



# stuttgart<sup>01|26</sup> alpin

MAGAZIN DES DEUTSCHEN ALPENVEREINS  
SEKTION STUTTGART  
ALPENVEREIN-STUTTGART.DE

## Vom Berg ins Tal

Best of Antholz

Leipzig: Deutscher  
Jugendcup Speed

Jugend Alpin Team:  
Power am Fels

KURSE  
UND TOUREN  
**SOMMER +  
KLETTERN**  
2026



# DEVOLD

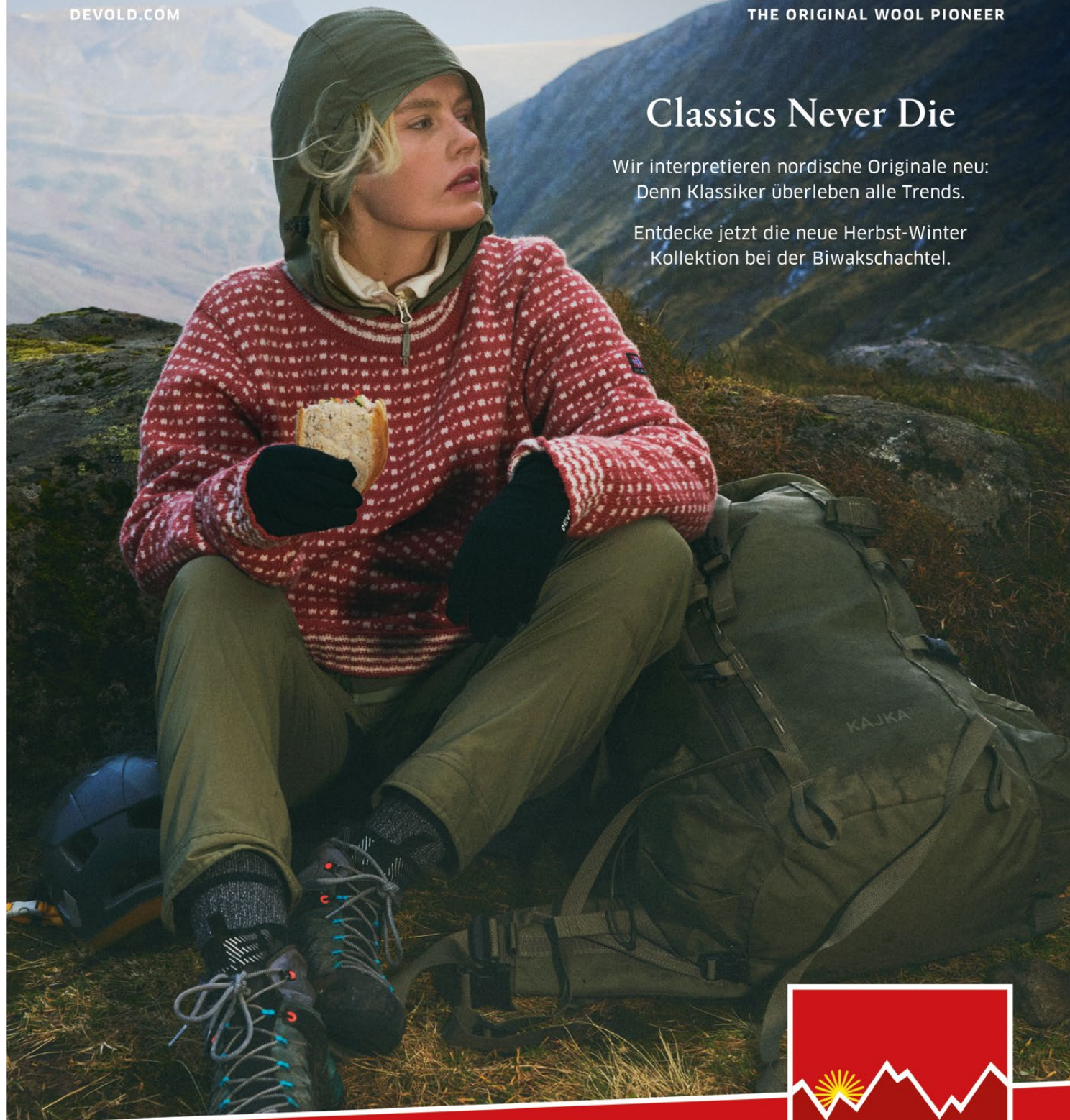
DEVOLD.COM

THE ORIGINAL WOOL PIONEER

## Classics Never Die

Wir interpretieren nordische Originale neu:  
Denn Klassiker überleben alle Trends.

Entdecke jetzt die neue Herbst-Winter  
Kollektion bei der Biwakschachtel.



4 x in Tübingen und online:  
[biwakschachtel-tuebingen.de](http://biwakschachtel-tuebingen.de)



# Vom Berg ins Tal

Wenn wir in den Bergen unterwegs sind und uns bis dahin fremde Menschen begegnen, ist es seit jeher üblich, dass man sich duzt. Ob am Skidepot auf Skitour, am Standplatz einer alpinen Klettertour oder einfach abends auf der Hütte: Kaum jemand käme auf die Idee, sein Gegenüber zu siezen.

Mit dieser optisch aufgefrischten Ausgabe von Stuttgart Alpin hält nun das „Du“ auch in unserem Mitgliedermagazin Einzug: Wir kommen damit dem Wunsch vieler Mitglieder nach und laden euch herzlich zum „Du“ ein. Wir finden: Das passt zu uns! Denn Nähe und ein freundschaftlicher Umgang prägen unsere Sektion das ganze Jahr über, am Berg wie im Tal. Selbstverständlich bleibt der Respekt auch beim „Du“ derselbe. Und wer sich mit dem „Sie“ wohler fühlt, darf uns natürlich auch weiterhin so ansprechen.



Der Wettergott hat es dieses Jahr gut mit uns gemeint und schon im November eine gute Schneegrundlage in den Alpen geschaffen. Ich wünsche euch einen wunderbaren Bergwinter, viele freundschaftliche Begegnungen und viel Spaß bei euren vielfältigen Aktivitäten. Passt auf euch auf und kommt gesund wieder heim!

Euer



Fritz Bauer (Vorsitzender)





22  
ALPENBUS  
ANTHOLZ



34  
SOMMER  
AKTIV



16  
DJC SPEED  
LEIPZIG

## Impressum

**Herausgeber:** Deutscher Alpenverein  
Sektion Stuttgart e.V., Rotebühlstraße 59 A, 70178 Stuttgart,  
0711/3422400, alpenverein-stuttgart.de  
redaktion@alpenverein-stuttgart.de  
Redaktion: Christian Ludwig  
Redaktionsteam: Vorstand + Jugend der DAV-Sektion Stuttgart.

**An dieser Ausgabe wirkten mit:**  
Christian Alex, Barbara André, Fritz Bauer, Anabel Eckhardt,  
Alessandra Fossati, Juliane Keßler, Sascha Köller, Michael  
Müller, Olaf Schoo, Roland Stierle, Rebekka Tröster.  
**Jugendseiten:** Rose Brändle, Etienne Braun, Leonie Jung,  
Friederike Ringe, Jonathan Wachter.

Die mit Namen oder Signum des Verfassers gekennzeichneten  
Beiträge geben dessen Meinung, nicht die des Deutschen  
Alpenvereins Sektion Stuttgart wieder. Die Redaktion behält  
sich Veröffentlichung, Kürzung, Bearbeitung sowie Erschei-  
nungszeitpunkt von Beiträgen und Leserbriefen vor.

### Redaktionsschluss:

**Heft 1:** 1. November | Erscheinungsdatum 02.01.  
**Heft 2:** 2. Januar | Erscheinungsdatum 01.04.  
**Heft 3:** 1. April | Erscheinungsdatum 15.06.  
**Heft 4:** 1. Juli | Erscheinungsdatum 15.09.  
**Anzeigen-Annahme:** Geschäftsstelle, T 0711/3422400  
redaktion@alpenverein-stuttgart.de

**Grafik, Satz:** schwedl-hofmann.de | Christian Ludwig  
**Druck:** Westermann Druck, Braunschweig  
Gedruckt auf mit dem **Blauen Engel** zertifiziertem Papier  
**Titelbild:** Kurven, Pulver, Freude – mehr braucht's nicht.  
Foto: Alex Issler

**Bankverbindung:** Volksbank am Württemberg eG  
IBAN: DE49 6006 0396 1514 7000 00, BIC: GENODES1UTV

**Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:**  
Di., Mi., Do. 11:30 – 19 Uhr und Fr. 11:30 – 16 Uhr

 **DAV** stuttgart alpin



# Inhalt

## Forum

- 6 Mitgliederversammlung
- 7 Auszeichnung | Lawinenupdate
- 8 Finanzen: Bericht der Schatzmeisterin
- 10 Ein Buch über Korsika
- 10 Vortragsprogramm
- 10 Startschuss DAV Stuttgart 2040
- 10 Alpenvereinsjahrbuch
- 12 Aus Bibliothek + Ausrüstungsverleih
- 12 Ehrenamt: Ein Herz für die Hütte
- 14 Mental First Aid
- 16** Climbing Team

## Magazin

- 20 Schnee und Firn
- 22** Alpenbus – Antholz

## Jugend

- 28 Besonders Engagiert
- 29 BJV München 2025
- 30** Power am Fels
- 32 FSJ beim DAV
- 33 Unsere Jugendgruppen

## Kursprogramm

- 39 Alpine Grundausbildung
- 42 Hochtourenkurse
- 44 Erste Hilfe, Orientierung
- 46 Mountainbike / Radsport
- 48 Kletterkurse am Fels

## Jugendprogramm

- 52 Freizeiten und Kurse



## Tourenprogramm

- 57 Bergwandern
- 64 Bergsteigen und Klettersteige
- 68 Hochtouren und Klettern
- 71 Familientouren
- 73 Mountainbike / Radsport
- 75 Wandern in der Umgebung und Mittelgebirgen
- 82 Vorträge und Events
- 83 Kooperation Bergschule

## Service

- 86 Kletterkurse im Kletterzentrum
- 89 Unsere Kletteranlagen
- 90 Unsere Hütten
- 92 Aktiv in unseren Gruppen
- 94 Alpiner Mitgliederservice
- 95 Mitglieder werben Mitglieder
- 95 Mitgliedsantrag | Datenschutz

## Vorschau & Termine

- 97 Veranstaltungen, Kurse, Touren der DAV-Sektion Stuttgart



## Kurz notiert

### Outdoor-Filmtouren

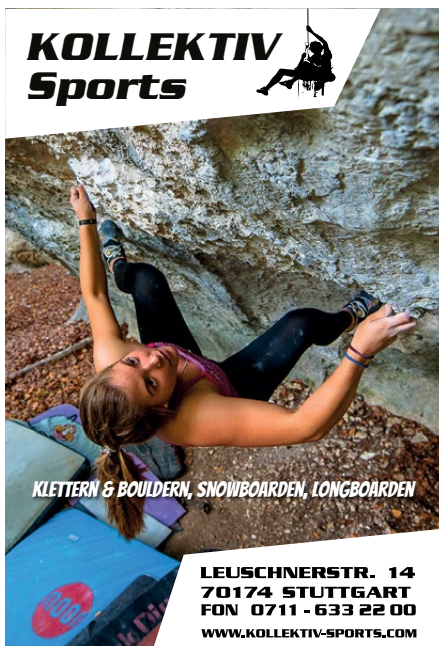
Die besten Outdoor- und Abenteuerfilme des Jahres verspricht die European Outdoor Filmtour (EOFT), kurz vor dem Saisonende gibt es am 24. Januar nochmal zwei große Shows in der Liederhalle, der DAV-Rabattcode (10 %) lautet „DAV4EOFT2025“. Speziell um Bergfilme geht es bei der Banff-Tour, die am 5. März und 24. April nach Stuttgart kommt.

### Ehrenamtlich fürs Albhaus

Schön, dass es sie gibt und gut, dass wir sie haben: unsere Mitglieder im Ehrenamt! Im Oktober wurde durch Landschaftspflegemaßnahmen wieder erfolgreich Raum für Orchideen geschaffen, Holz gemacht und innerhalb und außerhalb der Hütte so manches geputzt und auf Vordermann gebracht. Vielen Dank an die tolle Truppe!

### Seniorenmittwoch

Zum traditionellen Seniorennachmittag im Stuttgarter Albhaus laden Anne Bergmann und ihr Team auch in diesem Jahr wieder ein. Vertraute Gesichter, Kaffee und Kuchen sind bisher geplant für 7. Januar, 6. Mai, 8. Juli und 7. Oktober – natürlich alles Mittwochs, wie immer.



**KOLLEKTIV Sports**

KLETTERN & BOULDERN, SNOWBOARDEN, LONGBOARDEN

LEUSCHNERSTR. 14  
70174 STUTTGART  
FON 0711 - 633 22 00  
WWW.KOLLEKTIV-SPORTS.COM



Fritz Bauer und Karlheinz Müller danken Odo König.

## Zu Gast im Remstal

Mitgliederversammlung der DAV-Sektion Stuttgart am 13. November 2025 in Kernen-Stetten.

Viele Mitglieder nutzten die Zeit vor Beginn der Sitzung, um sich auszutauschen und eine Fotoshow mit Eindrücken aus dem Berichtsjahr 2024 anzusehen. Die Bilder führten nochmals lebhaft vor Augen, wie vielfältig die Aktivitäten der Sektion in diesem Jahr waren: Gemeinsame Touren, Kurse, Feste, tolle Erlebnisse in der Region und in den Alpen.

Nach dieser kleinen Einstimmung eröffnete Fritz Bauer die Versammlung und führte durch den Abend. Die einzelnen Vorstandsmitglieder berichteten aus ihren jeweiligen Zuständigkeitsbereichen, wie Ausbildung, Jugend, Hütten, Natur- und Klimaschutz. Im Anschluss folgte der Finanzbericht, dessen Details auf der nächsten Magazinseite ausführlicher dargestellt sind.

Bei den Wahlen wurden mehrere Positionen im Beirat neu besetzt: Wolfgang Müller-Hirsch vertritt künftig die Alpine Tourengruppe, Philipp Lezajic die No Limits und Katja Boos die Familiengruppen.

Unter dem Tagesordnungspunkt Verschiedenes sorgte unter anderem ein eindrucksvolles Zeitraffer-Video für

besondere Aufmerksamkeit. In wenigen Minuten zeigte es den Bau des Württemberger Hauses in den Jahren 2024 und 2025. Im Anschluss würdigte Fritz Bauer den außerordentlichen Einsatz von Odo König beim Ersatzbau der Hütte. Da er längst alle Ehrungen der Sektion erhalten hat, darunter die silberne und goldene Ehrennadel, überreichte ihm Karlheinz Müller einen Gutschein für lebenslange kostenlose Übernachtungen auf den sektionseigenen Hütten. Sichtlich bewegt dankte Odo König und wünschte sich, dass die neue Hütte künftig rege durch die Sektion genutzt wird.

Als weiterer Höhepunkt wurden am Ende der Sitzung zwei silberne Ehrennadeln verliehen: Sebastian Pochert und Philipp Lezajic erhalten diese besondere Anerkennung für ihren langjährigen Einsatz in der Gruppe No Limits, in der Menschen mit Fluchterfahrung gemeinsam klettern – ein herausragendes und sehr erfolgreiches Integrationsprojekt.

Christian Ludwig

Um der Größe unseres Einzugsgebiets gerecht zu werden, wechseln wir den Ort der Mitgliederversammlung jährlich zwischen Stuttgart und den Standorten unserer Ortsgruppen. **Unser Dank** gilt der Bezirksgruppe Remstal, die der diesjährigen Versammlung einen besonders angenehmen Rahmen gegeben hat.





Philipp Lezajic und Sebastian Pochert wurden als Leiter der Gruppe „No Limits“ ausgezeichnet

## »Engagiert«

Bei der Mitgliederversammlung wurden zwei silberne Ehrennadeln verliehen.

Seit 2016 bietet unsere Gruppe **No Limits** geflüchteten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen einen verlässlichen Raum zum Klettern, Lernen und Ankommen. Von Beginn an prägen Sebastian Pochert und Philipp Lezajic dieses besondere Angebot – mit unzähligen Trainingsstunden, großem organisatorischem Einsatz und noch größerem Herz. Sie begleiten die Teilnehmenden weit über den Sport hinaus und halten die Gruppe auch bei hoher Fluktuation stabil. Für dieses außergewöhnliche Engagement haben wir die beiden mit der silbernen Ehrennadel der DAV Sektion Stuttgart ausgezeichnet.

Fritz Bauer



## Erstmals in Stuttgart

Michael Larcher gibt uns ein Lawinenupdate

Michael Larcher – Berg- und Skiführer, langjähriger Leiter der Bergsportabteilung des ÖAV und Gründer des Magazins „bergundsteigen“ – gilt in Österreich als der Lawinenexperte schlechthin. Mit seiner Vortragsreihe „Lawinenupdate“ tourt er seit Jahren erfolgreich durch das Land und fesselte Wintersportler\*innen mit Fachwissen und außergewöhnlicher Bühnenpräsenz. Anhand realer Lawinenunfälle der letzten Jahre zeigt er, wie man sich auf Skitouren vorbereitet und am Berg die richtigen Entscheidungen trifft. Der Vortrag ersetzt keine praktische Ausbildung, motiviert aber, das eigene Wissen zu vertiefen. In diesem Winter ist Michael Larcher erstmals live in Stuttgart zu erleben – eine Gelegenheit, die man sich nicht entgehen lassen sollte.

Anabel Eckhardt

→ Eintritt: Normalpreis 20 €, Sektionsmitglieder 12 €

**Nr. 1**

Sicher im Gebirge unterwegs – Ihr Zuhause auch richtig versichert?

**RICHTIG GUT IN PREIS & LEISTUNG**

Die Wohngebäude-Versicherung der WGVB.

Persönliche Beratung und Service:

**Helmut Reinhard**

0176 - 24478314

helmut.reinhard@wgvb.de

Jetzt zur  
**WGVB**  
wechseln und  
sparen!

Individuelle Beratung auch bei Ihnen zu Hause.  
Einfach Termin Vereinbaren.

**lawinen update**

Michael Larcher

**Stuttgart, 14. Januar**

Altes Feuerwehrhaus Süd

Tickets: [dav-stuttgart.de](http://dav-stuttgart.de)

**DAV**  
Stuttgart





# Zahlen & Planung

Kurzbericht unserer  
Schatzmeisterin

Unsere Vereinsfinanzen sind auch im Berichtsjahr 2024 geprägt von unserer großen Baumaßnahme am Württemberger Haus (WTH). Ein Blick in unsere konsolidierte Bilanz zum 31.12.2024 zeigt, dass wir weiterhin solide aufgestellt sind. Trotz Anstieg der Kredite (inkl. Altkredite „Immobilie Rotebühlstr.“, „Erweiterung Boulderhalle“) durch den Bau am WTH liegt die Eigenkapitalquote bei 78 %.

Der ausführlichen Darstellung unserer Vereinsfinanzen können die Details der Abrechnung 2024 und Planung 2026 unterteilt in fünf Haushaltsbereiche entnommen werden.

Geprägt ist die Abrechnung 2024 von einer größeren Abweichung zur ursprünglichen Planung: deutlich weniger Ausgaben für den Bau des WTH. Notwendigerweise wurden Teile der Bauarbeiten in 2025 verschoben und werden somit auch erst in 2025 abgerechnet. Zwei im Verhältnis kleinere, aber dennoch nennenswerte Mehrausgaben im Jahr 2024 waren erhöhte Ausgaben im Bereich Personal – für die Schaffung einer zusätzlichen Stelle im Bereich Jugend/Klimaschutz – sowie im Bereich Ausbildung. Insbesondere durch erhöhte Aufwandsentschädigungen und deutliche Steige-

rungen bei Übernachtungs- und Ausbildungskosten beim Bundesverband liegen wir hier (bei etwas gestiegenen Einnahmen) im Ergebnis über unseren geplanten Zahlen. Alles in allem erreichen wir damit im Jahr 2024 ein positives Haushaltsergebnis und können gut aufgestellt in die kommenden Jahre gehen.

In der Etatplanung 2026 werden die bisherigen Zahlen, angepasst an die Realitäten, weitergeschrieben. Höhere Ausgaben sind im Bereich Personal enthalten, insbesondere für Tarifierhöhungen. Sinkende Ausgaben sind durch die Fertigstellung des WTH in 2025 im Bereich Hütten geplant. Dennoch wird unsere Initiative „Hütten-Sanierung“ weitergehen. Hier wird der Fokus in den kommenden Jahren auf der Frederick-Simms-Hütte liegen – neben all unseren anderen Hütten, die weiter Schritt für Schritt modernisiert werden.

Trotz dieser Investitionen, inklusive einer erneuten Sondertilgung für die Immobilie Rotebühlstraße, bleibt unsere Liquidität auch in 2026 stabil und die Planung weist ein geringeres Defizit als in 2025 aus.

Juliane Keßler, Schatzmeisterin

## Konsolidierte Bilanz zum 31.12.2024

Aktiva		
<b>A. Anlagevermögen</b>		<b>4.559.007,07</b>
1. Grund und Boden	923.764,90	
2. Gebäude	2.099.207,74	
3. Vereinsausstattung	76.728,54	
4. Anlagen im Bau	1.444.055,89	
5. Beteiligungen	15.250,00	
<b>B. Umlaufvermögen</b>		<b>2.193.889,49</b>
6. Waren	12.549,61	
7. Forderungen aus L.u.L.	11.083,62	
8. Sonstige Vermögensgegenstände	871.767,36	
9. Kassenbestände, Bankguthaben	1.298.488,90	
<b>C. Aktive Rechnungsabgrenzungsposten</b>		<b>41.657,80</b>
10. Aktive Rechnungsabgrenzungsposten	41.657,80	
<b>Summe</b>		<b>6.794.554,36</b>

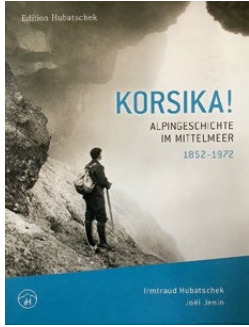
Passiva		
<b>A. Vereinsvermögen</b>		<b>4.755.214,28</b>
Teil 1: Vereinskapital		65.214,59
Teil 2: Ergebnisvorträge	4.6	4.661.251,74
Teil 3: Jahresergebnis		28.747,95
<b>B. Sonderposten</b>		<b>520.078,39</b>
11. Andere Sonderposten	5	520.078,39
<b>C. Rückstellungen</b>		<b>38.625,07</b>
12. sonstige Rückstellungen		38.625,07
<b>D. Verbindlichkeiten</b>		<b>1.307.349,62</b>
13. Verbindlichkeiten geg. Kreditinstituten	5	535.147,14
14. Verbindlichkeiten aus L.u.L.		95.110,91
15. Sonstige Verbindlichkeiten	6	677.091,57
<b>D. Passive Rechnungsabgrenzungsposten</b>		<b>173.287,00</b>
16. Passive Rechnungsabgrenzungsposten	1	173.287,00
<b>Summe</b>		<b>6.794.554,36</b>



## Etatplanung 2026

Einnahmen	Ergebnis '24	Plan '25	Plan '26	Ausgaben	Ergebnis '24	Plan '25	Plan '26
1. Allgemeiner Haushalt							
Mitgliedsbeiträge	1.722.562	1.840.000	1.850.000	Beitragsabführung DAV	-786.419	-820.000	-870.000
Zuschüsse	50.171	39.000	37.000	andere Verbandsbeiträge	-82.284	-73.500	-84.000
Zinsen	21.126	20.000	20.000	Darlehenszinsen	-1.970	-2.000	-2.000
Darlehen	32.084	110.000	110.000	Darlehensstilgung	-31.030	-29.000	-29.000
Spenden	5.201	2.000	2.000	Personalkosten	-497.882	-510.000	-520.000
Ausbildung/Bergsport	257.525	240.000	265.000	Betriebskosten	-11.619	-10.000	-12.000
Bibliothek/Ausrüstungsverleih/Verkauf	23.445	30.500	26.500	Sonstiges Geschäftsstelle	-64.052	-57.000	-60.000
Werbeeinnahmen Publikationen	14.876	10.000	10.000	Sonstiges Sektion Allgemein	-49.290	-44.000	-46.000
Sonstiges	15.000	15.000	15.000	Ausbildung/Bergsport	-358.935	-305.000	-375.000
Rücklagen CO2	0	27.000	70.000	Bibliothek/Ausrüstungsverleih/Verkauf	-25.475	-32.500	-28.500
				Veranstaltungen	-25.819	-10.000	-28.000
				Publikationen	-110.916	-125.000	-128.000
				Internet	-7.732	-20.000	-10.000
				Rücklagen CO2	-34.360	-31.800	-51.660
Summe	2.141.991	2.333.500	2.405.500	Summe	-2.087.783	-2.069.800	-2.244.160
2. Gruppen/Jugend							
Plan: Darstellung der genehmigten Etats; Ergebnis: Darstellung des Gesamtsaldos (unter Einbezug der Gruppenhaushalte)							
Gruppen	0	0	0	Gruppen	-29.726	-20.300	-20.650
Jugend	0	0	0	Jugend	-35.231	-52.000	-52.000
Summe	0	0	0	Summe	-64.957	-72.300	-72.650
3. Rotebühlstraße 59 A							
Mieteinnahmen	121.425	125.000	125.000	Investitionen/Erhaltungskosten	-26.295	-10.000	-10.000
Rücklagen	20.000	0	0	Annuität	-74.938	-75.000	-75.000
				Sondertilgungen	-68.700	-68.700	-68.700
				Rücklagen	-25.000	-25.000	-25.000
Summe	141.425	125.000	125.000	Summe	-194.932	-178.700	-178.700
4. Hüttenhaushalt Österreich							
Übernachtungseinnahmen	197.865	175.000	230.000	Pächteranteil f. ÜN	-87.956	-55.100	-85.400
Pachteinnahmen	22.460	21.200	29.050	Betreuungskosten/Personalkosten	-15.612	-25.200	-26.000
Hüttenpatenschaften	11.177	10.000	10.000	Betriebskosten	-44.843	-33.000	-43.000
Spenden	3.378	0	0	Reparaturen/Instandhaltungen	-34.273	-16.000	-25.000
Sonstige Einnahmen	7.154	4.500	5.000	Reisekosten	-7.112	-5.000	-7.000
Zuschüsse	794.936	944.571	71.000	sonstige Aufwendungen	-37.119	-32.000	-39.000
Darlehen (Sanierung WH)	550.000	0	0	Darlehenszinsen	-8.725	-17.000	-18.500
Rücklagen	100.000	100.000	0	Darlehensstilgung	-7.500	-7.500	-23.500
				Wege	-4.551	-10.000	-10.000
				Investitionen	-1.328.579	-1.628.300	-234.000
				Rücklagen	0	0	0
Summe	1.686.969	1.255.271	345.050	Summe	-1.576.271	-1.829.100	-511.400
5. Hüttenhaushalt Deutschland							
Übernachtungseinnahmen	53.535	36.100	47.000	Reparaturen Instandhaltung	-9.767	-5.000	-7.000
sonstige Einnahmen	5.510	6.000	3.000	Betriebskosten	-14.301	-12.000	-12.000
Zuschüsse	3.855	8.000	1.000	Reisekosten	-1.275	-1.100	-1.500
Rücklagen	0	0	0	sonstige Aufwendungen	-4.802	-7.000	-7.000
				Personalkosten	-14.621	-13.500	-15.800
				Investitionen	-23.348	-41.300	-24.000
				Rücklagen	0	0	0
Summe	62.899	50.100	51.000	Summe	-68.115	-79.900	-67.300
				1. Allgemeiner Haushalt	54.208	263.700	161.340
				2. Gruppen/Jugend	-64.957	-72.300	-72.650
				3. Rotebühlstraße 59 A	-53.508	-53.700	-53.700
				4. Hüttenhaushalt Österreich	110.699	-573.829	-166.350
				5. Hüttenhaushalt Deutschland	-5.216	-29.800	-16.300
				Etatergebnis	41.227	-465.929	-147.660





## Ein Buch über **KORSIKA** Alpingeschichte im Mittelmeer 1852 bis 1972

Irmtraud Hubatschek + Joël Jenin: Korsika! Alpingeschichte im Mittelmeer 1852-1972. Edition Hubatschek 2023, 480 S., 59,90 €. Auch in unserer Bibliothek verfügbar.

Irmtraud Hubatschek, die viele Jahre auf Korsika lebte, hat die Alpingeschichte der Insel aufgearbeitet – geprägt auch von Bergsteigern der Sektion Stuttgart. Abseits der Küste ist Korsika bis heute weitgehend wild: bekannt für den GR20, ein wenig Sportklettern am Bavellapass und sonst viel einsames, anspruchsvolles Berggelände.

leitete Eugen Hahn, später Autor des ersten Alb-Kletterführers. Er berichtete 1952 darüber in den Mitteilungen der Sektion.

Rolf Sperlich hat aus dem Archiv der Bergsteigergruppe viele Fotos und Dokumente für das Korsika-Buch zur Verfügung gestellt und damit dort zu neuem Leben erweckt. Das Bild- und Lesebuch, das authentisch Land, Leute und alpine Entwicklung über 120 Jahre portraitiert, ist opulent ausgestattet.

Roland Stierle

## VORTRÄGE 2025/26 von Mitgliedern für Mitglieder



### Jutta Günzler: Von Stuttgart nach Südtirol in 38 Tagen



08.01.2026

Südtirol – ein Sehnsuchtsort zwischen alpiner Bodenständigkeit und mediterranem Flair, geprägt von sonnigen Hängen, alten Bergdörfern und den schroffen Felsen der Dolomiten. Doch wer macht sich schon zu Fuß von Stuttgart aus auf den Weg dorthin? Jutta Günzler hat genau das getan – 38 Tage war sie unterwegs, vom Nordschwarzwald über das Alpenvorland bis hinein in die Dolomiten. In ihrem Vortrag erzählt sie, wie die Idee zu dieser Weitwanderung entstand, wie sie Strecke und Ausrüstung plante und wie unterwegs Wunsch und Wirklichkeit immer wieder aufeinanderprallten. Mit eindrucksvollen Bildern zeigt sie die allmähliche Veränderung der Landschaft – und berichtet offen von den Herausforderungen, kleinen Triumphen und stillen Momenten einer außergewöhnlichen Reise zu Fuß.

Donnerstag, 08.01.2026, VHS – „Treffpunkt Rotebühlplatz“, Rotebühlplatz 28, Stgt, Theodor-Bäuerle-Saal, 19:30 Uhr  
Karten an der Abendkasse DAV-Mitglieder € 6,00, Nichtmitglieder € 12,00

### Irene Baum: Die Hohe Tatra



26.02.2026

Die Hohe Tatra, oft als „kleinstes Hochgebirge der Welt“ bezeichnet, zählt zu den eher unbekannten europäischen Wanderzielen. Die beeindruckenden Gipfel ragen bis über 2.600 Meter, und auf engem Raum wechseln sich anspruchsvolle, teils steilere und kraxelige Passagen mit romantischen Wäldern, rauschenden Bächen und klaren Bergseen ab. Irene Baum berichtet von ihrer Tatra-Überquerung und der Besteigung des höchsten polnischen Gipfels Rysy (2.499 m). Dank ihres Studiums in Polen und guten Sprachkenntnissen vermittelt sie dabei auch lebendige Eindrücke von Land, Kultur und Menschen. Ihr Vortrag öffnet einen faszinierenden Blick auf eine vielseitige, überraschende und landschaftlich reizvolle Bergregion zwischen Polen und der Slowakei.

Donnerstag, 26.02.2026, VHS – „Treffpunkt Rotebühlplatz“, Rotebühlplatz 28, Stgt, Theodor-Bäuerle-Saal, 19:30 Uhr  
Karten an der Abendkasse DAV-Mitglieder € 6,00, Nichtmitglieder € 12,00

### Alex Metzler: Ski- und Skihochtouren im Aostatal



05.02.2026

Das Aostatal verbindet südliches Flair, italienische Lebensart und mediterran geprägte Täler mit einer beeindruckenden alpinen Bergwelt. Ab etwa 2000 m Höhe eröffnen sich vielfältige Skitourenmöglichkeiten – von sanften Anstiegen bis hin zu anspruchsvollen Gletscherzielen auf über 4550 m. Alex Metzler gibt einen Einblick in die Tourenvielfalt rund um Hütten wie das Rifugio Vittorio Emanuele II, die Gnifetti-Hütte oder die Capanna Margherita. Ziele wie La Tresenta, die Ludwigshöhe oder der Gran Paradiso zeigen die Bandbreite zwischen genussvollem Skitourenenerlebnis und ambitionierter Skihochtour. Ein Vortrag für alle, die Inspiration für neue Tourenziele suchen – und für jene, die gern hoch hinaus wollen.

Donnerstag, 05.02.2026, VHS – „Treffpunkt Rotebühlplatz“, Rotebühlplatz 28, Stgt, Robert-Bosch-Saal, 19:30 Uhr  
Karten an der Abendkasse DAV-Mitglieder € 6,00, Nichtmitglieder € 12,00

### Christa Kühner: Bären trek im Berner Oberland



19.03.2026

Zwischen Grindelwald und Kandersteg führt der Bären trek durch eine markante Bergwelt, die Wandernde seit Generationen in ihren Bann zieht. Die klassische Höhenroute verläuft auf alten Übergängen durch das Herz der Berner Alpen – immer wieder eröffnen sich neue Perspektiven auf Gletscher, Felswände und grüne Täler. Von Meiringen geht es über die Große Scheidegg ins Rosenlaui-Tal, vorbei an berühmten Gipfeln wie Eiger, Mönch und Jungfrau. Ab dem Lauterbrunnental beginnt der hochalpine Abschnitt der Passwanderung mit Etappen von Berghütte zu Berghütte, bei denen bis auf 2840 m übernachtet wird. Die Tour verlangt Trittsicherheit und Bergerfahrung – dafür wird man mit einer eindrucksvollen Vielfalt an Landschaften und einem intensiven Bergerlebnis belohnt.

Donnerstag, 19.03.2026, VHS – „Treffpunkt Rotebühlplatz“, Rotebühlplatz 28, Stgt, Robert-Bosch-Saal, 19:30 Uhr  
Karten an der Abendkasse DAV-Mitglieder € 6,00, Nichtmitglieder € 12,00





Offener Austausch und kreative Impulse prägen den Auftakt.

## Startschuss

Das Projekt  
**DAV Stuttgart  
2040**  
nimmt Fahrt  
auf

Im November hat der Kick-Off der Zukunftswerkstatt DAV Stuttgart 2040 im Waldheim Möhringen viele neue und bekannte Gesichter zusammengebracht. Gemeinsam haben wir erste Ideen gesammelt, Visionen entwickelt und Arbeitsgruppen gebildet. Die positive Atmosphäre hat Lust auf die nächsten Schritte gemacht. Mitmachen ist jederzeit möglich, schreibt bei Interesse einfach an:  
[christian.alex@alpenverein-stuttgart.de](mailto:christian.alex@alpenverein-stuttgart.de).

Christian Alex

## Jubiläumsband



Die 150. Ausgabe des Alpenvereinsjahrbuchs ist da

1865, als der erste Band erschien, ging die Kleine Eiszeit gerade zu Ende. Heute stehen schmelzende Gletscher für den Beginn einer neuen Epoche. Der Jubiläumsband widmet sich daher ganz dem Wandel in den Alpen.

Im Fokus stehen Natur und Mensch, aktuelle Blickwinkel auf den Großvenediger, eindrucksvolle Geschichten aus Bergsport, Geschichte und Kultur sowie Porträts prägender Bergmenschen. Themen wie Klimawandel, Skitourenboom oder Sternenfotografie zeigen die Vielfalt des Bandes. So wird das neue Alpenvereinsjahrbuch einmal mehr zu einem spannenden und tiefgründigen Spiegel unserer Zeit.

Christian Ludwig

DAV, OeAV & AVS (Hrsg.): Berg 2026. Tyrolia-Verlag 2025, 256 S., 25,00 €. In unserer Bibliothek zum Verkauf und zum Verleih.



# Vorträge

KOOPERATIONSVERANSTALTUNGEN  
IM VORTRAGSWINTER 2025 / 2026



### Philipp Hans: Grön hinter den Ohren

11.01.2026



Als Expeditionsnovize bricht der Stuttgarter Philipp Hans gemeinsam mit seinem Kindheitsidol Stefan Glowacz nach Grönland auf. Über gute Resultate in Kletterwettbewerben und seine Teilnahme bei Ninja Warrior war der weltbekannte Kletterabenteurer auf ihn aufmerksam geworden. Der Plan: das grönländische Inlandeis auf einem 1000 Kilometer langen Fußmarsch von West nach Ost durchqueren und auf der Gegenseite eine große Erstbegehung erschließen. Schon bald hängt Philipp spuckend über der Relling, kämpft mit beißender Kälte, einer endlosen Eiswüste – und erlebt mit Stefan einen schweren Unfall. In seiner Live-Multimedia-Show berichtet er nahbar, authentisch und unterhaltsam von seiner ersten Expedition, von Freundschaft, Angst und von großen Träumen.

So, 11.01.2026 Linden-Museum, Wannersaal, Hegelplatz 1, Stgt, 13:30 Uhr  
Vorverkauf: € 23,00 / 21,00 (inkl. VVK-Gebühr)  
DAV-Mitglieder (Ausweisvorlage) einheitlich € 19,00

### Alexander Huber: Zeit zum Atmen

27.01.2026

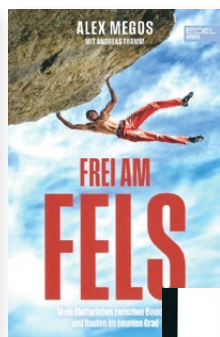


Alexander Huber zeigt in „Zeit zum Atmen“ seine tiefe Verbundenheit zu den Bergen. Ganz nach dem großen Vorbild Reinhard Karl zeigt Alexander offen das Spannungsfeld seiner Passion, ein Leben zwischen Highlights und dem Eingeständnis von Niederlagen am Berg. Unterwegs im Karakorum an den wirklich großen Bergen, in steilen Wänden des hohen Atlas und der Picos de Europa oder im noch viel steileren Fels Sardinien: Es gibt mehr als genug Stoff, um von den prägenden Abenteuern zu erzählen. Der Jüngere der zwei „Huberbuam“ zeigt seine schönsten Momente in der Welt der Berge. Ein Erlebnis der besonderen Art – mit unglaublichen Bildern, arrangiert mit faszinierenden Filmsequenzen und steiler Musik.

Di, 27.01.2026 Theaterhaus, Siemensstr. 1, Stgt, 19:30 Uhr  
Vorverkauf: € 39,90 / 36,90 / 33,90 (zzgl. VVK-Gebühr)  
DAV-Mitglieder (Ausweisvorlage) € 36,90 / 33,90 / 30,90

Kartenbestellung: [traumundabenteuer.com](http://traumundabenteuer.com)





Der Gedanke  
»Leihen statt  
kaufen« wird von  
unserer Sektion  
gelebt.



# Mehr Wintertage und Vortrags- abende

Neue und packende Literatur fürs Stöbern,  
Planen und zum Nachlesen

Glücklich, wer den Wandkalender „Die Welt der Berge | 2026“ des DAV zu Hause hängen hat. Dort steht als Spruch zum begeisternden März-Motiv mit tief verschneiten Bergen: „Schnee hüllt die Welt ein und zeigt uns die Schönheit des Vergehens“. Mit funkelneuen und klassischen Führern unterstützt die Sektionsbibliothek auch dieses Jahr wieder Wintersportler bei ihren Aktivitäten im Schnee. Außerdem: Passende Literatur zu den Kooperationsveranstaltungen der Sektion im Vortragswinter 2025 / 2026.

**SKIBERGSTEIGEN ETC.** Besser geht immer: Mit dem 2025 in dritter Auflage erschienenen Führer „**Skitouren und Skibergsteigen : Tuxer & Zillertaler Alpen**“ beweist der Panico Alpinverlag sein Bewusstsein für Aktualität. Mehr als ein Dutzend neuer Routen kamen hinzu. Als äußerst nutzerfreundlich für die digitale Tourenplanung erweisen sich die zu jeder Route angebotenen GPS-Daten und QR-Codes. **Unser Fazit:** Das ist Routenstöbern, das richtig Spaß macht!

**WINTERWANDERN.** Zum Stöbern lädt auch der 2025 erstmals erschienene Führer „**Erlebnis Schweiz Winterwanderungen**“ aus dem Verlag Kümmerly + Frey ein. Ob Wandern mit winterlichem Matterhorn-Panorama oder auf verschneiten Pfaden durchs Valsertal – genussvolle Erlebnisse auf von Raupen präpariertem Schneebeleg sind garantiert. Höhenprofil, Übersichtskarten sowie Adressen von Touristeninformationen vor Ort machen den Führer zum gern genutzten Planungstool.

**SCHNEESCHUHWANDERN.** Weniger weit entfernt als die Schweiz, aber mindestens ebenso überwältigend im Winter präsentiert sich der Schwarzwald. Wer's nicht glaubt, sucht sich im handlichen „**Schneeschuhführer : Schwarzwald**“ aus dem Bergverlag Rother eine der 50 Touren aus und überzeugt sich vor Ort selbst. Wie vom Verlag gewohnt lassen die detailreichen Beschreibungen samt der Übersichtskarten keine Fragen offen.

**SKIHOCHTOUREN.** Mindestens ebenso detailreich widmet sich der Autor und staatlich geprüfte Berg- und Skiführer Andy Thurner im Buch „**Arlberger Skitourenführer**“ zahlreichen Touren in den Regionen St. Anton, Lech, Zürs, Stuben und Sonnenkopf. Insbesondere seine pointierten Charakterisierungen der einzelnen Touren verraten sofort den versierten Gebietskenner, der sein Erfahrungswissen hier teilt.

**LESEFUTTER.** Im Skiurlaub gibt es kein schlechtes Wetter. Man kann höchstens das falsche Buch zum Lesen in der warmen Stube dabei haben. Unser Tipp, brandneu zum Ausleihen in der Sektionsbibliothek: „**Frei am Fels**“ von Alex Megos mit Andreas Thamm. Wer sich für die fesselnde Geschichte von Deutschlands bestem Kletterer interessiert – hier ist sie auf 288 Seiten nachzulesen. Achtung: Buch mit Suchtfaktor!

**DAS BUCH ZUM VORTRAG.** Als Kooperationsveranstaltung der DAV Sektion Stuttgart mit dem Veranstalter Traum & Abenteuer präsentiert Philipp Hans am 11.01.2026 seinen Vortrag „Grön hinter den Ohren“. Wer an dem Abend keine Zeit hat, leiht sich in der Sektionsbibliothek „**Grönland coast to coast**“ von Stefan Glowacz und Tanja Valérien-Glowacz. Darin wird die gemeinsame Grönland-Expedition mit Philipp Hans bewegend erzählt.

**Tipp:** Zum Referenten am 27.01.2026, Alexander Huber, finden sich gleich mehrere mitreißende Bücher in unserer Bibliothek.

Alessandra Fossati & Sascha Koller

## Ein Herz für die Hütte



Unsere Donauhütte am Rande von Langenbrunn.

In Hütten entsteht Gemeinschaft, hier werden Erlebnisse geteilt. Für die Betreuung unserer Donauhütte suchen wir ein bis zwei Paar engagierte Hände.

**Das gibt's zu tun:** Ausstattung und Technik der Hütte im Auge behalten, kleinere Reparaturen oder Anschaffungen erledigen, Pflege des Außenbereichs organisieren oder selbst durchführen, gemeinsame Arbeitseinsätze mit der Sektionsjugend. Reinigung und Mietübergaben gehören nicht dazu.

**Dazu brauchst du** einen Sinn für Ordnung, den Blick und die Freude für praktische Aufgaben sowie Teamgeist, um eng mit Vorstand, Geschäftsstelle und Jugend zusammenzuarbeiten.

**Als Hüttenbetreuer\*in der Donauhütte** hast du ein Ehrenamt mit viel Gestaltungsspielraum, das dich regelmäßig in eine schöne Hütte und in eine der bezauberndsten Ecken des Landes bringt. Deine Auslagen werden natürlich erstattet und im Einsatz für die Hütte erhältst du Unterstützung durch Haupt- und Ehrenamtliche.

**Du hast Interesse** und möchtest mehr Details erfahren? Dann nimm gerne mit **Barbara Eisele** Kontakt auf [barbara.eisele@alpenverein-suttgart.de](mailto:barbara.eisele@alpenverein-suttgart.de)



- FASSADEN- und RAUMGESTALTUNG
- ALTBAURENOVIERUNG
- IDEEN FÜR FORM UND FARBE**
- KORK- und TEPPICHBÖDEN
- BIOLOGISCHE ANSTRICHSYSTEME

**PETER BACHMANN**  
MALER- und LACKIERBETRIEB

ROHRACKERSTR. 144 • 70329 STUTTGART

**pb**

TEL 0711 / 420 1022  
FAX 0711 / 422 281



**Gärten  
Natürlich  
Schön**

[www.blattwerk-gartengestaltung.de](http://www.blattwerk-gartengestaltung.de)

**BLATTWERK**

Gartengestaltung Spielgärten Gartenpflege Baumpflege



# Mental First Aid am Berg

Prävention und Hilfe in kritischen Momenten



Eine Blockhalde erfordert Aufmerksamkeit: Man begenkt oft kippeligen Steinen und Gedanken. Wer den Fokus auf den nächsten sicheren Tritt legt, bleibt handlungsfähig – Schritt für Schritt.

Während wir uns auf Routenwahl, Ausrüstung und Kondition sorgfältig vorbereiten, bleibt ein Aspekt oft unbeachtet: Was tun, wenn Kopf und Psyche an ihre Grenzen stoßen? Im DAV-Präventionsprogramm werden positiven Effekte des Bergwanderns auf Stressabbau und Wohlbefinden genutzt. Hieraus lassen sich vielseitige Anwendungen für die Bergpraxis zum Umgang mit Überforderung, Angst oder Panik im Gebirge ableiten.

## Am Blockhang

Es ist der dritte Tag unserer Hüttentour. Der Rucksack drückt, die Schenkel brennen, und wieder liegt ein Blockfeld vor uns. Eine Teilnehmerin bleibt wie erstarrt stehen. Ihre Augen weiten sich, die Atmung stockt. „Der ganze Hang rutscht... er bewegt sich!“, stammelt sie. Schweiß und Tränen laufen ihr übers Gesicht, kein Schritt geht mehr.

Wer mit Menschen im Gebirge unterwegs ist, kennt solche Momente: der ausge-setzte Grat, der endlose Aufstieg, die Last des Alltags, die man mit hinaufschleppt. Irgendwann setzt sich ein Gedanke fest – „Das packe ich nicht.“ – und blockiert.

Dann helfen keine Bergschuhe oder GPS-Gadgets. Dann zählt, ob jemand Ruhe ausstrahlt und Halt gibt.

## Wenn der Berg zur Kopfsache wird

Bergwandern stärkt Körper und Geist. Studien belegen, dass Bewegung in der Natur Stress reduziert und das Wohlbefinden steigert. Doch Überforderung kann auch in vermeintlich einfachen Situationen auftreten. Mentale Krisen am Berg zeigen sich unterschiedlich: Panikattacken, Blockaden, aber auch stille Erschöpfung oder Zweifel. Dann entscheidet die Fähigkeit, Vertrauen zu vermitteln und Stabilität zu geben – für andere und für sich selbst.

Beim langen Abstieg vom Gipfel wirkt ein Teilnehmer stiller als sonst. Die Schritte werden langsamer, er bleibt häufiger stehen, reibt die Oberschenkel. „Alles gut?“, fragt jemand. „Bin nur müde“, sagt er – doch der Blick zeigt Verunsicherung. Der Kopf malt Bilder: Was, wenn die Beine versagen? Wenn ich das Tempo der Gruppe nicht halte? Innere Unruhe wächst.

Ein Motivationsspruch ist hier wenig hilfreich. Es braucht klare Schritte: bewusst atmen, Trinkpause, den Fokus auf den nächsten sicheren Tritt legen. Ein Schulterklopfen, ein freundliches „Wir haben Zeit, geh dein Tempo“ – und langsam kehrt Zuversicht zurück.

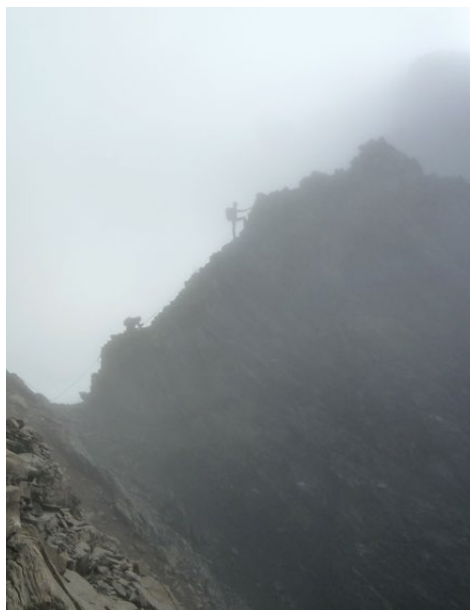
## Zwischen Prävention und Erster Hilfe

Viele Krisen lassen sich vermeiden, wenn wir achtsam sind: rechtzeitig Pausen einlegen, offen fragen, ehrlich einschätzen. Kleine Interventionen wie ein Gespräch oder ein bewusstes Innehalten verhindern, dass sich jemand in Stress oder Panik hineinsteigert. Manchmal jedoch hilft Vorbeugung nicht mehr. Und die Werkzeuge sind oft erstaunlich einfach: einen sicheren Stand spüren lassen, bewusst atmen, den Blick aus der Enge der Angst hinaus in die Weite lenken. Auch ein kurzes Strecken oder Schütteln kann die Spannung im Körper lösen und neuen Mut geben. Es sind keine großen Geheimnisse, sondern kleine, praktische Hilfen – doch im Ernstfall können sie den Unterschied machen.

Und diese Werkzeuge wirken nicht nur in Extremsituationen im Hochgebirge. Auch auf einer Wanderung im Mittelgebirge, auf



Steilstufen am Weg sind mental eine Herausforderung – auch, weil sie von unten oft besonders steil aussehen.



Auf dem Grat entscheidet nicht nur Technik, sondern innere Ruhe. Gerade, wenn die Sicht schwindet.



**Olaf Schoo** ist Trainer beim DAV Stuttgart. Er führt im Sommer und Winter viele Touren und hat sich jüngst zum Übungsleiter B „Bergwandern in der Prävention“ weitergebildet.

einem Klettersteig oder auch im Alltag zu Hause helfen diese Methoden, Ruhe zu finden und wieder handlungsfähig zu werden.

### Nach der Krise: Verarbeiten und wachsen

Eine Krise endet nicht mit dem letzten Block oder dem letzten Schritt ins Tal. Wer Angst oder Überforderung erlebt hat, braucht Raum, die Erfahrung einzuordnen. Ein ehrliches Gespräch, das Hervorheben kleiner Erfolge („Schau, du hast es geschafft – Schritt für Schritt“) macht aus einer Belastung eine Ressource. So wächst Vertrauen – in sich selbst und in die Gruppe.

### Ein Werkzeugkasten für den Bergalltag

„Mental First Aid am Berg“ heißt: vorbereitet sein, wenn der Kopf blockiert. Hier setzt unser Kurs an und gibt einen praktischen Werkzeugkasten an die Hand: Wie erkenne ich Überforderung rechtzeitig? Wie helfe ich in einer akuten Paniksituation? Wie kann ich mit einfachen Mitteln Ruhe, Vertrauen und Stabilität schaffen – für andere, aber auch für mich selbst?

Das Besondere: Wir üben das nicht in der Hütte, sondern draußen, im echten Gelände. Wir lernen, wie die Gruppe auf solche Situationen reagiert – und wie jeder Einfluss nehmen kann. Mentale Erste Hilfe ist immer auch eine gemeinsame Aufgabe.

### Zurück ins Blockfeld

Ein Kamerad kniet sich neben unsere Teilnehmerin, legt ihre Hand auf den Fels. „Nur dieser eine Block jetzt. Schau nur, wie stabil der ist. Das schaffst du.“ Ganz langsam gewinnt sie Stabilität zurück. Schritt für Schritt geht es weiter, bis wir das Blockfeld hinter uns lassen.

Am Abend sitzt sie mit den anderen in der Hütte, die Krise liegt hinter ihr. Sie ist ein Teil der Tour geblieben, ein Teil der Gruppe. Vielleicht ist genau das der Kern von Mental First Aid am Berg: nicht aus jeder Wanderung eine Psychostunde machen, sondern vorbereitet sein. Damit wir in entscheidenden Momenten handlungsfähig bleiben – und damit die Berge für alle das bleiben, was sie sein sollen: ein Ort der Freude, der Herausforderung und der Entspannung.

### → TOP 5 WERKZEUGE DER MENTAL FIRST AID

1. **Atmung regulieren** – durch lang-sames Mitatmen innere Ruhe finden.
2. **Blick weiten** – aus der Enge der Angst in die Umgebung schauen.
3. **Körper spüren** – festen Stand wahrnehmen, Muskeln lockern.
4. **Schrittweise Orientierung** – kleine, erreichbare Ziele setzen.
5. **Ressourcen aktivieren** – positive Erfahrungen und die Gruppe bewusst einbeziehen.

### Kurs Mental First Aid am Berg Prävention für kritische Momente

19.05.2026 (Online-Einstieg)  
+ 04. – 07.06.2026 (Bad Hindelang)  
Mit Yoga am Morgen, Dehnen und Entspannungen am Abend, Austausch, Reflexion und viel Outdoorpraxis.  
**Details:** Ausschreibung im Sommerprogramm, S. 45.



TEXT + FOTOS: MICHAEL MÜLLER

# Finale voller Highlights

Enge Rennen und starke Resultate in Offenburg, Leipzig und Rottweil.



In der Gesamtwertung des DJC in der U15+ steht Lukas nach einem spannenden Finale beim letzten DJC im Lead auf dem 2. Platz!



Verleihung der Gesamtwertung im Zuge des letzten Kids Cups des Jahres in Rottweil.

Die Wettkampfserien der BW Jugendcups, der Deutschen Jugendcups und der BW Kids Cups gingen 2025 in Offenburg (20.09.), Leipzig (28.09.) und Rottweil (18.10.) zu Ende. Die meisten unserer Climbing Team AthletInnen können auf eine erfolgreiche Saison zurückblicken und das zeigt sich auch in ihren Ergebnissen. Die Cupserien setzen sich aus mehreren Einzelwettkämpfen über das Jahr hinweg zusammen, sodass am Jahresende ein/e Gesamtsieger/ in gekürt werden kann.

In der Gesamtwertung des DJC platzierte sich Lukas Ebner auf Platz 2, nachdem sich dies erst im Lead-Finale in Leipzig endgültig entschieden hatte. Im BW Jugendcup (BWJC) platzierte sich Nola Fitzke auf Platz 3, dicht gefolgt von Sanja Murat auf Platz 4 der U15 w. Dicht gefolgt beschreibt es hier eigentlich nicht annähernd: Mit nur 10 Punkten Unterschied und einer Entscheidung, die endgültig erst im letzten Speedfinale im direkten Rennen der beiden gegeneinander fiel – mit einem Zeitunterschied

von 0,25 s! Knapper geht es fast nicht. Nur 18 Punkte weiter platzierte sich Maike Gulde in der Gesamtwertung auf Platz 5. Lukas konnte auch die BWJC Gesamtwertung der U15 m für sich entscheiden. In der U21 m erkämpfte sich Jonathan Wachter Platz 3. An dieser Stelle nochmal im Namen des gesamten Trainerteams allen Climbing Team AthletInnen Gratulation für ihren tollen Trainingsehrgeiz und die Motivation für den Sport.



**BIBLIOTHEK online**  
DAV SEKTION STUTTGART

[stuttgart-alpin.de/bibliothek](http://stuttgart-alpin.de/bibliothek)

**15.000 Medien**

Bücher, Karten, Sach- und Lehrbücher u.v.m. über die Alpen und weltweit

ökologische werkstatt 



 massivholz.  
räume.  
möbel.

höhenstr. 3 • 70736 fellbach  
fon • 0711 522 197  
[www.oekologischeswerkstatt.de](http://www.oekologischeswerkstatt.de)  
[@oekologische.werkstatt](https://www.instagram.com/oekologische.werkstatt)

# Wettkampfergebnisse im Climbing Team

## BW KIDS CUP BOULDERN RADOLFFZELL 28.06.2025

**U13 m**  
1. Matti Müller  
4. Jan Schumacher  
13. Gregor Ruff

**U13 w**  
8. Matea Bostanci  
20. Marie Weißeno  
28. Taja Murat  
32. Lotta Weil

**U11 w**  
17. Anna Eichstedt  
21. Marlena Walter

**U11 m**  
4. Louis Fournier  
6. Justus Bartke  
8. Jonas Mohrmann

**U9 m**  
1. Hannes Schirling  
**U9 w**  
3. Greta Schwell  
4. Ina Sorg  
11. Frida Ruff

## BW KIDS CUP SPEED RADOLFFZELL 28.06.2025

**U13 m**  
1. Matti Müller  
4. Gregor Ruff  
14. Jan Schumacher

**U13 w**  
5. Matea Bostanci  
10. Taja Murat  
17. Marie Weißeno  
28. Lotta Weil

**U11 w**  
22. Marlena Walter  
26. Anna Eichstedt

**U11 m**  
3. Louis Fournier  
16. Jonas Mohrmann  
20. Justus Bartke  
**U9 m**  
3. Hannes Schirling  
**U9 w**  
2. Greta Schwell  
3. Ina Sorg  
8. Frida Ruff

## BADEN-WÜRTTEMBER- GISCHER JUGENDCUP LEAD SCHWÄBISCH GYMÜND 05.07.2025

**U15+ w**  
4. Sanja Murat  
6. Maïke Gulde  
8. Nola Fitzke  
19. Bostanci Matea  
20. Haußmann Nea  
23. Worriescheck Leni  
29. Taja Murat

**U15+ m**  
1. Lukas Ebner  
11. Ferdinand Bartke  
12. Jan Schumacher  
**U17 w**  
4. Lisa Wucherer  
**U17 m**  
3. Matti Müller  
13. Katirtzidis Basileios  
**U21+ w**  
8. Lucian Graf

## SÜDDEUTSCHE MEISTER- SCHAFT LEAD NEU-ULM 12.07.2025

**Herren**  
25. Killian Rombach  
47. Felix Gärtner  
47. Daniel Tumbach

## SÜDDEUTSCHE MEISTER- SCHAFT SPEED BAD WIMPFEN 20.07.2025

**Herren**  
1. Dorian Zedler  
2. Moritz Müller  
13. Basileios Katirtzidis  
18. Daniel Tumbach  
**Damen**  
4. Lisa Wucherer

## BADEN-WÜRTTEMBER- GISCHER JUGENDCUP SPEED MANNHEIM 26.07.2025

**U13 w**  
6. Taja Murat  
11. Marie Weißeno

**U13 m**  
1. Matti Müller  
6. Gregor Ruff  
7. Jan Schumacher

**U17 w**  
3. Lisa Wucherer  
**U17 m**  
4. Moritz Müller  
7. Basileios Katirtzidis  
8. Daniel Tumbach

**U21+ m**  
5. Lucian Graf  
8. Jonathan Wachter

**U15 w**  
2. Nola Fitzke  
3. Sanja Murat  
5. Maïke Gulde  
**U15 m**  
10. Nea Haussmann  
1. Lukas Ebner

## DEUTSCHE MEISTERSCHAFT SPEED DRESDEN 02.-03.08.2025

**Herren**  
3. Dorian Zedler  
13. Moritz Müller  
21. Basileios Katirtzidis  
**Damen**  
5. Lisa Wucherer

## KIDS MASTERS LEAD KAISERSLAUTERN 07.-09.08.2025

**U11 m**  
1. Louis Fournier  
**U13 w**  
30. Matea Bostanci  
**U13 m**  
5. Matti Müller  
6. Jann Schumacher

## KIDS MASTERS SPEED KAISERSLAUTERN 07.-09.08.2025

**U11 m**  
1. Louis Fournier  
**U13 w**  
14. Matea Bostanci  
**U13 m**  
3. Matti Müller  
9. Jan Schumacher

## KIDS MASTERS BOULDERN KAISERSLAUTERN 07.-09.08.2025

**U11 m**  
2. Louis Fournier  
**U13 w**  
34. Matea Bostanci  
**U13 m**  
5. Matti Müller  
8. Jan Schumacher

## BADEN-WÜRTTEMBER- GISCHER JUGENDCUP SPEED OFFENBURG 20.09.2025

**U13 w**  
9. Matea Bostanci  
10. Taja Murat  
13. Lotta Weil

**U13 m**  
1. Müller Matti  
5. Jan Schumacher  
**U17 w**  
2. Lisa Wucherer  
**U17 m**  
4. Moritz Müller  
**U21+ m**  
4. Jonathan Wachter

10. Lucian Graf  
11. Ben Gulde  
**U15 w**  
3. Nola Fitzke  
4. Sanja Murat

6. Nola Gulde  
10. Nea Haußmann  
11. Marie Christine Malyschew  
18. Leni Worriescheck

## 6. DEUTSCHER JUGENDCUP SPEED LEIPZIG 27.09.2025

**U17 m**  
7. Moritz Müller  
**U17 w**  
1. Lisa Wucherer

**U17 w**  
2. Ida Stapelberg  
**U15 m**  
1. Lukas Ebner  
**U15 w**  
13. Nola Fitzke  
18. Sanja Murat  
26. Maïke Gulde

## 7. DEUTSCHER JUGENDCUP LEAD LEIPZIG 28.09.2025

**U15 w**  
5. Maïke Gulde  
34. Sanja Murat  
40. Nola Fitzke  
**U15 m**  
2. Lukas Ebner

## BW KIDS CUP LEAD GÖPPINGEN 27.09.2025

**U9 w**  
1. Ina Sorg  
4. Frida Ruff  
5. Rubi Nötte  
10. Greta Schwell

**U9 m**  
3. Hannes Schirling  
**U11 w**  
15. Marlena Walter  
24. Anna Eichstedt

**U11 w**  
28. Ruth Pflüger  
**U11 m**  
1. Louis Fournier  
10. Justus Bartke  
21. Jonas Mohrmann

**U13 w**  
14. Matea Bostanci  
21. Marie Weißeno  
26. Taja Murat  
30. Lotta Weil

**U13 m**  
1. Matti Müller  
2. Jan Schumacher  
16. Gregor Ruff

## BW KIDS CUP SPEED GÖPPINGEN 27.09.2025

**U9 w**  
3. Rubi Nötte  
5. Ina Sorg  
6. Greta Schwell  
8. Frida Ruff

**U9 m**  
3. Hannes Schirling  
**U11 m**  
6. Louis Fournier  
16. Justus Bartke  
20. Jonas Mohrmann

**U11 w**  
7. Ruth Pflüger  
20. Anna Eichstedt  
21. Marlena Walter  
**U13 w**  
3. Taja Murat  
13. Matea Bostanci  
14. Marie Weißeno  
19. Lotta Weil

**U13 m**  
3. Matti Müller  
6. Gregor Ruff  
7. Jan Schumacher

## BW KIDS CUP LEAD ROTTWEIL 18.10.2025

**U9 w**  
3. Ina Sorg  
4. Greta Schwell

5. Rubi Nötte  
6. Frida Ruff  
**U9 m**  
2. Hannes Schirling  
**U11 m**  
1. Louis Fournier  
13. Justus Bartke  
19. Jonas Mohrmann

**U11 w**  
17. Marlena Walter  
**U13 w**  
11. Matea Bostanci  
20. Marie Weißeno

**U13 w**  
33. Taja Murat  
**U13 m**  
1. Matti Müller  
5. Jan Schumacher  
13. Gregor Ruff

**U9 w**  
3. Ina Sorg  
4. Rubi Nötte  
5. Greta Schwell  
8. Frida Ruff

**U9 m**  
1. Hannes Schirling  
**U11 m**  
1. Louis Fournier  
10. Jonas Mohrmann

**U11 w**  
12. Justus Bartke  
12. Marlena Walter  
**U13 w**  
9. Taja Murat  
12. Matea Bostanci  
17. Marie Weißeno

**U13 m**  
4. Müller Matti  
7. Gregor Ruff  
8. Jan Schumacher

**DJC GESAMTWERTUNG 2025  
OVERALL 28.09.2025**  
**U15+ w**  
29. Sanja Murat  
33. Nola Fitzke  
**U15+ m**  
2. Lukas Ebner

**DJC GESAMTWERTUNG 2025  
SPEED 28.09.2025**  
**U17 m**  
7. Moritz Müller  
**U17 w**  
5. Lisa Wucherer  
6. Ida Stapelberg

**DJC GESAMTWERTUNG 2025  
BOULDERN 28.09.2025**  
**U17 w**  
4. Ida Stapelberg  
17. Moritz Müller

**DJC GESAMTWERTUNG 2025  
LEAD 28.09.2025**  
**U17 m**  
12. Moritz Müller

**BWJC GESAMTWERTUNG  
2025 OVERALL 20.09.2025**  
**U19 m**  
8. Ben Gulde  
**U17 w**  
4. Lisa Wucherer  
**U17 m**  
7. Moritz Müller  
10. Basileios Katirtzidis

**U15 w**  
3. Nola Fitzke  
4. Sanja Murat  
5. Maïke Gulde  
13. Marie Malyschew  
14. Leni Worriescheck

**U15 m**  
1. Lukas Ebner  
**U13 w**  
8. Taja Murat  
**U13 m**  
5. Jan Schumacher  
**U21 m**  
3. Jonathan Wachter  
4. Lucian Graf

## BW KIDS CUP GESAMT- WERTUNG 2025 OVERALL 18.10.2025

**U13 w**  
7. Matea Bostanci  
13. Taja Murat  
21. Marie Weißeno  
30. Lotta Weil

**U13 m**  
1. Matti Müller  
3. Jan Schumacher  
9. Gregor Ruff  
**U11 w**  
24. Anna Eichstedt  
25. Marlena Walter  
26. Ruth Pflüger

**U11 m**  
2. Louis Fournier  
11. Justus Bartke  
15. Jonas Mohrmann

**U9 w**  
3. Greta Schwell  
4. Ina Sorg  
5. Rubi Nötte  
8. Frida Ruff

**U9 m**  
2. Hannes Schirling

## IFSC YOUTH EUROPEAN CUP SPEED MEZZOLOMBARDO 06.06.2025

**U17 m**  
12. Moritz Müller

## IFSC YOUTH EUROPEAN CUP SPEED ST. PÖLTEN 16.08.2025

**U17 m**  
4. Moritz Müller  
**U17 w**  
9. Ida Stapelberg

## IFSC EUROPEAN CUP SPEED ST. PÖLTEN 16.08.2025

**Herren**  
22. Dorian Zedler

## IFSC YOUTH EUROPEAN CHAMPIONSHIPS SPEED ŽILINA 31.08.2025

**U17 m**  
15. Moritz Müller  
**U17 w**  
7. Ida Stapelberg

## IFSC YOUTH WORLD CHAMPIONSHIPS SPEED HELSINKI 03.08.2025

**U17 w**  
9. Ida Stapelberg

## IFSC EUROPEAN CUP SPEED HAMBURG 13.09.2025

**Herren**  
21. Dorian Zedler

## IFSC EUROPEAN CUP SPEED LAVAL 25.10.2025

**Herren**  
18. Dorian Zedler

## BW KIDS CUP BOULDERN 13.09.2025

**Herren**  
21. Dorian Zedler

## IFSC EUROPEAN CUP SPEED LAVAL 25.10.2025

**Herren**  
18. Dorian Zedler





TEXT: MICHAEL MÜLLER

FOTOS: DAV / PAVLO VEKLA (@PVEKLA)

# DJC Speed in Leipzig

Viele Gute Platzierungen und  
ein ganz besonders spannendes Finale

Speedklettern in Leipzig ist seit Jahren eine ganz besondere Attraktion, denn extra für den Wettkampf wird auf dem Burgplatz eine mobile Speedwand aufgebaut, an der die AthletInnen dann vor großem Publikum versuchen, die schnellsten Zeiten Deutschlands zu klettern.

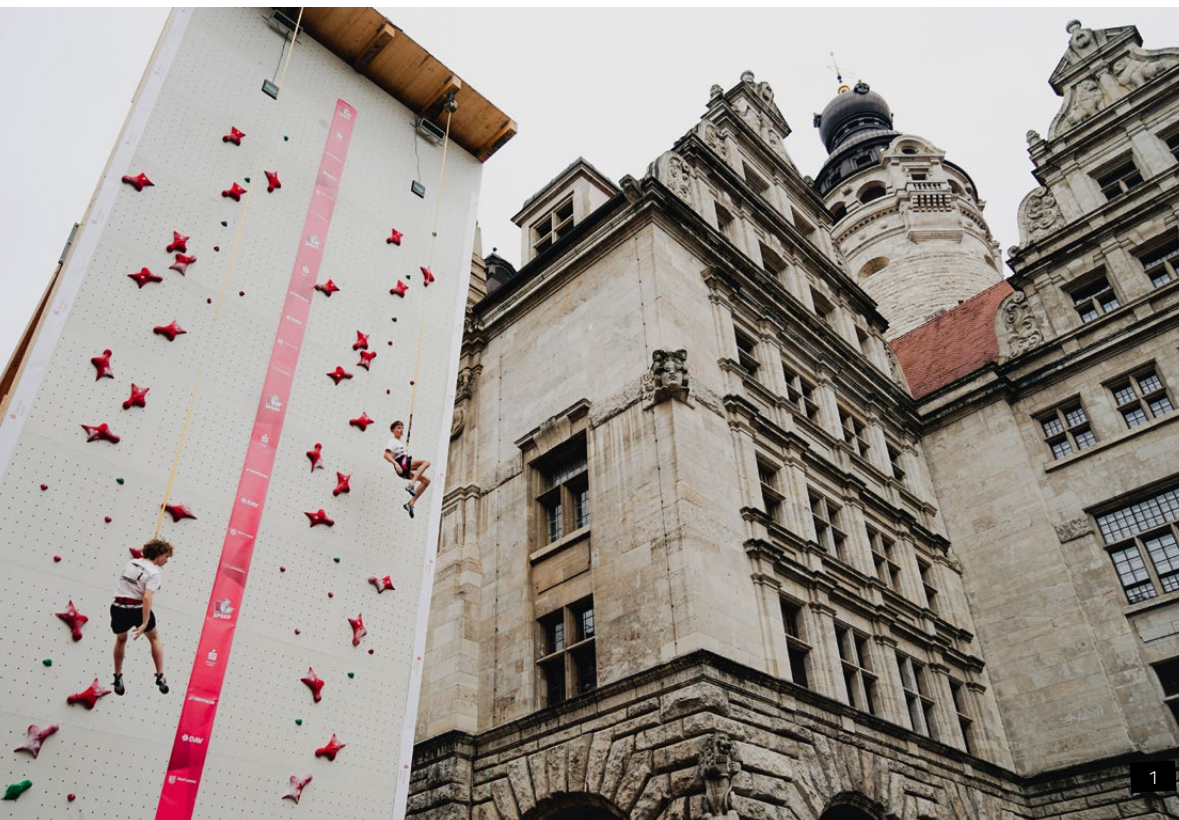
Das Climbing Team ist mit insgesamt sieben AthletInnen am Start. Ida, Maïke, Sanja, Nola, Lukas, Lisa und Moritz haben sich zumeist mit ihren treuen und häufig bereits die ganze Serie begleitenden FahrzeugführerInnen sowie ihrem Trainer in Fahrgemeinschaft-

ten oder dem Zug auf den Weg nach Leipzig gemacht. Dort trifft die Stuttgarter Karawane am Samstag auf das restliche Team BW und auf viele FreundInnen aus anderen Teilen der Republik.

Den Auftakt auf dem Burgplatz macht die Altersklasse der U15+. Hier gehen Lukas, Maïke, Sanja und Nola für das Climbing Team an den Start. Maïke kann mit einer Zeit von 12,78 s zwar nicht ganz ihre persönliche Bestzeit klettern, als Akklimatisierung bei ihrem ersten DJC Speed aber ein richtig guter Start. Sanja klettert sich in 11,74 s die Wand hoch

und belegt damit den 18. Platz. Eine gute Zeit und eine gute Platzierung, mit der sie allerdings leider knapp das Achtelfinale verpasst. Nola, 0,86 s schneller als Sanja, erreicht den 11. Platz der Qualifikationsrunde und kann sich damit fürs Achtelfinale qualifizieren. Dort bewahrt sie einen kühlen Kopf, kann sich aber nicht ganz gegen Sophie Jordan – ebenfalls aus BW – durchsetzen.

Lukas Ebner tritt in der männlichen U15+ als einer der Favoriten an. Mental ist das eine ganz besondere Herausforderung, denn eine Favoritenrolle macht es nicht einfacher, wenn man genau weiß, dass bereits ein kleiner Fehler im falschen Moment den Wettkampf beenden kann. Lukas schafft es, den Kopf zusammenzuhalten und das Ergebnis zahlreicher Trainingseinheiten an die Wand zu bringen. Ohne auch nur einen einzigen Lauf über 8 s über den gesamten Wettkampf hinweg kann er sich am Schluss verdient ganz oben auf dem Treppchen platzieren.



1 | Lukas Ebner läuft seine Quali zusammen mit seinem guten Freund Max Braun.

2 | Beeindruckende Kulisse: Speedklettern mitten auf dem Burgplatz in Leipzig!

Nach einer längeren Mittagspause geht als nächstes die U17 an den Start. Ida, Lisa und Moritz wärmen sich routiniert auf, bevor sie sich für das Training an der Route in der Call Zone (sozusagen die Anstehschlange vor dem Start) einfinden. Das Training ist eine Runde vor der Qualifikation, die genau wie diese abläuft, wobei die dabei gekletterten Zeiten aber nicht in die Wertung eingehen – "Training" eben. Das Kennenlernen der Wand und der allgemeinen Bedingungen stehen in dieser Runde im Vordergrund. Schneller als man denkt, geht es dann bereits in der Qualifikation ans Eingemachte.

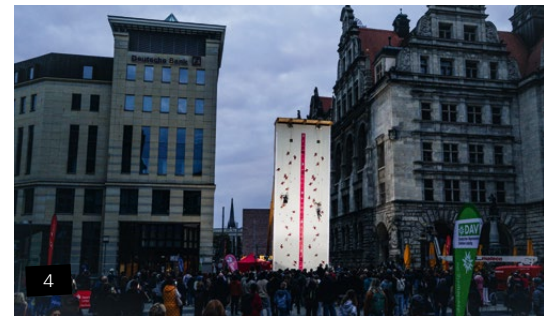
Moritz erntet in seiner ersten Qualifikationsrunde leider direkt einen Frühstart. Damit liegt der gesamte Druck auf der zweiten Zeit, denn in der Qualifikationsphase zählt nur die bessere der beiden Zeiten. Luft anhalten für Trainer, Eltern, und TeamkollegInnen – volle Konzentration für Moritz. Dann die unglaubliche Überraschung: Moritz haut in seinem zweiten Versuch eine 6,59 raus – seine persönliche Bestzeit! Allen fällt ein Stein vom Herzen, die Qualifikation ist geschafft und viel wichtiger, die persönliche Bestzeit und Nominierungszeit für den Nachwuchskader1 (NK1) ist im Wettkampf unter Beweis gestellt! Letztlich wird Moritz „nur“ 7. in diesem Wettkampf, aber er verlässt den Platz mit einem berechtigten breiten Grinsen, denn die Nominierungszeit ist das, worauf es eigentlich ankam. Es geht eben nicht immer nur ums Gewinnen!

In der weiblichen U17 läuft es für Ida und Lisa in der Qualifikation gut, sodass sie sich auf den Plätzen 1 und 3 fürs Achtelfinale qualifizieren. Ausruhen können sie sich natürlich nicht, denn jede Runde erfordert volle Konzentration und hundertprozentigen Einsatz. Im Achtelfinale setzen sich beide gegen ihre jeweiligen Kontrahentinnen durch und können sich auch im Viertelfinale behaupten.

Halbfinale, Lisa tritt gegen Finia Fassbender an, eine der Favoritinnen und Gewinnerin des letzten DJC Speed. Die beiden gehen an den Start. "At your marks" – "Ready" – "Piep!", "Piep!", „Piiiiiep!" und los geht es. Lisa liegt zunächst hinten, bleibt aber dran und legt einen persönlich richtig guten Lauf hin. Und dann passiert es: Ihre Kontrahentin rutscht kurz vor dem allerletzten Zug ab, fängt sich zwar wieder, und doch reicht dieser kurze Moment für Lisa, um vorbei zu ziehen und das Rennen für sich zu entscheiden. Ida kann ihr Halbfinalrennen gegen die BW-Teamkameradin Laura Wachter souverän für sich entscheiden.

Damit kommt es zu einer Situation, die es in der Geschichte des Climbing Teams noch nie gab: **Zwei Finalistinnen eines DJC Speed aus der Sektion Stuttgart!** Ida und Lisa treten im Rennen um Platz 1 gegeneinander an. Die Spannung im Team Stuttgart ist greifbar. Ida ist aufgrund ihrer Zeiten und ihrer internationalen Erfolge klare Favoritin. Beim Speed kann aber eben alles passieren und Lisa hatte den ganzen Wettkampf bereits persönliche Bestzeiten und ließ ihren Kontrahentinnen nie einen Fehler durchgehen.

Ein letztes Mal für diesen Wettkampf gehen die beiden an den Start! Ein letztes Mal ertönt für sie das allzu bekannte Startsignal. "At your marks" – "Ready" – "Piep!", "Piep!", „Piiiiiep!" Beide starten durch, leider rutscht Ida direkt beim sogenannten Tomoa-Skip – eine weit verbreitete, schnellere aber auch etwas riskantere Lösung. Lisa liegt damit vorne. Ida rappelt sich auf und gibt Vollgas, holt Lisa schnell ein, aber 15 m Routenhöhe und ca. 10 s sind nicht viel um auch nur kleine Vorsprünge aufzuholen. Im oberen Drittel ist der Vorsprung bereits dahingeschmolzen, am Top schlagen sie scheinbar gleichzeitig ab. Zwei Augenpaare an der Speedwand und hunderte Augenpaare unter den ZuschauerInnen sprin-



3 | Lisa wird für ihren Final-Go in den Sicherungsautomaten eingehängt. Gleich kann es losgehen.

4 | Besonderer Atmosphäre beim Speedklettern in der Dämmerung mit Flutlicht.

5 | DAV-Präsident Roland Stierle übergibt die Pokale bei der Siegerehrung des DJC.

gen hoch zur Zeitanzeige. Mit 19 Zehntelsekunden Vorsprung kann Lisa das Finalrennen ganz knapp für sich entscheiden und fährt damit ihren ersten 1. Platz bei einem DJC ein! Ida gratuliert Lisa. Beide wissen, Kollegialität geht über Siege und bei der schnellsten olympischen Disziplin kann eben alles passieren. Lisa entscheidet diesen Wettkampf mit beeindruckender Konstanz für sich, denn alle ihre sechs Zeiten an diesem Tag liegen zwischen 10,06 und 10,73 s. Gratulation von uns! Und bei der Siegerehrung Gratulation von keinem geringeren als dem DAV-Präsidenten (und ehemaligen Vorsitzenden der DAV-Sektion Stuttgart), Roland Stierle!





◀ Tritttechnik ist das A und O. ▶ Abbremsen im Firn will gelernt und geübt sein.

TEXT: REBEKKA TRÖSTER  
+ BARBARA ANDRÉ | FOTOS: TEILNEHMENDE

# Verhalten in Schnee und Firn

Ob Bergwandern, Klettersteige, Hochtouren: Schnee- und Firnfelder können in allen Sommerdisziplinen des Bergsports vorkommen. Der Basiskurs „Verhalten in Schnee und Firn“ findet im Frühjahr statt und behandelt die wichtigsten theoretischen und praktischen Grundlagen für weiterführende Touren und Kurse.



▶ Im Stadtmobil-9-Sitzer ging es zum Mahdtalhaus.

Zwei Wochen vor dem Praxiswochenende trafen wir uns zu einem Theorieabend in der DAV-Geschäftsstelle. Dort lernten wir uns und die Trainer zunächst etwas kennen und sprachen über unsere Motivationen und Ziele für den Kurs. Anschließend ging es direkt in die Materialkunde samt individueller Beratung – besonders hilfreich für alle, die als Anfänger noch Fragen zu Anschaffungen hatten. Danach folgte die praktische Knotenkunde, bei der wir entweder unser Wissen auffrischten oder staunten, wofür man all diese Knoten brauchen kann.

Die Praxistage fanden am Wochenende nach Ostern statt. Wir fuhren am Freitagmittag möglichst klimafreundlich mit Stadtmobil-9-Sitzern ins Mahdthalhaus (1050 m) im Kleinwalsertal. Die Fahrt nutzten wir bereits ausgiebig zum gegenseitigen Kennenlernen und Quatschen. Unsere Gruppe bestand aus 15 kunterbunten Teilnehmern mit Schwerpunkten in unterschiedlichsten Bergsportdisziplinen und vier Trainern, die uns im Laufe des Wochenendes individuell coachten. Zwischendurch wurden wir vom Hüttenwirt Thomas mit leckerem Essen versorgt und für den nächsten Tag gestärkt.

Nach dem Abendessen kontrollierten wir gemeinsam unsere Ausrüstung: Helm, Klettergurt, Reepschnüre, Karabiner, Bandschlingen, Eispickel und Bergstiefel. Unsere Trainer brachten noch Seile und einen eigens gebauten Gummipickel zur risikolosen Einübung des sog. „Pickelrettungsgriffes“ mit. Wir wiederholten nochmal fleißig die Knoten, um sie am nächsten Tag auch im Schnee anwenden zu können.

Am Samstag stiegen wir vom Talort Mittelberg (1200 m) dem Walmendingerhorn (1990 m) entgegen. Der Gipfel war dabei gar nicht das Ziel, sondern entlang des Aufstiegs bauten wir – angepasst an die Schneebedingungen – immer wieder Übungsstationen ein. So gab es genügend Pausen und viel Abwechslung. Das Skigebiet, das erst eine Woche zuvor geschlossen hatte, lag ganz ruhig vor uns: Wir waren

allein unterwegs und konnten die Steilheit des Geländes und die benötigte Schneeauflage für jede Übung frei wählen.

Am Vormittag lernten wir das richtige Spuren im knietiefen Firn mit und ohne Pickel und wendeten dies dann beim Aufstieg auf der Piste an. Uns wurde dabei bewusst, wie schwer es ist, als erste Person gut zu spuren. Denn man muss das Tempo und die Schrittweite so wählen, dass es für alle Nachfolgenden machbar bleibt, zu folgen. Gleichzeitig sollen die Tritte auch sauber angelegt sein, damit die Nachfolgenden diese noch verbessern können, bis für die Letzten idealerweise fast schon eine komfortable „Schneetreppe“ angelegt ist. Vor lauter Konzentration darauf vergisst man schonmal zu überlegen, wo man denn eigentlich langlaufen will, und so wurde die Spur dann auch mal krumm.

An anderer Stelle übten wir Trittschritte in steileren Schneegelände im Aufstieg, im Abstieg und bei Querungen in gleicher Höhe. Später kam noch der unterstützende Einsatz des Eispickels dazu. So gewannen wir Sicherheit und so mancher war erstaunt, was bei bewusster Trittschritttechnik möglich ist. Die Trainer zeigten uns, wie man einen Fixpunkt im Schnee mit einem sogenannten T-Anker anlegt. Nachdem der T-Anker im Firn vergraben war und die Trainer eine Hintersicherung gelegt hatten, durften wir zu viert mit aller Kraft einen Ausziehversuch machen.

Auf ca. 1600 m Höhe angelangt wurde das Gelände steil genug und die Schneeauflage hart genug, um die aufregendste Übung des Kurses zu machen: Das sichere Abbremsen, wenn man auf einem Firnfeld ins Rutschen gekommen ist! Die Trainer präparierten das Gelände, legten auch ein Fixseil zum Wiederaufstieg und demonstrierten die verschiedenen Sturzfälle im Firn. Dabei sollte man auf dem Bauch und mit den Füßen voraus rutschen, dann die Hände unter die Brust ziehen und sich ruckartig in die Liegestützposition stemmen. Dabei sehen die Füße und Hände von oben wie ein X aus. Da man nicht immer das

Glück hat, gleich auf den Bauch zu fallen, übten wir das Ganze aus unterschiedlichsten Startpositionen. Zum Beispiel mit dem Kopf voraus oder auf dem Rücken und wie wir uns wieder in die richtige Bremsposition bringen. Hier war dann auch endlich die Gelegenheit, den Pickelrettungsgriff mit dem Übungspickel aus Gummi auszuprobieren.

Am Abend hörten wir noch einen Vortrag über Wetterkunde. Dabei wurde auch behandelt, wie man die Wetterentwicklung nicht nur mit Apps, sondern auch durch eigene Beobachtung richtig beurteilt und dadurch folgend auf einer Tour gut handelt.

Den Sonntagvormittag nutzten wir noch für eine kleine Probetour an den Hängen



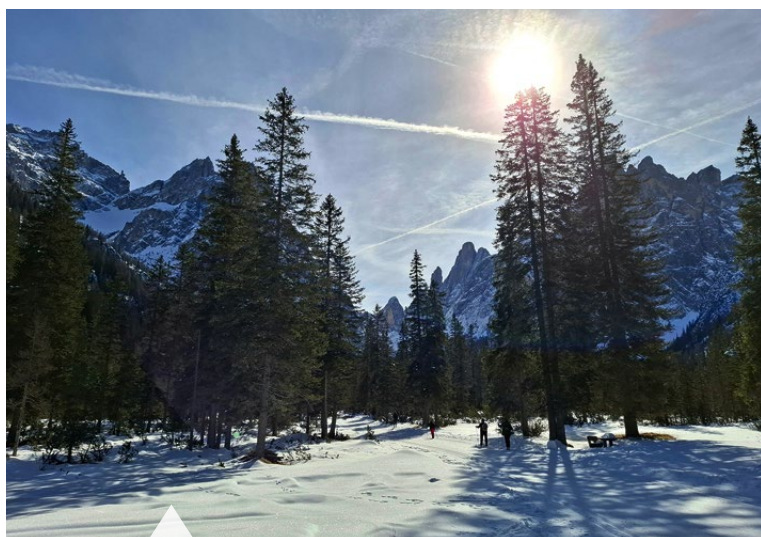
↑ Perfekte Lernlandschaft im Kleinwalsertal.

des Walmendingerhorns zur Wiederholung. Dabei gingen die Trainer nochmal auf unsere individuellen Wünsche ein. Deshalb teilten wir uns in zwei Gruppen auf: Die eine interessierte sich mehr für die Sparte Hochtouren und vertiefte deswegen Seilschaftsaufbau und das Gehen in der Seilschaft. Die zweite Gruppe hatte den Schwerpunkt Bergwandern und Bergtouren, so dass das Thema Spuren im Gelände und Geländebeurteilung geübt wurde. Nach der Heimreise nach Stuttgart blickten wir auf ein lehrreiches und erlebnisreiches Wochenende zurück. «



Im Februar 2025 führte eine unserer Alpenbus-Ausfahrten nach Antholz – und begeisterte Skitourengeher, Schneeschuhwanderinnen und Langläufer gleichermaßen. Die Gruppe nutzte den Tourenmarktplatz voll aus, erkundete das Gebiet in all seinen Facetten und wuchs dabei auch als Gemeinschaft zusammen. **Das Ergebnis:** 15 inspirierende Kurzberichte, die Lust machen auf eigene Erlebnisse im Dolomitenwinter. Keine Werbung, kein Auftrag – nur ehrliche Begeisterung für ein besonderes Fleckchen Erde.

# ANTHOLZ



TEXT: MAGGIE SCHOO + KLAUS RAST

## Rundloipe Fischleintal im Naturpark Drei Zinnen

Im Fischleintal führten uns bestens präparierte Loipen durch die wunderschöne Naturlandschaft bis zum Talschluss zum Fuß des Einserkofels. Es boten sich immer wieder Blicke auf die Sextner Sonnenuhr mit ihren schroffen Gipfeln: Zehner, Elfer, Zwölfer und Einser. Eine Einkehr in der gemütlichen Talschlusshütte mit herrlichen Pastagerichten durfte nicht fehlen. → 180 Hm, 6 km, 2 Std.



TEXT: BARBARA STIERLE

## Rodeln am Staller Sattel

Auf dem verschneiten Fahrweg zum Staller Sattel zogen wir unsere Schlitten Kehre um Kehre in die Höhe. Dafür brauchen wir anderthalb Stunden. Abwärts ging es dann in 30 Minuten wesentlich flotter: Vor allem im unteren steilen Teil nach dem Tunnel kriegten wir so viel Speed, dass wir sogar an Skifahrern vorbeizogen. → 500 Hm, 6 km, 2 Std.



TEXT: CLAUDIA GETTKANDT

## Skitour zum Hinterbergkofel

Gutgelaunt ging es morgens bei traumhaftem Wetter über den zugefrorenen Antholzer See und auf dem anfangs breiten Aufstieg über die Rodelbahn wurde noch viel gequatscht. Als es steiler wurde hat unsere Top-Tourenführerin Martina an unserer Spitzkehrentechnik gefeilt, bis wir alle mühelos jede noch so steile Kehre bezwungen haben. Die Halsscharte kam immer näher, damit aber auch der verlockend nahe Hinterbergkofel. Hier hat sich die Gruppe dann getrennt, ein Teil von uns hat am Plan festgehalten und die Halsscharte als tollen Pausenplatz genutzt, und der andere Teil ist dem Gipfelsog erlegen, um eine traumhafte Aussicht vom Hinterbergkofel zu genießen. Wieder vereint hat die Gruppe dann den tollen Schnee in der Abfahrt genossen. → 1100 Hm, 19 km, 7 Std.



TEXT: STEFAN KOMENDA

## Skitour Forcella Neve

Diesen Skimo-Wettkampf hätten wir wohl verloren: Der Verfolger ist deutlich nach uns gestartet, das erste Mal überholt wurden wir, als wir nach 500 Hm in der Sonne pausierten. Kurz darauf wurden wir schon überrundet. Am Ende mussten wir uns 4:1 geschlagen geben. Aber einmal oben reicht doch eigentlich auch? → 700 Hm, 5 km, 2-5 Std.

TEXT: ROLF MAMMEL

## Auf den Spuren der Profis

Unsere Tour de Ski führte von Toblach durchs Höhlensteintal zum Gemärk und zurück. Und ja, man lernt nie aus: Mixed Teams funktionieren, in der Kombination mit zwei Skatern und zwei Klassikern sind wir unschlagbar. Klassik LL-Ski mit Fell machen es einem bei vereisten Loipen leichter im Vergleich zu der Version mit Schuppen. Das dreht sich dann bei nassem Schnee. Und: Lange Pausen werden völlig überschätzt. Aktive Erholung auf der Loipe ist der absolute Bringer. → 33 km, 400 Hm, 5 Std.





TEXT: NICOLE LÜDEKE

## Skitour Forcella della Nevaio

Hat da jemand „Abenteuer“ gesagt? Alles begann recht harmlos als Bernd beim abendlichen Tourenbasar die Forcella del Nevaio mit 910 Hm vorschlug. Eher nebenbei erwähnte er etwaige Erweiterungsoptionen. Daraus wurde dann eine Mixed-Route mit besagtem Schartenaufstieg, geplanter steiler Rinnenabfahrt über die Forcella della Neve und anschließendem versicherten Steig, bevor es durch eine weitere steile Rinne zurückgehen sollte. Über eine alte Alpinpiste führte also der Aufstieg am nächsten Morgen über die Forcella dell Nevaio zur Forcella della neve. Herrliche Ausblicke krönten das Aufstiegserlebnis. Bei einem Teil der Gruppe war die Erleichterung nicht zu übersehen, dass es in diesem Jahr um den Schnee in den steilen Rinnen nicht gut bestellt war und wir die Rinne rückwärts abgestieft sind. Nachdem also die erste Scharte bergauf und auf der anderen Seite bergab bezwungen wurde ging es wieder ein paar Höhenmeter hinauf zum abenteuerlichen Part des Vorhabens: Dem versicherten Steig. Dieser entpuppte sich bei den gegebenen Bedingungen als wahrer Genuss des alpinen Erlebens im Dolomitgestein. Breitgrinsend oben und damit in der zweiten Scharte angekommen genossen wir beste Aussichten auf die Nordseite der Drei Zinnen – was ein Anblick! Und dann hieß es wieder steil rückwärts die Scharte ein Stückle hinab bis genug Schnee für eine gescheite Abfahrt vorzufinden war. Belohnt wurden wir mit tollem Pulverschnee. Eins ist jedenfalls klar: Wenn da nochmal jemand „Abenteuer“ sagt, sind wir dabei!

→ 1100 Hm, schwierig

TEXT: PETER BRAUCHLE

## Langlauftour von der Plätzwiese nach Toblach

Auf der Plätzwiese auf 2000 konnten wir uns in kupiertem Gelände austoben – bei super Aussicht zum Monte Cristallo, der Hohen Gaisl und mehr. Weiter ging es nach Schludersbach, also mit Skating-Ski 500 Höhenmeter abfahren, das machen wir nicht alle Tage. Dann Höhlental immer leicht bergab entlang der bekannten Highlights: Dürrensee, Dreizinnenblick, Toblacher See. Wir haben viel gesehen – und müde Beine.

→ 36 km, ↑ 400 Hm, ↓ 1200 Hm, 5 Std.

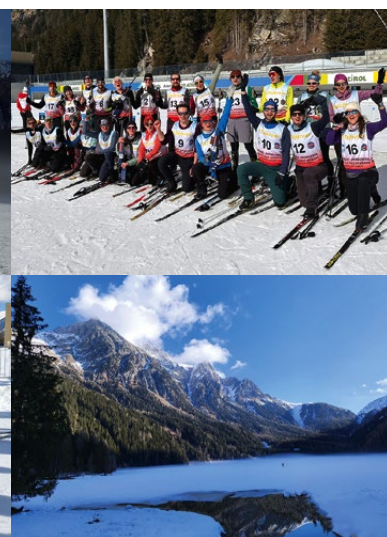
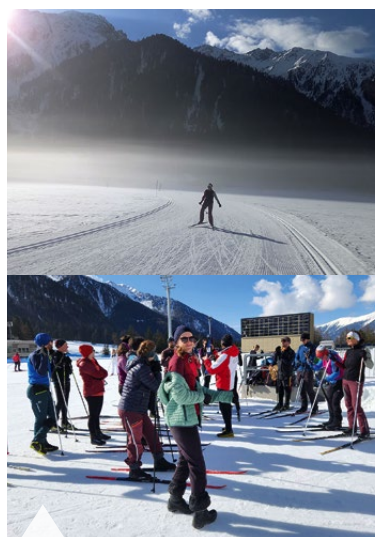
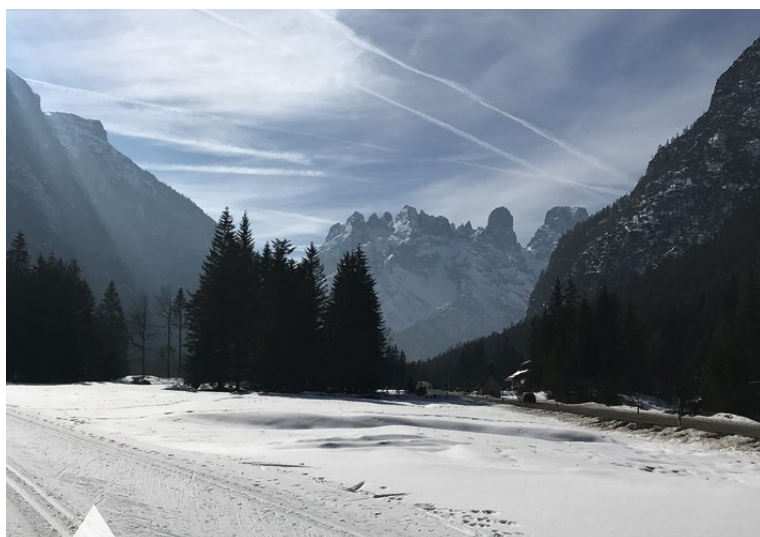
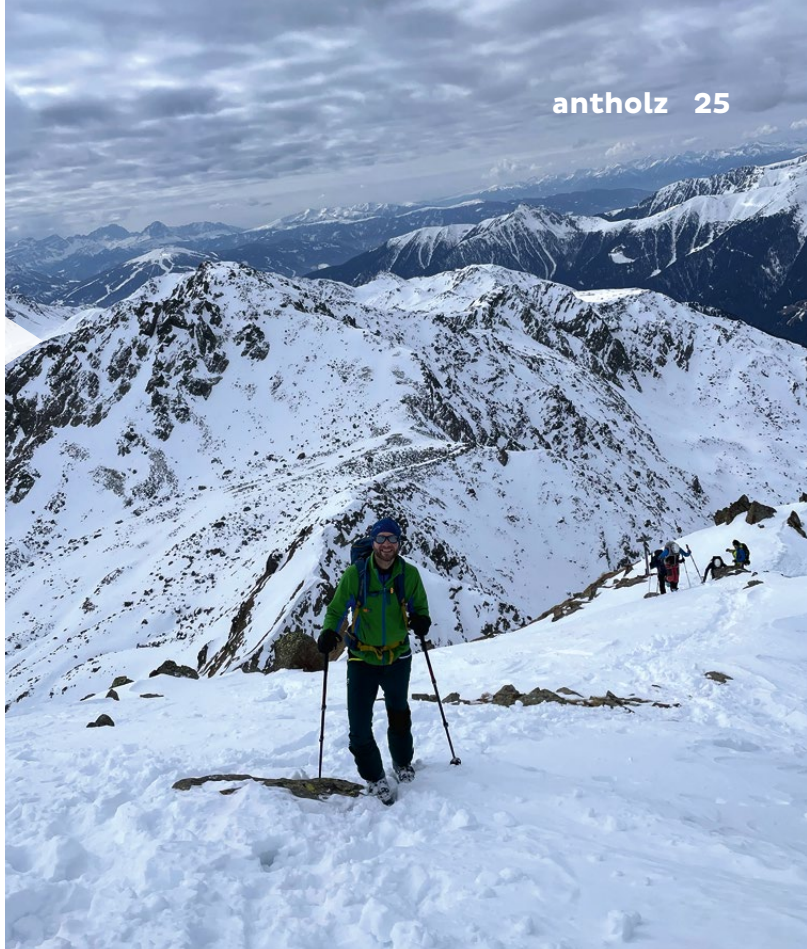




TEXT: JÜRGEN GROSS

## Skitour zur Roten Wand

Bei guten Wetterbedingungen führten die ersten Höhenmeter über einen steilen Waldpfad in Richtung Staller Sattel. In dem harten und vereisten Schnee war es eine sehr gute Entscheidung, gleich zu Beginn die Harscheisen einzusetzen. Ohne weitere technische Schwierigkeiten war bis zum Skidepot kurz unterhalb des Gipfels nur noch die Kondition gefragt. Die letzten Höhenmeter zum Gipfel forderten die Geher durch teilweise tiefen und anstrengenden Schnee. Die Mühen wurden durch eine tolle Aussichtsplattform mit einem wunderbaren Blick auf unzählige Süd- und Osttiroler Gipfel belohnt. Trotz der „powderbefreiten“ Abfahrt ließ es sich Teil von uns nicht nehmen, auch noch die 400 Hm bis zum Gipfelkreuz des Staller Sattels zu erklimmen. → 1100 / 1450 Hm, 6 Std.



TEXT: ANNETTE HILDEBRAND

## Von Toblach zum Dürrensee

Auf Langlaufskiern starteten wir von der berühmten Nordic Arena in Toblach südwärts Richtung Dürrensee. Zunächst ging es bergauf auf leicht vereister Loipe, doch bald wurden wir mit Sonne und einem tollen Blick auf die Berggruppe der Drei Zinnen belohnt. In der Bar „Tre Cime“ gab es dann den ersten Kaffee. Weiter ging es auf gut gespurter Loipe zum zugefrorenen Dürrensee, wo wir noch eine kleine Runde drehten.

→ 11 km, 200 Hm

TEXT: MARKUS SCHILL

## Gaudi-Biathlon

Am letzten Tag stand der Spaß im Mittelpunkt: Zur Auswahl standen verschiedene Aktivitäten – eines der Highlights war der Biathlon. Sechs Staffeln gingen an den Start, viele wagten sich zum ersten Mal auf Skating-Ski. Dank der Einführung durch Fachübungsleiterin Susanne waren alle schnell rennbereit, und beim Schießen wurde es richtig spannend – mitten im zukünftigen Biathlon-Olympiastadion 2026!





TEXT: LISA STRASSBERGER

## Spurt auf die Rote Wand

Vom Parkplatz am Antholzer See ging es entlang der Rodelstrecke in Richtung Antholzer Sattel. Nach ca. einer Viertelstunde folgten wir einem Fahrweg weiter bis zur Enzianhütte. Von dort ging es schräg rechts hinauf zum Fuß eines Bergrückens, der zwischen dem Weißenbachtal und Agstalltal liegt. Auf dem Bergrücken war der Gipfel mit dem Kreuz dann sichtbar. Das Gelände öffnete sich und wir stiegen etwas flacher in südlicher Richtung auf. Da wir die Zeit im Rücken hatten – der Bus nach Stuttgart ging um 14 Uhr – machten wir nur eine sehr kurze Trinkpause. Kurz unterhalb des Gipfels haben wir dann die Skier deponiert und sind die letzten Höhenmeter hochgestapft. Außer Puste und überglücklich kamen wir alle am Gipfelkreuz der Roten Wand (2818 m) an. Es reichte sogar noch zu einer kleinen Stärkung und einem Gipfelbild.

→ 1100 Hm, 9,6 km



TEXT: JASMIN METZGER

## Skitour zum Großen Jaufen

Vom Parkplatz Brückeke folgten wir der Rodelstrecke, die sich durch Latschen und Wald nach oben zieht. Neben der herrlichen Landschaft konnten wir Eiskletterer an den imposanten Eisfällen beobachten. Viele Tourengerer und Winterwanderer reihten sich an diesem schönen Sonntag wie eine Perlenschnur den Weg empör zur Rossalm – unserem ersten Stop. Während einige Kaffee und Kaiserschmarren in der gemütlichen Alm genossen, steuerte der Rest der Gruppe den Gipfel an. Ein schönes Plateau gab den Blick auf die umliegenden Gipfel frei und die einkehrenden Stille ließ den Trubel auf der Rodelbahn schnell vergessen. Nach einem letzten Anstieg konnten wir bei einer ausgiebigen Rast den Proviant und den herrlichen Fernblick genießen, u.a. auf die gestrige Tour an den Drei Zinnen, den Seekofel, Pragser Wildsee und die Pala-Gruppe. → 1000 Hm, 6,8 km



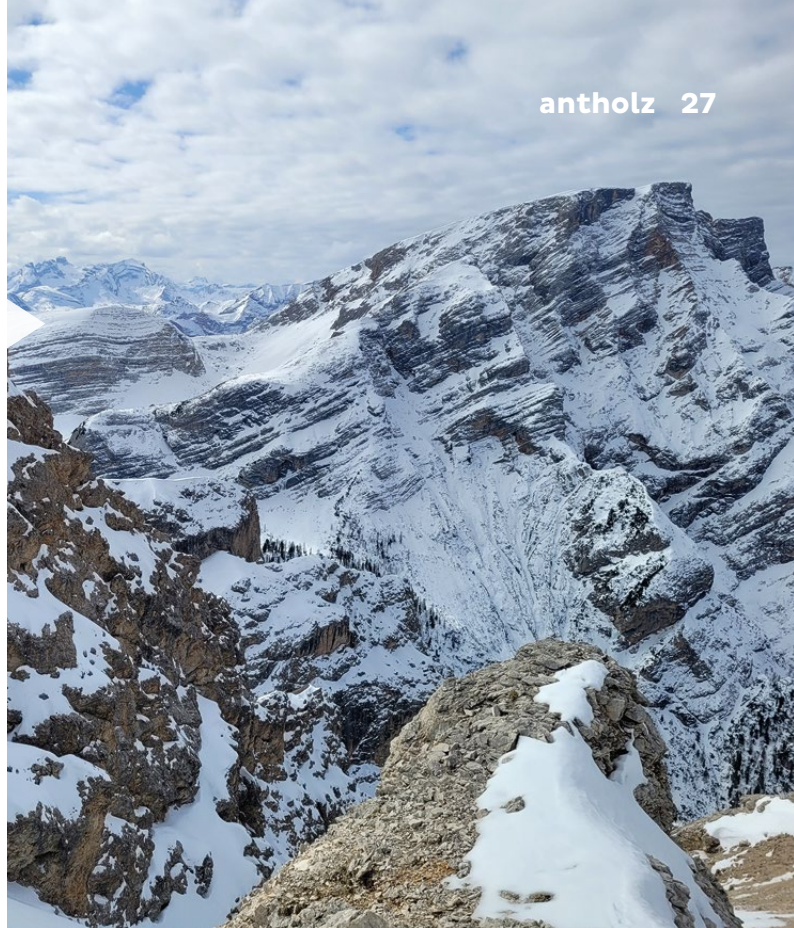


TEXT: MARTIN GÜTHLE

## Mit Schneeschuhen über den Gametzalpenkopf zum Pragser Wildsee

Vom Brückekele aus führte der Weg an zwei Eiskletterwänden vorbei in ein licht bewaldetes Tal. Nach etwa einem Kilometer bogen wir nach Nordwesten ab und folgten einer kaum begangenen Route entlang des Kaserbachs. Die Spur führte bald direkt ins Bachbett, wo sich das Tal klammartig verengte. Eine vereiste Felsstufe ließ sich mit den eisenbesetzten Schneeschuhen überwinden. Da wir gut in der Zeit lagen, ließen wir die angestrebte Scharte rechts liegen und stiegen weiter Richtung Gipfel. Auf dem 2594 m hohen Gametzalpenkopf genossen wir ein beeindruckendes Panorama bis zu den Drei Zinnen. Der Abstieg führte uns schließlich durch eine viel begangene sehr steile Rinne auf direkter Linie zum Pragser Wildsee.

→ 1000 Hm, 5 ½ Std.



TEXT: JAN RUDOLPH

## Skitour zur Cristalloscharte

In zwei Gruppen ging es zu einer der schönsten Dolomitenscharten. Nach kurzem Zustieg ab Misurina überquerten wir zweimal den Rio Val Fonda und stiegen in einen eindrucksvollen Talkessel auf. An der schmalen Felsriegelschlucht, der Schlüsselstelle der Tour, befestigten wir unsere Skier am Rucksack und durchquerten die Engstelle mit Steigeisen, um über einen letzten Anstieg zur Scharte zu gelangen. Während die erste Gruppe es rechtzeitig zum Bus und somit in die Sauna schaffte, bangte die zweite, ob sie es mit dem öffentlichen Nahverkehr noch rechtzeitig zum Essen schaffen würde.



TEXT: ANDREAS PETER

## Skitour um die Drei Zinnen

Die eindrucksvolle Skitour um die Drei Zinnen hatte es unserem Schneeschuhwanderer Andreas so angetan, dass er kurzerhand mit Schneeschuhen teilnahm – zur Überraschung aller funktionierte das erstaunlich gut. Beim Aufstieg zum Rifugio Auronzo hielt er problemlos mit, teils waren die Schneeschuhe sogar im Vorteil. Auch nach der Nordflanke konnte Andreas mit sportlichem Einsatz mit den Skitourengehern mithalten. Für die 5 km Abfahrt fand sich schließlich eine kreative Lösung: ein herrenloser Rennrodel. **Fazit:** Schneeschuhe und Tourenski können bestens zusammengehen – mit etwas Einfallsreichtum.





## FROHES NEUES!

Die Weihnachtsferien haben den Wintersportbegeisterten von euch hoffentlich die Möglichkeit geboten, dass ihr den einen oder anderen Tag auf der Piste, auf der Loipe oder im Gelände auf Skitour verbringen konntet. Der Winter ist noch jung und ihr habt bestimmt noch ein paar Gelegenheiten, die winterliche Bergwelt zu erleben.

Der Jahreswechsel ist auch immer wieder ein Anlass für einen Blick zurück auf den Bergsommer 2025. Mit Seil und Haken war das **Jugend Alpin Team** bei seinen Sommerausfahrten unterwegs. Im ersten Ausbildungsjahr stand der Fels im Vordergrund bevor nun 2026 das Eis das zentrale Element bildet.

Ein sehr schönes Ereignis, das nicht ganz so weit zurück liegt, ist die Ehrung des Stadtjugendring für besonderes Engagement in der Jugendarbeit. Wir freuen uns sehr, dass Amelie Gesser für ihr langjähriges herausragendes Engagement in der Sektionsjugend geehrt wurde.

Nun folgt natürlich auch der Blick nach vorne in das noch junge Jahr. Die Winteraktivitäten und -freizeiten sind zwar noch in vollem Gange, doch möchte ich euch an dieser Stelle schon auf das neue **Jugendprogramm** fürs Frühjahr und den **Sommer** aufmerksam machen, das mit dieser Ausgabe des Stuttgart Alpin veröffentlicht wird. Die Leitenden der Freizeiten und Kurse haben sich wieder ein abwechslungsreiches Programm überlegt, das von Bouldern in Frankreich bis zu Hochtouren reicht.

Unsere beiden FSJler\*innen sind für uns ein fester Bestandteil und eine großartige Unterstützung bei der Jugendarbeit und beim leistungsorientierten Klettertraining. Zum 01.09.2026 suchen wir wieder zwei motivierte Personen, die bei uns ihr **Freiwilliges Soziales Jahr** absolvieren möchten. Falls ihr Interesse habt oder jemanden kennt, der Interesse hat, freuen wir uns auf eure Bewerbung!

Euer Jugendreferent **Marco Schönleber**

## BESONDERS ENGAGIERT

**AMELIE GESSER** ist schon seit zehn Jahren in unserer Sektionsjugendarbeit aktiv. Sie leitet regelmäßig Jugendgruppen und hat schon viele verschiedene Freizeiten und Kurse in unserem Jugendprogramm geleitet. Als gewählte Vertreterin im Jugendvorstand setzt sie sich für übergreifende Themen ein und gestaltet unsere Jugendarbeit aktiv mit.



Konstantin, Etienne und Chris haben Amelie begleitet, als sie vom Stadtjugendring für ihr Engagement geehrt wurde.

Besonders in der Entwicklung der klimafreundlicheren Umsetzung der Jugendausfahrten ist sie eine treibende Kraft.

Für dieses Engagement wurde Amelie im Dezember in vom Stadtjugendring ausgezeichnet – bei einem Ehrenamtsevent im Alten Feuerwehrhaus Süd.

**Wir freuen uns sehr mit ihr** und sind gespannt, welche neuen Ideen sie als Nächstes in unsere Jugendarbeit einbringt!

**Etienne Braun**



Die Delegierten der  
Sektionsjugend Stuttgart

## BUNDESJUGEND VERSAMMLUNG MÜNCHEN 2025



**BJV MÜNCHEN 2025**

Alle zwei Jahre findet die Bundesjugendversammlung der jday statt. Hier treffen sich die Delegierten der Sektionsjugenden aus ganz Deutschland, um die neue Bundesjugendleitung zu wählen und um die Schwerpunkte für die folgenden 2 Jahre festzulegen.

Ein elementarer Bestandteil ist natürlich auch der Austausch mit anderen Sektionen und deren Delegierten. Hierfür bot das bunte Rahmenprogramm in München gute Gelegenheiten: Es reichte von sportlichen Events wie Trailrunning im Olympiapark bis hin zum eher gemütlichen JDAV-Filmfestival. **Bei eben diesem Filmfestival bekam das Jugend Alpin Team einen Preis für den Film von Nico Schmid.** Für das Networking eignete sich selbstverständlich auch die traditionelle Party am Samstagabend.

Besonders schön war, dass wir als Sektion alle 15 Delegiertenplätze besetzen konnten und dass unter den Delegierten auch einige der Hospitanten waren, die erst seit kurzem als Leitende aktiv sind. Um genug Platz für ein Gruppenbild mit allen Stuttgarter Delegierten zu haben, mussten wir in der Pause kurz die Bühne der Bundesjugendversammlung übernehmen. Nach zwei langen Tagen und zwei eher kurzen Nächten in einer taghellen Turnhalle ging es etwas übermüdet mit dem Zug wieder nach Stuttgart zurück. Wir sind schon gespannt wo die nächste Bundesjugendversammlung 2027 stattfinden wird.



TEXT: LEONIE JUNG + FRIEDERIKE RINGE  
FOTOS: NICO SCHMID + MONICA MEAD

# POWER AM FELS

## Jugend Alpin Team in Oberreintal + Bergell

Nachdem wir beim zweiten Jugend Alpin Team-Wochenende im Frühjahr viel über den Einsatz mobiler Sicherungen gelernt und ausgiebig geübt hatten, stand im Juli ein weiteres wichtiges Thema an: ein Tag auf der Waldau zum Thema Bergrettung. Dabei stand das Erlernen von Körperhub, Seilverlängerung, Bauernflaschenzug und Bergetechniken auf dem Programm.



⬆ Auf dem Weg zur Punta Da L'Albigna.



Im August ging es dann endlich eine Woche gemeinsam in die Berge. Ziel waren die Mehrseillängenklettereien rund um die Oberreintalhütte. Wir starteten um 8 Uhr an der Geschäftsstelle, um später noch genug Zeit zum Einkaufen und Aufsteigen zur Hütte zu haben. Da die Oberreintalhütte eine Selbstversorgerhütte ist, trugen wir zusätzlich zur Kletterausrüstung auch noch Nudeln mit Soße für die kommenden sechs Tage hinauf. Ob die späte Ankunft auf der Hütte an zu viel Tratschen, den schweren Rucksäcken oder den Menschenmassen in der Partnachklamm lag, bleibt wohl ungeklärt. Als wir endlich bei der Hütte ankamen, wurden wir mit einer großartigen Aussicht auf die vielen Gipfel um die Hütte belohnt.

Nach dem ersehnten Abendessen besprachen wir gemeinsam die Touren für den nächsten Tag, bevor wir müde ins Bett fielen – ein Ritual, das sich in den folgenden Abenden fortsetzte. Genauso wie der Aufweck-Service des Hüttenwirts: Er weckte uns um 7 Uhr mit einem kurzen Lied auf der Gitarre und dem schlichten, aber verheißungsvollen Satz „Kaffee ist fertig“.

Wir gingen also zum Frühstück und klärten noch die letzten Details, bevor es los zum Klettern ging. Da die ersten beiden Klettertage nur zwei Trainer\*innen dabei waren, teilten wir uns in eine Fünfergruppe und eine Dreierseilschaft. Ein großer Vorteil beim Nachsteigen: Am Stand warteten Gummibärchen. Das darf sich gern weiterverbreiten!

⬅ Am Einstieg der Punta Da L'Albigna, 11 SL, 5a.



▼ Am Gipfel der Spazzacaldera.

▼ Friederike und Sophie waren auch oben auf der berühmten Fiamma.



▲ Warmer Tee am Morgen.

▲ Das Team im Oberreintal.



▲ Die letzte Ausfahrt für dieses Jahr – super wars!

Beim Klettern konnten wir unsere erlernten Fähigkeiten beim Anbringen der mobilen Sicherungen gut anwenden und schnell merkten wir, dass auch Abstiege sehr herausfordernd sein können. Da waren wir froh, dass wir die Trainer\*innen dabei hatten, die uns bei der ein oder anderen Situation gut weiterhelfen konnten.

Im Laufe der nächsten Tage konnten wir alle richtig coole Touren machen, wie die „Fahrradkante“ (in der ein Fahrrad in der Mitte der Tour angebracht ist), den „Tatort“ (bei dem Bernd der Held der Stunde bei Wegfindungsproblemen war), oder auch unsere erste Pause-Tour „Schober“ und noch viele weitere schöne Routen.

Trotz guter Planung und Erfahrung lassen sich bei Bergtouren nie alle Risiken ausschließen. Damit wurden wir am vorletzten Tag konfrontiert, als sich beim Klettern ein Stein löste: Unsere Vorsteigerin wurde verletzt und wir mussten die Bergwacht alarmieren. Zum Glück kam noch am selben Abend die beruhigende Nachricht aus dem Krankenhaus, dass unsere Vorsteigerin keine schwerwiegenden Verletzungen hatte. Die ganz große Erleichterung hat dann aber das Wiedersehen zwei Tage später in Garmisch-Partenkirchen gebracht. Wir danken der Bergwacht und der Luftrettung für ihren Einsatz! Wieder vereint fuhren wir mit vielen neuen Erfahrungen und Eindrücken nach Hause und freuten uns schon wieder sehr, das nächste Mal alle gemeinsam unterwegs zu sein.

Das letzte Wochenende des ersten Ausbildungsjahrs verbrachten im Granit des schönen Schweizer Kletterdorados Albigna. Dazu starteten wir an einem Freitagnachmittag und fuhren bis nach Chiavenna. Dort trafen wir Max, der als Trainer eingesprungen war, da Lea und Bernd leider verhindert waren. Da es schon spät war, biwakierten wir dort auf einem ruhigen Parkplatz unter klarem Himmel und hatten einen tollen Blick auf den Sternenhimmel. Am nächsten Morgen ging es für uns dann um 6 Uhr los. Wir packten schnell unsere Sachen und fuhren zur Talstation der Gondel, die uns auf den Berg brachte. Wir suchten uns einen ruhigen Platz, an dem wir unsere Sachen abstellten und gingen klettern. Anstelle der steilen Kalkletterei des Oberreintals erwarteten uns kompakte Granitplatten, die die eine oder andere von uns ganz schön forderten. Abends erholten wir uns beim Essen unter freiem Himmel von dem langen Tag.

Am Sonntag standen wir früh auf mit dem Ziel, die imposante Granitnadel „La Fiamma“ zu erklettern, bevor wir zur Gondel gingen, um den Heimweg anzutreten.

Damit geht unser erstes Jahr im Jugend Alpin Team zu Ende. Im Oberreintal und an der Albigna konnten wir als Team unsere Grenzen austesten und dabei neue Stärken entdecken. Vielen, vielen Dank an alle, die uns begleitet und so viel beigebracht haben. Wir haben unglaublich viel lernen dürfen! Nun freuen wir uns auf das Jahr 2026 mit neuen Abenteuern in Schnee und Eis.



# BOCK AUF FSJ?

Der Deutsche Alpenverein Sektion Stuttgart e.V. sucht Dich zum 1. September für ein FSJ im Sport!

## Aufgabenschwerpunkte:

- ▶ Betreuung von Kinder- und Jugendgruppen beim Klettern
- ▶ Unterstützung der leistungsorientierten Klettergruppen beim Training
- ▶ Organisation und Durchführung von Wochenendausfahrten und Freizeiten für Kinder und Jugendliche
- ▶ Planung von Veranstaltungen und Festen
- ▶ Unterstützung der Mitarbeiter\*innen der Geschäftsstelle

## Wir erwarten:

- ▶ Erste Erfahrungen in der Jugendarbeit
- ▶ Grundkenntnisse im Klettern
- ▶ Interesse in Teams zu arbeiten
- ▶ Führerschein Klasse B

## Wir bieten:

- ▶ Vielseitige und interessante Aufgaben und die Möglichkeit eigene Ideen einzubringen
- ▶ Die Möglichkeit eine Trainerlizenz zu erwerben
- ▶ Monatliches Taschengeld von 400€ so wie weitere Leistungen

## Fragen und Bewerbung an:

christian.alex@alpenverein-stuttgart.de



FSJ  
BEIM  
DAV

Feierliche Schlüsselübergabe mit Lukas

## Die ersten Wochen im FSJ sind nun schon rum

und wir haben uns beide immer mehr in die Abläufe in Kletterzentrum und Geschäftsstelle eingefunden. Der Einstieg ins FSJ ging direkt mit einer Ausfahrt los:

**DER Albhausfreizeit!** Wir durften direkt Einkäufe koordinieren und besorgen, Essen planen, Spieleabende vorbereiten, neue Erfahrungen im Umgang und der Leitung mit Gruppen machen und **super viele tolle**

**Leute** kennenlernen. Dabei wurden wir super unterstützt von der Hauptleitung der Ausfahrt, den zwei Lukasen und Konrad, die uns unsere vielleicht etwas übergroße Aufregung am Anfang ganz schnell genommen haben. Nach anfänglich sehr schlechter Wettervorhersage und Sorgen um Regentage waren wir doch sehr viel draußen zum Klettern, im Freibad, in der Boulderhalle und ganz viel am Spielen auf dem Gelände am und ums Albhaus herum.

Rose Brändle + Jonathan Wachter

# DIE JUGENDGRUPPEN

## → JUGEND STUTTGART (7-9 Jahre)

Die 7-9 Jährigen treffen sich wöchentlich in zwei Kinderklettergruppen. Das spielerische Bouldern und Klettern und der Spaß stehen im Vordergrund.

**Kletterkarotten** montags von 15:15-16:45 Uhr.

Leitung: Luisa Haimann und David Rottacker

**Kletterechsen** mittwochs von 16:30-18:00 Uhr

Leitung: Mia Winterling

## → JUGEND STUTTGART (10-13 Jahre)

Für die 10-13 Jährigen gibt es derzeit fünf Jugendgruppen. Die Hauptaktivität ist das wöchentliche Klettern im DAV-Kletterzentrum sowohl drinnen als auch draußen. Des weiteren unternehmen wir Gruppenausfahrten wie u.a. Skifahren im Winter oder Felsklettern im Sommer.

### Die Kletterleoparden

klettern montags von 17:00-18:30 Uhr.

Leitung: Luisa Haimann

### Die Climbing-Freaks

klettern dienstags von 17:00-18:30 Uhr.

Leitung: Alina Sattler

### Die Aufsteiger

klettern mittwochs von 17:30-19:00 Uhr.

Leitung: Tim Golletz

### Die Affenbande

klettert donnerstags von 18:00-20:00 Uhr.

Leitung: Lina Gehrig

### Die Chalk-Geckos

klettern freitags von 16:30-18:00 Uhr.

Leitung: Christian Schwinghammer

## → JUGEND STUTTGART (13-17 Jahre)

Lust auf Bouldern oder Klettern?! Ob in der Halle oder im Freien, mit uns kommst du auf deine Kosten. Auch wenn deine Interessen im alpinen Bereich liegen, findest du hier die Richtigen, die mit dir zusammen was unternehmen. Ob Winter oder Sommer das Leitungsteam ist für Ausfahrten mit einer motivierten Gruppe immer zu haben.

### Die inklusive Jugendgruppe

#### Smart Climbers (12-17 Jahre)

Hier klettern Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung gemeinsam immer montags von 18:00-19:30 Uhr.

Leitung: Rebecca Zinser

#### Die Jugendgruppe climb & chill

klettert dienstags von 18:30-20:30 Uhr.

Leitung: Etienne Braun

#### Die Jugendgruppe Fels & Alpin

klettert mittwochs von 19:00-21:00 Uhr.

Leitung: Fabian Krauth

#### Die Juniorengruppe I für 18-27-Jährige

klettert mittwochs ab 19:00 Uhr.

Leitung: Johanna Gäckle

#### Die Juniorengruppe II für 18-27-Jährige

klettert donnerstags ab 18:00 Uhr.

Leitung: Nico Schmid

**Neue Interessenten** für die Stuttgarter Jugendgruppen können sich bei **Etienne Braun** in der Geschäftsstelle melden (**0711/34 224 030**).



## → JUGENDINFO ←

→ Unter 0711 / 34 224 030

erreicht ihr (Mo 10-16 Uhr +

Mi 10 -13 Uhr) Etienne Braun, den

hauptaamtlichen Ansprechpartner

für Jugendfragen in der

Geschäftsstelle.

etienne.braun@alpenverein-stuttgart.de

## → JUGEND BG REMSTAL

**Jugendgruppe Gipfelstürmer** (12-16 Jahre): Das

Klettern zieht uns in seinen Bann! Damit wir 12-16 jährigen Jungs und Mädels den Fels im

Griff behalten, treffen wir uns im Sommer mittwochs von 18:15 - 20 Uhr im Stettener

Klettergarten und im Winter von 17:15-19 Uhr in der Kletterbox in Schorndorf.

Leitung: Lene Rueff + Anna Koppenhöfer

jugendleiter@alpenverein-remstal.de

### Juniorengruppe Remstal (16-27 Jahre)

klettern donnerstags ab 19 Uhr im Klettergarten

Stetten, bei schlechtem Wetter in der Halle

Schorndorf oder Korb.

Leitung: Ole Duss + Simon Mayer

juniorengruppe@alpenverein-remstal.de

## → LEONBERGER KLETTERBANDE

### Jugendgruppe (7-12 Jahre)

In Leonberg treffen wir uns mittwochs von 17:15-18:45 Uhr an der Kletterwand der Georgii-Sporthalle. Dort haben wir viel Platz um lustige

Spiele zu machen, eifrig zu klettern und um einfach miteinander Spaß zu haben!

Mehr Infos: [www.alpenverein-leonberg.de](http://www.alpenverein-leonberg.de)

Leitung: Marco Schönleber

**FREIE PLÄTZE  
IM JUGENDPROGRAMM**

**18.02. - 22.02.2026 Winterfreizeit Plus -  
Skitourenfreizeit für Jugendliche**

Bei der Winterfreizeit Plus dreht sich alles ums Skifahren und Skitourengehen. Du lernst das Skitourengehen, brettest durchs Skigebiet, gehst ins Schwimmbad und verbringst Abende mit Spiel und Spaß auf der Hütte.

Weitere Infos und Anmeldung unter:  
[www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)



# SOMME

Foto: Sven Schmid





R

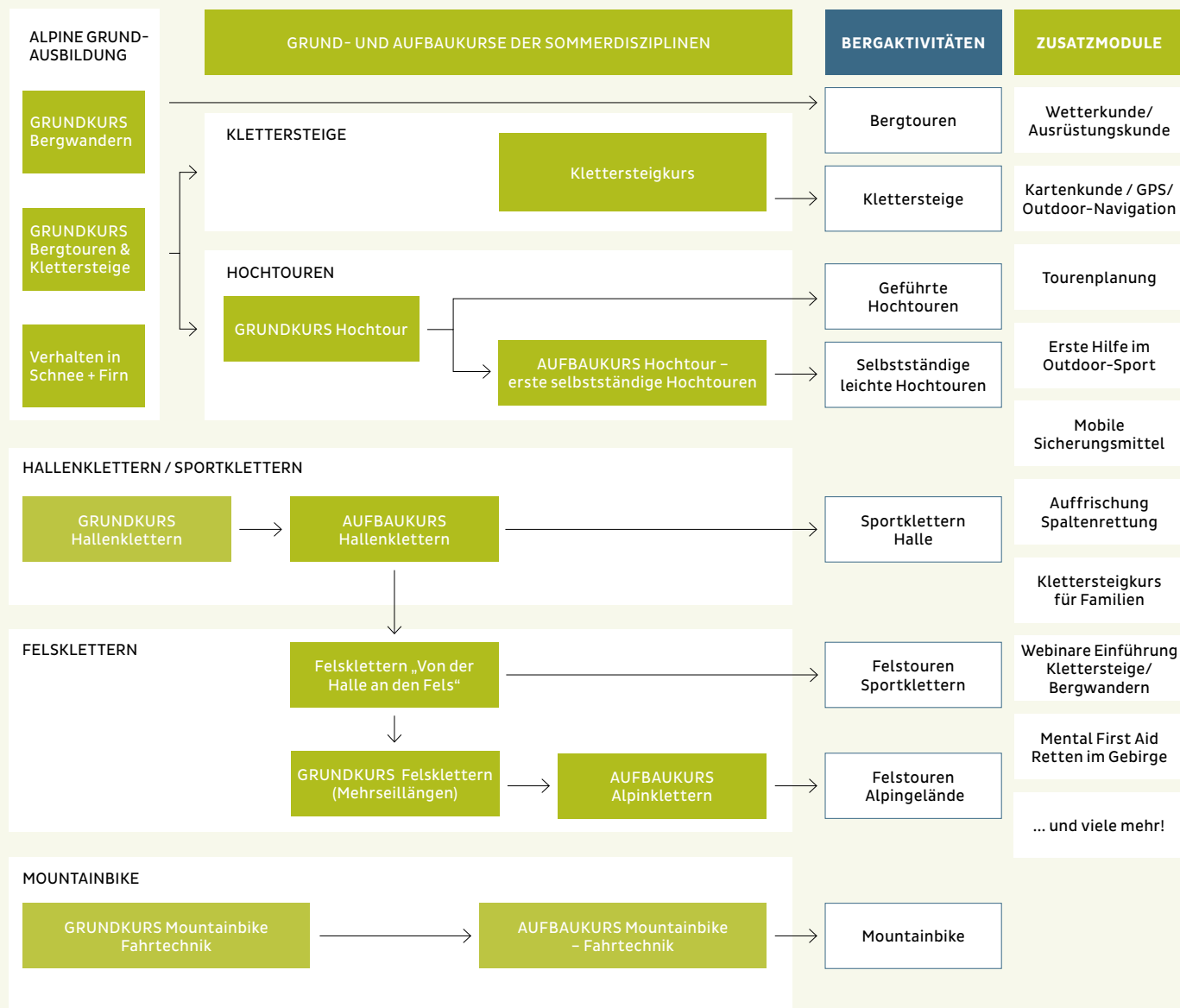
BERGSPORT  
PROGRAMM 2026

AKTIV



# DAS KURSKONZEPT SOMMER

Hier seht ihr die verschiedenen Ausbildungsgänge, welcher Kurs darin auf welchem aufbaut und wo sinnvolle Querverbindungen zwischen den Ausbildungsfolgen möglich sind.



## Klimafreundliche Veranstaltungen

Die Baum-Symbole markieren Veranstaltungen, welche nach den in der Sektion festgelegten Kriterien als klimafreundlich eingestuft sind. Eine Bergkiefer steht für das Prädikat **klimafreundlich**. Zwei Kiefern für **besonders klimafreundlich**. Mehr zu den Kriterien findet ihr unter [alpenverein-stuttgart.de/klimalabel](http://alpenverein-stuttgart.de/klimalabel)



# DIE ANFORDERUNGEN IN KURSEN UND TOUREN

Bitte prüft hier, welche Anforderungslevel ihr erfüllt, und wählt eure Veranstaltungen dementsprechend aus. Bitte beachtet auch die in den Ausschreibungen ggf. ausgewiesenen zusätzlichen Anforderungen.

**Hinweis:** Sowohl aus Sicherheitsgründen als auch mit Blick auf einen erfolgreichen Veranstaltungsverlauf kann die Leitung Teilnehmende, die den Anforderungen nicht gewachsen sind, vor Ort nach eigenem Ermessen jederzeit ausschließen.

				
<b>BERGWANDERN</b> Kondition   Technik	Talnahe, breite, einfach zu begehende Wege (T1) ohne Absturzgefahr.	Einfache Bergwege (T2, blau), überwiegend schmal, teils steil, kaum absturzgefährlichen Passagen. Etwas Trittsicherheit, elementares Orientierungsvermögen.	Mittelschwere Bergwege (T3, rot), schmal, oft steil, teils absturzgefährlich. Teils kurze versicherte Passagen (z.B. Drahtseil). Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Bergerfahrung, Orientierungsvermögen.	Schwere Bergwege (≥T4, schwarz), teils exponiert/ absturzgefährlich, evtl. weglos, Geröll, Firnfelder. Häufig versicherte Passagen, teils einfache Kletterstellen. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, alpine Erfahrung, gutes Orientierungsvermögen.
	Bis 800 Hm/Tag Aufstieg, bis 6 Std./Tag Gesamtgezeit.	Bis 1200 Hm/Tag Aufstieg, bis 8 Std./Tag Gesamtgezeit.	Bis 1600 Hm/Tag Aufstieg, bis 10 Std./Tag Gesamtgezeit.	Über 1600 Hm/Tag Aufstieg, über 10 Std./Tag Gesamtgezeit.
<b>KLETTERSTEIGE</b> Kondition   Technik	Gelände teils steil, meist felsig, ausgesetzte Passagen möglich. Sicherung mit Drahtseilen, vereinzelt kurze Leitern. Trittsicherheit (mittelschwere Bergwege, T3, rot), Schwindelfreiheit. Skala: Wenig schwierig (A).	Steiles Felsgelände, teils kleine Tritte, mit ausgesetzten Stellen. Sicherung mit Drahtseilen, längere Leitern. Trittsicherheit (schwere Bergwege, ≥T4, schwarz), Schwindelfreiheit, Klettern (bis II UIAA). Sichere Handhabung Klettersteigset. Skala: Mäßig schwierig (B).	Steiles Felsgelände, kleine Tritte, häufig ausgesetzt. Sicherung teils weit auseinander, teils überhängende Leitern. Trittsicherheit (schwere Bergwege, ≥T4, schwarz), Schwindelfreiheit, Klettern (bis III UIAA). Sichere Handhabung Klettersteigset. Skala: Schwierig (C).	Sehr steiles Felsgelände, kleine Tritte, ausgesetzt. Sicherung oft weit auseinander. Trittsicherheit (schwere Bergwege, ≥T4, schwarz), Schwindelfreiheit, Klettern (bis III UIAA). Sichere Handhabung Klettersteigset. Skala: Sehr schwierig (D, E, F).
	Bis 400 Hm/Tag Aufstieg, bis 3 Std./Tag Gesamtgezeit.	Bis 800 Hm/Tag Aufstieg, bis 6 Std./Tag Gesamtgezeit.	Bis 1200 Hm/Tag Aufstieg, bis 9 Std./Tag Gesamtgezeit.	Armkraft für längere Überhänge, Beweglichkeit. Über 1200 Hm/Tag Aufstieg, über 9 Std./Tag Gesamtgezeit.
<b>HOCHTOUREN</b> Kondition   Technik	Gletscher bis 35°, Firngrate oder evtl. kurze Kletterstellen I UIAA. Sichere Handhabung Steigeisen/Pickel, Spaltenrettung, Trittsicherheit.	Eis bis 40°, spaltenreich, teils exponierte Kletterstellen bis II UIAA bzw. I UIAA ohne Seilsicherung. Sichere Handhabung Steigeisen/Pickel, Spaltenrettung, Sicherungstechnik Eis/Fels, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit.	Eis bis 45°, spaltenreich, teils exponierte Kletterstellen bis III UIAA bzw. II UIAA ohne Seilsicherung. Sichere Handhabung Steigeisen/Pickel, Spaltenrettung, Sicherungstechnik Eis/Fels, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit.	Eis über 45°, spaltenreich, lange exponierte Kletterstellen über III UIAA bzw. II UIAA ohne Seilsicherung. Sichere Handhabung Steigeisen/Pickel, Spaltenrettung, Sicherungstechnik Eis/Fels, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit.
	Bis 800 Hm/Tag Aufstieg, bis 6 Std./Tag Gesamtgezeit.	Bis 1000 Hm/Tag Aufstieg, bis 8 Std./Tag Gesamtgezeit.	Bis 1400 Hm/Tag Aufstieg, bis 10 Std./Tag Gesamtgezeit.	Über 1400 Hm/Tag Aufstieg, über 10 Std./Tag Gesamtgezeit.
<b>FELSKLETTERN</b> Kondition   Technik	Klettererfahrung Vorstieg (Halle) mind. 5. Grad.	Klettererfahrung Vorstieg (Fels, Einseillänge, mit Haken gesichert) mind. 5. Grad. Sicherungstechnik Fels (Einseillänge) bzw. Kenntnisse Kurs „Von der der Halle an den Fels“. Trittsicherheit (einfache Bergwege, T2, blau), Schwindelfreiheit.	Klettererfahrung Vorstieg (Fels, Mehrseillänge, mit Haken gesichert) mind. 5. Grad. Sicherungstechnik Fels (Mehrseillänge) bzw. Kenntnisse Grundkurs Felsklettern. Trittsicherheit (mittelschwere Bergwege, T3, rot), Schwindelfreiheit.	Klettererfahrung Vorstieg (Fels, Mehrseillänge) mind. 5. Grad. Sicherungstechnik Fels (Mehrseillänge), Erfahrung in alpinen Kletterrouten. Trittsicherheit (schwere Bergwege, ≥T4, schwarz), Schwindelfreiheit.
	Bis 300 Hm/Tag Aufstieg.	Bis 500 Hm/Tag Aufstieg.	Bis 800 Hm/Tag Aufstieg, Kraftausdauer und Konzentration für bis zu 6 Seillängen.	Über 800 Hm/Tag Aufstieg, Kraftausdauer und Konzentration für mehr als 6 Seillängen.
<b>MOUNTAINBIKE</b> Kondition   Technik	Befestigte und überwiegend breite, geschotterte oder asphaltierte Wege, leichtes bis mäßiges Gefälle. Keine besonderen Ansprüche an die Fahrtechnik, z. B. auch mit Trekking-Rad fahrbar.	Enge Wege „Singletrails“, kleinere Hindernisse wie Wurzeln oder Steine, teils nicht gefestigter Untergrund, teils engere Kurven. Elementare Singletrail-Techniken notwendig, z. B. aus Grundkurs Fahrtechnik.	Enge Wege „Singletrails“, größere Steine und Wurzeln, oft kein fester Boden, teils engere Spitzkehren. Erweiterte Singletrail-Techniken, z. B. aus Aufbaukurs Fahrtechnik oder mind. 3 Jahre regelmäßige Erfahrung auf Singletrails.	Verblocktes Gelände, längere Wurzelpassagen oder loser Untergrund. Spitzkehren mit Umsetzen des Hinterrads. Fortgeschrittene Singletrail-Techniken, z. B. aus Aufbaukurs Fahrtechnik und mind. 3 Jahre Erfahrung auf Singletrails.
	Bis 600 Hm Bergauffahrt und/oder bis 40 km Länge.	Bis 800 Hm Bergauffahrt und/oder bis 50 km Länge.	Bis 1500 Hm Bergauffahrt und/oder bis 80 km Länge	Über 1500 Hm/Tag Bergauffahrt, über 80 km Länge.



# KURSE 2026

## INHALT

Alpine Grundausbildung	39
Hochtourenkurse	42
Erste Hilfe, Orientierung	44
Mountainbike / Radsport	46
Felskletterkurse	48
Ausrüstungsliste	84
Kletterkurse im DAV Kletterzentrum Stuttgart	86

## Hinweise zu den Kursen

### Anmeldung, wie und wo?

Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt ausschließlich online über unser Buchungsportal [stuttgart-alpin.de](http://stuttgart-alpin.de).

### [M] – Mitgliederoption: Anmeldebeschränkung für Nichtmitglieder/andere Sektionen:

Für erfahrungsgemäß besonders stark gefragte Veranstaltungen gilt eine Buchungsoption zugunsten der Sektionsmitglieder: Bis 60 Tage vor Beginn kann eine Veranstaltung mit oben stehender Kennzeichnung ausschließlich von den Mitgliedern der DAV Sektion Stuttgart gebucht werden. Ausschließlich für Sektionsmitglieder vorbehalten sind verschiedene Jugendveranstaltungen, die Bergschulveranstaltungen sowie einige weitere.

### Gebühr und enthaltene Leistung:

Hinter der Kursgebühr haben wir vermerkt, was der ausgewiesene Preis über die Wissensvermittlung und fachliche Betreuung durch die Kursleitung und den Organisationsaufwand der DAV Sektion Stuttgart hinaus jeweils inklusiv enthält. I.d.R. ist dort auch angegeben, was noch zusätzlich einkalkuliert werden muss. Der Trend hin zu verpflichtend vorzubuchenden Unterkünften, besonders im Winter, führt dazu, dass diese häufiger als früher im Preis bereits eingerechnet sind.







## LIEBE MITGLIEDER,

mit dieser neuen Ausgabe haltet ihr das Kurs- und Tourenprogramm für den Sommer 2026 in den Händen – der perfekte Start, um euch auf spannende Bergerlebnisse einzustimmen! Wie gewohnt ist für jedes Niveau und jede Motivation das passende Angebot dabei. Wählt ganz nach euren Vorerfahrungen und Vorlieben den passenden Kurs oder die nächste Lieblingstour.

Mit wem oder wo auch immer es hingehet, werdet ihr bestimmt unvergessliche Momente in den Bergen haben. Sei es beim anstrengenden Aufstieg, bei der traumhaften Aussicht vom Gipfel, beim Apfelstrudel auf der Hütte oder dem gemütlichen Hüttenabend nach der Tour. Gemeinsam Herausforderungen zu erleben schweißt zusammen und lässt Freundschaften entstehen oder wachsen.

Wenn man in den Bergen unterwegs ist, muss man gut vorbereitet sein, um auf die Herausforderungen einer Bergtour kompetent reagieren zu können. Das nötige Wissen und die Fähigkeiten könnt ihr in unseren Kursen erlernen, sodass ihr dann mit einem guten Gefühl und sicher aufbrechen könnt.

Neben unseren bewährten Angeboten möchte ich den neuen Kurs „mental first aid“ besonders hervorheben (mehr dazu auf S. 14), sowie unsere erweiterten Angebote an geführten Hochtouren und Mehrseillängentouren und ein breiteres Spektrum an Mountainbike-Kursen und -Touren. Blättert am besten gleich durch das Heft und lasst euch inspirieren.

**Ich wünsche euch viel Vorfreude auf die kommende Bergsaison!**

**Thorsten Schmid,**  
Ausbildungsreferent

## ALPINE GRUNDAUSBILDUNG

### → Verhalten in Schnee und Firn

Event-Nr:	261B0003   Anmeldeschluss: 16.03.2026
Termin:	19.3. (Theorie), 10.4.-12.4.(Praxis)
Leitung:	Michael Niehues
Ort:	Theorie: Geschäftsstelle der Sektion Stuttgart, Seminarraum; Praxis: Mahdthalhaus, Kleinwalsertal, Österreich.
Gebühr:	Sektionsmitglieder: 225,- / Andere DAV-Sektionen: 250,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung, Fahrtkosten (Stadtmobil). Zusätzlich einzukalkulieren: VP (ca. 45 EUR / Tag im Lager), Verpflegung, Seilbahn.
Kursziel:	Sicheres Begehen von Schnee- und Firnfeldern.
Kursinhalte:	Theorie / Praxis zur Begehung von Schnee- und Firnfeldern, Risikobewältigung im steilen Firn, Gehen am Fixseil, Sicherungstechnik, Materialkunde, Wetterkunde.
Anforderungen:	Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲ Ab 14 Jahre (14-18 J. nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten). Vorkenntnisse im Bergwandern sinnvoll.
Ausrüstung:	Ausrüstungsliste 5 / Leichte Hochtour. Auf Steigeisenfestigkeit der Bergschuhe ist für die Spurarbeit dringend zu achten. Steigeisen und Eisschrauben werden bei diesem Kurs NICHT benötigt. Bergseile werden gestellt.
Anmeldung:	stuttgart-alpin.de

### → Webinar: Einführung in das Bergwandern

Event-Nr:	261B0459   Anmeldeschluss: 06.04.2026
Termin:	15.04.2026
Leitung:	Sebastian Friedlein
Ort:	Online per Zoom (Zugangsdaten nach Anmeldung).
Gebühr:	Sektionsmitglieder: 5,- / Andere DAV-Sektionen: 10,- / Nichtmitglieder: 15,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung.
Kursinhalte:	Informationen zum Einstieg ins Bergwandern: Wegkategorien / Selbsteinschätzung, Ausrüstungsliste / Ausrüstungsverleih, Führer / Karten, Hüttenverzeichnis, Wetter, DAV-Tourenportal, Planung für ein konkretes Tourenziel, Verhalten bei Notfällen, Kurse zur weiteren Vertiefung, DAV-Gruppen.
Ausrüstung:	Internetfähiges Endgerät. Wenn vorhanden BergwanderCard. DAV Tipps und Infos, Ausrüstungsliste DAV Sektion Stuttgart.
Anmeldung:	stuttgart-alpin.de



# ALPINE GRUNDAUSBILDUNG

## → Webinar: **Mein erster Klettersteig**

Event-Nr: 261B0460 | Anmeldeschluss: 13.04.2026  
 Termin: 22.04.2026  
 Leitung: Roland Liedtke  
 Ort: Online per Zoom (Zugangsdaten nach Anmeldung).  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 5,- / Andere DAV-Sektionen: 10,- / Nichtmitglieder: 15,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung.  
 Kursinhalte: Schwierigkeitsgrade Klettersteige, Gefahren, Ausrüstung, Planung, Technik, Taktik, Beratung. Dieser Kurs ersetzt keinen Klettersteigkurs sondern gibt einen Überblick.  
 Ausrüstung: Internetfähiges Endgerät.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Grundkurs **Bergtouren und Klettersteige**

### 2 identische Kurse zur Wahl

Event-Nr: 261B0491 | Anmeldeschluss: 27.04.2026  
 Termin: 08.05.2026 - 11.05.2026  
 Leitung: Antje Müller

Event-Nr: 261B0488 | Anmeldeschluss: 04.05.2026  
 Termin: 14.05.2026 - 17.05.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Roland Wenisch

Ort: Gimpelhaus, Tannheimer Berge, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 190,- / Andere DAV-Sektionen: 210,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (55 EUR / Tag im Lager), Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Kursziel: Alpine gletscherfreie Touren selbstständig planen und durchführen.  
 Kursinhalte: Begehen verschiedener Geländearten (Gras, Schrofen, Fels, Firn; ohne Schnee), einfache Firnsturzübungen, Fix- und Geländerseil, elementare Sicherungstechniken, Begehen einfacher Klettersteige, Tourenplanung, Alpine Gefahren, Verhalten bei Notfällen, Wetterkunde, Orientierung, Ausrüstung.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Ab 14 Jahre (14-16 Jahre nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten).  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 + 2 / Bergwandern + Klettersteig, weiteres nach Absprache.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Klettersteigkurs **für Familien**

### 2 identische Kurse zur Wahl

Event-Nr: 261B0466 | Anmeldeschluss: 29.04.2026  
 Termin: 09.05.2026 | Beginn vor Ort: morgens

Event-Nr: 261B0467 | Anmeldeschluss: 29.04.2026  
 Termin: 10.05.2026 | Beginn vor Ort: morgens

Leitung: Roland Liedtke  
 Ort: Albhaus, Schopfloch, Schwäbische Alb.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 65,- / Andere DAV-Sektionen: 75,- / Nichtmitglieder: 85,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung (Elternteil mit Kind), Mittagessen (Elternteil und Kind). Zusätzlich einzukalkulieren: Weitere Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Kursziel: Gemeinsam mit Kindern einfache Klettersteige sicher begehen.  
 Kursinhalte: Planung, Ausrüstung, Sicherung, Gefahren / Risiken bei Überforderung.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Grundkenntnisse rund um das Begehen von Klettersteigen bzw. vorherige Teilnahme am Kurs „Klettersteige“ plus eigene Erfahrung. Teilnahme mit Kindern ab 8 Jahren, nur in Begleitung eines erziehungsberechtigten Erwachsenen. Je angemeldeten Elternteil kann ein Kind teilnehmen, Angabe des Kindes im Buchungsvorgang. Kind benötigt keine Klettersteigerfahrung.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 2 / Klettersteigset (für Elternteil und Kind). Pro Familie 2 Schlingen 80-120 cm, 1 Schlinge 60 cm, 2 HMS, 1 Safelook-HMS, 1 Schraubkarabiner.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Klettersteigkurs

### 3 identische Kurse zur Wahl

Event-Nr: 261B0492 | Anmeldeschluss: 04.05.2026  
 Termin: 13.05.2026 - 16.05.2026 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Michael Lauer

Event-Nr: 261B0493 | Anmeldeschluss: 11.05.2026  
 Termin: 21.05.2026 - 24.05.2026  
 Leitung: Stefan Eckl

Event-Nr: 261B0494 | Anmeldeschluss: 25.05.2026  
 Termin: 04.06.2026 - 07.06.2026  
 Leitung: Ingo Pfäffle





Foto: Christian Alex

## → Grundkurs **Bergwandern**

Ort: Gästeheim Anna, Huben, Ötztaler Alpen, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 195,- / Andere DAV-Sektionen: 215,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 80 EUR / Tag DZ), Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Kursziel: Selbstständige Planung und Durchführung von Klettersteigtouren.  
 Kursinhalte: Theorie: Kennenlernen des Sicherungsmaterials, Einweisung in Sicherungsmethoden auf Klettersteigen, Sicherheit, Schwierigkeitsbewertung, Tourenplanung, Wetterkunde. Begehen von Klettersteigen mit ansteigenden Schwierigkeiten bis B/C.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Ab 14 Jahre (14-16 Jahre nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten).  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 2 / Klettersteig.  
 Anmeldung: **[M]** stuttgart-alpin.de



Hier geht's zu den Kursen  
**stuttgart.alpin.de**

Event-Nr: 261B0495 | Anmeldeschluss: 14.09.2026  
 Termin: 25.09.2026 - 27.09.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Sebastian Friedlein  
 Ort: Lindauer Hütte und Tilisunahütte, Rätikon, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 190,- / Andere DAV-Sektionen: 210,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 60 EUR / Tag im Lager), Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Kursziel: Selbstständige Durchführung von alpinen Touren und mehrtägigen Hüttentrekkings auf überwiegend markierten Wegen. Kompetentes Verhalten auch bei schwierigen Verhältnissen und schlechtem Wetter.  
 Kursinhalte: Begehen verschiedener Geländearten (Gras, Schrofen, Fels) vorwiegend auf markierten Wegen ohne Einsatz von Pickel/Seil/Klettersteigausrüstung. Verhalten auf Berghütten, Tourenplanung, Planung einer Mehrtagestour mit Hütten. Alpine Gefahren, Verhalten bei Notfällen, eigene Grenzen im Gelände kennen und Planung anpassen. Wetterkunde, Orientierung mit Karte und im Gelände, Ausrüstung.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Ab 16 Jahre (Minderjährige nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten).  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

# HOCHTOURENKURSE

## → Auffrischung **Spaltenrettung**

### 2 identische Kurse zur Wahl

Event-Nr: 261B0489 | Anmeldeschluss: 08.04.2026  
Termin: 19.04.2026 | Beginn vor Ort: morgens

Event-Nr: 261B0490 | Anmeldeschluss: 30.04.2026  
Termin: 10.05.2026 | Beginn vor Ort: morgens

Leitung: Thomas Bauer  
Ort: Battert, Nordschwarzwald.  
Gebühr: Sektionsmitglieder: 65,- / Andere DAV-Sektionen: 75,- / Nichtmitglieder: 90,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung.  
Kursinhalte: Vermittlung und Wiederholung von Grundlagen der Spaltenrettung: Gletscherseilschaft, Ausrüstung, Fixpunkte und Fixpunktbau, Selbstrettung, Mannschaftszug, Lose Rolle.  
Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲ Knotenkunde (Prusik, Mastwurf und Halbmastwurf, Schleifknoten, Achter, Sackstich, Ankerstich); Seilhandling; Sicherungsgrundlagen (Sicherung Vorstiegsklettern); empfohlen Sicherungsgrundlagen Hochtouren/Bergsteigen.  
Ausrüstung: Ausrüstungsliste 5 / Leichte Hochtour, mit Seil und ohne Pickel/Steigeisen.  
Anmeldung: stuttgart-alpin.de

Gebühr: Sektionsmitglieder: 340,- / Andere DAV-Sektionen: 375,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 90 CHF / Tag im Lager), Verpflegung, Fahrtkosten.

Kursziel: Sicheres Bewegen in vergletschertem Gelände mit Selbst- und Kameradenrettung aus Gletscherspalten. Der Kurs vermittelt die Grundlagen, um bei einer geführten Tour mitzugehen oder eine leichte Hochtour selber durchzuführen.  
Kursinhalte: Umgang mit Pickel, Seil und Steigeisen. Verschiedene Steigeisentechniken, Gehen in Seilschaften, Spaltenrettung, Orientierung / Tourenplanung, Wetterkunde. Erste unter Anleitung geplante und durchgeführte Hochtour.  
Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲ Ab 14 Jahre (14-18 Jahre nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten). Beherrschen der Inhalte des "Grundkurs Bergtouren und Klettersteige" oder „Verhalten in Schnee und Firn“ oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse.  
Ausrüstung: Ausrüstungsliste 6 / Kombinierte Hochtour, weiteres nach Absprache.  
Anmeldung: **[M]** stuttgart-alpin.de

## → Grundkurs **Hochtour**

### 2 identische Kurse zur Wahl

Event-Nr: 261B0462 | Anmeldeschluss: 08.06.2026  
Termin: 17.06.2026 - 21.06.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
Leitung: Christian Bürck  
Ort: Taschachhaus, Pitztal, Ötztaler Alpen, Österreich.  
Gebühr: Sektionsmitglieder: 295,- / Andere DAV-Sektionen: 325,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 70 EUR / Tag im Lager), Verpflegung, Fahrtkosten.

Event-Nr: 261B0449 | Anmeldeschluss: 21.07.2025  
Termin: 01.08.2026 - 05.08.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
Leitung: Christof Schmidt  
Ort: Berghotel Steingletscher und Tierberglühütte, Sustenpass, Urner Alpen, Schweiz.



Event-Nr: 261B0436 | Anmeldeschluss: 15.06.2026  
Termin: 26.06.2026 - 29.06.2026  
Leitung: Michelle Müssig  
Ort: Berglodge Steinalp und Tierberglühütte, Sustenpass, Urner Alpen, Schweiz.  
Gebühr:  Sektionsmitglieder: 440,- / Andere DAV-Sektionen: 485,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung, Fahrtkosten (Reisebus). Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 90 CHF / Tag im Lager), Verpflegung.  
Kursziel: Sicheres Bewegen in vergletschertem Gelände mit Selbst- und Kameradenrettung aus Gletscherspalten. Der Kurs vermittelt die Grundlagen, um bei einer geführten Tour mitzugehen oder eine leichte Hochtour selber durchzuführen.  
Kursinhalte:  Umgang mit Pickel, Seil und Steigeisen. Verschiedene Steigeisentechniken, Gehen in Seilschaften, Spaltenrettung, Orientierung / Tourenplanung, Wetterkunde. Erste unter Anleitung geplante und durchgeführte Hochtour.





Foto: Julia Volga

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲

Ab 14 Jahre (14-18 Jahre nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten). Beherrschen der Inhalte des „Grundkurs Bergtouren und Klettersteige“ oder „Verhalten in Schnee und Firn“ oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 6 / Kombinierte Hochtour, weiteres nach Absprache.

Anmeldung: **[M]** stuttgart-alpin.de

Kursinhalte: Orientierung im Hochgebirge, Durchführung von Hochtouren, Gehen in Seilschaften auf dem Gletscher, Sicherungstechnik im Eis, Wiederholung und Vertiefung der Ausbildungsinhalte des Grundkurs Hochtour. Gebrauch von Karte und Kompass, Tourenplanung, Wetter, Ausrüstungskunde.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲ Teilnahme „Grundkurs Hochtour“.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 6 / Kombinierte Hochtour, Schreibzeug, Karten und Gebietsführer.

Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Aufbaukurs Hochtour – erste selbständige Touren

Event-Nr: 261B0464 | Anmeldeschluss: 08.06.2026  
 Termin: 28.06. / 25.07.-28.07.2026  
 Leitung: Roland Wenisch  
 Ort: Waldau Stuttgart (1. Kurstag) und Rauhekopfhütte, Kaunertal, Ötztaler Alpen, Österreich (2.-5. Kurstag).  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 340,- / Andere DAV-Sektionen: 375,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 41 EUR / Tag im Lager), Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Kursziel: Selbstständiges Planen und Durchführen von leichten Hochtouren.



Hier geht's zu den Kursen  
**stuttgart.alpin.de**

# ERSTE HILFE/ ORIENTIERUNG

## → Retten im Gebirge – Fit für den Notfall!

Event-Nr: 261B0441 | Anmeldeschluss: 04.03.2026  
 Termin: 14.03.2026 - 15.03.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Birgit Gutsche  
 Ort: Albhaus, Wiesfels, Schwäbische Alb.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 140,- / Andere DAV-Sektionen: 155,-.  
 Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung, HP (Lager).  
 Zusätzlich einzukalkulieren: Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Kursinhalte: Gemeinsam erarbeiten wir wesentliche Kenntnisse  
 zur behelfsmäßigen Rettung im ebenen und steilen  
 Fels: Tragetechniken, Flaschenzüge, Selbstrettung,  
 Ablassen mit Seilverlängerung, Bergemethoden.  
 Anforderungen: Teilnahme nur mit Alpinerfahrung: Grundkenntnisse  
 Sicherungstechnik und Erfahrungen im Umgang mit  
 dem Bergseil sind vorhanden; Empfehlung: Grundkurs  
 Felsklettern (MSL) oder Grundkurs Hochtour.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 3 / Felsklettern (spezielle Ausrü-  
 stungsliste wird verschickt).  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → GPS-Navigation mit dem Smartphone

Event-Nr: 261B0455 | Anmeldeschluss: 16.03.2026  
 Termin: 26.03.2026 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Helmut Reinhard  
 Ort: Geschäftsstelle der Sektion Stuttgart, Seminarraum.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 15,- / Andere DAV-Sektionen:  
 18,- / Nichtmitglieder: 20,-. Darin enthalten: Kurs /  
 Wissensvermittlung.  
 Kursinhalte: Navigation mit dem Smartphone zum Wandern und  
 Radfahren. Tourenportale: Alpenvereinaktiv.com,  
 Komoot, Radroutenplaner BW, Brouther und andere.  
 Anforderungen: Für Personen ohne oder mit GPS-Vorkenntnissen,  
 wobei die problemlose Bedienung des Smartphones  
 vorausgesetzt wird.  
 Ausrüstung: Internet- und Wlan-fähiges Smartphone.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Webinar: Wetterkunde digital

Event-Nr: 261B0454 | Anmeldeschluss: 16.03.2026  
 Termin: 26.03.2026  
 Leitung: Helmut Reinhard  
 Ort: Online per Zoom (Zugangsdaten nach Anmeldung).

Gebühr: Sektionsmitglieder: 5,- / Andere DAV-Sektionen: 10,-/  
 Nichtmitglieder: 15,-. Darin enthalten: Kurs / Wissens-  
 vermittlung.  
 Kursinhalte: Wetterkunde digital – Die Vor- und Nachteile von  
 Wetterapps im Vergleich zur Wetterbestimmung  
 durch die Beobachtung in der Natur.  
 Ausrüstung: Internetfähiges Endgerät.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Tourenplanung mit der App Alpenvereinaktiv.com

Event-Nr: 261B0456 | Anmeldeschluss: 01.04.2026  
 Termin: 08.04.2026  
 Leitung: Helmut Reinhard  
 Ort: Geschäftsstelle der Sektion Stuttgart, Seminarraum.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 15,- / Andere DAV-Sektionen:  
 18,- / Nichtmitglieder: 20,-. Darin enthalten: Kurs /  
 Wissensvermittlung.  
 Kursinhalte: Übersicht angebotener Tourenplanungswerkzeuge  
 von alpenvereinaktiv.com. Technische Vorausset-  
 zungen, Anforderungen und Kosten. Darstellung der  
 verwendeten Karten mit Verwendung auf PC und  
 Smartphone inkl. Datensynchronisation. Inhalt der  
 Versionen pro und pro +. Grundfunktionen und Ein-  
 stellungen der App mit Vor- und Nachteilen. Einstieg  
 in die Tourensuche mit gemeinsamen Übungen. Jeder  
 Teilnehmer übt mit seinem Smartphone unter Anlei-  
 tung des Kursleiters.  
 Anforderungen: Geübter Umgang mit dem Smartphone, auch beim  
 Download von Apps.  
 Ausrüstung: Voll aufgeladenes internetfähiges Smartphone bzw.  
 Powerbank.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Erste Hilfe im Outdoor-Sport

Event-Nr: 261B0457 | Anmeldeschluss: 06.04.2026  
 Termin: 17.04.2026 - 18.04.2026 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Zentrale Veranstaltungen DAV Sektion Stuttgart  
 Ort: Albhaus, Schopfloch, Schwäbische Alb.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 165,- / Andere DAV-Sektionen:  
 185,- / Nichtmitglieder: 200,-. Darin enthalten: Kurs /  
 Wissensvermittlung, VP (Lager), Abendessen Freitag-  
 abend. Zusätzl. einzukalkulieren: Getränke, Fahrtkosten.







Foto: Moritz Lönhard

**Kursinhalte:** Zusätzlich zu klassischen Erste-Hilfe-Kurs Pflichtinhalten: Theorie- & Praxisbeispiele aus dem Outdoor-sport, Transporttechniken, Hitze- & Kälteschäden, Ausrüstungstipps u.v.m. Ausbildung anhand von praxisnahen Fallbeispielen. Viele praktische Übungen im Freien, die auf realistische Situationen im Outdoor-Bereich vorbereiten. Mit offizieller Kursbescheinigung von „startsafes - der junge Erste-Hilfe-Kurs“ (9 Unterrichtseinheiten, gültig für ÜbungsleiterInnen, TrainerInnen, Führerscheine, etc.). Der Kursleiter ist freier Mitarbeiter von startsafes.

**Anforderungen:** Keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Ausrüstung:** Outdoor-Kleidung (wetterungsbedingt).

**Anmeldung:** stuttgart-alpin.de

## → Webinar: **Ausrüstungskunde oder „Welchen Karabiner brauche ich?“**

**Event-Nr:** 261B0458 | **Anmeldeschluss:** 01.04.2026  
**Termin:** 21.04.2026  
**Leitung:** Holger Fröhling  
**Ort:** Online per Zoom (Zugangsdaten nach Anmeldung).  
**Gebühr:** Sektionsmitglieder: 5,- / Andere DAV-Sektionen: 10,- / Nichtmitglieder: 15,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung.  
**Kursinhalte:** Material & Ausrüstungskunde für den Bergsport: Einführung und Überblick inkl. Empfehlungen für die Basis-Bergsportausrüstung (vom Seil, Schlingen... bis zum Steigeisen).

**Ausrüstung:** Internetfähiges Endgerät. Eigene Bergsportausrüstung (nicht zwingend erforderlich) kann mithilfe der Kamera gezeigt und besprochen werden.

**Anmeldung:** stuttgart-alpin.de

## → Webinar: **Wetterkunde - Das Wetter in den Bergen**

**Event-Nr:** 261B0453 | **Anmeldeschluss:** 13.04.2026  
**Termin:** 21.04.2026  
**Leitung:** Roland Wenisch  
**Ort:** Online per Zoom (Zugangsdaten nach Anmeldung).  
**Gebühr:** Sektionsmitglieder: 5,- / Andere DAV-Sektionen: 10,- / Nichtmitglieder: 15,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung.

**Kursinhalte:** Sonne und Wolken - Welche Gefahren gibt es? Wie plane ich eine Tour und was ist beim Wetter zu beachten? Woher bekomme ich die Wetter-Informationen?

**Ausrüstung:** Internetfähiges Endgerät.

**Anmeldung:** stuttgart-alpin.de

## → Mental First Aid am Berg - **Prävention für kritische Momente**

**Event-Nr:** 261B0509 | **Anmeldeschluss:** 08.06.2026  
**Termin:** 16.06.2026 (Theorie) 26.06.-29.06.2026 (Praxis) | Beginn vor Ort: morgens  
**Leitung:** Olaf Schoo  
**Ort:** Theorie: Online per Zoom, Praxis: Jugendbildungsstätte der JDAV, Bad Hindelang, Allgäu.

**Gebühr:** Sektionsmitglieder: 160,- / Andere DAV-Sektionen: 180,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 60 EUR / Tag DZ, MBZ), Verpflegung, Fahrtkosten (Bahn, Kleinbus).

**Kursziel:** Grundlagen zur Entwicklung eines gesunden und stressreduzierenden Lebensstils, Kenntnisse zur individuellen Stressbewältigung, Entspannungs- und Bewegungstechniken.

**Kursinhalte:** Am Berg entscheidet oft der Kopf - wer in kritischen Momenten Ruhe bewahrt und anderen Halt gibt, sorgt für Sicherheit und Vertrauen in der ganzen Gruppe.

**Anforderungen:** Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲

**Ausrüstung:** Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern und Vorschläge aus der Packliste d. Tourenleiters, knöchelhohe Bergschuhe und passende Kleidung f. Entspannungsübungen.

**Anmeldung:** stuttgart-alpin.de

# MOUNTAINBIKE/ RADSPORT


## → Grundkurs MTB – Fahrtechnik

### 2 identische Kurse zur Wahl

Event-Nr: 261B0443 | Anmeldeschluss: 04.04.2026  
Termin: 18.04.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
Leitung: Daniel Conzelmann

Event-Nr: 261B0473 | Anmeldeschluss: 29.04.2026  
Termin: 09.05.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
Leitung: Martin Lorenz

Ort: Fellbach.

Gebühr:  Sektionsmitglieder: 40,- / Andere DAV-Sektionen: 45,- / Nichtmitglieder: 55,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Verpflegung, Fahrtkosten.

Kursziel: Grundlegende Fahrtechniken erlernen und anwenden für mehr Sicherheit und Spaß im Gelände.

Kursinhalte: Erlernen grundlegender MTB-Fahrtechnik auf einem aufgebauten Parcours im Freien, danach Anwendung im Gelände. Für mehr Sicherheit und Spaß beim Fahren auf Singletrails.

Anforderungen: Technik:     Kondition:    

Ausrüstung: Mountainbike, Helm, Bikehandschuhe, wetterangepasste Kleidung und Vesper mitbringen.

Anmeldung: stuttgart-alpin.de

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, wetterangepasste Kleidung, Vesper für mittags, genug zu trinken (tagsüber können wir nichts besorgen).


Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Grundkurs MTB – Fahrtechnik on Tour

Event-Nr: 261B0445 | Anmeldeschluss: 15.04.2026  
Termin: 25.04.2026 | Beginn vor Ort: morgens

Leitung: Thomas Kolbus

Ort: Bad Boll.

Gebühr:  Sektionsmitglieder: 40,- / Andere DAV-Sektionen: 45,- / Nichtmitglieder: 55,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Verpflegung, Fahrtkosten.

Kursziel: Grundlegende Fahrtechniken erlernen und anwenden für mehr Sicherheit und Spaß im Gelände.

Kursinhalte: Erlernen grundlegender MTB-Fahrtechnik auf einem aufgebauten Parcours im Freien, danach Anwendung im Gelände. Für mehr Sicherheit und Spaß beim Fahren auf Singletrails.

Anforderungen: Technik:     Kondition:    

Ausrüstung: Funktionsfähiges MTB, Helm, Handschuhe.

Anmeldung: stuttgart-alpin.de


## → Aufbaukurs MTB – Fahrtechnik on Tour

Event-Nr: 261B0444 | Anmeldeschluss: 08.04.2026

Termin: 19.04.2026 | Beginn vor Ort: morgens

Leitung: Daniel Conzelmann

Ort: Korb, Rems-Murr-Kreis.

Gebühr:  Sektionsmitglieder: 40,- / Andere DAV-Sektionen: 45,- / Nichtmitglieder: 55,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Verpflegung, Fahrtkosten.

Kursinhalte: Fahrtechnik in Theorie und Praxis. Wiederholen und Vertiefen der Grund- und Fortgeschrittenen-Technik bei einer Eintagestour für MTB: Wurzelpassagen, Hindernisse überrollen, Sicherheit auf dem Bike, Bremsen, Anliegerkurven, Drops. Die Singletrails sind vom Schwierigkeitsgrad bis S2.

Anforderungen: Technik:     Kondition:    

Grundkurs Mountainbike empfohlen, aber keine Voraussetzung.


## → Aufbaukurs MTB – Fahrtechnik on Tour

Event-Nr: 261B0446 | Anmeldeschluss: 16.04.2026

Termin: 26.04.2026 | Beginn vor Ort: morgens

Leitung: Thomas Kolbus

Ort: Bad Boll.

Gebühr:  Sektionsmitglieder: 40,- / Andere DAV-Sektionen: 45,- / Nichtmitglieder: 55,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Verpflegung, Fahrtkosten.

Kursinhalte: Fahrtechnik in Theorie und Praxis. Wiederholen und Vertiefen der Grund- und Fortgeschrittenen-Technik bei einer Eintagestour für MTB.

Anforderungen: Technik:     Kondition:    

Für geübte MTB-Fahrende. Sichere Bike-Beherrschung auch in exponiertem Gelände.

Ausrüstung: Funktionsfähiges MTB, Helm, Handschuhe.


Anmeldung: stuttgart-alpin.de






Foto: Katharina Promeli

## → Grundkurs MTB – Fahrtechnik Auffrischung

Event-Nr: 261B0447 | Anmeldeschluss: 03.06.2026  
 Termin: 13.06.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Martin Pasta  
 Ort: Rotenberg, Stuttgart oder Kappelberg, Fellbach.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 40,- / Andere DAV-Sektionen: 45,- / Nichtmitglieder: 55,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Verpflegung, Fahrtkosten.  
  
 Kursinhalte: Wiederholung grundlegender MTB-Fahrtechnik, Üben und Vertiefen im Gelände. Für mehr Sicherheit und Spaß beim Fahren auf Singletrails.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Mountainbike, Helm, Bikehandschuhe, ggf. Schutzbrille / Sonnenbrille, Vesper mitbringen.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Aufbaukurs MTB – Fahrtechnik on Tour

Event-Nr: 261B0474 | Anmeldeschluss: 10.06.2026  
 Termin: 20.06.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Martin Lorenz  
 Ort: Fellbach.

Gebühr: Sektionsmitglieder: 40,- / Andere DAV-Sektionen: 45,- / Nichtmitglieder: 55,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Verpflegung, Fahrtkosten.  
  
 Kursinhalte: Auffrischung der grundlegenden Fahrtechnik, erlernen von einigen fortgeschrittenen Fahrtechniken. Nachmittags wird auf einer kleinen Trailtour die Fahrtechnik angewendet.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Funktionsfähiges MTB, Helm, Handschuhe.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Aufbaukurs MTB – Fahrtechnik on Tour

### 2 identische Kurse zur Wahl

Event-Nr: 261B0506 | Anmeldeschluss: 20.06.2026  
 Termin: 04.07.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Ort: Annweiler am Trifels, Pfalz.

Event-Nr: 261B0505 | Anmeldeschluss: 15.07.2026  
 Termin: 25.07.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Ort: Freiburg im Breisgau.

Leitung: Dominik Doubek  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 50,- / Andere DAV-Sektionen: 55,- / Nichtmitglieder: 60,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Kursinhalte: Fahrtechnik in Theorie und Praxis. Wiederholen und Vertiefen der Grund- und Fortgeschrittenen-Technik bei einer Eintagestour für MTB: Wurzelpassagen, Hindernisse überrollen, Sicherheit auf dem Bike, Bremsen, Anliegerkurven, Drops. Die Singletrails sind vom Schwierigkeitsgrad bis S2.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Helm, Handschuhe, wetterangepasste Kleidung, Vesper für mittags, genug zu trinken (tagsüber können wir nichts besorgen).  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

# KLETTERKURSE AM FELS

## → Felsklettern „Von der Halle an den Fels“

### 2 identische Kurse zur Wahl

Event-Nr: 261B0485 | Anmeldeschluss: 06.04.2026  
Termin: 17.04.2026 - 19.04.2026 | Beginn vor Ort: abends

Event-Nr: 261B0484 | Anmeldeschluss: 14.09.2026  
Termin: 25.09.2026 - 27.09.2026 | Beginn vor Ort: abends

Leitung: Adam Polgar  
Ort: Albhaus, Schopfloch, Schwäbische Alb.  
Gebühr: Sektionsmitglieder: 240,- / Andere DAV-Sektionen: 265,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung, 2HP (Lager). Zusätzlich einzukalkulieren: Mittagessen, Getränke, Fahrtkosten, Duschmarken.

Kursinhalte: Idealer Kurs, um die Kletterkenntnisse aus der Halle an den Fels zu übertragen und das selbstständige Klettern von abgesicherten Einseillängenrouten in Sportklettergebieten zu erlernen. Beispielhafte Inhalte sind Umbauen, Abseilen, Toprope und Vorstieg, u.v.m. Es besteht die Möglichkeit, den DAV-Kletterschein Outdoor zu erwerben.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 3 / Felsklettern.

Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Felsklettern „Von der Halle an den Fels“ und ein Klettertag

Event-Nr: 261B0470 | Anmeldeschluss: 01.06.2026  
Termin: 11.06.2026 - 14.06.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
Leitung: Stefanie Herrmann  
Ort: Donautalhütte, Langenbrunn, Oberes Donautal.  
Gebühr: Sektionsmitglieder: 315,- / Andere DAV-Sektionen: 345,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung, 3HP mit Vesper für den Tag. Zusätzlich einzukalkulieren: Getränke, Fahrtkosten.

Kursinhalte: Idealer Kurs, um die Kletterkenntnisse aus der Halle an den Fels zu übertragen und das selbstständige Klettern von abgesicherten Einseillängenrouten in Sportklettergebieten zu erlernen. Beispielhafte Inhalte sind Umbauen, Abseilen, Toprope und Vorstieg, u.v.m. Es besteht die Möglichkeit, den DAV-Kletterschein Outdoor zu erwerben.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
Kletter- und Sicherungserfahrung in der Halle im Vorstieg seit mind. 6 Monaten.

Ausrüstung: Beim Vortreffen wird eine Ausrüstungsliste verteilt und besprochen.

Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Felsklettern „Von der Halle an den Fels“

Event-Nr: 261B0487 | Anmeldeschluss: 01.07.2026  
Termin: 10.07.2026 - 12.07.2026 | Beginn vor Ort: abends  
Leitung: Nicola Dinkelaker  
Ort: Zeltplatz Landgasthof Fischer, Stierberg, Fränkische Schweiz.

Gebühr: Sektionsmitglieder: 160,- / Andere DAV-Sektionen: 180,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: ÜF (ca. 23 EUR / Tag), Verpflegung, Fahrtkosten.

Kursinhalte: Idealer Kurs, um die Kletterkenntnisse aus der Halle an den Fels zu übertragen und das selbstständige Klettern von abgesicherten Einseillängenrouten in Sportklettergebieten zu erlernen. Beispielhafte Inhalte sind Umbauen, Abseilen, Toprope und Vorstieg, u.v.m. Es besteht die Möglichkeit, den DAV-Kletterschein Outdoor zu erwerben.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 4 / Sportklettern, Campingausrüstung wie Zelt, Matte und Schlafsack.

Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Felsklettern „Von der Halle an den Fels“

Event-Nr: 261B0486 | Anmeldeschluss: 15.06.2026  
Termin: 24.07.2026 - 26.07.2026 | Beginn vor Ort: abends  
Leitung: Ulrich Ramsayer  
Ort: Albhaus, Schopfloch, Schwäbische Alb.  
Gebühr: Sektionsmitglieder: 240,- / Andere DAV-Sektionen: 265,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung, 2HP (Lager). Zusätzlich einzukalkulieren: Mittagessen, Getränke, Fahrtkosten, Duschmarken.

Kursinhalte: Idealer Kurs, um die Kletterkenntnisse aus der Halle an den Fels zu übertragen und das selbstständige Klettern von abgesicherten Einseillängenrouten in Sportklettergebieten zu erlernen. Beispielhafte Inhalte sind Umbauen, Abseilen, Toprope und Vorstieg, u.v.m. Es besteht die Möglichkeit, den DAV-Kletterschein Outdoor zu erwerben.





Foto: Nico Schmid

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 3 / Felsklettern.

Anmeldung: stuttgart-alpin.de

### → Grundkurs **Felsklettern** (Mehrseillängen)

Event-Nr: 261B0482 | Anmeldeschluss: 13.04.2026  
 Termin: 23.04.2026 - 26.04.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Christian Bürck  
 Ort: The Crossing Bed & Breakfast, Hausen im Tal, Donautal.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 230,- / Andere DAV-Sektionen: 255,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung.

Zusätzlich einzukalkulieren: ÜF (ca. 53 EUR / Tag DZ), Verpflegung, Fahrtkosten.

Kursziel: Selbstständiges Klettern in Mehrseillängenrouten.  
 Kursinhalte: Standplatzbau, Klettern in Seilschaft, Abseilen, einfache Rückzugs- und Selbstrettungsmöglichkeiten, vorhandene Sicherungen beurteilen u. mobile Sicherungspunkte (Basics) am Fels ergänzen, Routenauswahl und Beurteilung, Erkennen alpiner Gefahren und deren Einschätzung bzw. Vermeidung.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 3 / Felsklettern.

Anmeldung: stuttgart-alpin.de

### → Grundkurs **Felsklettern** (Mehrseillängen)

Event-Nr: 261B0471 | Anmeldeschluss: 04.05.2026  
 Termin: 28.05.2026 - 31.05.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Jochen Zentgraf  
 Ort: Naturzeltplatz Brüggler, Glarus, Schweiz.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 245,- / Andere DAV-Sektionen: 270,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung.

Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung (ca. 5 EUR / Tag), Selbstverpflegung (ca. 10 EUR / Tag), Fahrtkosten.

Kursziel: Selbstständiges Klettern in Mehrseillängenrouten.  
 Kursinhalte: Standplatzbau, Klettern in Seilschaft, Abseilen, einfache Rückzugs- und Selbstrettungsmöglichkeiten, vorhandene Sicherungen beurteilen u. mobile Sicherungspunkte (Basics) am Fels ergänzen, Routenauswahl und Beurteilung, Erkennen alpiner Gefahren und deren Einschätzung bzw. Vermeidung.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 3 / Felsklettern. Zelt, Campingausrüstung, Schlafsack.

Anmeldung: stuttgart-alpin.de

# KLETTERKURSE AM FELS

## → Grundkurs **Felsklettern** (Mehrseillängen)

Event-Nr: 261B0472 | Anmeldeschluss: 18.05.2026  
 Termin: 19.5./ 26.6.-29.6.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Holger Techert  
 Ort: DAV Kletterzentrum Stuttgart und Mutteköpfhütte, Lechtaler Alpen, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 230,- / Andere DAV-Sektionen: 255,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (55 EUR / Tag im Lager), Verpflegung, Fahrtkosten, Eintritt Kletterzentrum.  
 Kursziel: Selbstständiges Klettern in Mehrseillängenrouten.  
 Kursinhalte: Standplatzbau, Klettern in Seilschaft, Abseilen, einfache Rückzugs- und Selbstrettungsmöglichkeiten, vorhandene Sicherungen beurteilen u. mobile Sicherungspunkte (Basics) am Fels ergänzen, Routenauswahl und Beurteilung, Erkennen alpiner Gefahren und deren Einschätzung bzw. Vermeidung.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Kondition für einen Hüttenanstieg von ca. 1000 Hm.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 3 / Felsklettern.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Grundkurs **Felsklettern** (Mehrseillängen)

Event-Nr: 261B0469 | Anmeldeschluss: 01.06.2026  
 Termin: 11.06.2026 - 14.06.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Stefan Komenda  
 Ort: Donautalhütte, Langenbrunn, Oberes Donautal.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 310,- / Andere DAV-Sektionen: 345,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung, 3HP mit Vesper für den Tag. Zusätzlich einzukalkulieren: Getränke, Fahrtkosten.  
 Kursziel: Selbstständiges Klettern in Mehrseillängenrouten.  
 Kursinhalte: Standplatzbau, Klettern in Seilschaft, Abseilen, einfache Rückzugs- und Selbstrettungsmöglichkeiten, vorhandene Sicherungen beurteilen u. mobile Sicherungspunkte (Basics) am Fels ergänzen, Routenauswahl und Beurteilung, Erkennen alpiner Gefahren und deren Einschätzung bzw. Vermeidung.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 3 / Felsklettern.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Keile, **Friends & Co**

Event-Nr: 261B0483 | Anmeldeschluss: 02.06.2026  
 Termin: 12.06.2026 - 14.06.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Bernd Streil  
 Ort: Naturcampingplatz am Berwartstein, Erlenbach bei Dahn, Pfalz.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 180,- / Andere DAV-Sektionen: 200,- / Nichtmitglieder: 260,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Selbstverpflegung (ca. 20 EUR / Tag), Fahrtkosten.  
 Kursziel: Zwischensicherungen und Standplätze bei Kletterrouten selbständig absichern.  
 Kursinhalte: Absicherung mit Keilen, Klemmgeräten, Sanduhren. Alle gängigen Klemmgeräte werden vorgestellt und getestet. Vorstiegsübungen mit und ohne Hintersicherung. Selbstständiges Vorsteigen, Ausflug in die Mehrseillängentechnik, Basics Rissklettertechnik, Erweiterung der mentalen Stärke.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 3 / Felsklettern, Klemmkeile und Friends falls vorhanden. Ergänzend: 2-3 genähte Bandschlingen, 3 Schraubkarabiner, Kurzprusik, Einfachseil pro 2 TN min. 60 m.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Aufbaukurs **Alpinklettern**

### 2 identische Kurse zur Wahl

Event-Nr: 261B0480 | Anmeldeschluss: 17.06.2026  
 Termin: 27.06.2026 - 30.06.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Jasper Moltrecht  
 Ort: Fornohütte, Maloja, Bernina-Alpen, Schweiz.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 260,- / Andere DAV-Sektionen: 290,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 80 CHF / Tag im Lager), Verpflegung, Fahrtkosten.

Event-Nr: 261B0481 | Anmeldeschluss: 01.07.2026  
 Termin: 10.07.2026 - 13.07.2026  
 Leitung: Manuel Hildenbrand  
 Ort: Gimpelhaus, Tannheimer Berge, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 230,- / Andere DAV-Sektionen: 260,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 65 EUR / Tag MBZ), Verpflegung, Fahrtkosten.





Foto: Christian Ludwig

- Kursziel:** Sicheres eigenverantwortliches Begehen von alpinen MSL-Touren.
- Kursinhalte:** Wiederholung der Basics im Mehrseillängenklettern, mobile Absicherung beim Klettern und beim Standplatzbau, Routenplanung und Beurteilung, Standplatzmanagement und Seilhandling, Rückzugs- und Selbstrettungsmethoden, angewandte Wetterkunde.
- Anforderungen:** Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲
- Ausrüstung:** Ausrüstungsliste 3 / Felsklettern, Kletterschuhe erforderlich, leichte Zustiegs-/ Trekkingschuhe, kleiner Kletterrucksack (max. 30 l).
- Anmeldung:** stuttgart-alpin.de



Hier geht's zu den Kursen  
**stuttgart.alpin.de**

## → Grundkurs **Felsklettern** (Mehrseillängen)

- Event-Nr:** 261B0468 | Anmeldeschluss: 20.07.2026
- Termin:** 31.07.2026 - 03.08.2026 | Beginn vor Ort: morgens
- Leitung:** Roland Liedtke
- Ort:** Camping Gadmen, Urner Alpen, Schweiz.
- Gebühr:** Sektionsmitglieder: 245,- / Andere DAV-Sektionen: 270,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung (ca. 16 EUR / Tag), Selbstverpflegung (ca. 10 EUR / Tag), Fahrtkosten.
- Kursziel:** Selbstständiges Klettern in Mehrseillängenrouten.
- Kursinhalte:** Standplatzbau, Klettern in Seilschaft, Abseilen, einfache Rückzugs- und Selbstrettungsmöglichkeiten, vorhandene Sicherungen beurteilen u. mobile Sicherungspunkte (Basics) am Fels ergänzen, Routenauswahl und Beurteilung, Erkennen alpiner Gefahren und deren Einschätzung bzw. Vermeidung.
- Anforderungen:** Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲
- Ausrüstung:** Ausrüstungsliste 3 / Felsklettern. Zelt, Campingausrüstung, Schlafsack.
- Anmeldung:** stuttgart-alpin.de




# JUGEND 2026

100%  
JUGEND




# JUGENDPROGRAMM


## → Klettercamp in Finale Ligure

Event-Nr: 261J0605 | Anmeldeschluss: 01.03.2026  
 Termin: 28.03.2026 - 07.04.2026  
 Leitung: David Brenner  
 Ort: Campingplatz in Finale Ligure, Italien.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 370,-. Darin enthalten: Übernachtung, vegetarische Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte:  Zu Ostern wollen wir endlich wieder Fels unter den Händen spüren. Da es hier in Stuttgart wahrscheinlich noch etwas frisch ist, zieht es uns nach Italien, an die eindrucksvollen Kalkfelsen rund um Finale Ligure. In den 10 Tagen werden wir natürlich viel Sportklettern, aber auch Zeit für andere Abenteuer haben. Übernachten werden wir auf dem Campingplatz und gemeinsam kochen – mal fast auf Sternerestaurant-Niveau, mal ganz schlicht mit Nudeln und Pesto.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲ Mitglied in der Sektion Stuttgart, Alter: 13-17 Jahre.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 3 / Felsklettern, dazu Campingmaterial. Weitere Infos beim Vortreffen.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de


## → Felsklettern für Jugendliche „Von der Halle an den Fels“

Event-Nr: 261J0611 | Anmeldeschluss: 12.04.2026  
 Termin: 08.05.2026 - 10.05.2026 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Tim Golletz  
 Ort: Albhaus, Schopfloch, Schwäbische Alb.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 105,- / Andere DAV-Sektionen: 125,- / Nichtmitglieder: 145,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung, Übernachtung, vegetarische Verpflegung, Fahrtkosten. Zusätzlich einzukalkulieren: Getränke.  
 Inhalte:  Bisher kletterst du begeistert in der Halle im Vorstieg und möchtest jetzt alles lernen, was man für das Klettern an echten Naturfelsen können und wissen muss wie z.B. Abseilen, Sicherungs- und Klettertechnik am Fels und Naturschutz. Unsere erfahrenen Kursleiter werden dich an den tollen Kalkfelsen der Schwäbischen Alb mit vielen Tipps in die Welt des Felskletterns einführen.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲ Alter: 12-17 Jahre.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 3 / Felsklettern. Fehlende Ausrüstung kann ausgeliehen oder von den Kursleitern mitgebracht werden.  
 Anmeldung: **[M]** stuttgart-alpin.de

## → Kletterfreizeit im Donautal










Event-Nr: 261J0608 | Anmeldeschluss: 30.04.2026  
 Termin: 22.05.2026 - 28.05.2026  
 Leitung: Alina Sattler  
 Ort: Donautalhütte, Langenbrunn, Oberes Donautal.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 230,- / Andere DAV-Sektionen: 260,- / Nichtmitglieder: 290,-. Darin enthalten: Übernachtung, vegetarische Verpflegung, Fahrtkosten. Zusätzlich einzukalkulieren: Kanuausleihe.  
 Inhalte:  Man muss nicht weit fahren, um in ein wunderschönes Tal mit tollen Kletterfelsen zu gelangen. Das Donautal wird für eine Woche unser Ziel zum Klettern, Kanu fahren, Spaß haben und Baden. Unser Basislager ist die gemütliche Donautalhütte. Dort übernachten wir im Matratzenlager, kochen zusammen leckeres Essen und genießen von der Terrasse den großartigen Ausblick ins Tal und auf die Felsen.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲ Alter: 12-17 Jahre.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 3 / Felsklettern. Weitere Infos beim Vortreffen.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Grundkurs Hochtour für Jugendliche

Event-Nr: 261J0612 | Anmeldeschluss: 26.04.2026  
 Termin: 30.05.2026 - 03.06.2026  
 Leitung: Simon Mayer  
 Ort: Berglodge Steinalp und Tierberglhütte, Sustenpass, Urner Alpen, Schweiz.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 390,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung, 4HP, Fahrtkosten. Zusätzlich einzukalkulieren: Getränke, Vesper für tagsüber.  
 Inhalte:  Du wolltest schon immer wissen, wie man sicher auf einem Gletscher unterwegs ist und hast Lust auf das Abenteuer Hochtour. Dieser Kurs vermittelt dir die alpinen Grundlagen für das sichere Bewegen in vergletschertem Gelände. Nach diesem Kurs bist du in der Lage, an einer geführten Hochtour teilzunehmen oder einfache Hochtouren selbst zu planen und durchzuführen.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲ Mitglied in der Sektion Stuttgart, Alter: 16-26 Jahre.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 5 / Leichte Hochtour. Genaueres wird beim Vortreffen besprochen.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de











# JUGENDPROGRAMM

## → Boulder camp in Fontainebleau











Event-Nr: 261J0604 | Anmeldeschluss: 28.06.2026  
 Termin: 30.07.2026 – 06.08.2026  
 Leitung: Etienne Braun  
 Ort: Campingplatz in Fontainebleau, Frankreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 320,-. Darin enthalten: Übernachtung, vegetarische Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte:  Im Wald von Fontainebleau liegen unglaublich viele Blöcke – ein Boulderspielplatz der Extraklasse! Hier gibt es für jedes Niveau Boulder unterschiedlichster Form, Steilheit und Schwierigkeit, die wir gemeinsam knacken werden. Zurück am Campingplatz können wir abends eine Runde baden, Gruppenspiele machen und kochen natürlich leckeres vegetarisches Essen.  
 Anforderungen: Technik:     Kondition:      
 Mitglied in der Sektion Stuttgart, Alter 13-17 Jahre, Lust auf Bouldern am Fels.  
 Ausrüstung: Campingausrüstung, Rucksack, Kletterschuhe, leichte Wanderschuhe. Weitere Infos beim Vortreffen.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 2 + 5 / Klettersteig + Leichte Hochtour, plus Campingausrüstung. Genaueres wird beim Vortreffen besprochen.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Kinderkletterfreizeit auf dem Albhaus

Event-Nr: 261J0613 | Anmeldeschluss: 19.07.2026  
 Termin: 31.08.2026 – 05.09.2026  
 Leitung: Lina Gehrig  
 Ort: Albhaus, Schopfloch, Schwäbische Alb.  
 Gebühr:   Sektionsmitglieder: 215,- / Andere DAV-Sektionen: 245,- / Nichtmitglieder: 275,-. Darin enthalten: Übernachtung, vegetarische Verpflegung, Fahrtkosten. Zusätzlich einzukalkulieren: Eintritt Kletterwald.  
 Inhalte: Eine Woche ausgiebig klettern an den besten Felsen der Schwäbischen Alb und viele erlebnisreiche Aktionen wie die Erkundung einer wilden Höhle, Nachtwanderung, Kletterwald und baden gehen. Wir übernachten im Matratzenlager und kochen zusammen leckeres Essen.  
 Anforderungen: Technik:     Kondition:      
 Alter: 10-13 Jahre, erfolgreiche Teilnahme am Grundkurs Sportklettern (Halle) oder entsprechende Kenntnisse.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 3 / Felsklettern. Weitere Infos beim Vortreffen.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Alpine Bergtourenwoche im Oberinntal

Event-Nr: 261J0607 | Anmeldeschluss: 28.06.2026  
 Termin: 01.08.2026 – 08.08.2026  
 Leitung: Elias Kieser  
 Ort: Ferienwohnung in Ried im Oberinntal, Österreich.  
 Gebühr:   Sektionsmitglieder: 510,-. Darin enthalten: Übernachtung, vegetarische Verpflegung, Fahrtkosten. Zusätzlich einzukalkulieren: Getränke.  
 Inhalte: Gemeinsam verbringen wir eine erlebnisreiche Woche in der beeindruckenden Bergregion Oberinntal. Unsere gemütliche Base ist eine Ferienwohnung, von der aus wir zu abwechslungsreichen alpinen Unternehmungen aufbrechen. Im Mittelpunkt stehen leichte Hochtouren – also Bergtouren, bei denen wir mit entsprechender Ausrüstung auf Gletschern und leichten alpinen Felsgraten unterwegs sind. Dabei werden wir uns anfangs Zeit nehmen, um uns mit der Ausrüstung auseinanderzusetzen und uns anschließend an das hochalpine Gelände herantasten. Ergänzt wird das Programm durch spannende Klettersteige im mittleren Schwierigkeitsbereich.  
 Anforderungen: Technik:     Kondition:      
 Mitglied in der Sektion Stuttgart, Alter: 14-19 Jahre. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, gute Kondition und körperliche Fitness. Keine Erfahrung im vergletscherten Gelände bzw. im Umgang mit Gletscherausrüstung nötig.

## → Alpincamp in Chamonix



Event-Nr: 261J0606 | Anmeldeschluss: 28.06.2026  
 Termin: 03.09.2026 – 12.09.2026  
 Leitung: Kilian Rombach  
 Ort: Campingplatz in Chamonix, Frankreich.  
 Gebühr:   Sektionsmitglieder: 450,-. Darin enthalten: Übernachtung, vegetarische Verpflegung, Fahrtkosten. Zusätzlich einzukalkulieren: Getränke.  
 Inhalte: Was macht wahre Alpinist\*innen eigentlich aus? Dieser Frage wollen wir auf den Grund gehen und die Antwort in den hohen Wänden und auf den luftigen Graten in der beeindruckenden Kulisse rund um Chamonix suchen. Wir wollen uns die einzelnen Disziplinen genauer ansehen und tolle Touren in den Bergen unternehmen. Auf dem Campingplatz lassen wir unsere erlebnisreichen Tage gemütlich ausklingen, planen die nächsten Abenteuer und zaubern gemeinsam leckeres Essen.






Foto: Archiv Jugend DAV Stuttgart


Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
Mitglied in der Sektion Stuttgart, Alter: 15-21 Jahre.  
Kondition für mehrstündige Bergtouren (1000 Hm).  
Ausrüstung: Ausrüstungsliste 3 + 5 / Felsklettern + Leichte Hoch-  
tour, plus Campingausrüstung. Genauer wird beim  
Vortreffen besprochen.  
Anmeldung: stuttgart-alpin.de

### → Jugendkletterfreizeit auf dem Albhaus

Event-Nr: 261J0614 | Anmeldeschluss: 19.07.2026  
Termin: 07.09.2026 - 12.09.2026  
Leitung: Lukas Grabenhof  
Ort: Albhaus, Schopfloch, Schwäbische Alb.  
Gebühr: Sektionsmitglieder: 215,- / Andere DAV-Sektionen:  
 245,- / Nichtmitglieder: 275,-. Darin enthalten: Über-  
nachtung, vegetarische Verpflegung, Fahrtkosten.  
Zusätzlich einzukalkulieren: Eintritt Kletterwald.  
Inhalte: Das Klettern an den besten Felsen der Schwäbischen  
Alb steht im Mittelpunkt dieser Freizeit. Ganz neben-  
bei lernst du, was du zum Klettern am Naturfels wissen  
und können musst. Weitere Ausflüge wie Kletterwald,  
eine wilde Höhle oder einen Freibadbesuch planen wir  
gerne bei Interesse ein. Wir übernachten im Matratzen-  
lager und kochen zusammen leckeres Essen. Den Weg  
zum Albhaus würden wir gemeinsam mit dem Fahrrad  
zurücklegen. Das Gepäck wird im Kleinbus transportiert.  
Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
Alter: 13-18 Jahre.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 3 / Felsklettern, funktionstüchtiges  
Fahrrad. Weitere Infos beim Vortreffen.  
Anmeldung: stuttgart-alpin.de

### → Felsklettern (Mehrseillängen) für Jugendliche im Donautal

Event-Nr: 261J0615 | Anmeldeschluss: 16.08.2026  
Termin: 18.09.2026 - 20.09.2026  
Leitung: Achim Gottschalk  
Ort: Donautalhütte, Langenbrunn, Oberes Donautal.  
Gebühr: Sektionsmitglieder: 115,- / Andere DAV-Sektionen: 135,-/  
 Nichtmitglieder: 155,-. Darin enthalten: Kurs / Wissens-  
vermittlung, Übernachtung, vegetarische Verpflegung,  
Fahrtkosten. Zusätzlich einzukalkulieren: Eintritt im DAV  
Kletterzentrum beim Vortreffen, Getränke.  
Inhalte: Du beherrschst das Vorstiegsklettern souverän, warst  
schon öfters draußen am Fels und möchtest jetzt lernen,  
wie man längere Felswände Seillänge für Seillänge  
durchklettert. Das Donautal bietet für den Einstieg ins  
Mehrseillängenklettern die perfekten Bedingungen.  
Wir werden in der gemütlichen Donautalhütte im  
Matratzenlager übernachten.  
Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
Alter: 14-21 Jahre.  
Ausrüstung: Ausrüstungsliste 3 / Felsklettern. Fehlende Ausrü-  
stung kann ausgeliehen oder von den Kursleitern mit  
gebracht werden.  
Anmeldung: [M] stuttgart-alpin.de



# TOUREN 2026

## INHALT

Bergwandern	57
Bergsteigen und Klettersteige	64
Hochtouren und Klettern	68
Familientouren	71
Mountainbike/Radsport	73
Wandern in der Umgebung und Mittelgebirgen	75
Vorträge und Events	82
Kooperation Bergschule	83

## Hinweise zu den Touren

### Eine Tour ist kein Kurs

Nachfolgend aufgelistet findet ihr die zum Sommerkursprogramm passenden Sommertouren. Im Gegensatz zu den Kursen steht hier das Tourengehen, nicht die Ausbildung im Vordergrund. Entsprechende Fähigkeiten sollten daher unbedingt bereits vorher in Kursen erlernt und praktiziert worden sein.

### Anmeldung, wie und wo?

Die Anmeldung zu den Touren erfolgt zum größten Teil direkt über die Tourenleitung. Die Kontaktdaten sind dann bei den jeweiligen Touren mit angegeben. Einige der Veranstaltungen können auch [stuttgart-alpin.de](http://stuttgart-alpin.de) gebucht werden.

### Gebühr und enthaltene Leistung:

Was der ausgewiesene Preis über die Führung und fachliche Betreuung durch die Tourenleitung und den Organisationsaufwand der DAV Sektion Stuttgart hinaus jeweils inklusiv beinhaltet, und was noch zusätzlich einkalkuliert werden muss, ist hinter den Gebührenangaben vermerkt.



# BERGWANDERN

## → Von Thusis an den Comer See: **Via Spluga**

Event-Nr: 262E0544 (Alpine Tourengruppe)  
 Termin: 12.05.2026 - 19.05.2026  
 Leitung: Jochen Humpfer  
 Ort: Graubünden, Schweiz/Italien.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 130,- / Andere DAV-Sektionen: 150,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 120 EUR / Tag), Verpflegung, Fahrtkosten (ÖV), Eintrittskarten.  
 Inhalte: Weitwanderung entlang historischer Saumwege über die Splügenroute von Thusis nach Chiavenna und weiter an den Comer See nach Domaso.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern, Vorschläge des Leiters.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Jochen Humpfer  
 0049 151 2317 2385 | jh@gmail.com

## → Yoga und Berge - **almig**

Event-Nr: 261B0497 (Sommerteam) | Anmeldeschluss: 13.05.2026  
 Termin: 24.05.2026 - 27.05.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Michael Lauer  
 Ort: Starkenfeldhütte, Rodenecker-Lüsner Alm, Südtirol, Italien.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 260,- / Andere DAV-Sektionen: 285,-. Darin enthalten: Organisation, Führung, 6 Yogaeinheiten. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ab 80 EUR / Tag MBZ), Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte: Leichte Wanderungen um die Starkenfeldhütte über blumige Almwiesen und atemberaubendem Blick auf die hohen Berge ringsum, morgens aktivierendes und abends entspannende Yogaeinheiten.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Keine Yogaerfahrung notwendig.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern, Yogamatte, bewegungsfreundliche Kleidung, ggfs. warme Socken für die Endentspannung.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Tagestour **auf Iseler und Kühgundspitze**

Event-Nr: 262E0616 (Alpine Tourengruppe) | Anmeldeschluss: 03.06.2026  
 Termin: 13.06.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Lilian Sattur  
 Ort: Oberjoch, Allgäu, Deutschland.

Gebühr: Sektionsmitglieder: 35,- / Andere DAV-Sektionen: 35,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte: Mittelschwere Tagestour von Oberjoch aus auf den Iseler und die Kühgundspitze.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Lilian Sattur | Lilian.sattur@web.de

## → Hüttenwanderung **in den Chiemgauer Alpen**

Event-Nr: 262D0576 (BG Remstal) | Anmeldeschluss: 08.06.2026  
 Termin: 19.06.2026 - 22.06.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Elke Partsch  
 Ort: Verschiedene Hütten, Chiemgauer Alpen, Deutschland/Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 100,- / Andere DAV-Sektionen: 100,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 55 EUR / Tag), Verpflegung, Fahrtkosten (ca. 50 EUR).  
 Inhalte: Wanderungen v. Hütte zu Hütte mit Gipfelbesteigungen.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Elke Partsch  
 elke.partsch@alpenverein-remstal.de

## → Via Alta **Vallemaggia**

Event-Nr: 262D0560 (BG Remstal)  
 Termin: 25.06.2026 - 30.06.2026  
 Leitung: Helmuth Riess  
 Ort: Verschiedene Hütten, Valle Maggia, Tessiner Alpen, Schweiz.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 160,- / Andere DAV-Sektionen: 160,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten, Vignette, Parkgebühren.  
 Inhalte: Auf luftigen Graten, einsamen Pfaden und in wilder Tessiner Berglandschaft von Locarno nach Fusio. Wir übernachten in tollen, gut ausgestatteten Berghütten, teilweise mit Proviantlager und Selbstversorgung.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern, mit Grödel.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Helmuth Riess | 0160-8674207  
 helmuth.riess@alpenverein-remstal.de

# BERGWANDERN

## → Grandiose Schweizer Bergwelt: Alpsteingebiet entdecken

Event-Nr: 262D0563 (BG Remstal) | Anmeldeschluss: 30.04.2026  
 Termin: 26.06.2026 - 28.06.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Monika Artinger  
 Ort: Berggasthaus Bollenwees, Alpstein, Appenzeller Alpen, Schweiz.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 100,- / Andere DAV-Sektionen: 100,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: 2HP (180 CHF im privaten 6er-Matrazenlager), Verpflegung, Fahrtkosten, Parkgebühren, evtl. Seilbahn.  
 Inhalte: Anspruchsvolle Tagestouren vom Standquartier aus. Das Berggasthaus Bollenwees auf 1471 m liegt direkt am idyllischen Fählensee inmitten einer atemberaubenden Bergwelt. Es ist Ausgangspunkt der schönsten Wanderungen im Alpstein Gebiet.  
 Anforderungen: Technik: Kondition:   
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Monika Artinger  
 monika.artinger@alpenverein-remstal.de

## → Hüttentour im Rätikon vom Lünzersee bis zur Sulzfluh

Event-Nr: 262C0602 (BG Leonberg)  
 Termin: 03.07.2026 - 06.07.2026  
 Leitung: Gisela Metzler  
 Ort: Heinrich-Hueter-Hütte, Lindauer Hütte und Tilisunahütte, Rätikon, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 110,- / Andere DAV-Sektionen: 115,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten, Bus- und Seilbahnen.  
 Inhalte: Fortsetzung der Tour durchs Rätikon vom Lünzersee zur Heinrich-Hueter-Hütte, weiter über den Golmer Höhenweg zur Lindauer Hütte und auf die Sulzfluh.  
 Anforderungen: Technik: Kondition:   
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern, mit Wanderstöcken, evtl. Grödel.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Gisela Metzler  
 gisela.metzler@coaching-leonberg.de

## → Abwechslungsreich durch Zahmen und Wilden Kaiser

Event-Nr: 262D0593 (BG Remstal)  
 Termin: 03.07.2026 - 06.07.2026  
 Leitung: Michael Tramer  
 Ort: Verschiedene Hütten, Kaisergebirge, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 110,- / Andere DAV-Sektionen: 110,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte: Auf unserer Wanderung durchs Kaisergebirge gehen wir von Kufstein übers Stripsenjoch und durchs ELL-mauer Tor zur Gruttenhütte. Von dort hat man einen wunderbaren Fernblick auf die Kitzbüheler Alpen und den Alpenhauptkamm.  
 Anforderungen: Technik: Kondition:   
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern, mit Wanderstöcken.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Michael Tramer | 0177 4333445  
 michael.tramer@alpenverein-remstal.de


## → Lechquellenrunde - Fünf Tage Hüttentrekking

Event-Nr: 262D0583 (BG Remstal) | Anmeldeschluss: 31.05.2025  
 Termin: 08.07.2026 - 12.07.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Bianca Maria Uhl  
 Ort: Verschiedene Hütten, Lechquellengebirge, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 100,- / Andere DAV-Sektionen: 100,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte: In fünf Tagen geht es auf der Lechquellenrunde von Hütte zu Hütte. Das Gebirgsmassiv zwischen Rätikon und Lechtaler Alpen beeindruckt durch seine landschaftliche Vielfalt mit Felsen und Almwiesen, Murmeltieren und Alpenblumen, Bergseen und Schotterkaren.  
 Anforderungen: Technik: Kondition:   
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Bianca Maria Uhl | 0157/73837583  
 bianca.maria.uhl@alpenverein-remstal.de

## → Genussstouren 60 plus im Wilden und Zahmen Kaiser

Event-Nr: 262D0590 (BG Remstal)  
 Termin: 13.07.2026 - 17.07.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Ingrid Hantke




Ort: Hans-Berger-Haus, Kaisertal, Kaisergebirge, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 100,- / Andere DAV-Sektionen: 100,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung (MBZ), Verpflegung, Fahrtkosten (Bahn), Kaiserlift Kufstein.  
  
 Inhalte: Tagestouren rund um das Hans-Berger-Haus (936 m). Wir genießen die Flora im Kaisertal, die atemberaubende Rundschau vom Stripsenkopf (1800 m) und lassen uns vom Hüttenteam kulinarisch verwöhnen.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Ingrid Hantke | 07181/6695765  
 ingrid.hantke@alpenverein-remstal.de

## → Über 4 Pässe von Surses ins Veltlin

Event-Nr: 262E0543 (Alpine Tourenggruppe)  
 Termin: 15.07.2026 - 24.07.2026  
 Leitung: Jochen Humpfer  
 Ort: Graubünden, Schweiz/Italien.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 140,- / Andere DAV-Sektionen: 150,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 120 EUR / Tag), Verpflegung, Fahrtkosten (ÖV), Eintrittskarten.  
 Inhalte: Tiefencastel-Tirano: Überquerung der Zentralalpen über vier Pässe vom Albula ins Veltlin (Septimer, Lunghin, Fuorcla Surlej, Bernina). Zum Gehen kommt der Genuss der alpenländischen Kultur mit dem Festival Origen, der Graubündner Küche und Literatur am Wege.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Jochen Humpfer  
 0049 151 2317 2385 | jh@gmail.com

## → Berliner Höhenweg in den Zillertaler Alpen

Event-Nr: 262D0578 (BG Remstal)  
 Termin: 25.07.2026 - 01.08.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Ingo Pfäffle  
 Ort: Verschiedene Hütten, Zillertaler Alpen, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 200,- / Andere DAV-Sektionen: 200,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 60 EUR / Tag), Verpflegung, Fahrtkosten (ca. 70 EUR).  


Inhalte: Der Berliner Höhenweg führt durch hochalpine Landschaften mit beeindruckenden Ausblicken und bietet die Möglichkeit, die Zillertaler Alpen zu Fuß zu erkunden. Er besteht aus acht Etappen mit einer Gesamtlänge von 85 km und 6600 Hm.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Ingo Pfäffle | 07151-2578769  
 ingo.pfaeffle@alpenverein-remstal.de

## → Fünf Tage Wanderungen um die Lindauer Hütte


Event-Nr: 262C0651 (BG Leonberg)  
 Termin: 30.07.2026 - 03.08.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Lothar Rühl  
 Ort: Lindauer Hütte, Rätikon, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 65,- / Andere DAV-Sektionen: 65,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte: Alpine Tageswanderungen rund um die Lindauer Hütte im Herzen des Montafons und Rätikons.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern, ohne Leichtsteig-eisen, Leichtpickel und Steinschlaghelm.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Lothar Rühl | ruehl-lothar@t-online.de

## → Alpine Tour im Nationalpark Hohe Tauern


Event-Nr: 262E0554 (Alpine Tourenggruppe) | Anmeldeschluss: 01.07.2026  
 Termin: 01.08.2026 - 05.08.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Cornelia Huth-Neumann  
 Ort: Granatspitzgruppe, Hohe Tauern, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 110,- / Andere DAV-Sektionen: 110,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten (ggf. Stadtmobil), Parkgebühren.  
 Inhalte: Anspruchsvolle Hochgebirgswanderung von Hütte zu Hütte in der südlichen Granatspitzgruppe zwischen Großglockner und Großvenediger.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Cornelia Huth-Neumann  
 cornelia@huth-neumann.de

# BERGWANDERN

## → Der **Stuttgarter Weg**

Event-Nr: 262E0549 (Alpine Tourenggruppe) | Anmeldeschluss: 20.07.2026  
 Termin: 06.08.2026 - 11.08.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Petra Teuteberg  
 Ort: Verschiedene Hütten, Lechtaler Alpen, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 110,- / Andere DAV-Sektionen: 110,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten, Parkgebühren, Bus.  
  
 Inhalte: Anspruchsvolle Wanderungen von Hütte zu Hütte in der großartigen Natur der Lechtaler Alpen. Mit dem Edelweißhaus, der Frederick-Simms-Hütte und dem Württemberger Haus besuchen wir drei sektionseigene Hütten.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern, mit Wanderstöcken.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Petra Teuteberg | 0179/5068472  
 petra.teuteberg@gmail.com

## → **Mehrtagestour in den Lechtaler Alpen**

Event-Nr: 261B0503 (Sommerteam) | Anmeldeschluss: 30.07.2026  
 Termin: 10.08.2026 - 14.08.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Roland Liedtke  
 Ort: Ansbacher Hütte, Memminger Hütte, Württemberger Haus, Hanauer Hütte, Lechtaler Alpen, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 235,- / Andere DAV-Sektionen: 260,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 60 EUR / Tag im Lager), Verpflegung, Fahrtkosten.  
  
 Inhalte: Anspruchsvolle Hüttentour in die imposanten Lechtaler Alpen mit vier Hüttenübernachtungen (Ansbacher Hütte, Memminger Hütte, Württemberger Haus, Hanauer Hütte). Die Übergänge sind teilweise mit Stahlseilen versichert, die ausgesetzten und steile Anstieg/Abstiege, sind bekannt für das Lechtal.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern, evtl. Wanderstöcke.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de



Hier geht's zu den Touren  
**stuttgart.alpin.de**

## → Kesch-Trek: **Hüttentour im unbekannten Graubünden**

Event-Nr: 262D0591 (BG Remstal)  
 Termin: 13.08.2026 - 17.08.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Katja Siegmann  
 Ort: Verschiedene Hütten, Albula-Alpen, Graubünden, Schweiz.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 100,- / Andere DAV-Sektionen: 100,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten (Bahn), Taxi.  
 Inhalte: Der Kesch-Trek bietet vier Tage Bündner Bergwelt der Superlative. Eindrückliche Berglandschaften mit wilden Tälern, schroffen Gipfelformationen und Gletscherwelten machen die Tour zur einmaligen Bergwanderung. Wir wandern vom Flüela- zum Albulapass und erleben dabei die Stille und beeindruckende Welt des Hochgebirges. Herrliche Weitblicke in das Berninamassiv runden die Tour ab.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Katja Siegmann | 0711-7585560  
 katja.siegmann@alpenverein-remstal.de

## → **Hüttentour durch die rauen Lechtaler Alpen**

Event-Nr: 262C0650 (BG Leonberg)  
 Termin: 14.08.2026 - 17.08.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Susanne Ott  
 Ort: Hanauer Hütte und Württemberger Haus, Lechtaler Alpen, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 65,- / Andere DAV-Sektionen: 75,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte: Anspruchsvolle Bergtouren auf Lechtaler Gipfel und über mehrere Scharten mit schönen Blicken auf die umgebenden Alpen und Bergseen.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern. Nicht nötig: Leichtsteigeisen, Leichtpickel und Steinschlaghelm.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Susanne Ott | susanne.ott@hotmail.de





Foto: Roland Krause

## → Hüttentour mit Blick auf die Churfürsten

Event-Nr: 261B0510 (Sommerteam) | Anmeldeschluss: 22.06.2026  
 Termin: 14.08.2026 - 16.08.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Fabian Soffel  
 Ort: Spitzmeilenhütte, Flums, Glarner Alpen, Schweiz.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 145,- / Andere DAV-Sektionen: 160,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 85 EUR / Tag), Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte: Wanderung zur Spitzmeilenhütte in den Glarner Alpen und von hieraus eine Tagestour.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Durch wilden Fels

Event-Nr: 262D0579 (BG Remstal)  
 Termin: 19.08.2026 - 24.08.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Ingo Pfäffle  
 Ort: Verschiedene Hütten, Friauler Dolomiten, Karnische Alpen, Italien.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 180,- / Andere DAV-Sektionen: 180,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 65 EUR / Tag), Verpflegung, Fahrtkosten (ca. 90 EUR).

Inhalte: Schroffe Felsen, riesige Geröllfelder, die von senkrechten Felswänden eingerahmt werden, steile Scharten und Täler, einsame Bergwälder und ganz viel unberührte Bergnatur. Das erwartet uns auf unserer Hüttentour in den östlichen Dolomiten Friauls.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Ingo Pfäffle | 07151-2578769  
 ingo.pfaeffle@alpenverein-remstal.de

## → Die Chiemgautour

Event-Nr: 262E0550 (Alpine Tourenggruppe) | Anmeldeschluss: 10.08.2026  
 Termin: 21.08.2026 - 24.08.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Petra Teuteberg  
 Ort: Verschiedene Hütten, Chiemgauer Alpen, Deutschland/Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 80,- / Andere DAV-Sektionen: 80,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten, Parkgebühren, Seilbahn.  
 Inhalte: Viertägige Wanderung von Hütte zu Hütte durch die herrliche Chiemgauer Bergwelt zwischen Hochries, Geigelstein und Kampenwand, vorbei an sonnigen Almwiesen und aussichtsreichen Gipfeln.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern, mit Wanderstöcken.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Petra Teuteberg | 0179/5068472  
 petra.teuteberg@gmail.com

# BERGWANDERN

## → Grosser **St. Bernhard und Monviso**

Event-Nr: 262C0603 (BG Leonberg)  
 Termin: 26.08.2026 - 01.09.2026  
 Leitung: Gisela Metzler  
 Ort: Verschiedene Hütten, Walliser und Cottische Alpen, Schweiz/Italien/ Frankreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 170,- / Andere DAV-Sektionen: 190,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte: Zwei Gesichter der Westalpen mit einer Hüttentour in den Walliser Alpen und einer in den Cottischen Alpen. Zuerst am Heiligen Pass: Von Bourg St. Pierre am Grossen Sankt Bernhard unternehmen wir eine dreitägige Hüttenrunde und fahren dann weiter ins Piemont. Dann um den Monviso: Von der Po-Quelle aus umrunden wir dort in vier Tagen den höchsten Gipfel der Cottischen Alpen, den sogenannten Re di Pietra (König aus Stein).  
 Anforderungen: Technik: Kondition:   
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Gisela Metzler  
 gisela.metzler@coaching-leonberg.de

## → Hütten, Hängebrücke, Panorama: **Alpine Runde Gotthard**

Event-Nr: 262E0547 (Alpine Tourenggruppe) | Anmeldeschluss: 29.07.2026  
 Termin: 28.08.2026 - 02.09.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Olaf Schoo  
 Ort: Verschiedene Hütten, Urner Alpen, Schweiz.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 158,- / Andere DAV-Sektionen: 158,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten (Bahn, ÖPNV).  
 Inhalte: Spektakuläre mehrtägige Panorama-Rundtour am Gotthard: hochalpine Täler, klare Bergseen, wilde Granitgipfel, Gletscher, kleine urige Hütten mit herzlicher Bewirtung. Zwischen den Kletterbergen von Salbit, Bergsee und Damastock bewegen wir uns auf alpinen Höhenwegen.  
 Anforderungen: Technik: Kondition:   
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern, Vorschläge aus der Packliste des Leiters.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Olaf Schoo | 0151/61404828  
 so@schoohome.de

## → Berge und a bisserl Yoga **im Lechquellengebirge**

Event-Nr: 262D0561 (BG Remstal)  
 Termin: 03.09.2026 - 06.09.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Maité Angleys  
 Ort: Verschiedene Hütten, Vorarlberg, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 140,- / Andere DAV-Sektionen: 140,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 70 EUR / Tag), Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte: Mehrtägige Hüttentour rund um Klösterle am Arlbach: von der Ravensburger Hütte im Lechquellengebirge über die Stuttgarter Hütte in den Lechtaler Alpen bis zur Kaltenberghütte im Verwall. Wer möchte, kann am Abend Yoga und Stretch vor dem Alpenpanorama mitmachen.  
 Anforderungen: Technik: Kondition:   
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Maité Angleys  
 maite.angleys@posteo.de

## → Yoga und Berge - **alpin**

Event-Nr: 261B0507 (Sommerteam) | Anmeldeschluss: 24.08.2026  
 Termin: 04.09.2026 - 07.09.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Michael Lauer  
 Ort: Coburger Hütte, Ehrwald, Mieminger Kette, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 235,- / Andere DAV-Sektionen: 260,-. Darin enthalten: Organisation, Führung, 6 Yogaeinheiten. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ab 50 EUR / Tag), Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte: Leichte und mittelschwere Wanderungen zur und um die Coburger Hütte, dazu morgens aktivierendes Yoga, abends entspannendes Yoga.  
 Anforderungen: Technik: Kondition:   
 Keine Yogaerfahrung notwendig.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern, Yogamatte, bewegungsfreundliche Kleidung, ggfs. warme Socken für die Endentspannung.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Genuss tour **um die Geislerspitzen**

Event-Nr: 262D0594 (BG Remstal)  
 Termin: 04.09.2026 - 07.09.2026  
 Leitung: Michael Tramer





Foto: Archiv Alpine Tourenggruppe

Ort: Verschiedene Hütten, Geislergruppe, Dolomiten, Italien.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 140,- / Andere DAV-Sektionen: 140,-.  
 Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte: Traumhafte viertägige Hüttenwanderung im Naturpark Puez-Geisler in den Dolomiten. Die Wanderung führt abwechslungsreich durch parkähnliche Landschaften und raues Gebirge über Schotterwege und Pfade. Am Ende des zweiten Tages besteht die Option, von der Regensburger Hütte noch auf den Monte Seceda zu gehen, um von dort die wunderbare Fernsicht zu genießen.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern, mit Wanderstöcken.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Michael Tramer | 0177 4333445  
 michael.tramer@alpenverein-remstal.de

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern, ggf. mit Grödel.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Michelle Müssig | 0175-3707288  
 michelle.muessig@alpenverein-stuttgart.de

### → Hinter den Hochvogel mit Entspannung

Event-Nr: 262E0548 (Alpine Tourenggruppe) | Anmeldeschluss: 01.09.2026  
 Termin: 08.10.2026 - 11.10.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Olaf Schoo  
 Ort: Gasthof Hochvogel, Allgäuer Alpen, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 138,- / Andere DAV-Sektionen: 138,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten (Fahrgemeinschaften).  
 Inhalte: Weit drinnen im Hornbachtal, versteckt hinter dem Hochvogel, liegt unser Ausgangspunkt für vielseitige, landschaftlich einmalige Bergwanderungen. Abseits der Touristenströme bleibt es hier selbst an schönen Wochenenden ruhig - oft hat man das Gefühl, die Berge gehörten nur uns.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern, Yogamatte (falls vorhanden), Vorschläge aus der Packliste des Leiters.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Olaf Schoo | 0151/61404828  
 so@schoohome.de

### → Herbstliches Tessin


Event-Nr: 262C0617 (BG Leonberg)  
 Termin: 27.09.2026 - 03.10.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Michelle Müssig  
 Ort: Verschiedene Hütten, Tessiner Alpen, Schweiz.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 250,- / Andere DAV-Sektionen: 250,-.  
 Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten (Bahnticket oder Vignette und Parkgebühren).  
 Inhalte: Herbstliche Durchquerung der Tessiner Berge und Wälder mit ihren bunten Herbstfarben von Unterkunft zu Unterkunft.



# BERGSTEIGEN UND KLETTERSTEIGE

## → Hindelanger Klettersteig und Schneck

Event-Nr: 262E0551 (Alpine Tourengruppe)  
 Termin: 26.06.2026 - 28.06.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Stefan Eckl  
 Ort: Edmund-Probst-Haus, Oberstdorf, Allgäuer Alpen, Deutschland.

Gebühr: Sektionsmitglieder: 80,- / Andere DAV-Sektionen: 100,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten (Bahn), Rollerverleih, ggf. Bergbahn.

 Inhalte: Paradewege über Oberstdorf: Hindelanger Klettersteig und Aufstieg zum berühmten Schneck über das Laufbacher Eck.



Anforderungen: Technik:  Kondition:   
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 2 / Klettersteig.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Stefan Eckl  
 stefan.eckl@alpenverein-stuttgart.de

## → Klettersteigtouren in Tirol

Event-Nr: 261B0496 (Sommerteam) | Anmeldeschluss: 22.06.2026  
 Termin: 02.07.2026 - 05.07.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Michael Lauer  
 Ort: Hotel Michaelerhof, Gnadenwald, Tirol, Österreich.

Gebühr: Sektionsmitglieder: 210,- / Andere DAV-Sektionen: 230,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: ÜF (ca. 80 EUR / Tag DZ), Verpflegung, Fahrtkosten, Bergbahn.

Inhalte: Anspruchsvolle Klettersteige in Tirol mit Schwierigkeit bis C in Absprache mit der Gruppe.

Anforderungen: Technik:  Kondition:   
 Klettersteigkurs oder Erfahrung von min. drei bis vier Klettersteigen im Bereich B/C.



Ausrüstung: Ausrüstungsliste 2 / Klettersteig.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Anspruchsvolle Klettersteige im Allgäu

Event-Nr: 261B0502 (Sommerteam) | Anmeldeschluss: 31.05.2026  
 Termin: 03.07.2026 - 05.07.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Matthias Börner  
 Ort: Alpengasthof zur Post, Schattwald, Tannheimer Tal, Österreich.

Gebühr: Sektionsmitglieder: 210,- / Andere DAV-Sektionen: 240,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: ÜF (ca. 89 EUR / Tag DZ), Verpflegung, Fahrtkosten, Parkplatz, Bergbahnen.


Inhalte: Anspruchsvolle Klettersteige im Tannheimer Tal vom Standquartier, je nach Ziel teilweise mit Seilbahnunterstützung.



Anforderungen: Technik:  Kondition:   
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 2 / Klettersteig.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Hinteres Ötztal eisfrei

Event-Nr: 262E0552 (Alpine Tourengruppe)  
 Termin: 04.07.2026 - 08.07.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Stefan Eckl  
 Ort: Verschiedene Hütten, Ötztaler Alpen, Österreich.

Gebühr: Sektionsmitglieder: 150,- / Andere DAV-Sektionen: 170,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten (ggf. Stadtmobil), Parkgebühren.

 Inhalte: Imposante Hüttenrunde im hinteren Ötztal im einstigen Reich der Gletscher.

Anforderungen: Technik:  Kondition:   
 Sicheres und souveränes Gehen im weglosen Gelände (T5) sowie seilfreies Begehen einfacher, aber ausgesetzter Kletterpassagen (I+).

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern, Helm sowie in Abhängigkeit von der Schneelage Leichtsteigeisen, Hüftgurt, Schraubkarabiner in HMS-Form, Bandschlinge 120cm, Reepschnur 90cm.

Anmeldung: direkt beim Leiter: Stefan Eckl  
 stefan.eckl@alpenverein-stuttgart.de

## → Ludwigsburger Grat - Klettersteigtour mit Panorama

Event-Nr: 262D0556 (BG Remstal)  
 Termin: 10.07.2026 - 12.07.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Helmuth Riess  
 Ort: Ludwigsburger Hütte, Ötztaler Alpen, Österreich.

Gebühr: Sektionsmitglieder: 110,- / Andere DAV-Sektionen: 110,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten, Parkgebühren.








Foto: Nico Schmid

**Inhalte:** Diese alpine Klettersteigtour führt über den ein-drucksvollen Ludwigsburger Grat im nördlichen Geigenkamm. Gesicherte Passagen, luftige Grate und ein grandioses Panorama auf die Ötztaler Gletscherwelt machen diese Tour zu einem Highlight für trittsichere Bergsteiger:innen mit alpiner Erfahrung.

**Anforderungen:** Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲

**Ausrüstung:** Ausrüstungsliste 2 / Klettersteig.

**Anmeldung:** direkt beim Leiter: Helmuth Riess | 0160-8674207  
helmuth.riess@alpenverein-remstal.de

## → Auf Klettersteigen durch den Rosengarten

**Event-Nr:** 262E0553 (Alpine Tourenggruppe) | Anmeldeschluss: 19.06.2026

**Termin:** 19.07.2026 - 23.07.2026 | Beginn vor Ort: mittags

**Leitung:** Stefan Eckl

**Ort:** Verschiedene Hütten, Rosengartengruppe, Dolomiten, Italien.

**Gebühr:** Sektionsmitglieder: 200,- / Andere DAV-Sektionen: 220,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten (ggf. Stadtmobil), Parkgebühren, Seilbahn, Bus.

**Inhalte:** Auf Klettersteigen geht es durch König Laurins felsiges Reich in den Dolomiten.

**Anforderungen:** Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲

**Ausrüstung:** Ausrüstungsliste 2 / Klettersteig.

**Anmeldung:** direkt beim Leiter: Stefan Eckl  
stefan.eckl@alpenverein-stuttgart.de

## → Stubaier Höhenweg Teil 1

**Event-Nr:** 261B0508 (Sommerteam) | Anmeldeschluss: 13.07.2026

**Termin:** 24.07.2026 - 27.07.2026 | Beginn vor Ort: morgens

**Leitung:** Martina Harsch

**Ort:** Franz-Senn-Hütte, Neue Regensburger Hütte, Dresdner Hütte, Stubaier Alpen, Österreich.

**Gebühr:** Sektionsmitglieder: 185,- / Andere DAV-Sektionen: 205,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 70 EUR / Tag im Lager), Verpflegung, Fahrtkosten.

**Inhalte:** Der Stubaier Höhenweg ist ein Klassiker unter den großen Panoramarouten und bewegt sich fast ausnahmslos auf einer Höhe von 2000 bis 3000 m.

**Anforderungen:** Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲

**Ausrüstung:** Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern, zusätzlich Helm, Klettersteigset und Hüftgurt.

**Anmeldung:** stuttgart-alpin.de

# BERGSTEIGEN UND KLETTERSTEIGE

## → Sellrainer Hüttenrunde: Vier Tage mit 3000er-Feeling

Event-Nr: 262D0571 (BG Remstal)  
 Termin: 24.07.2026 - 27.07.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Erich Pankratz  
 Ort: Verschiedene Hütten, Sellrain, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 130,- / Andere DAV-Sektionen: 130,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 70 EUR / Tag), Verpflegung, Fahrtkosten (Fahrgemeinschaft ca. 60 EUR).  
 Inhalte: Besonders reizvoll sind die zahlreichen kleinen, ruhigen Seitentäler des Sellrains, die von bis zu dreitausend Meter hohen Gipfelketten umrahmt werden. Eine einsame Landschaft ohne Lifte, Autos und Lärm – stattdessen Natur, Stille und Erholung pur. Vor allem natürlich in den beiden Schutzgebieten des Sellrain: im Ruhegebiet Stubai Alpen und im Ruhegebiet Kalkkögel mit seinen unverwechselbaren, an die Dolomiten erinnernden Bergzinnen.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲ Erfahrung im Überwinden exponierter Passagen (Schwindelfreiheit) und sicheres seilfreies Klettern bis I UIAA.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern, Steinschlaghelm.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Erich Pankratz | 0157-74311637  
 erich.pankratz@alpenverein-remstal.de

## → Allgäu-Tour mit Hindelanger Klettersteig

Event-Nr: 262C0596 (BG Leonberg)  
 Termin: 24.07.2026 - 26.07.2026  
 Leitung: Alexander Gehrler  
 Ort: Prinz-Luitpold-Haus und Edmund-Probst-Haus, Allgäuer Alpen, Deutschland.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 90,- / Andere DAV-Sektionen: 90,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte: Vom Prinz-Luitpold-Haus über den Laufbacher-Eck-Weg zum Edmund-Probst-Haus. Begehung des Hindelanger Klettersteig (B/C).  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲ Erfahrung im Überwinden exponierter Passagen (Schwindelfreiheit) und sicheres seilfreies Klettern bis I UIAA.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 2 / Klettersteig.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Alexander Gehrler | 07152-764735  
 alexander.gehrler@kabelbw.de

## → Mäßige bis schwierige Klettersteige in der Brenta

Event-Nr: 261B0478 (Sommerteam) | Anmeldeschluss: 20.07.2026  
 Termin: 31.07.2026 - 05.08.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Antje Müller  
 Ort: Rifugio Tuckett, Rifugio Pedrotti und Rifugio Brentei, Brentagruppe, Italien.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 295,- / Andere DAV-Sektionen: 325,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 65 EUR / Tag im Lager), Verpflegung, Fahrtkosten, Parkplatz, Mautgebühren, Bergbahnen, Shuttle.  
 Inhalte: Die Brenta ist ein legendäres Klettersteig-Eldorado. In diesen sechs Tagen kommen eingefleischte Klettersteigfans auf ihre Kosten bei Klettersteigen der Schwierigkeit A/B mit C Stellen.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲ Erfahrung im Begehen langer und ausgesetzter Klettersteige und seilfreies Klettern einzelner Passagen bis I UIAA. Begehen harter, steiler Schneefelder/Gletscher notwendig.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 2 / Klettersteig, mit Steigeisen.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Alpenwelt Karwendel – Schroffe Berge, sanfte Almwiesen

Event-Nr: 262D0581 (BG Remstal)  
 Termin: 08.08.2026 - 10.08.2026  
 Leitung: Corinna Scheib  
 Ort: Nördlinger Hütte und Neue Magdeburger Hütte, Karwendel, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 120,- / Andere DAV-Sektionen: 120,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung (ca. 70 EUR / Tag), Verpflegung, Fahrtkosten, Parkgebühren, Seilbahn und Bahn vor Ort.  
 Inhalte: Beeindruckende und anspruchsvolle Tour mit tollen Ausblicken. Insbesondere der Freiunger Höhenweg, der sich durch Schluchten, Schrofen, steiles und felsiges Gelände schlängelt, ist einer der schönsten und aussichtsreichsten Wege im Alpenpark Karwendel.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲ Erfahrung im Begehen langer und ausgesetzter Klettersteige und seilfreies Klettern einzelner Passagen bis I UIAA. Begehen harter, steiler Schneefelder/Gletscher notwendig.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern, mit Steinschlaghelm.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Corinna Scheib | 0178/7013136  
 corinna.scheib@alpenverein-remstal.de





Foto: Julia Volga

## → Klettersteige am und um den Wolfgangsee

- Event-Nr: 262D0580 (BG Remstal)  
 Termin: 03.09.2026 - 07.09.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Ingo Pfäffle  
 Ort: Jugendherberge, Bad Ischl, Salzkammergut, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 160,- / Andere DAV-Sektionen: 160,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 58 EUR / Tag), Verpflegung, Fahrtkosten (ca. 75 EUR), Seilbahnen (ca. 60 EUR).  
 Inhalte: Sportliche Klettersteige und eine malerische Seenlandschaft genießen wir im Salzkammergut. Zur Auswahl stehen der Katrin-Klettersteig, Postalmklamm-Klettersteig und Drachenwand-Klettersteig.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Grundkurs Klettersteige, Armkraft, Schwierigkeit B und C, Stellen D.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 2 / Klettersteig.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Ingo Pfäffle | 07151-2578769  
 ingo.pfaeffle@alpenverein-remstal.de

## → Anspruchsvolle Bergtouren rund um das Prinz-Luitpold-Haus

- Event-Nr: 262E0555 (Alpine Tourengruppe) | Anmeldeschluss: 28.08.2026  
 Termin: 04.09.2026 - 07.09.2026  
 Leitung: Daniel Malcher  
 Ort: Prinz-Luitpold-Haus, Allgäuer Alpen, Deutschland.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 76,- / Andere DAV-Sektionen: 76,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: 3HP (ca. 180 EUR MBZ), Verpflegung, Fahrtkosten mit Parkgebühren (ca. 54 EUR), Bus Giebelhaus (12 EUR).  
 Inhalte: Anspruchsvolle Bergtouren auf die bekannten und weniger bekannten Berge rund um das Prinz-Luitpold-Haus in den Allgäuer Alpen.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern, mit Helm, Hüftgurt und Safelock-Karabiner in HMS-Form.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Daniel Malcher  
 danielmalcher@posteo.de

## → Klettersteige in den Brennerbergen

- Event-Nr: 261B0504 (Sommerteam) | Anmeldeschluss: 17.08.2026  
 Termin: 27.08.2026 - 30.08.2026 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Roland Liedtke  
 Ort: Berggasthof Steckholzer, Padaun, Zillertaler Alpen, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 260,- / Andere DAV-Sektionen: 285,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 93 EUR / Tag DZ), Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte: Begehung von drei ganz unterschiedlichen Klettersteigen in den Tälern rund um die Brennerberge. Wir sind in einer herrlich ruhigen Unterkunft mit leckerer Tiroler Küche untergebracht.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 2 / Klettersteig.  
 Anmeldung: [M] stuttgart-alpin.de

# HOCHTOUREN UND KLETTERN

## → Hohe Gipfel III – Hohe Geige und Mainzer Höhenweg

Event-Nr: 262D0559 (BG Remstal)  
 Termin: 04.09.2026 – 07.09.2026  
 Leitung: Helmuth Riess  
 Ort: Geigenkamm, Ötztaler Alpen, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 110,- / Andere DAV-Sektionen: 110,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten, Parkgebühren.  
 Inhalte: Alpine Highlights im Geigenkamm: Diese anspruchsvolle Mehrtagestour führt uns auf die Hohe Geige (3395 m) und entlang des spektakulären Mainzer Höhenwegs zwischen der Braunschweiger und Rüsselsheimer Hütte.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 2 / Klettersteig.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Helmuth Riess | 0160-8674207  
 helmuth.riess@alpenverein-remstal.de

## → Plaisirklettern im Tannheimer Tal

Event-Nr: 261B0609 (Sommerteam) | Anmeldeschluss: 18.05.2026  
 Termin: 30.05.2026 – 02.06.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Christian Bürck  
 Ort: Gimpelhaus, Tannheimer Berge, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 240,- / Andere DAV-Sektionen: 270,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 55 EUR / Tag im Lager), Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte: Du hast erste Erfahrungen im Mehrseillängenklettern gesammelt, möchtest aber mehr Sicherheit und Routine bei längeren alpinen Touren gewinnen? Dann sind diese Klettertage genau das Richtige für dich! Von der gemütlichen Tannheimer Hütte aus steigen wir in gut abgesicherte Plaisir-Routen ein, die sich ideal für den Einstieg ins alpine Klettern eignen. Die Region begeistert durch kompaktem Fels, kurze Zustiege und eine Vielzahl abwechslungsreicher Mehrseillängenrouten – perfekte Bedingungen für entspannte Klettertage mit viel Raum für Technik, Taktik und Genuss. Während wir gemeinsam die Touren klettern, schweift der Blick immer wieder über die eindrucksvolle Bergkulisse – grüne Almen, schroffe Felsformationen und markante Gipfel begleiten uns auf Schritt und Griff und machen jeden Klettermeter zum Erlebnis.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 3 / Felsklettern. Biwaksack, Halbseile, Friends werden im Voraus abgesprochen.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Coaching-Tour in Fels und Firn in Chamonix

Event-Nr: 261B0513 (Sommerteam) | Anmeldeschluss: 10.06.2026  
 Termin: 23.06.2026 – 28.06.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Alexander Issler  
 Ort: UCPA Center, Hütte Albert Premier, Argentière, Chamonix-Mont-Blanc, Frankreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 930,-. Darin enthalten: Coaching und Führung durch einen staatlich geprüften Bergführer. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (95 CHF / Tag MBZ, inkl. Liftkarten), Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte: Auf dieser Coaching-Tour habt ihr die Möglichkeit, euer Wissen und eure Technik aus vergangenen Kursen unter der Aufsicht eines Bergführers umzusetzen und zu trainieren. Ihr erhaltet weitere wertvolle Tipps zur Tourenplanung und zum Risikomanagement und auch Einblick in die Trickkiste des Bergführers. So lernt ihr auch in der Seiltechnik und Klettertechnik dazu. Ein individuelles Coaching bringt euch den Feinschliff und auf die nächste Stufe! Ein wesentlicher Teil der Ausbildung wird sich um die Anwendung des Kurzen Seiles drehen.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Teilnahme am „Grundkurs Hochtour“ oder vergleichbare Kenntnisse. Felsklettern im Vorstieg 5a. Solide Steigeisentechnik auf Blankeis bis 40 Grad.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 6 / Kombinierte Hochtour.  
 Anmeldung: [M] stuttgart-alpin.de

## → Hochtour auf das Bishorn

Event-Nr: 261B0512 (Sommerteam) | Anmeldeschluss: 15.06.2026  
 Termin: 26.06.2026 – 29.06.2026 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Götz Gutsche  
 Ort: Cabane de Tracuit, Walliser Alpen, Schweiz.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 245,- / Andere DAV-Sektionen: 270,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 88 CHF / Tag im Lager), Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte: Aussichtsreiche Hochtour auf das Bishorn (4.151 m) von der traumhaft gelegenen, modernen Tracuihütte.






Foto: Michelle Müssig

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
Teilnahme am „Aufbaukurs Hochtour“ oder vergleichbare Kenntnisse. Sicheres Steigeisengehen, auch seilfrei in exponiertem Gelände.  
Ausrüstung: Ausrüstungsliste 6 / Kombinierte Hochtour.  
Anmeldung: **[M]** stuttgart-alpin.de

## → Mit dem Alpenbus auf Hochtour

Event-Nr: 261B0465 (Sommerteam) | Anmeldeschluss: 15.06.2026  
Termin: 26.06.2026 - 29.06.2026  
Leitung: Martina Reinwald  
Ort: Berglodge Steinalp und Tierberglihütte, Sustenpass, Urner Alpen, Schweiz.  
Gebühr: Sektionsmitglieder: 435,- / Andere DAV-Sektionen: 480,-. Darin enthalten: Organisation, Führung, Fahrtkosten (Reisebus). Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 90 CHF / Tag im Lager), Verpflegung.  
Inhalte:  Vier Tage in den herrlichen Urner Alpen bieten Raum für lohnende Hochtouren von der Tierberglihütte und nebenbei auch für die Wiederholung der im Grundkurs gelernten Inhalte: Umgang mit Pickel, Seil und Steigeisen sowie Spaltenrettung.  
Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
Grundkurs Hochtouren oder vergleichbare Kenntnisse.  
Ausrüstung: Ausrüstungsliste 6 / Kombinierte Hochtour, weiteres nach Absprache.  
Anmeldung: **[M]** stuttgart-alpin.de

## → Plaisirklettern im Bergell

Event-Nr: 261B0610 (Sommerteam) | Anmeldeschluss: 15.06.2026  
Termin: 27.06.2026 - 30.06.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
Leitung: Christian Bürck  
Ort: Albignahütte, Bernina-Alpen, Schweiz.  
Gebühr: Sektionsmitglieder: 270,- / Andere DAV-Sektionen: 310,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 72 CHF / Tag im Lager), Verpflegung, Fahrtkosten.  
Inhalte: Du hast erste Erfahrungen im Mehrseillängenklettern gesammelt und möchtest deine Fähigkeiten im alpinen Gelände weiterentwickeln? Dann sind die Klettertage rund um die Albignahütte (2331 m) genau das Richtige für dich! Die Hütte liegt inmitten einer spektakulären Hochgebirgslandschaft und bietet den idealen Stützpunkt für unsere Unternehmungen. Von hier aus steigen wir in gut abgesicherte Plaisir-Routen ein, die sich hervorragend für den Einstieg ins alpine Klettern auf Granit eignen. Die Region begeistert mit kompaktem Granit, griffigen Platten, Rissen und verschneidungsreichen Linien – perfekte Bedingungen, um Technik, Taktik und Seilhandling im alpinen Gelände zu vertiefen. Die Zustiege sind kurz, die Routen abwechslungsreich und der Blick schweift immer wieder über die Gletscher, Zacken und Gipfel der umliegenden Berge.  
Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
Ausrüstung: Ausrüstungsliste 3 / Felsklettern. Biwaksack, Halbseile, Friends werden im Voraus abgesprochen.  
Anmeldung: stuttgart-alpin.de

# HOCHTOUREN UND KLETTERN

## → Hochtouren am Sustenpass

Event-Nr: 262E0545 (Alpine Tourenggruppe)  
 Termin: 17.07.2026 – 19.07.2026  
 Leitung: Kristina Alb  
 Ort: Tierberglühütte, Sustenpass, Urner Alpen, Schweiz.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 120,- / Andere DAV-Sektionen: 120,-.  
 Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte: Hochtourenwochenende auf der Tierberglühütte. Tourenmöglichkeiten: Sustenhorn, Gwächtenhorn, Vorder Tierberg.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 5 / Leichte Hochtour, mit Klettersteigset.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Kristina Alb | 0173-8471679  
 kristina.alb@mailbox.org

## → Hochtouren in der Venedigergruppe

Event-Nr: 262D0562 (BG Remstal)  
 Termin: 23.07.2026 – 26.07.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Rainer Brucker  
 Ort: Kürsinger Hütte, Venedigergruppe, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 170,- / Andere DAV-Sektionen: 170,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten, Parkgebühren, Hüttentaxi.  
 Inhalte: Schöne Hochtouren um die Kürsinger Hütte: Gamsspitzl und Großvenediger.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 5 / Leichte Hochtour, mit Klettersteigset.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Rainer Brucker | 07024-83058  
 rainer.brucker@alpenverein-remstal.de

## → Hohe Gipfel I – Ötztaltrek mit Schrankogel

Event-Nr: 262D0557 (BG Remstal)  
 Termin: 31.07.2026 – 03.08.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Helmuth Riess  
 Ort: Stubai Alpen, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 110,- / Andere DAV-Sektionen: 110,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten, Parkgebühren.  
 Inhalte: Diese Tour führt uns gleich auf zwei hohe Stubai Gipfel: Hoher Seebaskogel (3235 m) und Schrankogel



(3497 m). Hochalpinen Gelände, Gletscherkontakt, kurzer Klettersteig und spektakuläre Ausblicke machen die Tour zu einem unvergesslichen Erlebnis für erfahrene Bergsteiger.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 5 / Leichte Hochtour, mit Klettersteigset.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Helmuth Riess | 0160-8674207  
 helmuth.riess@alpenverein-remstal.de

## → Lange Mehrseillängenrouten im Bergell

Event-Nr: 261B0511 (Sommerteam) | Anmeldeschluss: 13.07.2026  
 Termin: 24.07.2026 – 28.07.2026  
 Leitung: Heiner Blon  
 Ort: Rifugio Allievi Bonacossa, Val Masino, Bergell, Italien.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 415,- / Andere DAV-Sektionen: 455,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP (ca. 65 EUR / Tag im Lager), Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte: Lange Mehrseillängentouren im Bergeller Granit bis 800 m Kletterlänge, 5. und 6. UIAA Schwierigkeitsgrad (z.B. Via Gervasutti).  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 3 / Felsklettern. Biwaksack, Halbseile, Friends werden im Voraus abgesprochen.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Hohe Gipfel II – Hochalmspitze über Detmolder Grat

Event-Nr: 262D0558 (BG Remstal)  
 Termin: 28.08.2026 – 31.08.2026  
 Leitung: Helmuth Riess  
 Ort: Gießener Hütte, Ankogelgruppe, Kärnten, Österreich.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 120,- / Andere DAV-Sektionen: 120,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten, Parkgebühren.  
 Inhalte: Die Hochalmspitze ist mit 3360 m der höchste Berg der Ankogelgruppe in Kärnten. Als Tauernkönigin bildet sie den Gegenspieler des Großglockners. Der Zustieg über den Detmolder Grat und die Gießener Hütte gehört zu den höchstgelegenen Klettersteigen Österreichs.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 5 / Leichte Hochtour, mit Klettersteigset.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Helmuth Riess | 0160-8674207  
 helmuth.riess@alpenverein-remstal.de





# FAMILIENTOUREN


Wichtiger Hinweis: Die hier vorgestellten Familienaktivitäten verstehen sich als Gemeinschaftstouren, d.h. die jeweils notwendigen Fähigkeiten werden von den Teilnehmenden vorausgesetzt, es findet keine Führung statt. Eltern sind für sich und ihre Kinder ausschließlich selbst verantwortlich.

## → Teufelsschlucht und Eninger Weide


Event-Nr: 262S0597 (Familiengruppe Bergsterne)  
 Termin: 19.04.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Maria Vass  
 Ort: Schwäbische Alb.  
 Inhalte: Die Wanderung führt durch die beeindruckende Teufelsschlucht und bietet ein einzigartiges Naturerlebnis. Die Schlucht führt auf sportlichem Weg auf die Albhochfläche, wo eine Vielfalt an Natur und Aussichtspunkten wartet.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Maria Vass  
 bergsterne@alpenverein-stuttgart.de




## → Wandern und Klettern in der Pfalz

Event-Nr: 262M0531 (Familiengruppe Kraxler)  
 Termin: 13.05.2026 - 17.05.2026 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Anton Zeller  
 Ort: Vorderweidenthal, Rheinland-Pfalz.  
 Inhalte: Mitten im Pfälzerwald gelegen, umgeben von Burgen und Felsen, ist Vorderweidenthal der ideale Ort für aktive Familien, die gerne wandern und klettern.  
  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 3 / Felsklettern.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Anton Zeller | anton.zeller@gmx.de

## → Glühwürmchentour beim Bärensee

Event-Nr: 262C0530 (BG Leonberg)  
 Termin: 04.07.2026 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Alex Weiss  
 Ort: Rotwildpark, Stuttgart.  
 Inhalte: Abendliche Familienwanderung entlang der Parkseen mit Beobachtung von Glühwürmchen und anderen Nachttieren. Aufgrund des späten Sonnenuntergangs ist die Tour nur für ältere Kinder (ab ca. 6 Jahren) geeignet.  
  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Alex Weiss  
 alex.weiss@dav-leonberg.de

## → Paddeln im Donautal

Event-Nr: 262Q0540 (Familiengruppe Berg und Zwerg)  
 Termin: 03.07.2026 - 05.07.2026 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Katja Boos  
 Ort: Donautalhütte, Langenbrunn, Oberes Donautal.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 10,-. Darin enthalten: Organisation. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Selbstverpflegung, Fahrtkosten, Kanuausleihe.  
  
 Inhalte: Familien-Paddeln auf der Donau, Wanderung mit Aussicht über die Donau auf Kraxelwegen.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Katja Boos  
 bergundzwerg@alpenverein-stuttgart.de

## → Schertelshöhle und Ruine Reußenstein

Event-Nr: 262S0598 (Familiengruppe Bergsterne)  
 Termin: 12.07.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Maria Vass  
 Ort: Schwäbische Alb.  
 Inhalte: Die mystische Kulisse der Ruine Reußenstein, verträumte Hohlwege im Aul und nahe der Schertelshöhle. Eine Runde Natur pur.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Maria Vass  
 bergsterne@alpenverein-stuttgart.de

# FAMILIENTOUREN

## → Sommer am Lago Maggiore

Event-Nr: 262M0600 (Familiengruppe Kraxler) | Anmelde-  
schluss: 30.05.2026  
Termin: 03.08.2026 - 09.08.2026 | Beginn vor Ort: abends  
Leitung: Jörg Tremmel  
Ort: Verbania, Lago Maggiore, Italien.  
Gebühr: Sektionsmitglieder: 40,- / Andere DAV-Sektionen:  
40,-. Darin enthalten: Organisation. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung auf Campingplatz, Verpflegung, Fahrtkosten.  
Inhalte: Wandern, Paddeln, Singen, Spielen: alles was Spaß macht!  
Anmeldung: direkt b. Leiter: Jörg Tremmel | joerg\_tremmel@web.de

## → Sommer am Bodensee

Event-Nr: 262M0601 (Familiengruppe Kraxler) | Anmelde-  
schluss: 30.05.2026  
Termin: 09.08.2026 - 12.08.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
Leitung: Jörg Tremmel  
Ort: Horn, Halbinsel Höri, Bodensee.  
Gebühr: Sektionsmitglieder: 15,- / Andere DAV-Sektionen:  
15,- / Nichtmitglieder: 15,-. Darin enthalten: Organisation. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten.  
Inhalte: Paddeln mit Kajaks und SUPs, bei Schlechtwetter  
Wanderungen wie zu den Hegauer Vulkankegeln, den Schienenberg oder den Künstlerpfad Gaienhofen.  
Anmeldung: direkt b. Leiter: Jörg Tremmel | joerg\_tremmel@web.de

## → Wanderung durch die Schelmenklinge

Event-Nr: 262T0541 (Familiengruppe Bergwachtel) | Anmelde-  
schluss: 01.08.2026  
Termin: 30.08.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
Leitung: Sören Otto  
Ort: Lorch im Remstal.  
Gebühr: Sektionsmitglieder: 5,- / Andere DAV-Sektionen: 5,-.  
Darin enthalten: Organisation. Preis bezieht sich auf eine Familie. Zusätzlich einzukalkulieren: Fahrtkosten (Bahn).  
Inhalte: Familienwanderung entlang der Schelmenklinge im Remstal.  
Anmeldung: direkt beim Leiter: Sören Otto | soerenotto@gmx.de

## → Wanderung zum Huzenbacher See

Event-Nr: 262S0599 (Familiengruppe Bergsterne)  
Termin: 20.09.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
Leitung: Maria Vass  
Ort: Huzenbacher See, Nordschwarzwald.  
Inhalte: Schöne Rundwanderung von Huzenbach über den Huzenbacher Seeblick zum Huzenbacher See und wieder zurück zum Parkplatz Bahnhof Huzenbach.  
Anmeldung: direkt beim Leiter: Maria Vass  
bergsterne@alpenverein-stuttgart.de

## → Hüttenwochenende in den Tannheimer Bergen

Event-Nr: 262M0532 (Familiengruppe Kraxler)  
Termin: 02.10.2026 - 04.10.2026 | Beginn vor Ort: abends  
Leitung: Anton Zeller  
Ort: Otto-Mayr-Hütte, Tannheimer Berge, Österreich.  
Inhalte: Von der Otto-Mayr-Hütte geht es über den Friedberger Klettersteig und weiter zum Schartschrofen (1973 m) und zur Roten Flüh (2108 m).  
Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
Ausrüstung: Ausrüstungsliste 2 / Klettersteig.  
Anmeldung: direkt beim Leiter: Anton Zeller | anton.zeller@gmx.de

## → Karlsruher Grat

Event-Nr: 262Q0533 (Familiengruppe Berg und Zwerg)  
Termin: 03.10.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
Leitung: Katja Boos  
Ort: Ottenhöfen, Schwarzwald.  
Inhalte: Abwechslungsreiche Familienwanderung am Fuße des Schwarzwaldes mit einer tollen Grateinlage. Dieser bietet für ein Mittelgebirge eine ordentliche Kraxelei mit tollen Tiefblicken und Aussichtspunkten.  
Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
Anmeldung: direkt beim Leiter: Katja Boos  
bergundzwerg@alpenverein-stuttgart.de



Hier geht's zu den Touren  
**stuttgart.alpin.de**





Foto: Björn Schmid

## MOUNTAINBIKE/ RADSPORT

### → Rennrad-Frühjahrs-camp an der Adria

Event-Nr: 262E0546 (Alpine Tourengruppe) | Anmeldeschluss: 25.01.2026

Termin: 26.03.2026 - 04.04.2026 | Beginn vor Ort: abends

Leitung: Olaf Schoo

Ort: Lungomare Bike Hotel, Cesenatico, Italien.

Gebühr: Sektionsmitglieder: 295,- / Andere DAV-Sektionen: 295,-. Darin enthalten: Guide-Begleitung der Touren und Trainingsprogramm vor Ort, Anleitung zur Saison- und Trainingsplanung, Trainingsausfahrten zur Vorbereitung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung (DZ), Verpflegung, Fahrtkosten mit Fahrradtransport, Fahrten vor Ort.

Inhalte: Saisonziele: Effizient Trainieren. Saisonplanung: Hinweise und Tipps vom zertifizierten Trainer. Richtig Vorbereiten: Das Training vor dem Trainingslager. Maßgeschneiderte Trainingseinheiten an sieben Tagen, Schwerpunkteinheiten in zeitgemäßer Methodik, Trainingsplanung für die Zeit danach.

Ausrüstung: Rennrad, Rennradkleidung, Helm.

Anmeldung: direkt beim Leiter: Olaf Schoo | 0151/61404828 so@schoohome.de

Gebühr: Sektionsmitglieder: 35,- / Andere DAV-Sektionen: 40,- / Nichtmitglieder: 55,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Verpflegung, Fahrtkosten.

Inhalte: MTB Rundtour ab Esslingen BHF. In den Schurwald auf Forstwegen und mit vielen Trailabschnitten.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲

Ausrüstung: Funktionsfähiges MTB, Helm, Handschuhe.

Anmeldung: stuttgart-alpin.de

### → Trailrunde im Remstal

Event-Nr: 261B0477 (Sommerteam) | Anmeldeschluss: 11.06.2026

Termin: 21.06.2026 | Beginn vor Ort: morgens

Leitung: Wolfgang Müller-Hirsch

Ort: Hanweiler Sattel, Rems-Murr-Kreis.

Gebühr: Sektionsmitglieder: 35,- / Andere DAV-Sektionen: 40,- / Nichtmitglieder: 55,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Verpflegung, Fahrtkosten.

Inhalte: Mountainbike Rundtour ab Hanweiler Sattel auf Forstwegen und mit vielen Trailabschnitten.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲

Ausrüstung: MTB Aufbaukurs oder vergleichbare Fertigkeiten.

Anmeldung: Funktionsfähiges MTB, Helm, Handschuhe. stuttgart-alpin.de

### → Esslinger Trailrunde

Event-Nr: 261B0476 (Sommerteam) | Anmeldeschluss: 30.04.2026

Termin: 10.05.2026 | Beginn vor Ort: morgens

Leitung: Wolfgang Müller-Hirsch










Ort: Esslingen.





















Foto: Archiv Alpine Tourengruppe

## → MTB-Ausfahrt **Bad Boll**

Event-Nr: 261B0448 (Sommerteam) | Anmeldeschluss: 17.06.2026  
 Termin: 27.06.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Thomas Kolbus  
 Ort: Bad Boll.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 35,- / Andere DAV-Sektionen:  
 40,- / Nichtmitglieder: 55,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Einkehr.  
 Inhalte: Vertiefen der Fahrtechnik on Tour: Wir fahren entlang des schönen Albtraufs auf flowigen Trails und Downhills. Abwechslungsreiche Strecke mit Zeit für Einkehr.  
 Anforderungen: Technik:     Kondition:      
 MTB Aufbaukurs oder vergleichbare Fertigkeiten.  
 Ausrüstung: Funktionsfähiges MTB, Helm, Handschuhe.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

Anforderungen: Technik:     Kondition:      
 Ausrüstung: MTB, Helm, Bikehandschuhe und Fahrradschloss.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de

## → Trail-Wochenende **in den Vogesen**

Event-Nr: 261B0475 (Sommerteam) | Anmeldeschluss: 01.07.2026  
 Termin: 18.09.2026 - 20.09.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Wolfgang Müller-Hirsch  
 Ort: Campingplatz Die Spiegelungen des Mont Saint Odile, Barr, Elsass.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 95,- / Andere DAV-Sektionen: 105,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung (ca. 15 EUR / Tag im Zelt; ca. 30 EUR / Tag im 4er-Chalet), Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte: Mittelschwere Mountainbike Touren rund um den Odilienberg im Elsass. Wir übernachten auf dem Campingplatz Camping-Chalet.  
 Anforderungen: Technik:     Kondition:      
 Ausrüstung: MTB, Helm, Bikehandschuhe, wetterangepasste Kleidung, Vesper für mittags, Getränk für unterwegs.  
 Anmeldung: stuttgart-alpin.de


## → Singletrail-Wochenende **in Baiersbronn**

Event-Nr: 261B0442 (Sommerteam) | Anmeldeschluss: 15.08.2026  
 Termin: 29.08.2026 - 30.08.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Daniel Conzelmann  
 Ort: Baiersbronn, Nordschwarzwald.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 95,- / Andere DAV-Sektionen: 105,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: ÜF (ca. 60 EUR DZ), Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte: Wir fahren die zwei Tage auf abfahrtsorientierten und extra für Biker angelegten Singletrails.




# WANDERN IN DER UMGEBUNG UND MITTELGEBIRGEN


## → Vom Remstal zur **Höhenlandschaft**

Event-Nr: 262G0499 (Wandergruppe)  
Termin: 17.01.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
Leitung: Wilfried Aufheimer  
Ort: Remstal.  
Inhalte: Von Grunbach aus führt der Weg über den Grunbacher Wasserfall nach Buoch. Dort geht es weiter über die Kreuzkirche zum Kleinheppacher Kopf mit Blick ins Remstal & bei entsprechendem Wetter bis zur Schwäbischen Alb. Durch das Gundelsbacher Tal nach Beutelsbach.  
  
Anmeldung: direkt beim Leiter: Wilfried Aufheimer | 0162/5490900










## → Wanderung um die Seen im Schwarzwildpark

Event-Nr: 262G0500 (Wandergruppe)  
Termin: 04.02.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
Leitung: Anne Bergmann  
Ort: Rotwildpark, Stuttgart.  
Inhalte: Ab Schattengrund wandern wir um den Pfaffensee, den Neuen See und den Bärensee.  
  
Anmeldung: direkt beim Leiter: Anne Bergmann | 0173 8288065


## → Vom Birkenkopf durch den Rotwildpark nach Gerlingen

Event-Nr: 262G0501 (Wandergruppe)  
Termin: 21.02.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
Leitung: Manfred Wedel  
Ort: Stuttgart.  
Inhalte: Wir wandern vom Birkenkopf durch den Rotwildpark bis nach Gerlingen.  
  
Anmeldung: direkt beim Leiter: Manfred Wedel | 0175/3401562

## → Fit mit (und ohne) **Hund**

Event-Nr: 262D0585 (BG Remstal)  
Termin: 27.02.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
Leitung: Bianca Maria Uhl  
Ort: Remstal.  
Inhalte: Sportliche Tageswanderung: Remstalweg 1, von Fellbach nach Weinstadt Beutelsbach. Hunde willkommen.  
  
Anforderungen: Technik:     Kondition:      
Anmeldung: direkt beim Leiter: Bianca Maria Uhl | 0157/73837583  
bianca.maria.uhl@alpenverein-remstal.de










## → Von Hohenacker an der Rems entlang nach Waiblingen

Event-Nr: 262G0514 (Wandergruppe)  
Termin: 18.03.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
Leitung: Christa Geisbauer  
Ort: Remstal.  
Inhalte: Zunächst geht es bergab zur Rems. Auf ebener Strecke, fast immer am Wasser, geht es nach Waiblingen.  
  
Anmeldung: direkt beim Leiter: Christa Geisbauer | 01523/1360791

## → Märzenbecher-Wanderung

Event-Nr: 262G0515 (Wandergruppe)  
Termin: 22.03.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
Leitung: Sabine Braun  
Ort: Mündingen, Ehingen, Schwäbische Alb.  
Inhalte: Wir wandern von Mündingen entlang des Lebens-Horizont-Wegs durch das Tieftal und Erbstetten hinauf, vorbei an der Ruine Wartenstein und durch das Lauter- und Wolfstal zurück nach Mündingen.  
Anmeldung: direkt beim Leiter: Sabine Braun | 0711/7443810


## → Georg-Fahrbach-Weg von Althütte nach Wüstenrot









Event-Nr: 262D0572 (BG Remstal) | Anmeldeschluss: 15.03.2026  
Termin: 28.03.2026 - 29.03.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
Leitung: Elke Partsch  
Ort: Sulzbach an der Murr, Baden-Württemberg.  
Gebühr: Sektionsmitglieder: 30,- / Andere DAV-Sektionen: 30,- / Nichtmitglieder: 30,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: ÜF (ca. 60 EUR), Verpflegung, Fahrtkosten (ÖPNV, ca. 10 EUR).  
  
Inhalte: Tageswanderungen mit Zwischenübernachtung in Sulzbach an der Murr. Abwechslungsreiche Wege führen entlang von Flüssen, vorbei an Wasserfällen, durch Streuobstwiesen und Schluchten über Wiesen, Felder und Wälder.  
Anforderungen: Technik:     Kondition:      
Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern.  
Anmeldung: direkt beim Leiter: Elke Partsch | elke.partsch@alpenverein-remstal.de

# WANDERN IN DER UMGEBUNG UND MITTELGEBIRGEN









## → Löwenpfade **auf der Geislingen Alb**

Event-Nr.: 262G0516 (Wandergruppe)  
 Termin: 12.04.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Martin Hirner  
 Ort: Reichenbach im Täle, Deggingen.  
 Inhalte: Wir wandern auf dem Löwen- und Orchideenpfad von Reichenbach im Täle über Haarberg und Wasserberg nach Schlat.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Martin Hirner | 01523/1360791









Gebühr:  Sektionsmitglieder: 30,- / Andere DAV-Sektionen: 30,- / Nichtmitglieder: 30,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: ÜF (ca. 60 EUR), Verpflegung, Fahrtkosten (ÖPNV, ca. 15 EUR).  
 Inhalte: Tageswanderungen mit Zwischenübernachtung in Öhringen. Durch dem Schwäbisch-Fränkischen Wald und der Hohenloher Ebene erleben wir eine abwechslungsreiche Landschaft. Gewandert wird durch Ortschaften und Wälder, über Bäche, durch Schluchten und Weinberge.

Anforderungen: Technik:     Kondition:      
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Elke Partsch  
 elke.partsch@alpenverein-remstal.de



## → Steinbachtal – **Murrursprung – Gallengrotten – Ebnisee**

Event-Nr.: 262D0592 (BG Remstal) | Anmeldeschluss: 10.04.2026  
 Termin: 12.04.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Cornelia Strienz  
 Ort: Schwäbisch-Fränkischer Wald.  
 Inhalte: Wir wandern durchs idyllische Steinbachtal zum Murrursprung und weiter zu den eindrucksvollen Felsformationen der Gallengrotten. Über den Ebnisee kehren wir wieder zurück. Nach der Wanderung ist eine gemeinsame Einkehr vorgesehen.  
 Anforderungen: Technik:     Kondition:      
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Cornelia Strienz  
 strienz.cornelia@t-online.de

## → Albsteig, Teil 5: **Pfeffingen-Tuttlingen**

Event-Nr.: 262D0568 (BG Remstal)  
 Termin: 23.04.2026 – 26.04.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Carola Baur  
 Ort: Heuberger Hof, Wehingen, Schwäbische Alb.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 60,- / Andere DAV-Sektionen: 60,- / Nichtmitglieder: 60,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: 3ÜF (133,50 EUR DZ; 207 EUR EZ), Verpflegung, Fahrtkosten (ca. 45 EUR).  
 Inhalte: An der spektakulären Albtraufkante entlang führt immer wieder der Albsteig (HW1) mit einzigartigen Fernsichten. Wir wandern das letzte Teilstück des anspruchsvollen Albsteigs von Pfeffingen nach Tuttlingen.  
 Anforderungen: Technik:     Kondition:      
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Carola Baur | 07151/67591 |  
 carola.baur@alpenverein-remstal.de

## → Von der Schillerhöhe **zum Birkenkopf**

Event-Nr.: 262G0517 (Wandergruppe)  
 Termin: 15.04.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Christa Geisbauer  
 Ort: Stuttgart.  
 Inhalte: Wir wandern von der Gerlinger Schillerhöhe über den Schwarzwildpark zum Birkenkopf.  
   
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Christa Geisbauer | 01523/1360791

## → Höhepunkte **des Malerwegs**

Event-Nr.: 262D0595 (BG Remstal)  
 Termin: 07.05.2026 – 11.05.2026  
 Leitung: Michael Tramer  
 Ort: Sächsische Schweiz.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 150,- / Andere DAV-Sektionen: 150,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten.

## → Georg-Fahrbach-Weg **von Wüstenrot nach Criesbach**

Event-Nr.: 262D0573 (BG Remstal) | Anmeldeschluss: 07.04.2026  
 Termin: 18.04.2026 – 19.04.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Elke Partsch  
 Ort: Öhringen, Baden-Württemberg.



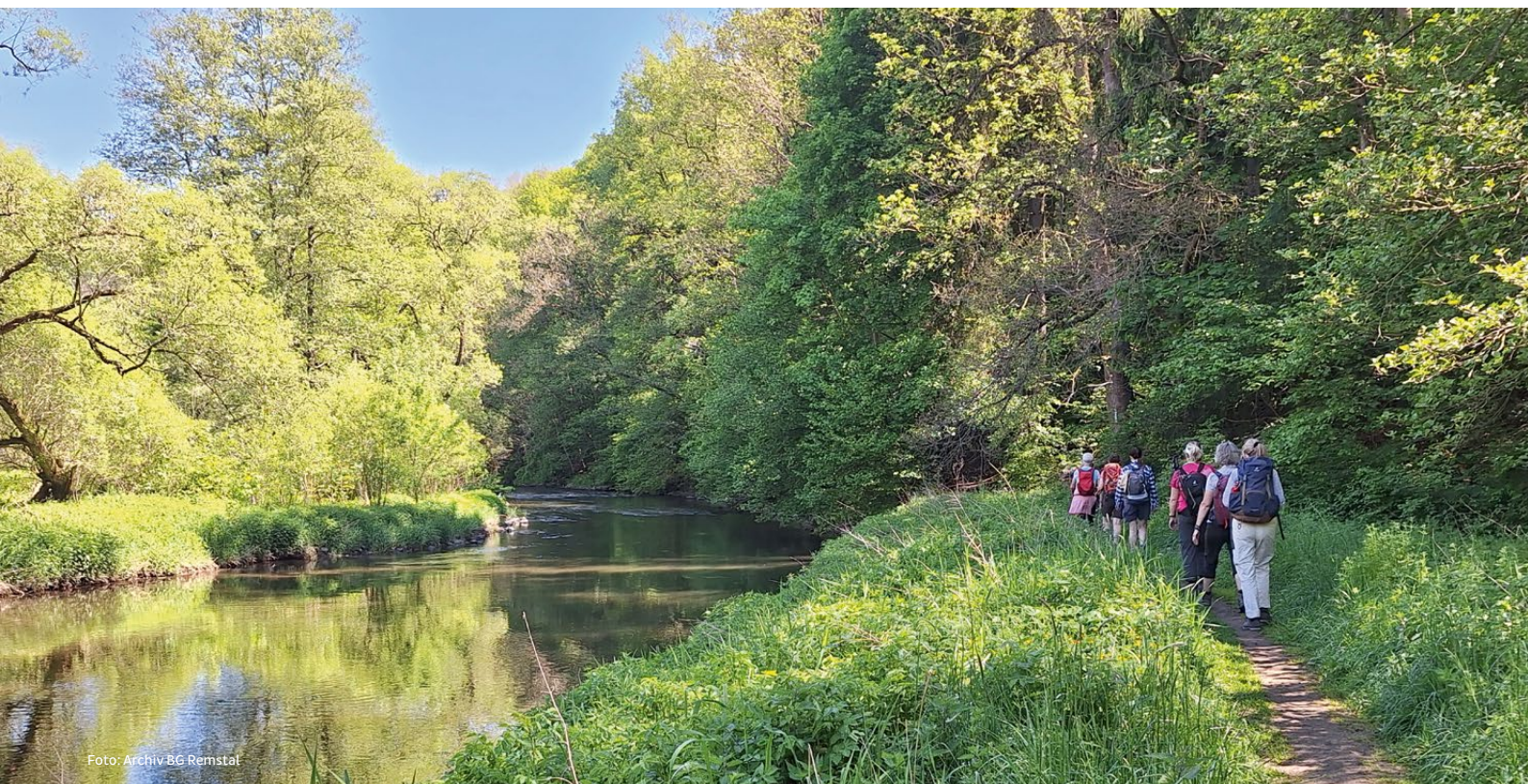


Foto: Archiv BG Remstal

- Inhalte:** Der Malerweg in der Sächsischen Schweiz beeindruckt durch tiefe, dunkle Felsschluchten, dichte Wälder und bizarre Sandsteinformationen. Wir gehen die aus meiner Sicht schönsten Abschnitte mit tollen Aussichtspunkten, Sehenswürdigkeiten und Naturerlebnissen. Die Tour ist nicht schwierig, aber teilweise lang und anstrengend.
- Anforderungen:** Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲
- Ausrüstung:** Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern, evtl. Wanderstöcke. Ob ein Hüttenschlafsack benötigt wird, wird noch geklärt.
- Anmeldung:** direkt beim Leiter: Michael Tramer | 0177 4333445 michael.tramer@alpenverein-remstal.de

## → Rundtour im Murrhardter Wald

- Event-Nr:** 262D0582 (BG Remstal)
- Termin:** 10.05.2026 | Beginn vor Ort: morgens
- Leitung:** Corinna Scheib
- Ort:** Murrhardter Wald, Schwäbisch-Fränkischer Wald.
- Inhalte:** Tageswanderung durch den Murrhardter Wald mit spannenden Strecken. Die Tour umfasst die Hörschbachwasserfall, die Franzeklinge, das Felsenmeer und das Riesbergturm.
- Anforderungen:** Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲
- Ausrüstung:** Gutes Schuhwerk, Stöcke.
- Anmeldung:** direkt beim Leiter: Corinna Scheib | 0178/7013136 corinna.scheib@alpenverein-remstal.de

## → Wanderung auf der Lenninger Alb

- Event-Nr:** 262G0519 (Wandergruppe)
- Termin:** 10.05.2026 | Beginn vor Ort: morgens
- Leitung:** Anne Bergmann
- Ort:** Lenninger Tal, Schwäbische Alb.
- Inhalte:** Wir wandern von Ochsenwang über den Breitenstein, dann hinunter nach Hepsisau über die Zipfelbachschlucht und wieder hinauf nach Ochsenwang.
- Anmeldung:** direkt beim Leiter: Anne Bergmann | 0173 8288065

## → Mehrtagesausfahrt Baden-Baden

- Event-Nr:** 262G0518 (Wandergruppe)
- Termin:** 30.05.2026 - 02.06.2026 | Beginn vor Ort: morgens
- Leitung:** Sabine Weyrich
- Ort:** Baden-Baden.
- Inhalte:** Genusswandern m. Standquartier in Baden-Baden.
- Anmeldung:** direkt beim Leiter: Sabine Weyrich | 0160 8392847

# WANDERN IN DER UMGEBUNG UND MITTELGEBIRGEN

## → Besigheimer **Rundtour**

Event-Nr: 262G0520 (Wandergruppe)  
Termin: 10.06.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
Leitung: Rolf Sperlich  
Ort: Besigheim.  
Inhalte: Besigheimer Rundtour mit Enz-Panoramaweg und Besichtigung der Altstadt.  
Anmeldung: direkt beim Leiter: Rolf Sperlich | 07152/47705

## → Wandern **im Elsass**

Event-Nr: 262D0569 (BG Remstal)  
Termin: 12.06.2026 - 15.06.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
Leitung: Carola Baur  
Ort: Hotel Au Cheval Blanc, Niedersteinbach, Frankreich.  
Gebühr: Sektionsmitglieder: 60,- / Andere DAV-Sektionen: 60,-.  
Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: 3HP (273 EUR DZ; 315 EUR EZ), Verpflegung, Fahrtkosten (45 EUR).  
Inhalte: Anspruchsvolle lange Wanderungen.  
Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
Anmeldung: direkt beim Leiter: Carola Baur | 07151/67591  
carola.baur@alpenverein-remstal.de

## → Fit mit (und ohne) **Hund**

Event-Nr: 262D0586 (BG Remstal)  
Termin: 12.06.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
Leitung: Bianca Maria Uhl  
Ort: Schwäbische Alb.  
Inhalte: Sommerwanderung auf der Schwäbischen Alb. Hunde willkommen.  
Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
Anmeldung: direkt beim Leiter: Bianca Maria Uhl | 0157/73837583  
bianca.maria.uhl@alpenverein-remstal.de

## → Allerheiligen-Tour **im Schwarzwald**

Event-Nr: 262G0521 (Wandergruppe)  
Termin: 20.06.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
Leitung: Anne Bergmann  
Ort: Ottenhöfen, Schwarzwald.  
Inhalte: Wir wandern im Naturpark Schwarzwald auf dem Allerheiligen-Rundweg.  
Anmeldung: direkt beim Leiter: Anne Bergmann | 0173 8288065

## → Wanderung **zum Büchelberg**

Event-Nr: 262G0523 (Wandergruppe)  
Termin: 05.07.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
Leitung: Rolf Sperlich  
Ort: Büchelberg, Neuhausen, Baden-Württemberg.  
Inhalte: Wanderung zum Büchelberg über Kuppelfelsen und weiter nach Weil der Stadt.  
Anmeldung: direkt beim Leiter: Rolf Sperlich | 07152/47705

## → Wandern **in und um Enzklosterle**

Event-Nr: 262G0522 (Wandergruppe)  
Termin: 16.08.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
Leitung: Anne Bergmann  
Ort: Enzklosterle, Nordschwarzwald.  
Inhalte: Auf einem Rundweg geht es durch die Welt des blauen Goldes rund um Enzklosterle.  
Anmeldung: direkt beim Leiter: Anne Bergmann | 0173 8288065

## → Vom Burgholzhof **zum Biergarten Alte Ziegelei**

Event-Nr: 262G0524 (Wandergruppe)  
Termin: 19.08.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
Leitung: Christa Geisbauer  
Ort: Stuttgart.  
Inhalte: Wir wandern vom Burgholzhof durch die Zuffenhäuser Heide zum Biergarten Alte Ziegelei.  
Anmeldung: direkt beim Leiter: Christa Geisbauer | 01523/1360791

## → Rundtour **Bürgerseen bei Kirchheim unter Teck**

Event-Nr: 262G0525 (Wandergruppe)  
Termin: 09.09.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
Leitung: Martin Hirner  
Ort: Kirchheim unter Teck.  
Inhalte: Rundtour um das Naherholungsgebiet Bürgerseen Kirchheim unter Teck mit Walderlebnispfad.  
Anmeldung: direkt beim Leiter: Martin Hirner | 01523/1360791





Foto: Archiv Monika Artinger

### → Oberlausitzer Bergweg

Event-Nr: 262D0570 (BG Remstal)  
 Termin: 13.09.2026 - 20.09.2026  
 Leitung: Carola Baur  
 Ort: Landhotel Waldschlößchen, Sohland an der Spree, Oberlausitzer Bergland, Sachsen.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 110,- / Andere DAV-Sektionen: 110,- / Nichtmitglieder: 130,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: 7ÜF (ca. 400 EUR DZ; ca. 490 EUR EZ), Verpflegung, Fahrtkosten (130 EUR).  
 Inhalte: Anspruchsvolle lange Wanderungen.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Carola Baur | 07151/67591 carola.baur@alpenverein-remstal.de

### → Hägelesklinge-Schlucht, Hägeles- und Brunnenklinge

Event-Nr: 262G0526 (Wandergruppe)  
 Termin: 19.09.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Susanne Prüfer  
 Ort: Kaisersbach, Rems-Murr-Kreis.  
 Inhalte: Wanderung durch die Hägelesklinge-Schlucht, Hägeles- und Brunnenklinge. Runde von Eichberg.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Susanne Prüfer | 0157/57955049

### → Hegauer Vulkantour – Burgruinen und Alpenblicke


Event-Nr: 262D0567 (BG Remstal) | Anmeldeschluss: 31.07.2026  
 Termin: 25.09.2026 - 26.09.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Monika Artinger  
 Ort: Hegau.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 50,- / Andere DAV-Sektionen: 50,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: ÜF (45-55 EUR), Verpflegung, Fahrtkosten (Bahn, Deutschlandtickets möglich).  
 Inhalte: Unsere zweitägige Streckenwanderung von Singen nach Engen (Premiumwanderweg Hegauer Kegelspiel) führt vorbei an zahlreichen Burgruinen und ehemaligen Vulkanen und birgt anspruchsvolle Höhenmeter.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Monika Artinger monika.arteringer@alpenverein-remstal.de



Hier geht's zu den Touren  
**stuttgart.alpin.de**

# WANDERN IN DER UMGEBUNG UND MITTELGEBIRGEN



## → Fit mit (und ohne) **Hund**

Event-Nr: 262D0587 (BG Remstal)  
 Termin: 25.09.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Bianca Maria Uhl  
 Ort: Remstal.  
 Inhalte: Sportliche Tageswanderung im Ländle: Remstalweg  
 2, von Weinstadt Beutelsbach nach Schorndorf.  
 Hunde willkommen.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Bianca Maria Uhl | 0157/73837583  
 bianca.maria.uhl@alpenverein-remstal.de



## → Kirchheimer **Weinterrassen**

Event-Nr: 262G0527 (Wandergruppe)  
 Termin: 10.10.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Christa Geisbauer  
 Ort: Kirchheim am Neckar.  
 Inhalte: Wir wandern entlang des Neckarbogens zu den Wein-  
 terrassen des Fronbergs, auf aussichtsreichem Weg zum  
 Schloss Hohenstein und zurück nach Kirchheim a.N.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Christa Geisbauer | 01523/1360791


## → Stuttgarter Rundwanderweg Teil I – **Sportliche Variante**

Event-Nr: 262D0565 (BG Remstal)  
 Termin: 10.10.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Monika Artinger  
 Ort: Stuttgart.  
 Inhalte: Der Stuttgarter Rundwanderweg (Rößleweg) mit  
 einer Gesamtlänge von 54 Kilometer läuft rund um  
 Stuttgart. Wir gehen die westliche Hälfte (Teil I) als  
 anspruchsvolle Tagestour, sie umfasst ca. 27 Kilome-  
 ter und erfordert Kondition.  
   
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Monika Artinger  
 monika.artinger@alpenverein-remstal.de

## → Stuttgarter Rundwanderweg Teil II – **Sportliche Variante**

Event-Nr: 262D0566 (BG Remstal)  
 Termin: 11.10.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Monika Artinger  
 Ort: Stuttgart.  
 Inhalte: Der Stuttgarter Rundwanderweg (Rößleweg) mit  
 einer Gesamtlänge von 54 Kilometer läuft rund um  
 Stuttgart. Wir gehen die östliche Hälfte (Teil II) als  
 anspruchsvolle Tagestour, sie umfasst ca. 27 Kilome-  
 ter und erfordert Kondition.  
   
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Monika Artinger  
 monika.artinger@alpenverein-remstal.de

## → Rundwanderung **im Remstal**

Event-Nr: 262D0577 (BG Remstal)  
 Termin: 18.10.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Elke Partsch  
 Ort: Remstal.  
 Inhalte: Tageswanderung ab Stetten im Remstal.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Elke Partsch  
 elke.partsch@alpenverein-remstal.de  


## → Lahnwanderweg von Limburg bis zur Rheinmündung

Event-Nr: 262D0584 (BG Remstal) | Anmeldeschluss: 01.10.2026  
 Termin: 21.10.2026 – 25.10.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Bianca Maria Uhl  
 Ort: Limburger Becken und Unteres Lahntal.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 100,- / Andere DAV-Sektionen: 100,-.  
 Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzu-  
 kalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Inhalte: In fünf Tagen geht es auf dem Lahnwanderweg von  
 Limburg bis nach Niederlahnstein, wo die Lahn in den  
 Rhein mündet. Schlösser, Burgen, Fels und Fachwerk, so  
 könnte man in aller Kürze die Touren zusammenfassen.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 1 / Bergwandern.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Bianca Maria Uhl | 0157/73837583  
 bianca.maria.uhl@alpenverein-remstal.de





Foto: Archiv Alpine Tourengruppe

### → Wanderung **mit Besuch** **des Heidengrabenzenentrums**

Event-Nr: 262G0528 (Wandergruppe)  
Termin: 11.11.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
Leitung: Sabine Braun  
Ort: Erkenbrechtsweiler, Schwäbische Alb.  
Inhalte: Wir wandern vom Parkplatz Hohenneuffen zum Heidengrabenzenentrum. Führung durch spätkeltische Geschichten.  
Anmeldung: direkt beim Leiter: Sabine Braun | 0711/7443810

### → Fit mit (und ohne) **Hund**

Event-Nr: 262D0588 (BG Remstal)  
Termin: 04.12.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
Leitung: Bianca Maria Uhl  
Ort: Remstal.  
Inhalte: Sportliche Tageswanderung im Ländle: Remstalweg 3, von Schorndorf nach Lorch. Hunde willkommen.  
Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
Anmeldung: direkt beim Leiter: Bianca Maria Uhl | 0157/73837583  
bianca.maria.uhl@alpenverein-remstal.de

### → Botnanger **Kuckucksweg**

Event-Nr: 262G0529 (Wandergruppe)  
Termin: 14.11.2026 | Beginn vor Ort: morgens  
Leitung: Sabine Braun  
Ort: Botnang, Stuttgart.  
Inhalte: Wir wandern von Botnang zum Birkenkopf, dann einmal rundherum um Botnang – den Stuttgarter Ortsteil, der komplett von Wald umgeben ist.  
Anmeldung: direkt beim Leiter: Sabine Braun | 0711/7443810





Foto: OeAV

→ Von Stuttgart **nach Südtirol in 38 Tagen**

Termin: 08.01.2026, 19:30 Uhr  
 Eintritt: Sektionsmitglieder: 6,- / Nichtmitglieder: 12,-.  
 (Karten an der Abendkasse)  
 Inhalte: Vortrag von Jutta Günzler. Ort: VHS-Treffpunkt Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28, Stgt., Theodor-Bäuerle-Saal.

→ Philipp Hans: **Grön hinter den Ohren**

Termin: 11.01.2026, 13:30 Uhr  
 Eintritt: 19,- (DAV-Mitgl. VVK und Abendkasse einheitlich.)  
 Inhalte: Vortrag von Philipp Hans. Ort: Linden-Museum, Hegelplatz 1, Stuttgart. Vortrag in Kooperation mit Traumundabenteuer Vorverkauf:online: traumundabenteuer.com

→ Michael Larcher: **Lawinenupdate 25/26**

Termin: 14.01.2026, 19:00 Uhr | Anmeldeschluss: 12.01.2026  
 Eintritt: Sektionsmitglieder: 12,- / Andere DAV-Sektionen: 15,- / Nichtmitglieder: 20,-. Tickets stuttgart-alpin.de  
 Inhalte: Vortrag von Michael Larcher. Ort: Altes Feuerwehrhaus Süd, Möhringer Str. 56, Stuttgart

→ Alexander Huber: **Zeit zum Atmen**

Termin: 27.01.2026, 19:30 Uhr  
 Eintritt: 36,90 / 33,90 / 30,90 (DAV Mitgl. VVK und AK einheitl.)  
 Inhalte: Vortrag von Alexander Huber. Ort: Theaterhaus, Siemensstr. 1, Stuttgart. Vortrag in Kooperation mit Traumundabenteuer Vorverkauf: traumundabenteuer.com

→ Ski- und Skihochtouren **im Aostatal**

Termin: 05.02.2026, 19:30 Uhr  
 Eintritt: Sektionsmitglieder: 6,- / Nichtmitglieder: 12,-.  
 (Karten an der Abendkasse)  
 Inhalte: Vortrag von Alex Metzler. Ort: VHS-Treffpunkt Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28, Stgt., Robert-Bosch-Saal.

→ Die **Hohe Tatra**

Termin: 26.02.2026, 19:30 Uhr  
 Eintritt: Sektionsmitglieder: 6,- / Nichtmitglieder: 12,-.  
 (Karten an der Abendkasse)  
 Inhalte: Vortrag von Irene Baum. Ort: VHS-Treffpunkt Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28, Stgt., Theodor-Bäuerle-Saal.

→ Bären trek **im Berner Oberland**

Termin: 19.03.2026, 19:30 Uhr  
 Eintritt: Sektionsmitglieder: 6,- / Nichtmitglieder: 12,-.  
 (Karten an der Abendkasse)  
 Inhalte: Vortrag von Christa Kühner. Ort: VHS-Treffpunkt Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28, Stgt., Robert-Bosch-Saal.

→ Engelbergsteigen **in Leonberg**

Termin: 10.05.2026 | Beginn vor Ort: mittags  
 Inhalte: Die von Bezirksgruppe Leonberg veranstaltete spannende und beliebte Stadtrallye von der Engelbergwiese zur Leonberger Altstadt und zurück. Quizfragen entlang der Route, Mitmach-Stationen rund um den Bergsport, Kletterturm, Siegerehrung.  
 alpenverein-leonberg.de





## → Sommerfest am Albhaus

Termin: 27.06.2026  
 Ort: Albhaus, Schopfloch, Schwäbische Alb.  
 Inhalte: Sommer- und Kinderfest ab 15 Uhr am Albhaus mit Spielstraße und Sonnwendfeuer bei Anbruch der Dunkelheit.

## → Volltrauf-Kletterfest am Albhaus

Termin: 03.07.2026 - 04.07.2026  
 Ort: Albhaus, Schopfloch, Schwäbische Alb.  
 Inhalte: Das große schwäbisch-internationale Klettertreffen. Vorträge zum Thema Klettern, Musik, Spaßprogramm. Details rechtzeitig unter volltrauf.de.

## → Alptag Stuttgart im Waldaupark

Termin: 15.11.2026  
 Ort: Veranstaltungszentrum Waldaupark in Stuttgart Degerloch (gegenüber Kletterzentrum).  
 Inhalte: Große Infomesse der DAV Sektion Stuttgart im Veranstaltungszentrum Waldaupark in S-Degerloch. Informations- und Beratungsstände, praxisnah rund um den Bergsport. Eintritt frei. alptag.de

## → Bergweihnacht im Klettergarten Stetten

Termin: 19.12.2026 | Beginn vor Ort: abends  
 Ort: Klettergarten Stetten.  
 Inhalte: Die Weihnachtsfeier der Bezirksgruppe Remstal mit Heißgetränken, Gebäck und Musik im atmosphärischen Rund des Klettergartens Stetten. Kinder erhalten ein kleines Geschenk. alpenverein-remstal.de

Als Ergänzung zum Kursprogramm der DAV-Sektion Stuttgart „aus eigener Produktion“ bietet die Calwer Bergschule „Bergführung“ exklusiv für Mitglieder der Sektion Stuttgart zusätzliche Kurse und Touren zu vergünstigten Preisen an. Veranstalter ist die Bergschule. Die Anmeldung erfolgt direkt bei der Bergschule. Über dieses Angebot hinaus erhalten Mitglieder der Sektion Stuttgart auf das alpine Kurs- und Tourenprogramm der Bergschule einen Nachlass von 10 Prozent (ausgeschlossen sind Reisen u. reiseähnliche Veranstaltungen).

## → Hochtourenbasiskurs (Bergschule)

Event-Nr: 261P0498 | Anmeldeschluss: 18.05.2026  
 Termin: 05.07.2026 - 09.07.2026 | Anmeldeschluss: 18.05.2026  
 Leitung: Bergführer/in extern Bergschule Bergführung  
 Ort: Gressoney, Walliser Alpen, Italien.  
 Gebühr: Sektionsmitglieder: 510,-. Darin enthalten: Enthaltene Leistungen siehe PDF. Zusätzlich einzukalkulieren: (siehe PDF)

Kursinhalte: In unserem Basiskurs vermitteln wir in kleinen Gruppen von 6 Personen Grundsätzliches über Routenplanung, Wetter, Wegführung und natürlich die Sicherungstechniken für das Begehen von Gletschern und Firnwänden. Schwerpunkte sind Klettertechniken mit Steigeisen, der Einsatz des Pickels und verschiedene Rettungstechniken für den Fall der Fälle. Rund um die Mantovahütte gibt es alles, was wir für diesen Kurs brauchen. Die Besteigungen der Viertausender Vincent-Pyramide oder Balmenhorn und Ludwigshöhe sind der Höhepunkt der Woche, bei dem das Erlernte gleich umgesetzt wird.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲ Erfahrung aus alpinen Wanderungen. Die Touren verlaufen über Geröll, Fels und Gletscher. Detaillierte Anforderungen u. Infos im PDF-Download oder über die Bergschule.

Anmeldung: stuttgart-alpin.de

# Die Ausrüstungsliste

für Kurse und Touren  
der DAV Sektion Stuttgart

Ausrüstungs-Nummer		Bergwandern	Klettersteig	Felsklettern	Sportklettern	Leichte Hochtour	Kombinierte Hochtour	Wasserfallklettern	Skitour	Skihochtour	Schneeschuhtour	Skilauf, Freeride	Ausrüstungsverleih
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	-
A	Berg- oder Trekkingschuhe	●	●	●							●		
B	Kletterschuhe			●	●								
C	Bergschuhe (steigeisefest)					●	●	●					
D	Rucksack	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	❖
E	Lawinenairbag Rucksack								◆	◆	◆	○	❖
F	Wetterschutz (Jacke, Hose)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
G	Handschuhe, Mütze	●	●	◆		●	●	●	●	●	●	●	
H	Apotheke, Rettungsdecke, pers. Medikamente	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	
I	Handy mit gespeicherten Notfallnummern (112)	●	●	●	◆	●	●	●	●	●	●	●	
J	Biwaksack	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	❖
K	Sonnenschutz (Creme, Hut, Lippenstift)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
L	Gletscherbrille, Gamaschen					●	●	●	●	●	●		
M	Stirnlampe	○	●	●		●	●	●	●	●	●		❖
N	Hüftgurt		●	●	●	●	●	●		●			❖
O	Steinschlaghelm	◆	●	●	●	●	●	●		◆			❖
P	Trinkflasche, ggf. Thermoskanne	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
Q	Klettersteigset mit Bandfalldämpfer		●										❖
R	Wanderstöcke (verstellbar), im Winter mit Schneeteller	○	○			○	○				●		❖
S	Bergseil			◆	◆	◆	◆	◆		◆			
T	1 Schraubkarabiner		●										
U	2 Schraubkarabiner in HMS-Form					●	●	●		●			❖
V	3 Schraubkarabiner (davon mind. 2 HMS-Karabiner)			●	●								
W	1 Safelock-Karabiner in HMS-Form			●	●	●	●	●		●			❖
X	2 Schnappkarabiner			●	●	●	●	●		●			❖
Y	4 Expressschlingen mit Karabinern			●	◆			◆					
Z	2 Alpine Expressschlingen mit Karabinern (60 cm)			●									
AA	2 Reepschnüre Ø 5 mm (1x4 m, 1x3 m; Kevlar/Dyneema)			●		●	●	●		●			
AB	1 Reepschnur Ø 5 mm, 90 cm					●	●	●		●			
AC	1 vernähte Rundschnur Ø 6 mm, 30 cm (Kevlar/Dyneema)			●	●								
AD	1 vernähte Bandschnur 60 cm		●	●	●	●	●	●		●			
AE	1 vernähte Bandschnur 120 cm				●	●	●	●		●			
AF	2 vernähte Bandschnur 120 cm			●									
AG	2-8 Klemmkeile, 2-4 Friends, 1 Klemmkeilzieher pro Seilschaft			◆	◆								❖
AH	1 Sicherungsgerät (z. B. Tube mit Guidefunktion)			●	●		●	●					❖
AI	1 Sicherungsgerät (z. B. Tube, Halbautomat)				●								❖
AJ	Steigeisen mit Frontalzacken (auf Schuh angepasst)					●	●	●		●			❖
AK	Eispickel					●	●			●			❖
AL	Leichtsteigeisen, Leichtpickel	◆											
AM	2 gleiche Eisgeräte							●					❖
AN	1 Rohreisschraube					●	●	◆		●			❖
AO	Tourenski und -bindung (eingestellt), Skitourenschuhe								●	●	○	*	
AP	Steigfelle (Haftspann- oder Klebefelle) und Harscheisen								●	●	◆	*	
AQ	Skistöcke (mit großem Schneeteller)								●	●	●	*	
AR	Skibrille								●	●	●		
AS	Skihelm								○	○	○		
AT	Alpintaugliche Schneeschuhe, angepasst							◆			●		❖
AU	Spikes (leichte, flexible Schneeketten für Schuhe)										◆		
AV	LVS-Gerät (digit. 3-Antennengerät mit Markierfunktion)							◆	●	●	●	●	❖
AW	Lawinenschaufel, Lawinensonde							◆	●	●	●	●	❖
AX	Snowcard								○	○	◆	◆	
AY	Kompass, Planzeiger, Höhenmesser, GPS-Gerät	○				◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	❖
AZ	Karte und Führer	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	❖
BA	Hüttenschlafsack bei Übernachtung auf AV-Hütte	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

## Was muss mit?

In den Ausschreibungen vieler Kurse wird Bezug auf die nebenstehende Ausrüstungsliste genommen. Sie wurde von unseren Tourenleitenden als Orientierungshilfe erstellt. Genaues bitte ggf. mit den einzelnen Leitenden absprechen.

## Updates:

Die Liste wird bei Bedarf auch nach Drucklegung upgedated. Die jeweils aktuellste Version findet ihr als PDF unter: [stuttgart-alpin.de/ausruestungsliste](http://stuttgart-alpin.de/ausruestungsliste)

- zwingend erforderlich
- optional
- ◆ siehe Ausschreibung Tour/Kurs
- ❖ Ausrüstungsverleih Geschäftsstelle
- \* Ausleihe über Kooperationspartner
- Sport Gross oder Kollektiv-Sports möglich

**Bitte achtet darauf,** bei sicherheitsrelevanter Ausrüstung nur genormte Produkte zu verwenden!



Einige Leiterinnen  
und Leiter des  
**Sommerprogramms**



KRISTINA ALB



MONIKA ARTINGER



ROLF BECKER



HEINER BLON



KATJA BOOS



RAINER BRUCKER



DANIEL CONZELMANN



STEFAN ECKL



SEBASTIAN FRIEDLEIN



HOLGER FRÖHLING



BIRGIT GUTSCHE



MARTINA HARSCH



STEFANIE HERRMANN



THOMAS KOLBUS



STEFAN KOMMENDA



MICHAEL LAUER



ROLAND LIEDTKE



DANIEL MALCHER



GISELA METZLER



ANTJE MÜLLER



MICHELLE MÜSSIG



MICHAEL NIEHUES



ELKE PARTSCH



INGO PFÄFFLE



ADAM POLGAR



ULRICH RAMSAYER



HELMUT REINHARD



MARTINA REINWALD



HELMUTH RIESS



NICO SCHMID



THORSTEN SCHMID



CHRISTOF SCHMIDT



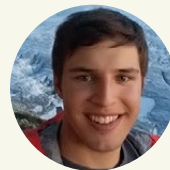
RAINER SCHNURR



OLAF SCHOO



ISABELL SCHWARZ



JOSHUA SCHWEIZER



KATJA SIEGMANN



BERND STREIL



HOLGER TECHERT



BIANCA MARIA UHL



MARIA VASS



ROLAND WENISCH



# KLETTER KURSE

im DAV Kletterzentrum  
Stuttgart

Alle Kurse auf den folgenden Seiten finden im DAV Kletterzentrum Stuttgart statt (spätere Kurse werden zu gegebener Zeit unter stuttgart-alpin.de veröffentlicht). Hier im In- und Outdoorbereich der größten Kletteranlage Baden-Württembergs hat man die Möglichkeit, das Klettern zu erlernen um sich später, darauf aufbauend, am Fels zu versuchen. Die Kurspreise beinhalten die Kursgebühr und die Ausrüstung. Nicht inbegriffen ist der Eintritt ins Kletterzentrum. Viele Kurse bieten die Möglichkeit, den DAV-Kletterschein zu erwerben. Die Abnahme der hierzu notwendigen kurzen Prüfung am Ende des Kurses ist ebenfalls im Kurspreis enthalten, die Teilnahme ist freiwillig.

**Infos zum Kletterzentrum:**  
[kletterzentrum-stuttgart.de](http://kletterzentrum-stuttgart.de)

## Info: Der DAV Kletterschein



Mit dem DAV Kletterschein möchte der Deutsche Alpenverein das Klettern und Sichern in Kletterhallen sicherer machen. Er ist vergleichbar mit Leistungsabzeichen anderer Verbände, z.B. dem Schwimmabzeichen „Fahrtenschwimmer“. Den Kletterschein gibt es in den beiden Schwierigkeitsstufen „Toprope“ und „Vorstieg“. Vor allem Anfängern empfiehlt der DAV, einen Kletterkurs zu belegen, an dessen Ende man die Prüfung zum Kletterschein ablegen kann – als Leistungsnachweis über Sicherungstechniken und Kletterkönnen.





# KLETTERKURSE INDOOR



## 1. ERWACHSENE + JUGENDLICHE

### → Grundkurs Sportklettern – "Sicher Topropeklettern"

**Kursziel:** Selbstständiges Topropeklettern in künstlichen Kletteranlagen. Der DAV-Kletterschein „Indoor Toprope“ kann erworben werden.

**Kursinhalte:** Einbinden, Topropesichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik, Einführung ins Bouldern.

**Voraussetzungen:** Mindestalter 15 Jahre, Freude an Bewegung.

**Kursgebühr\*:** DAV-Mitglieder: 80,-/ Nichtmitglieder 100,-.

11 Kurse \*zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum

Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
24.01.-25.01.2026	Sa/So	15:30-20:30	261A0432
31.01.-01.02.2026	Sa/So	10:00-15:00	261A0434
14.02.-15.02.2026	Sa/So	15:00-20:00	261A0623
21.02.-22.02.2026	Sa/So	15:30-20:30	261A0626
28.02.-01.03.2026	Sa/So	15:30-20:30	261A0629
14.03.-15.03.2026	Sa/So	15:00-20:00	261A0634
21.03.-22.03.2026	Sa/So	15:30-20:30	261A0637
28.03.-29.03.2026	Sa/So	10:00-15:00	261A0639
11.04.-12.04.2026	Sa/So	15:00-20:00	261A0642
18.04.-19.04.2026	Sa/So	15:30-20:30	261A0645
25.04.-26.04.2026	Sa/So	15:30-20:30	261A0648

### → Aufbaukurs Sportklettern 1 – "Sicher Vorsteigen"

**Kursziel:** Vertiefen und Ergänzen der Grundlagenkenntnisse, selbstständiges Vorsteigen in künstlichen Kletteranlagen. Der DAV-Kletterschein „Indoor Vorstieg“ kann erworben werden.

**Kursinhalte:** Sicherung und Klettern im Vorstieg.

**Voraussetzungen:** Mindestalter 18 Jahre, Beherrschen der Inhalte des Grundkurses (Topropesichern, Einbinden ins Seil), souveränes Kletterkönnen im 5. Grad (UIAA) Toprope.

**Kursgebühr\*:** DAV-Mitglieder: 80,-/ Nichtmitglieder 100,-.

4 Kurse \*zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum

Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
31.01.-01.02.2026	Sa/So	15:30-20:30	261A0435
28.02.-01.03.2026	Sa/So	10:00-15:00	261A0628
28.03.-29.03.2026	Sa/So	15:30-20:30	261A0640
25.04.-26.04.2026	Sa/So	10:00-15:00	261A0647

### → Aufbaukurs Sportklettern 2 – "Sicher Stürzen"

**Kursziel:** Souveränes Sichern und Klettern im Vorstieg in verschiedenen Situationen, auch bei Vorstiegsstürzen.

**Kursinhalte:** Sicherungsgerät akkurat bedienen, Sturztraining, bodennahes Sichern, hart/weich Sichern, Sichern bei Gewichtsunterschieden.

**Voraussetzungen:** Mindestalter 18 Jahre, Beherrschen der Inhalte des Vorstiegsurses Teil 1, Kletterkönnen im 6. Grad (UIAA) im Vorstieg.

**Kursgebühr\*:** DAV-Mitglieder: 35,-/ Nichtmitglieder 45,-.

2 Kurse \*zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum

Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
08.02.2026	So	10:00-14:30	261A0621
06.03.2026	Fr	17:30-22:00	261A0630

## 2. KLETTERTECHNIK

### → Klettertechnik Sportklettern

**Kursziel:** Verbesserung der persönlichen Klettertechnik.

**Kursinhalte:** Erlernen der Standard-Kletterbewegung, deren Ablauf sich an die meisten Kletterstellen anpassen lässt, passend zu Größe und Kraft des Kletternden. Effizientes und ausdauerndes Klettern wird erlernt und individuell verbessert. Videoanalyse ist möglich. Tipps für das eigenständige Üben werden gegeben.

**Voraussetzungen:** Mindestalter 15 Jahre, Beherrschen der Inhalte des Grundkurses, souveränes Kletterkönnen im 6. Grad (UIAA) Toprope.

**Kursgebühr\*:** DAV-Mitglieder: 70,-/ Nichtmitglieder 85,-.

1 Kurs \*zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum

Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
07.03.-08.03.2026	Sa/So	Sa 15-18:00, So 15-19:00	261A0632

## 3. BOULDERN

### → Besser Bouldern – Klettertechnik

**Kursziel:** Verbesserung der persönlichen Klettertechnik beim Bouldern.

**Kursinhalte:** Kletterbewegungen analysieren und verbessern, gemeinsames Lösen von Boulderproblemen, Tipps zu eigenem Training. Für Anfänger (mit eigener Bouldererfahrung) und Fortgeschrittene.

**Voraussetzungen:** Mindestalter 15 Jahre, Bouldererfahrung von mehr als 5 Bouldertagen.

**Kursgebühr\*:** DAV-Mitglieder: 60,-/ Nichtmitglieder 75,-.

1 Kurs \*zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum

Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
07.02.-08.02.2026	Sa/So	15:00-18:00	261A0620

# KLETTERKURSE INDOOR



## 4. KINDER UND FAMILIEN

### → Schnupperklettern für Kinder

**Kursziel:** Ausprobieren einer neuen Sportart, Sammeln von Bewegungserfahrungen.

**Kursinhalte:** Kennenlernen der Ausrüstung, spielerisches Klettern im Toprope.

**Voraussetzungen:** Mindestalter 7 Jahre.

**Kursgebühr\*:** DAV-Mitglieder: 30,- / Nichtmitglieder 35,-.

9 Kurse *zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum			
Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
24.01.2026	Sa	13:15-15:15	261A0431
25.01.2026	So	12:15-14:15	261A0433
07.02.2026	Sa	10:00-12:00	261A0618
21.02.2026	Sa	13:15-15:15	261A0625
21.02.2026	Sa	12:15-14:15	261A0627
21.03.2026	Sa	13:15-15:15	261A0636
22.03.2026	So	12:15-14:15	261A0638
18.04.2026	Sa	13:15-15:15	261A0644
19.04.2026	So	12:15-14:15	261A0646

### → Grundkurs Sportklettern für Kinder

**Kursziel:** Grundlagen für das selbstständige Topropeklettern. Der DAV-Kletterschein „Indoor Toprope“ kann erworben werden.

**Kursinhalte:** Einbinden ins Seil, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik.

**Voraussetzungen:** Mindestalter 10 Jahre

**Kursgebühr\*:** DAV-Mitglieder: 75,- / Nichtmitglieder 90,-.

3 Kurse *zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum			
Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
14.02.-15.02.2026	Sa/So	10:00-14:30	261A0622
07.03.-08.03.2026	Sa/So	10:00-14:30	261A0631
11.04.-12.04.2026	Sa/So	10:00-14:30	261A0641

### → Aufbaukurs Sportklettern für Kinder

**Kursziel:** Wiederholen, Vertiefen und Ergänzen der Grundlagenkenntnisse.

**Kursinhalte:** Inhalte des Grundkurses werden wiederholt, zum Vorstiegsklettern wird hingeführt.

**Voraussetzungen:** Mindestalter 10 Jahre, Kennen der Inhalte des Grundkurses.

**Kursgebühr\*:** DAV-Mitglieder: 75,- / Nichtmitglieder 90,-.

1 Kurs *zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum			
Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
14.03.-15.03.2026	Sa/So	10:00-14:30	261A0633

### → Eltern sichern ihre kletterbegeisterten Kinder

**Kursziel:** Eltern sichern ihre kletterbegeisterten Kinder.

**Kursinhalte:** Am ersten Tag lernen die Eltern ohne Kinder das Einbinden, Topropesichern und Ablassen. Am zweiten Tag dürfen die Kinder dazu kommen und werden von ihren Eltern gesichert. Die Kursleitung ist immer dabei und unterstützt bei Fragen und Wünschen.

**Voraussetzungen:** Mindestalter der Kinder ca. 5 Jahre.

**Kursgebühr\*:** DAV-Mitglieder: 55,- / Nichtmitglieder 70,-.

4 Kurse *zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum			
Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
24.01.-25.01.2026	Sa/So	Sa 10:00-13:00, So 10:00-12:00	261A0430
21.02.-22.02.2026	Sa/So	Sa 10:00-13:00, So 10:00-12:00	261A0624
21.03.-22.03.2026	Sa/So	Sa 10:00-13:00, So 10:00-12:00	261A0635
18.04.-19.04.2026	Sa/So	Sa 10:00-13:00, So 10:00-12:00	261A0643

### → Bouldern für Kinder

**Kursziel:** Erste Erfahrungen sammeln und Erlernen von sicherem Bouldern.

**Kursinhalte:** Einführung in das Bouldern und Spotten, betreutes Lösen von Boulderproblemen, Boulderspiele.

**Voraussetzungen:** Mindestalter 15 Jahre, Freude an Bewegung.

**Kursgebühr\*:** DAV-Mitglieder: 25,- / Nichtmitglieder 30,-.

1 Kurs *zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum			
Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
07.02.2026	Sa	12:30-14:30	261A0619

## 5. KLETTERTHERAPIE UND FITNESS

### → Rücken im Griff Rückenschule an der Kletterwand

**Kursziel:** Topropeklettern, Kletterübungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur, Verbesserung der persönlichen Klettertechnik, Grundverständnis Anatomie und rückschonendes Alltagsverhalten. Der DAV-Kletterschein „Indoor Toprope“ kann erworben werden.

**Kursinhalte:** Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik, Übungen an der Kletterwand zur Kräftigung, Entspannung und verbesserten Körperwahrnehmung. Theoretisches Hintergrundwissen über Anatomie und rückschonendes Verhalten.

**Voraussetzungen:** Mindestalter 15 Jahre, Freude an Bewegung. Keine akuten Krankheiten am Bewegungsapparat

**Kursgebühr\*:** DAV-Mitglieder: 195,- / Nichtmitglieder 215,-.

1 Kurs *zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum			
Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
24.02./			
03./10./18./24.03.26	Di	2x 18:45-21:30, 3x 18:45-20:30	261A0649





In der modernen Kletteranlage mit In- und Outdoorbereich stehen insgesamt ca. 4800 m<sup>2</sup> Kletterfläche in allen Schwierigkeitsgraden und Wandneigungen zum Klettern und Bouldern zur Verfügung.

Die Anlage ist sowohl in ihrer Größe als auch mit ihrem kombinierten In- und Outdoor-konzept einmalig in Baden-Württemberg und zählt weltweit zu den größten Anlagen dieser Art. Neben zahllosen leidenschaftlichen Hobbykletterern und Boulderern in allen Altersklassen trainieren hier im Landesleistungszentrum auch regelmäßig Mitglieder des Landeskaders und der Nationalmannschaft.

Das Kletterzentrum ist mit den Öffis einfach erreichbar. Rasenflächen und Kinderspielplatz machen einen Aufenthalt für Familien besonders im Sommer attraktiv. An Sommerabenden wird der Outdoorbereich während der Öffnungszeiten mit Flutlicht beleuchtet.

→ [kletterzentrum-stuttgart.de](http://kletterzentrum-stuttgart.de)



#### Cannstatter Pfeiler

Kantig, kultig, kräftezehrend: Der 18 Meter hohe Sandsteinpfeiler, Überbleibsel einer alten Eisenbahnbrücke, vereint Gegensätze: Mit seinen anspruchsvollen Leisten und Auflegern vermittelt er zweifelsohne das natürlichste Klettergefühl aller unserer künstlichen Anlagen.

→ [alpenverein-stuttgart.de](http://alpenverein-stuttgart.de)



#### Klettergarten Stetten

Das steilste Stück Weinberg: Ideales Übungsgelände für Anfänger und Fortgeschrittene. Der ehemalige Sandsteinbruch bietet ca. 50 Routen in den Schwierigkeitsgraden von 2 bis 10. Die Höhe des Felsriegels liegt zwischen 8 und 10 Metern.

→ [alpenverein-remstal.de](http://alpenverein-remstal.de)



#### Boulderblock Leonberg

Unkompliziert und wohnortnah: Der Boulderblock liegt auf dem Gelände der ehemaligen A81 mitten in Leonberg und bietet 80 m<sup>2</sup> Kletterfläche – ideal für Kinder, Jugendliche und Kletterfans jeden Levels.

→ [dav-leonberg.de](http://dav-leonberg.de)





## In herrlicher Lage hoch über dem Lechtal, aussichtsreich und komfortabel.

Die reizvolle Landschaft mit ihren saftigen Wiesen, engen Tälern und prächtigen Bergen macht Kaisers (1530 m) zu einem der schönsten Bergdörfer Tirols. Die Umgebung des Edelweißhauses bietet herrliche Blicke ins Almajurtal, auf die Valluga und auf die benachbarten Allgäuer Alpen. Die kurvenreiche Zufahrtstraße nach Kaisers wird von beeindruckend steilen Mähwiesen gesäumt.

Das Edelweißhaus ist Ausgangspunkt für vielfältige Bergaktivitäten, von leichten Bergwanderungen bis zu anspruchsvollen Touren. Die beinahe ganzjährige Bewirtschaftung macht die Berghütte im Winter

zum idealen Standquartier für Skitouren zu den nahegelegenen Gipfeln, wie der Alplespleisspitze, dem Hahnleskopf, der Guflespitze und der Holzgauer Wetterspitze.

Das Edelweißhaus hat den Charakter eines Dorfgasthofes behalten. Ausstattung und Verpflegung der Hütte sind recht komfortabel. Das Haus ist auch für Familien-Bergurlaube geeignet. Durch die gegebene Infrastruktur und Talnähe ist das Edelweißhaus auch Ziel vieler Tagesausflügler.

### Daten + Fakten

**TALORT** Steeg im Lechtal

**ÖFFNUNGSZEITEN** ganzjährig geöffnet, Schließzeiten im Herbst und Frühjahr werden auf der Hüttenwebseite bekannt gegeben.

**SCHLAFPLÄTZE** 9 Schlafplätze im Lager, 9 Zimmer (2-Bett und 3-Bett) jeweils mit Nasszelle.

**AUFSTIEG** Von Steeg (1122 m) über Kienberg, Gehzeit 2 Stunden.

**ÜBERGÄNGE** Kaiserjochhaus, Leutkircher Hütte, Frederick-Simms-Hütte, Stuttgarter Hütte

**GIPFEL** Hahnleskopf, Rotschrofenspitze, Schwarzer Kranz, Pimig

**SKITOUREN** Hahnleskopf, Schwarzer Kranz, Guflespitze, Holzgauer Wetterspitze, Alplespleisspitze

**PÄCHTER** Lisa Köhler und István Dancs  
Edelweißhaus Kaisers, 6655 Kaisers/Tirol  
[www.dav-edelweisshaus.de](http://www.dav-edelweisshaus.de)

#### INFO + ANMELDUNG

**T** +43 / 5633 / 51158  
[info@dav-edelweisshaus.de](mailto:info@dav-edelweisshaus.de)

**KARTEN** Alpenvereinskarten 3/3, 3/2, FB 351

**KOORDINATEN** UTM: Geographisch: 32T  
Ost: 0598476, Nord: 5229996  
Kartendatum: WGS 84  
Längengrad: 10° 18' 02" Breitengrad: 47° 12' 57"



**Württembergischer Haus** Lechtaler Alpen, 2220 m

Bewirtschaftet von Mitte Juni bis Mitte Sept., Aufstieg von Zams (Inntal), Bach und Gramais (Lechtal). Winterraum. Höhenwege und Gipfeltouren.

T +43 / 650 / 753 89 27 | [info@dav-wuerttembergerhaus.de](mailto:info@dav-wuerttembergerhaus.de)  
[dav-wuerttembergerhaus.de](http://dav-wuerttembergerhaus.de)



**Stuttgarter Albhaus** Schwäbische Alb, 750 m

Albtrauf oberhalb Gutenberg, buchbar für Selbstversorger, 42 Übernachtungsplätze. Infos über Geschäftsstelle T 0711 / 342 24 00  
[albhaus@alpenverein-stuttgart.de](mailto:albhaus@alpenverein-stuttgart.de) | [dav-albhaus.de](http://dav-albhaus.de)



**Donautalhütte** Schwäbische Alb, 602 m

Langenbrunn, Oberes Donautal, buchbar für Selbstversorger, 27 Übernachtungsplätze. Infos über die Geschäftsstelle T 0711 / 342 24 00  
[donautalhuette@alpenverein-stuttgart.de](mailto:donautalhuette@alpenverein-stuttgart.de) | [dav-donautalhuette.de](http://dav-donautalhuette.de)

**Frederick-Simms-Hütte** Lechtaler Alpen, 2004 m

Bewirtschaftet von Mitte Juni bis Anfang Oktober, Zustieg von Stockach/Lechtal (Tirol). Winterraum. Höhenwege und Gipfeltouren.  
T +43 / 664 484 00 93 | [info@dav-simmschette.de](mailto:info@dav-simmschette.de) | [dav-simmschette.de](http://dav-simmschette.de)



**Mahdtalhaus bei Riezlern** Kleinwalsertal, Allgäu, 1100 m

Selbstversorgerhütte für Bergsteiger, offen 20.12. bis 31.10. (ab 1. Sonntag nach Ostern 4 Wochen geschlossen). 8 DZ, 2 Viererlager, 1 Zehnerlager;  
T +43 / 5517 / 64 23 | [info@dav-mahdtalhaus.de](mailto:info@dav-mahdtalhaus.de) | [dav-mahdtalhaus.de](http://dav-mahdtalhaus.de)





### → Familiengruppe Kraxler

Jahrgang 2006-2011

Wir wollen miteinander Spaß haben und unseren Kindern „nebenbei“ Freude am Draußensein vermitteln. Im Sommer erkunden wir wandernd, kletternd oder radelnd die Natur, fahren Kanu und gehen bestimmt mal ungewollt oder gewollt baden. Im Winter stehen Schlitten-, Ski- und Snowboardfahren sowie Schneeschuhwanderungen auf dem Programm. Hütten- und Zeltwochenenden oder Übernachtungen im Heu sind auch geplant. Dabei zählen Bewegung, Gruppenerlebnis und Gemeinschaft. Die Touren finden im Großraum Stuttgart, im Mittelgebirge und in den Alpen statt.

**Leitung:** Anton Zeller, Tel. 0711/5208410, anton.zeller@gmx.de; Jörg Tremmel, joerg\_tremmel@web.de

### → Bezirksgruppe Remstal

Vom Jugend- bis zum Seniorenprogramm, ob Wanderung, Klettersteig, Hochtouren oder Kletterei: In der BG Remstal mit Sitz in Kernen-Stetten, 20 km östlich Stuttgart, findet sich das ganze alpine Spektrum. Zentrum des aktiven Gruppenlebens vor Ort ist der Klettergarten oberhalb der Weinberge.

**Leitung:** Elke Partsch, info@alpenverein-remstal.de; www.alpenverein-remstal.de

**Gruppenabend:** i.d.R. 1. Di. im Monat (Okt-Jun), 20:00 Uhr, Evang. Gemeindehaus, Mühlstr. 1, 71394 Kernen-Stetten (hinter der ev. Kirche).

#### → Familiengruppe Kletteräffchen

Jahrgang ca. 2022-2025, Klettern & Touren.

**KONTAKT:** kletteraeffchen@alpenverein-remstal.de

#### → Familiengruppe Steinböckle

Jahrgang ca. 2012-2016, Gemeinsame Touren.

**KONTAKT:** steinboeckle@alpenverein-remstal.de

#### → Plus-Minus-Gruppe

**Leitung:** Carola Baur Tel. 07151/67591

Halbtageswanderungen und Ausflüge mit Beiprogramm für aktive Ältere

#### → Die Kletterer

Wir sind eine Klettergruppe für Erwachsene, die sich jeden Mittwoch trifft, um gemeinsam draußen oder drinnen zu klettern. Im Sommer sind wir ab 18 Uhr im Klettergarten Stetten und im Winter ab 19 Uhr in der Kletterbox Schorndorf.

Lust, vorbei zu schauen? Schreib uns gerne an:

**Ansprechpartner:** Isabell Schwarz und Rainer Zimmer; DieKletterer@alpenverein-remstal.de  
**Anmeldung Klettergarten:** Michael Kneissler, klettergarten@alpenverein-remstal.de

### → Bezirksgruppe Leonberg

Bergfreunde, hauptsächlich aus der westlichen Region des Großraums Stuttgart, finden bei uns ein vielfältiges Spektrum an Aktivitäten: Bergtouren, Klettern, Skitouren, Hochtouren,

Wandern in nah und fern, Radtouren, Jugendklettern, Vorträge und geselliges Beisammensein. Interessierte, mit denen wir unsere Passion teilen können, sind bei uns herzlich willkommen.

**Leitung:** Alex Metzler, Tel. 07152/25755, bgleonberg@alpenvereinsgruppen-stuttgart.de, www.alpenverein-leonberg.de

**Gruppenabend:** Jeden 2. Mittwoch im Monat, 20 Uhr Gaststätte „Glemshof“, Glemseckstr. 35, 71229 Leonberg

#### → Familiengruppe Leonbergfexe

Jahrgang ca. 2009-2014

**Leitung:** Antje König, antje.koenig@dav-leonberg.de

#### → Familiengruppe Leonbergzwerge

Jahrgang 2015-2019

**Leitung:** Alex Weiss, alex.weiss@dav-leonberg.de

### → Climbing Team Stuttgart

Besonders motivierte und leistungsorientierte Kinder und Jugendliche werden in unseren drei Trainingsgruppen des Climbing Teams gefördert. Beim zielgerichteten Training geht es darum, das persönliche Kletterkönnen zu steigern und sich optimal auf Wettkämpfe vorzubereiten. Bei allem Trainingsfleiß soll der Spaß nicht zu kurz kommen.

#### → Die Talent-Minis (6-10 Jahre)

trainieren Di. und Do. 16:00-18:30 Uhr

**Trainer:** Malena Schmidt und David Brenner

#### → Die Talentfördergruppe (10-14 Jahre)

trainiert Di. und Do. 18:00-20:30 Uhr.

**Trainer:** Lea Roller und Felix Gärtner

#### → Die Leistungsgruppe (ab 14 Jahre)

trainiert Mo. und Do. 18:30-21:30 Uhr.

**Trainer:** Michael Müller, Luca Jung, Killian Rombach  
Neue Talente für die Trainingsgruppen können sich bei Sybille Streil in der Geschäftsstelle melden (sybille.streil@alpenverein-stuttgart.de).

### → Alpine Tourengruppe

Zusammen macht es einfach mehr Spaß! Ob nun Hochtouren, Wanderungen, Klettertouren oder Skihochtouren: Für jeden ist etwas Passendes dabei. Je nach Lust, Laune, Interesse und Können, zum Grundlagen erwerben oder Techniken verbessern. Unsere Schwerpunkte sind geführte Touren sowie Kurse zum Erlernen alpiner Fertigkeiten. Schaut selbst im Jahresprogramm, ruft an oder kommt doch einfach zum Gruppenabend in Stuttgart Mitte. Jedes neue Gesicht mit Spaß, sich in den Alpen zu bewegen, ist uns herzlich willkommen.

**Leitung:** Wolfgang Müller-Hirsch, mueller-hirsch@alpenverein-stuttgart.de

**Gruppenabend:** i.d.R. am 2. Dienstag im Monat im Merlin, Augustenstraße 72, um 19:30 Uhr.

**→ Montags-Sport:** jeden Montag (außer in den Schulferien) ab 20:15 Uhr, Turnhalle Wagenburg-Gymnasium, Wagenburgstr. 30, Stuttgart

**INFO:** Inge Fischer, Tel. 0711/7157129, inge.fischi@web.de.

### → Bergsportgruppe

Wir sind ein buntes Völkchen mit großer Begeisterung für die Berge. Vorwiegend ziehen wir durch die Klettergebiete (und Kneipen) aller Herren Länder. Wenn du Begeisterung fürs Klettern, Schnee und Eis, Biwak, Hochtouren oder Skitour mitbringst und daran interessiert bist mit uns regelmäßig unterwegs zu sein, dann schau gleich am Gruppenabend bei uns vorbei oder schick unserem Leitungsteam eine Mail.

**Leitung:** María Martínez Ayuso, bergsportgruppe@gmx.de,

bsg.alpenverein-stuttgart.de

**Gruppenabend:** Offen für jedermann/frau!

Findet normalerweise jeden 1. Mittwoch im Monat statt. Bei Neu-Kontakten bitte vorher mailen.





### → Wandergruppe

Nicht alpin und doch bergauf – bergab. Auf abwechslungsreichen Wegen erwandern wir die schönsten Landschaften im Ländle. Die Wanderungen sind in Länge und Schwierigkeit ganz unterschiedlich. Gemütliche, anspruchsvolle und sportliche Touren sowie auch Wanderwochen stehen in unserem Programm.

**Leitung:** Anne Bergmann,  
wandergruppe@alpenverein-stuttgart.de.

**→ JUGENDGRUPPEN**  
Siehe Jugendseiten  
in diesem Heft.

### → Familiengruppe Bergsterne

Jahrgang 2013-2016

Wir sind 50 Familien mit unterschiedlichen Erfahrungen in den Bergen und wollen mit unseren Kindern wandernd die Natur erleben. Tagestouren finden monatlich im Großraum Stuttgart, im Schwarzwald, auf der Schwäbischen Alb und in den Alpen statt. Dabei wollen wir Kinder und ihre Eltern einladen, gemeinsam mit uns schöne Flecken zu entdecken und mit kleinen Spielen und spannenden Abenteuern im Freien Spaß zu haben. Mehrtägige Ausfahrt führen uns in die Alpen. Das Zusammenleben mit anderen Familien auf Hütten ist für Kinder nicht nur ein spannendes Erlebnis, es führt auch zu neuen Erfahrungen wie Rücksichtnahme, Toleranz und Hilfsbereitschaft.

**Leitung:** Maria-Magdolna Vass,  
bergsterne@alpenverein-stuttgart.de.

### → Familiengruppe Bergwichtel

Jahrgang 2020-2023

Gemeinsam entdecken wir die Natur bei abwechslungsreichen Tages- und Mehrtagesausflügen – ob zu spannenden Murbelbahnen, auf Wanderwegen oder beim Rodeln im Schnee. Auch die Erwachsenen kommen nicht zu kurz: Kletterausflüge, Skitouren oder einfach der Austausch mit Gleichgesinnten machen unsere Treffen für alle zu einem besonderen Erlebnis.

**Leitung:** Hanna Otto,  
bergwichtel@alpenverein-stuttgart.de

### → Familiengruppe Zwergsteiger

Jahrgang 2016-2022

In unserer Familiengruppe zeigen wir unseren Kindern die Freiheit und das Abenteuer der Berge und die verschiedenen Spielarten des Alpinismus – wenn sie jeweils soweit sind. Solange ermög-

lichen wir den Kleinen kleine und den Großen auch große Abenteuer. Wir fahren MTB und Ski, gehen auf Skitour, wandern, klettern, campen, übernachten auf Hütten, grillen Stockbrot, erkunden Höhlen oder fahren Kanu, sowohl in den Alpen als auch auf der Alb. In Stuttgart findet man uns regelmäßig im Vels. Alle Touren finden als Gemeinschaftstouren statt.

**Leitung:** Maïke Sauter und Gunnar Schmitt-Sauter,  
zwergsteiger@alpenverein-stuttgart.de.

### → Biketreff Stuttgart

Du möchtest regelmäßig mit uns in und um Stuttgart auf Bike-Tour zu gehen? Oder willst einfach mal reinschnuppern? Wir fahren Touren um Stuttgart mit ca. 3-5 Std., angepasst an das Können der jeweiligen TeilnehmerInnen. Bei allen Touren können jederzeit Fragen zur Fahr- und Biketechnik gestellt werden. Mindestalter 18 Jahre. Eine gewisse Grundfitness wird vorausgesetzt.

**Guides:** Dominik Doubek und Wolfgang Müller-Hirsch, [treff@davbiker.de](mailto:treff@davbiker.de)

**Termine:** I. d. R. jeden dritten Sonntag im Monat von April bis Oktober (Änderungen vorbehalten).

### → Inklusive Klettergruppe

Bei uns begegnen sich Menschen mit und ohne Behinderung, klettern gemeinsam und haben Spaß am Sport. Wir treffen uns in der Regel einmal pro Monat sonntags von 16:00-18:00 Uhr im DAV Kletterzentrum auf der Waldau. Wenn du zum Schnuppern vorbei kommen möchtest, schreib uns gerne eine Mai.

**Leitung:** Lukas Winkelmaier,  
inklusionsgruppe@alpenverein-stuttgart.de.

### → Familiengruppe Berg und Zwerg

Jahrgang 2010-2015

In unserer Familiengruppe gestalten berg- und naturbegeisterte Familien schöne, interessante und kindgerechte Touren. Wir sind eine feste Gruppe von 50 Familien. Wir treffen uns monatlich in der näheren Umgebung und erkunden Wälder und Bäche. Zwei bis dreimal im Jahr führen wir eine mehrtägige Ausfahrt durch, die uns ins Mittelgebirge oder die Alpen führt.

**Leitung:** Katja Boos und Andreas Baisch,  
bergundzwerg@alpenverein-stuttgart.de.

### → Bergsteigergruppe

Unsere Mitglieder beweisen eine große alpine Vielseitigkeit. Neben den Hauptaktivitäten wie Skitouren und alpines Klettern, kommt in unseren Reihen das Mountainbiken, Bootfahren, Wandern und manch Anderes nicht zu kurz. Neugierig? Einfach melden oder am Gruppenabend vorbeischaun! (Achtung: Keine Ausbildung und Kurse)

**Leitung:** Ingo Schmid, Tel. 07171/805022

Mobil: 0160/97047549, [ingo\\_schmid@gmx.de](mailto:ingo_schmid@gmx.de)  
**Andreas Gaiser**, Tel. 0162/6869635, [agaiser.heslach@gmx.de](mailto:agaiser.heslach@gmx.de); **Werner Mayer**, Tel. 0711/455359  
[wh.mayer@gmx.de](mailto:wh.mayer@gmx.de)

**Gruppenabend:** Jeweils am 2. Dienstag im Monat 20 Uhr im Lokal Der Griechen im Grünen, Stuttgart-Degerloch (Waldau), Georgiweg 16.

**→ In den Gruppen** haben sich Mitglieder zusammengeschlossen, die gemeinsam und selbstverantwortlich ihren alpinen Interessen nachgehen. Wer also Gleichgesinnte fürs Gebirge sucht, ist hier richtig. Jede Gruppe hat eine eigene kleine „Infrastruktur“, trifft sich regelmäßig und ist neuen Gesichtern gegenüber aufgeschlossen.

### → In Stuttgart für euch da

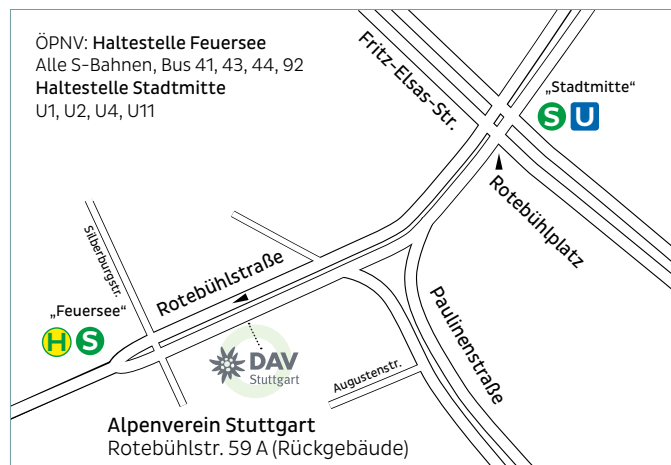
Unsere Geschäftsstelle liegt mitten in der Stuttgarter City, nur wenige Schritte vom Rotebühlplatz. Alpine Bibliothek und Ausrüstungsverleih machen sie zum idealen Ausgangspunkt für neue Touren und frische Bergideen.

#### → Öffnungszeiten

Di – Do 11:30 – 19:00 Uhr + Fr 11:30 – 16:00 Uhr

#### Geschäftsstelle der DAV Sektion Stuttgart:

Rotebühlstraße 59 A | 70178 Stuttgart | Tel 0711 / 342240-0  
 info@alpenverein-stuttgart.de  
 Bankverbindung: Volksbank am Württemberg eG  
 IBAN DE49 6006 0396 1514 7000 00 | BIC GENODES1UTV



### → Für euch da



**DANIELA  
ZELLER**  
Mitgliederverwaltung



**SASCHA  
KOLLER**  
Mitgliederverwaltung



**ANGELIKA  
KUTSCHKER**  
Alpine Bibliothek



**WOLFRAM  
KUTSCHKER**  
Alpine Beratung



**CHRISTIAN  
SCHWINGHAMMER**  
Kurse + Touren



**SYBILLE  
STREIL**  
Kurse + Touren

### → Alpine Bibliothek

Über 15.000 Bücher, Karten, Lehrbücher und Zeitschriften, die ihr als Mitglieder bis zu 4 Wochen kostenlos leihen könnt. Online stöbern und reservieren unter [stuttgart-alpin.de/bibliothek](http://stuttgart-alpin.de/bibliothek)



### → Ausrüstungsverleih

Schneeschuhe, Kinderkraxe, GPS und vieles mehr: Über 80 verschiedene Artikel stehen euch zu günstigen Preisen zur Verfügung. Reservierung für Mitglieder online unter [stuttgart-alpin.de](http://stuttgart-alpin.de)



### → Kurse, Touren, Events

Lernen, erleben, gemeinsam unterwegs sein: Unser ganzjähriges Programm deckt alle Bergsportarten ab. Das aktuelle Angebot gibt's auf [stuttgart-alpin.de](http://stuttgart-alpin.de)



### → Online Service

Bergwetter, Lawenlagebericht, Versicherung, DAV-Felsinfo, Last-Minute-Hüttenbett, DAV-Shop und vieles mehr – alles gebündelt unter [alpenverein.de/verband/services](http://alpenverein.de/verband/services)



### → Instagram

Gipfelglück, Hüttenzauber und Vereinsnews direkt aufs Handy – folgt uns auf [@dav\\_stuttgart](https://www.instagram.com/dav_stuttgart)



### → Newsletter

**Nichts mehr verpassen:** Unser Newsletter erscheint 8 – 12 Mal pro Jahr und hält euch über Kurse, Touren und Vereinsnews auf dem Laufenden. Die An- und Abmeldung ist jederzeit möglich. [dav-stuttgart.de/newsletter](http://dav-stuttgart.de/newsletter)





# Mitglieder werben und **Prämie** sichern.

Gemeinsam in die Berge und das mit allen Vorteilen, die eine Mitgliedschaft im DAV Stuttgart bietet. **Empfehle uns weiter und such dir eine unserer Prämien aus.**

Unser **Dankeschön**  
für ein neu  
geworbenes  
Mitglied



**1 Alpen-  
vereinskarte**  
nach Wahl



**Echt Kernig!**  
Snacks zum  
selbst Backen.



Gutschein  
Eintritt  
**Kletterzentrum**



Charly Wehrle  
**400 Kilometer  
Heimat**



**Rund um Stuttgart**  
50 Rund-  
wanderungen



**Mikroabenteuer**  
für Kinder



**Planzeiger** für  
Alpenvereins-  
karten



Alpin-Lehrplan  
**Hochtouren  
Eisklettern**



Alpin-Lehrplan  
**Wetter  
Orientierung**



Kletterführer  
**Stuttgart rockt**



Alpin-Lehrplan  
**Skibergsteigen  
Freeriding**



**Boulder Coach**  
Taktik + Training



DAV  
**Hüttenschlafsack**

Unser **Dankeschön**  
für **zwei** neu  
geworbene  
Mitglieder

## → So geht's:

Dein geworbenes Neumitglied notiert einfach deinen Namen und deine E-Mail-Adresse in das Anmerkungsfeld des Mitgliedsantrags. Wir kümmern uns um die Bestätigung und melden uns bei dir!  
Direkt zum Online-Mitgliedsantrag: [dav-stuttgart.de/mitglied-werden](http://dav-stuttgart.de/mitglied-werden)



**Bitte senden an:** DAV Sektion Stuttgart, Rotebühlstraße 59 A, 70178 Stuttgart | Fax: 0711/342240-19  
Oder: Online unter **alpenverein-stuttgart.de**

**FAMILIEN  
BEITRAG\***  
€ 120,-  
pro Jahr

\* Eltern + alle  
Kinder unter  
18 Jahren  
(Kat. A + B1 + F)

Wenn bereits ein Familienangehöriger mit gleicher Adresse Mitglied ist, geben Sie hier bitte den Namen und die Mitgliedsnummer an.

#### a) Antragsteller(in)

☐ Frau ☐ Herr \_\_\_\_\_  
Nachname

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ / Ort

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Telefon\*

E-Mail\* \* Angaben zu Telefon und E-Mail sind freiwillig. Wir bitten Sie, unserer Mitgliederverwaltung für Rückfragen bezügl. eventueller Unklarheiten zumindest einen, besser zwei Kontakte anzugeben. In keinem Fall erfolgt eine Weitergabe an Dritte!

☐ Ich wechsle aus ☐ bleibe weiterhin Mitglied in einer anderen DAV-Sektion  
(Nachweis liegt bei; um doppelte Mitgliedsbeiträge zu vermeiden, denken Sie bei Sektionsübertritt bitte daran, in Ihrer bisherigen Sektion zu kündigen, dies erfolgt nicht automatisch!)

\_\_\_\_\_  
Name der Sektion

\_\_\_\_\_  
dort Mitgliedschaft seit

#### b) Ehe-/Lebenspartner(in)

\_\_\_\_\_  
Nachname

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
E-Mail (freiwillig)

#### c) Kind(er)

\_\_\_\_\_  
Nachname der Kinder

1. Kind Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

2. Kind Vorname (weitere Kinder ggf. auf separates Blatt) \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

#### Veranstaltungs-Reminder:

**Kostenlosen Newsletter abonnieren** (Hinweise auf bevorstehende Vereinsveranstaltungen, z.B. alpine Vorträge, Tourenskibörse, keine Fremdwerbung! Frequenz: max. 12 Aussendungen / Jahr)

☐ nein ☐ ja

#### Einzugsermächtigung/SEPA Lastschriftmandat, Gläubiger-ID der DAV-Sektion Stuttgart: DE78ZZZ00000503935

Kontoinhaber(in): \_\_\_\_\_

Name des Kreditinstitutes: \_\_\_\_\_ BIC: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

DE \_\_\_\_\_

Ich ermächtige die DAV Sektion Stuttgart, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DAV Sektion Stuttgart auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.  
Diese Ermächtigung gilt für die Beiträge aller auf diesem Blatt beantragten Mitgliedschaften.

X

Datum, Unterschrift Kontoinhaber(in) (bei Minderjährigen des gesetzl. Vertreters)

Ich/wir beantrage(n) die Mitgliedschaft in der DAV-Sektion Stuttgart ab ☐ diesem Jahr ☐ nächstem Jahr Der Antrag umfasst auch meine / unsere auf diesem Blatt eingetragenen Kinder. Ich/wir unterstütze(n) die Ziele des DAV, erkenne(n) insbesondere die Satzungen der Sektion Stuttgart an und stimme(n) der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung meiner/unserer personenbezogenen Daten zu, soweit es für Verwaltungszwecke der Sektion bzw. des Bundesverbandes erforderlich ist (siehe Datenschutzerklärung). Ich/wir weiß/wissen, dass die Mitgliedschaft kalenderjährlich gilt und sich, sofern nicht fristgerecht gekündigt wurde, jeweils automatisch um ein weiteres Jahr verlängert (gilt auch mit Erreichen der Volljährigkeit) und dass im Falle eines späteren Austrittes dieser jeweils zum 30. September schriftlich gegenüber den Sektionen erklärt sein muss, damit er zum Jahresende wirksam wird.

X

Datum, Unterschrift des Antragstellers (bei Minderjährigen des gesetzl. Vertreters)

X

Unterschrift Partner(in)

#### JÄHRL. MITGLIEDSBEITRÄGE ab 1. Sept. jeweils halber Beitrag!

(Die Beiträge werden von der Hauptversammlung festgelegt, Änderungen werden rechtzeitig publiziert)

Kategorie (relevant ist das Alter am 01.01. des Beitragsjahres)	Beitrag
<b>A</b> Alle Personen ab 25 Jahren, die nicht unter die Kategorien B oder C fallen.	€ 80,-
<b>B1</b> Ehe-/Lebenspartner (mit gleicher Anschrift) vom Mitglied ab 18 Jahren der DAV-Sektion Stuttgart (nur einer der Partner kann dieser ermäßigten Kategorie angehören)	€ 40,-
<b>B2</b> Senioren ab 70 Jahren (auf Antrag)	€ 40,-
<b>C</b> Gastmitglieder (nur zusätzlich zur Vollmitgliedschaft in einer anderen DAV-Sektion, Nachweis erforderlich)	€ 40,-
<b>D</b> Junioren (Alter von 18 bis einschließlich 24 Jahre)	€ 40,-
<b>J</b> Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahre	€ 20,-
<b>F</b> Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahre (beide Eltern sind Mitglied in der DAV-Sektion Stuttgart)	€ 0,-

**Mitgliedschaft verschenken:** Wenn Sie eine Mitgliedschaft verschenken möchten, finden Sie ein passendes Online-Formular unter:  
[alpenverein-stuttgart.de/mitgliedschaft-verschenken.html](http://alpenverein-stuttgart.de/mitgliedschaft-verschenken.html)

**Datenschutzerklärung:** Wir möchten Sie darüber informieren, dass die von Ihnen in Ihrer Beitritts-erklärung angegebenen Daten über Ihre persönlichen und sachlichen Verhältnisse (sogenannte personenbezogene Daten) gleichermaßen auf Datenverarbeitungs-Systemen der Sektion, der Sie beitreten, wie auch des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins (DAV) gespeichert und für Verwaltungszwecke der Sektion, bzw. des Bundesverbandes verarbeitet und genutzt werden (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO). Verantwortliche Stelle im Sinne des § 3 (7) BDSG bzw. Art. 4 lit. 7. DSGVO ist dabei die Sektion, der Sie beitreten. Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Landes- und Sportfachverbände festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln und dienen daher dem berechtigten Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO). Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb des DAV, weder außerhalb der Sektion, noch außerhalb des Bundesverbandes und der jeweiligen Landes- und Sportfachverbände weiterzugeben. Soweit wir Auftragsverarbeiter für die Datenverarbeitung einsetzen, haben wir die erforderlichen Verträge gem. Art. 28 DSGVO geschlossen – für nähere Informationen, welche Auftragsverarbeiter eingesetzt werden, kontaktieren Sie bitte Ihre Sektion. Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die bei der Sektion und der Bundesgeschäftsstelle gespeicherten Daten unrichtig sind. Sollten die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Geschäftsprozesse der Sektion, bzw. des Bundesverbandes nicht erforderlich sein, so können Sie auch eine Sperrung, gegebenenfalls auch eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen. Beruht die Nutzung der Daten auf dem berechtigten Interesse, können Sie Widerspruch erheben, beruht sie auf Ihrer Einwilligung, können Sie diese jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Schließlich haben Sie das Recht, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren. Der Bundesverband des DAV sendet periodisch das Mitglieder magazin DAV Panorama in der von Ihnen gewählten Form (Papier oder digital) zu. Sollten Sie kein Interesse am DAV Panorama haben, so können Sie dem Versand bei Ihrer Sektion des DAV schriftlich widersprechen. Ebenso verhält es sich mit dem Mitglieder magazin der Sektion Stuttgart. Nach einer Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht, entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben, aufbewahrt werden müssen. Eine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbezwecke findet weder durch die Sektion, den Bundesverband, Kooperationspartner des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins noch durch die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände statt.



# Vorschau

ALLE TERMINE BIS APRIL 2026

**03.01.2026-06.01.2026** LVS und Lawine - Theorie und Praxis. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0004 (Winterteam)

**08.01.2026** Vortrag: Von Stuttgart nach Südtirol in 38 Tagen. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de (Veranstaltungen zentral)

**08.01.2026-11.01.2026** Grund- und Aufbaukurs Skifahren im freien Gelände. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0005 (Winterteam)

**09.01.2026-11.01.2026** Aufbaukurs Langlauf - Klassik. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0386 (Winterteam)

**09.01.2026-11.01.2026** Aufbaukurs Langlauf - Skating. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0385 (Winterteam)

**11.01.2026** Vortrag von Philipp Hans: Grön hinter den Ohren. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de (Veranstaltungen zentral)

**14.01.2026** Lawinenupdate mit Michael Larcher. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; (Veranstaltungen zentral)

**15.01.2026-18.01.2026** Grundkurs Schneeschuhbergsteigen. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0390 (Winterteam)

**16.01.2026-19.01.2026** Mittelschwere Schneeschuhtouren in den Mieminger Bergen. Info: Elke Partsch | elke.partsch@alpenverein-remstal.de; Nr. 262D0401 (BG Remstal)

**16.01.2026-17.01.2026** Familien-Skiausfahrt Garmisch-Partenkirchen. Info: Martina Mansfeld | martina.mansfeld@gmx.net; Nr. 262Q0412 (Familiengruppe Berg und Zwerg)

**17.01.2026** Vom Remstal zur Höhenlandschaft. Info: Wilfried Aufheimer | 0162/5490900; Nr. 262G0499 (Wandergruppe)

**18.01.2026-21.01.2026** Leichte bis mittelschwere Skitouren in den Kitzbüheler Alpen. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0367 (Winterteam)

**21.01.2026-25.01.2026** Freeride Technik und Taktik. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0009 (Winterteam)

**22.01.2026-25.01.2026** Grundkurs Skibergsteigen. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0383 (Winterteam)

**23.01.2026-25.01.2026** Schneeschuhtouren im Tannheimer Tal. Info: Stefan Eckl | stefan.eckl@alpenverein-stuttgart.de; Nr. 262E0405 (Alpine Tourengruppe)

**24.01.2026-27.01.2026** Freeriden in Davos Klosters. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0372 (Winterteam)

**25.01.2026-28.01.2026** Grundkurs Wasserfallklettern. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0393 (Winterteam)

**27.01.2026** Vortrag von Alexander Huber: Zeit zum Atmen. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de (Veranstaltungen zentral)

**30.01.2026-02.02.2026** Grundkurs Schneeschuhbergsteigen. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0391 (Winterteam)

**30.01.2026-01.02.2026** Grundkurs Skitour für Jugendliche. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261J0417 (Jugend)

**30.01.2026-01.02.2026** Familien: Langlaufen im Tannheimer Tal. Info: Katja Boos | bergundzwerg@alpenverein-stuttgart.de; Nr. 262Q0413 (Familiengruppe Berg und Zwerg)

**30.01.2026-01.02.2026** Skitechnik Wochenende für Jugendliche. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261J0416 (Jugend)

**30.01.2026-01.02.2026** Skitourenwochenende mit Wintertraumübernachtung (Jugend). Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261J0423 (Jugend)

**31.01.2026-03.02.2026** Mittelschwere Skitouren vom Kloster Maria Walrast. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0394 (Winterteam)

**04.02.2026** Wanderung um die Seen im Schwarzwildpark. Info: Anne Bergmann | 0173 8288065; Nr. 262G0500 (Wandergruppe)

**05.02.2026** Vortrag: Ski- und Skihochtouren im Aostatal. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de (Veranstaltungen zentral)

**05.02.2026-09.02.2026** Leichte Schneeschuhtouren im Bayerischen Wald. Info: Elke Partsch | elke.partsch@alpenverein-remstal.de; Nr. 262D0402 (BG Remstal)

**05.02.2026-09.02.2026** Mittelschwere Skitouren. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0420 (Winterteam)

**06.02.2026-09.02.2026** Alpenbus-Ausfahrt in die Brennerberge. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0380 (Winterteam)

**06.02.2026-09.02.2026** Aufbaukurs Skibergsteigen. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0378 (Winterteam)

**06.02.2026-08.02.2026** Grundkurs Langlauf - Klassik. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0388 (Winterteam)

**06.02.2026-08.02.2026** Grundkurs Langlauf - Skating mit Videoanalyse. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0387 (Winterteam)

**06.02.2026-09.02.2026** Grundkurs Skibergsteigen. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0379 (Winterteam)

**06.02.2026-11.02.2026** Schneeschuhbergsteigen mit Stressabbau in den Dolomiten. Info: Olaf Schoo | 0151/61404828 | so@schoo-home.de; Nr. 262E0408 (Alpine Tourengruppe)

**06.02.2026-08.02.2026** Skitouren vom Wintertraum des Hohenzollernhaus. Info: Axel Fühler | kraxelaxel@gmail.com; Nr. 262C0410 (BG Leonberg)

**06.02.2026-08.02.2026** Wintercamping für Familien auf der Schwäbischen Alb. Info: Anton Zeller | anton.zeller@gmx.de; Nr. 262M0414 (Familiengruppe Kraxler)

**08.02.2026-11.02.2026** Leichte bis mittelschwere Skitouren im Salzburger Lungau. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0368 (Winterteam)

**12.02.2026-15.02.2026** Grundkurs Skibergsteigen / Splitboard. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0384 (Winterteam)

**13.02.2026-18.02.2026** Snow & Fun - Winterfreizeit für Kinder. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261J0418 (Jugend)

## Kletterkurse

Unsere Kurse im Kletterzentrum Stuttgart findet ihr online unter [stuttgart-alpin.de](http://stuttgart-alpin.de)



**15.02.2026-21.02.2026** Schneewoche 2026 in Adelboden. Info: Carolin Wörner | 0170-8319082 | carofassnacht@hotmail.com; Nr. 262E0415 (Alpine Tourengruppe)

**18.02.2026-22.02.2026** Schneeschuhtouren im Naturpark Puez-Geisler. Info: Stefan Eckl | stefan.eckl@alpenverein-stuttgart.de; Nr. 262E0406 (Alpine Tourengruppe)

**18.02.2026-22.02.2026** Winterfreizeit Plus - Skitourenfreizeit für Jugendliche. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261J0419 (Jugend)

**19.02.2026-23.02.2026** Mittelschwere Skitouren in Griesalp im Kiental. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0395 (Winterteam)

**20.02.2026-24.02.2026** Freeriden in Davos Klosters. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0373 (Winterteam)

**21.02.2026** Vom Birkenkopf durch den Rotwildpark nach Gerlingen. Info: Manfred Wedel | 0175/3401562; Nr. 262G0501 (Wandergruppe)

**21.02.2026-26.02.2026** Skitouren- und Freeride-Coaching rund um Chamonix. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0381 (Winterteam)

**22.02.2026-25.02.2026** Leichte bis mittelschwere Skitouren im Tennengebirge. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0369 (Winterteam)

**26.02.2026** Vortrag: Die Hohe Tatra. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de (Veranstaltungen zentral)

**26.02.2026-01.03.2026** Aufbaukurs Skibergsteigen. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0382 (Winterteam)



Wer so geschmückt aus dem Tiefschnee auftaucht, hat eindeutig Spaß gehabt. Im März rollt unser Alpenbus ins schöne St. Antönien – dort kann jeder seinen eigenen Bartschnee sammeln.



**Österreich ruft** – und wir Schneeverliebten folgen. Doch die winterlichen Straßenverhältnisse haben auch ihre Tücken, deshalb bitte nicht zu schnell fahren – und eventuell Schneeketten einpacken.

**26.02.2026-01.03.2026** Langlaufausfahrt ins Engadin. Info: Vera Kühn | 0711-94569461 | kuehnvera@gmx.de; Nr. 262D0403 (BG Remstal)

**26.02.2026-02.03.2026** Mittelschwere Schneeschuhtouren im Wipp- und Gschnitztal. Info: Ingo Pfäffle | 07151-2578769 | ingo.pfaeffle@alpenverein-remstal.de; Nr. 262D0399 (BG Remstal)

**27.02.2026** Fit mit (und ohne) Hund. Info: Bianca Maria Uhl | 0157/73837583 | bianca.maria.uhl@alpenverein-remstal.de; Nr. 262D0585 (BG Remstal)

**27.02.2026-02.03.2026** Aufbaukurs Skibergsteigen. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0002 (Winterteam)

**27.02.2026-02.03.2026** Aufbaukurs Skibergsteigen für Frauen. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0001 (Winterteam)

**27.02.2026-02.03.2026** Ski Transalp vom Vinschgau ins Kleinwalsertal. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0010 (Winterteam)

**03.03.2026-08.03.2026** Skitouren- und Freeride-Coaching rund um Chamonix. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0439 (Winterteam)

**05.03.2026-09.03.2026** Aufbaukurs Skihochtouren (Bergschule). Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261P0440 (Veranstaltung extern)

**05.03.2026-09.03.2026** Mittelschwere Skitouren rund um Bivio. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0397 (Winterteam)

**05.03.2026-10.03.2026** Schneeschuhtouren im Tourenparadies Julierpass. Info: Gisela Metzler | gisela.metzler@coaching-leonberg.de; Nr. 262C0411 (BG Leonberg)

**06.03.2026-09.03.2026** Alpenbus-Ausfahrt nach St. Antönien. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0377 (Winterteam)

**06.03.2026-09.03.2026** Grundkurs Skibergsteigen. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0422 (Winterteam)

**06.03.2026-09.03.2026** Leichte bis schwere Skitouren in St. Antönien. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0376 (Winterteam)

**06.03.2026-09.03.2026** Schneeschuhbergsteigen in St. Antönien. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0375 (Winterteam)

**06.03.2026-09.03.2026** Skitouren im Sellrain – Kühtal. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0006 (Winterteam)

**07.03.2026-10.03.2026** Freeriden am Arlberg. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0374 (Winterteam)

**07.03.2026-11.03.2026** Leichte bis mittelschwere Skitouren im Defereggental. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0370 (Winterteam)

**11.03.2026-15.03.2026** Mittelschwere Schneeschuhtouren im Villnösstal, Südtirol. Info: Ingo Pfäffle | 07151-2578769 | ingo.pfaeffle@alpenverein-remstal.de; Nr. 262D0400 (BG Remstal)

**11.03.2026-15.03.2026** Schneeschuhhochtouren um die Potsdamer Hütte. Info: Stefan Eckl | stefan.eckl@alpenverein-stuttgart.de; Nr. 262E0407 (Alpine Tourengruppe)

**12.03.2026-15.03.2026** Aufbaukurs Skifahren im freien Gelände. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0007 (Winterteam)

**12.03.2026-15.03.2026** Grundkurs Skifahren im freien Gelände. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0008 (Winterteam)

**13.03.2026-15.03.2026** Anspruchsvolle Skitouren im Lechtal. Info: Matthias Börner | boernerle@web.de; Nr. 262E0404 (Alpine Tourengruppe)

**13.03.2026-18.03.2026** Durchquerung der Tuxer Alpen auf Schneeschuhen. Info: Olaf Schoo | 0151/61404828 | so@schoohome.de; Nr. 262E0409 (Alpine Tourengruppe)

**13.03.2026-15.03.2026** Genusskitouren rund um Splügen. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0366 (Winterteam)

**14.03.-15.03.2026** Offenes Albhaus-Wochenende Buchung bis 10 Tage im Voraus. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | dav-albhaus.de.

**14.03.2026-15.03.2026** Retten im Gebirge – Fit für den Notfall. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261B0441 (Sommerteam)

**18.03.2026** Von Hohenacker an der Rems entlang nach Waiblingen. Info: Christa Geisbauer | 01523/1360791; Nr. 262G0514 (Wandergruppe)

**18.03.2026-22.03.2026** Schneeschuhhochtouren rund um die Marteller Hütte. Info: Rainer Brucker | 07024-83058 | rainer.brucker@alpenverein-remstal.de; Nr. 262D0398 (BG Remstal)

**19.03.2026** Vortrag: Bärenrek im Berner Oberland. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de (Veranstaltungen zentral)

**19.03./12.04.2026** Verhalten in Schnee und Firn. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261B0003 (Sommerteam)

**19.03.2026-22.03.2026** Freeriden am Arlberg. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0421 (Winterteam)

**19.03.2026-23.03.2026** Grundkurs Skihochtouren. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0389 (Winterteam)

**22.03.2026** Mäzenbecher-Wanderung. Info: Sabine Braun | 0711/7443810; Nr. 262G0515 (Wandergruppe)

**26.03.2026** GPS-Navigation mit dem Smartphone. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261B0455 (Sommerteam)

**26.03.2026** Webinar: Wetterkunde digital. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261B0454 (Sommerteam)

**26.03.2026-04.04.2026** Rennrad-Frühjahrs-camp an der Adria. Info: Olaf Schoo | 0151/61404828 | so@schoohome.de; Nr. 262E0546 (Alpine Tourengruppe)

**28.03.2026-01.04.2026** Aufbaukurs Skibergsteigen. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261W0011 (Winterteam)

**28.03.2026-07.04.2026** Jugendprogramm: Klettercamp in Finale Ligure. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261J0605 (Jugend)

**28.03.2026-29.03.2026** Georg-Fahrbach-Weg von Althütte nach Wüstenrot. Info: Elke Partsch | elke.parsch@alpenverein-remstal.de; Nr. 262D0572 (BG Remstal)

**08.04.2026** Tourenplanung mit der App Alpenvereinaktiv.com. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261B0456 (Sommerteam)

**12.04.2026** Löwenpfade auf der Geislingen Alb. Info: Martin Hirner | 01523/1360791; Nr. 262G0516 (Wandergruppe)

## Kletterkurse

Unsere Kurse im Kletterzentrum Stuttgart findet ihr online unter [stuttgart-alpin.de](http://stuttgart-alpin.de)



**12.04.2026** Steinbachtal – Murrursprung – Gallengrotten – Ebensee. Info: Cornelia Strienz | strienz.cornelia@t-online.de; Nr. 262D0592 (BG Remstal)

**15.04.2026** Webinar: Einführung in das Bergwandern. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261B0459 (Sommerteam)

**15.04.2026** Von der Schillerhöhe zum Birkenkopf. Info: Christa Geisbauer | 01523/1360791; Nr. 262G0517 (Wandergruppe)

**17.04.-18.04.2026** OFFENES ALBHAUS-WE Buchung bis 10 Tage im Voraus. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | dav-albhaus.de.

**17.04.2026-18.04.2026** Erste Hilfe im Outdoor-Sport. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | stuttgart-alpin.de; Nr. 261B0457 (Sommerteam)

## Unsere VERSTORBENEN

	Mitglied seit
Lutz Aldinger	1986
Hans-Ludwig Beck	1955
Hermann Beer	1957
Erwin Berger	2019
Karl Josef Darius	2017
Brigitte Gauger	1993
Lukas Göstling	2023
Helmut Jaiser	1956
Joachim Knoll	1995
Siegfried Mantel	1959
Rolf Münchinger	1978
Andreas Nehr	2008
Wilfried Neusser	2005
Reginald O'Grady	1972
Karolina Pietron	2019
Sigrid Preller	1968
Fritz Reutter	1979
Eva Sarnes	1976
Andreas Schmied-Arendt	2007
Hans Dieter Schneider	1982
Klaus Steinke	2004
Roland Steinle	1982
Dietmar Straub	1989
Manfred Wetzel	1987
Erika Wörner	1986

Wir danken ihnen für ihre Treue und werden ihr Andenken stets in Ehren halten.



A photograph of two men in a forest. On the left, an older man with a grey beard and a black beanie looks upwards. On the right, a younger man with a beard and a blue jacket also looks upwards. The background is a soft-focus forest with trees and sunlight filtering through the leaves.

**Um gemeinsam hohe Ziele  
zu erreichen, fangen wir  
auf Augenhöhe an.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Weil wir für unsere KundInnen in jeder Lebenslage erster Ansprechpartner sein wollen, sehen wir es als unsere Aufgabe, mehr zu bieten, als man von uns erwartet. Zufrieden sind wir erst dann, wenn unsere KundInnen uns weiterempfehlen. Dies ist unsere Motivation und unser Antrieb. Wir nehmen uns genügend Zeit für Sie, um von Ihren persönlichen Bedürfnissen zu erfahren.



# HOCH HINAUS 2026



Dhaulagiri (8167 m), Nepal



**WWW.DIAMIR.DE**

## REISETIPPS VON BERG-SPEZIALISTEN:



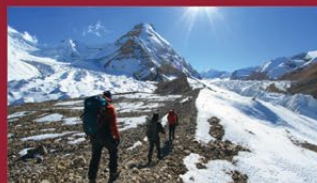
### **Pik Lenin (7134 m)**

23 Tage ab 4330 € inkl. Flug  
[diamir.de/EXPLEN](https://diamir.de/EXPLEN)



### **Himlung (7126 m)**

30 Tage ab 7550 € inkl. Flug  
[diamir.de/EXPHIM](https://diamir.de/EXPHIM)



### **Mustang-Durchquerung mit opt. Saribung-Besteigung**

23 Tage ab 5980 € inkl. Flug  
[diamir.de/NEPSAR](https://diamir.de/NEPSAR)



### **Expedition zum Fedtschen- ko-Gletscher im Pamir**

21 Tage ab 6980 € inkl. Flug  
[diamir.de/TADSON](https://diamir.de/TADSON)



### **Großes Karakorumtrekking Concordia und K2**

22 Tage ab 5540 € inkl. Flug  
[diamir.de/PAKK2T](https://diamir.de/PAKK2T)



### **Abenteuer Snowman Trek**

31 Tage ab 9990 € inkl. Flug  
[diamir.de/BHUSNO](https://diamir.de/BHUSNO)



Über 600 deutschsprachig geführte Kleingruppenreisen  
zu mehr als 150 Destinationen weltweit!

Trekking • Expeditionen • Safaris • Natur-  
und Kulturreisen sowie individuelle Touren...

DIAMIR Erlebnisseisen GmbH • Berthold-Haupt-Straße 2 • 01257 Dresden