



# STUTTGART alpin

September 2019

MAGAZIN DES DEUTSCHEN ALPENVEREINS  
SEKTION STUTTGART  
WWW.ALPENVEREIN-STUTTGART.DE

WINTER-  
BERGSPORT  
PROGRAMM

**KURSE &  
TOUREN**

ÜBER 100  
EVENTS

## Magazin

Bergsteigen in  
Russland: Elbrus

Skitouren in den  
Bayerischen Voralpen

Beilage:  
Vortragsprogramm  
2019/2020



14. Sept. '19  
10 - 16 Uhr

# Outlet-Neueröffnung!

**JETZT AUF NEUER FLÄCHE IN DER  
COLLEGIUMSGASSE 8 \_ Tü**

Nun auf 80 m<sup>2</sup>:  
Musterkollektionen, Sonderposten,  
Auslaufware aus allen Bereichen des  
Outdoor- & Bergsports!

## Schlaglichter im Spätsommer

Heute erhalten Sie eine Ausgabe unseres Magazins von besonders großem Umfang. Grund ist die Integration des Kurs- und Tourenprogramms direkt ins Heft. Mit dieser Umstellung werden die früher notwendigen und zu Recht kritisierten Kunststoffumschläge aufgrund schwerer Programmbeilagen überflüssig.

Das bisher beigelegte Programmheft im Westentaschenformat ist damit Vergangenheit – trotzdem muss auf Praktisches zum Einstecken nicht verzichtet werden: Unser Internetportal [stuttgart-alpin.de](http://stuttgart-alpin.de) wurde für Mobilgeräte optimiert und der Zugang zu Kursen, Touren, Ausrüstung, Medien ist somit komfortabel auf dem Smartphone möglich. Das neu erschienene Winterprogramm bietet Interessierten reichhaltig Gelegenheit die neuen Seiten auszuprobieren.

Das Erscheinen des neuen Kursprogramms ist auch Anlass, unserem Winterteam besonderen Dank auszusprechen, unter dessen Federführung jährlich und verlässlich ein umfangreiches, qualitativ hochwertiges Winterprogramm entsteht, welches unserem hohen Anspruch an die alpine Ausbildung gerecht wird.

Trotzdem entlässt uns der Sommer 2019 mit sehr gemischten Gefühlen: Die aktuelle Unfallstatistik des DAV-Bundesverbandes bestätigt Wert und Wirkung fundierter Alpinausbildung: Im vergangenen Jahr war die Zahl der tödlich Verunglückten so niedrig wie noch nie seit Beginn der Erfassung im Jahr 1952. Und doch kann nicht jegliches Risiko ausgeschlossen werden. Die Sektion Stuttgart machte diese leidvolle Erfahrung zum ersten Mal seit vielen Jahren – wir hatten im Juli bei einem tragischen Unfall auf einem Kurs im italienischen Hochgebirge ein Todesopfer zu beklagen.

Und ein weiteres Thema beschäftigt uns in den vergangenen Monaten intensiv: Die Neubesetzung der Betriebsführung des Kletterzentrums Stuttgart. Leider hat sich die bisherige, intensive Suche nach einem geeigneten, überzeugenden und konsensfähigen Kandidaten als schwierig erwiesen. Wir sind aktuell in Gesprächen zum interimswweisen Weiterbetrieb der Anlage in „alter Regie“, während die Suche nach einem geeigneten Nachfolger weiterläuft. Fest versichern möchte ich allen Kletterern jedenfalls, dass die Halle auch ab Januar 2020 wie gewohnt geöffnet sein wird.

Abschließend möchte ich auf unsere baldige Mitgliederversammlung am 18. Oktober hinweisen, die Einladung finden Sie auf Seite 47 – wir freuen uns wie jedes Jahr über eine rege Teilnahme.

Ihr

Fritz Bauer (Vorsitzender)





# 6 WINTERPROGRAMM

WINTER & KLETTERN  
**KURSE & TOUREN**  
2019/20

## Das neue Winter-Bergsportprogramm

### 6 WINTERaktiv

- 8 Kurskonzept Winter
- 9 Anforderungen in Kursen und Touren

### 10 DAS KURSPROGRAMM

- 11 Vorbereitung, Auftakt, Specials
- 12 Grundlagen
- 14 Tiefschnee/Freeride
- 17 Skitouren
- 21 Langlauf
- 22 Schneeschuhbergsteigen
- 24 Eisklettern

### 25 JUGENDVERANSTALTUNGEN

### 28 TOURENPROGRAMM

- 29 Tiefschnee / Freeride
- 29 Skitouren
- 32 Langlauf
- 33 Schneeschuh
- 36 Winterfreizeiten
- 37 Familientouren
- 39 Kooperation Bergschule
- 40 Ausrüstungsliste
- 41 Die Leiterinnen und Leiter des Winterprogramms

### 42 KURSE IM KLETTERZENTRUM

#### BEILAGE

Vortragsprogramm



## Impressum

Herausgeber: Deutscher Alpenverein  
Sektion Stuttgart e.V.,  
Rotebühlstraße 59 A, 70178 Stuttgart,  
Tel. 0711/ 3422400, Fax 0711/ 34224019  
web: www.alpenverein-stuttgart.de  
mail: redaktion@alpenverein-stuttgart.de  
Redaktion: Frank Böcker

Redaktionsteam: Vorstand und Jugend der  
DAV Sektion Stuttgart.

An dieser Ausgabe wirkten mit:  
Andi Fichtner, Felix Gärtner, Horst Häußermann, Annette Hildebrand, Sascha Koller, Olaf Krüger, Michi Müller, Michelle Müssig, Nicho Mailänder, Achim Pasold, Lothar

Rehm, Andreas Rettich, Roland Stierle, Jitka Stredova, Waltraud Zopf.

Jugendseiten: Eva Dilger, Luca Neuburger, Alexander Dinnebir.

Die mit Namen oder Signum des Verfassers gekennzeichneten Beiträge geben dessen Meinung, nicht die des Herausgebers wieder. Die Redaktion behält sich Veröffentlichung, Kürzung, Bearbeitung sowie Erscheinungszeitpunkt von Beiträgen und Leserbriefen vor.

# 60 BESTEIGUNG DES ELBRUS



# 73 JUGEND FREERIDE



## 45 MAGAZINALpin

### FORUM

- 46 Fachtagung: Nachhaltig unterwegs
- 47 Zum Tod von Wolfgang Georgii
- 47 Einladung zur Mitgliederversammlung und zur Jahresversammlung des FB Alpinistik
- 48 Rückblick: Volltrauf 2019 – so kann's weitergehen
- 49 Nachruf auf Rolf Ott
- 50 Aus Bücherei und Ausrüstungsverleih
- 51 Gymnastik mit der Skiabteilung
- 51 Mitgliederversammlung der Skiabteilung
- 51 Tourenski- und Freeridebörse 2019
- 52 Climbing Team im Ötztal
- 54 Climbing Team: Wettkampfergebnisse
- 55 Drei Bergvorträge an einem Tag
- 55 Internet: Wetter-Relaunch
- 56 Porträt Nicholas Mailänder
- 59 Rezension: Er ging voraus nach Lhasa

## UNTERWEGS

- 60 Besteigung des Elbrus
- 64 Leichte Skitouren in den Bayerischen Voralpen
- 66 Wandern und Klettern Vulkaneifel

## INTERVIEW

- 68 Der Naturfotograf Bernd Römmelt

## JUGEND

- 72 Editorial: Fliegender Wechsel in der Sektionsjugend
- 73 Freeride-Wochenende
- 74 Grundkurs Skitour im Kleinwalsertal

## VORSCHAU & TERMINE

- 82 Veranstaltungen, Touren, Kurse der Sektion Stuttgart

## SERVICE

- 76 Hütten und Kletteranlagen der DAV Sektion Stuttgart
- 78 Aktiv in unseren Gruppen
- 80 Alpiner Mitgliederservice | DAV Geschäftsstelle Ausrüstungsverleih | Alpine Bibliothek
- 58 Mitgliederwerbung
- 81 DAV Mitgliedschaft, Antrag | Datenschutzerklärung
- 82 Unsere Verstorbenen

#### Redaktionsschluss:

Heft 1 (erscheint am 02.01.): 1. Nov.  
Heft 2 (erscheint am 01.04.): 2. Januar  
Heft 3 (erscheint am 15.06.): 1. April  
Heft 4 (erscheint am 15.09.): 1. Juli

#### Anzeigen-Annahme:

Geschäftsstelle, Tel. 0711 / 34 22 400  
mail: [redaktion@alpenverein-stuttgart.de](mailto:redaktion@alpenverein-stuttgart.de)

#### Grafik, Satz:

Frank Böcker, Schwedl-Hofmann.de

Druck: PVA, Landau

#### Titelbild: Biwak auf einer Klettertour.

Foto: Ralf Bischoff

#### Bankverbindung:

Volksbank am Württemberg eG,  
IBAN: DE49 6006 0396 1514 7000 00  
BIC: GENODE31UTV

#### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Di., Mi., Do. 11: 30-19: 00 Uhr  
Fr. 11: 30-16: 00 Uhr



# WINTER aktiv

WINTER-BERGSPORT-PROGRAMM 2020

SKITOUREN // SKIHOCHTOUREN // TIEFSCHNEE  
SCHNEESCHUH // LANGLAUF // EISKLETTERN

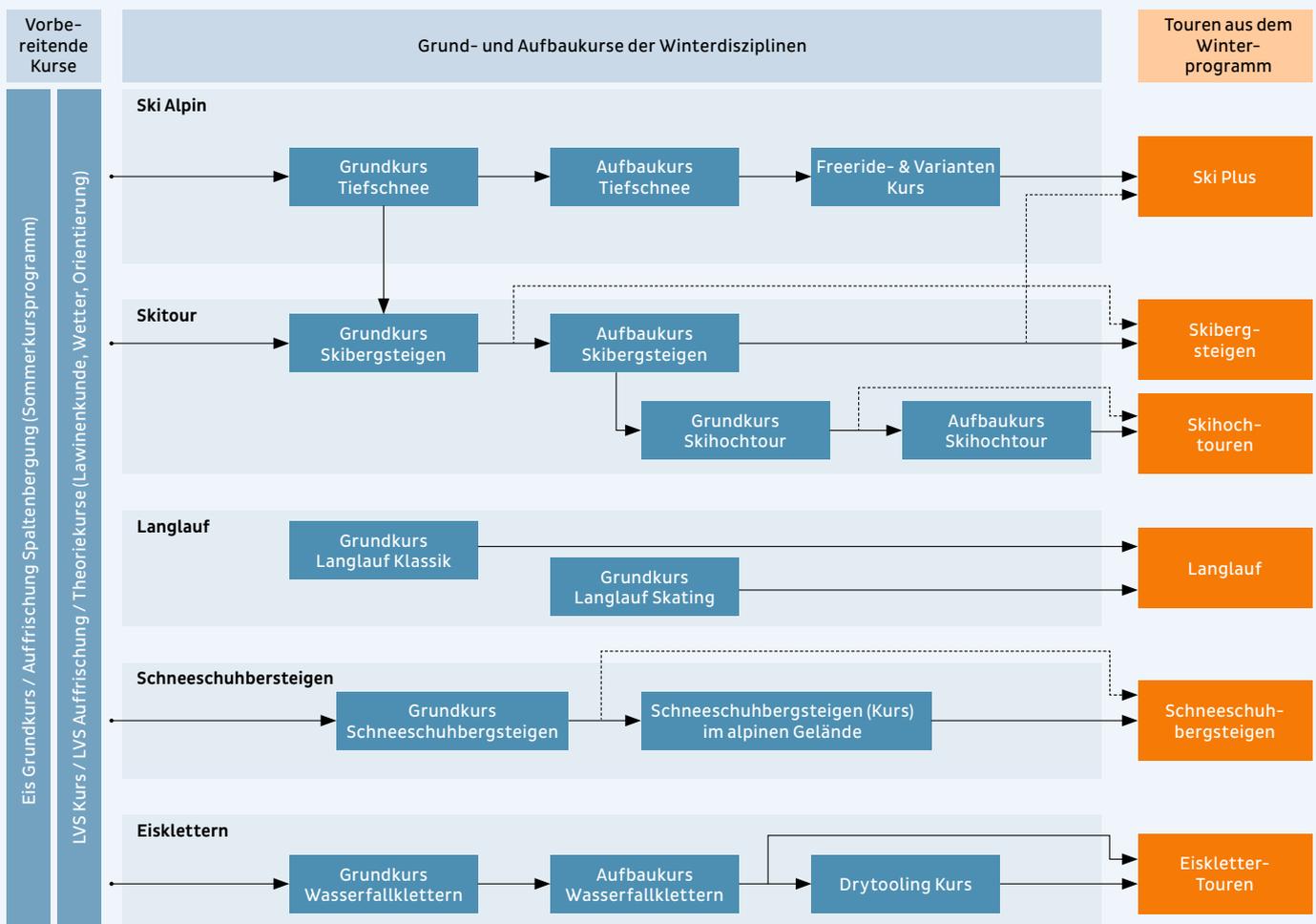


# DAS KURSKONZEPT WINTER

## KURSKONZEPT WINTER – SCHEMATISCHE DARSTELLUNG

Hier sehen Sie die verschiedenen Ausbildungsgänge, welcher Kurs darin auf welchem aufbaut und wo sinnvolle Querverbindungen zwischen den Ausbildungsfolgen möglich sind.

Hinweis: Gestrichelte Linien ----> möglich bei entsprechendem Können und passenden Anforderungen, gegebenenfalls nach Rücksprache mit dem Tourenleiter.



# DIE ANFORDERUNGEN IN KURSEN UND TOUREN

Bitte überprüfen Sie hier, welche Anforderungslevel Sie erfüllen, und wählen Sie Ihre Veranstaltungen dementsprechend aus. Beachten Sie auch die in den Ausschreibungen ggf. ausgewiesenen zusätzlichen Anforderungen. Hinweis: Sowohl aus Sicherheits-

gründen als auch mit Blick auf einen erfolgreichen Veranstaltungsverlauf kann der Leiter Teilnehmer, die den Anforderungen nicht gewachsen sind, vor Ort nach eigenem Ermessen jederzeit ausschließen.

<b>SKIBERGSTEIGEN</b>	<b>Technik</b>				
	<b>Kondition</b>	Sicheres Kurvenfahren auf der Piste und bei gutem Schnee. Erste Erfahrung abseits der Piste.	Sicheres Kurvenfahren abseits der Piste auf allen Schneearten. Für Aufbaukurse: Spitzkehren bis 30° Steilheit.	Sicheres Kurvenfahren abseits der Piste auch bei schlechtem Schnee und schwierigen Geländeformen. Sichere Spitzkehren bis 35° Steilheit.	Sehr sicheres Fahren abseits der Piste in allen Schnee- und Geländeformen. Sichere Spitzkehren bis 40° Steilheit. Details sind mit dem Veranstaltungsleiter zu klären.
<b>FREERIDE</b>	<b>Technik</b>	Sicheres, paralleles Kurvenfahren auf der Piste, sicheres Befahren schwarzer Pisten. Erste Erfahrung abseits der Piste.	Sicheres Kurvenfahren abseits der Piste auf allen Schneearten.	Sicheres Kurvenfahren abseits der Piste auch bei schlechtem Schnee und schwierigen Geländeformen. Sicheres Abrutschen von steilen und engen Stellen (bis 40° Steilheit).	Sehr sicheres Fahren abseits der Piste in allen Schnee- und Geländeformen. Sicheres Befahren von Steilhängen bis 40° Steilheit. Details sind mit dem Veranstaltungsleiter zu klären.
	<b>Kondition</b>	Keine Beschreibung.	Kondition für kurze Fußaufstiege (100 bis 200 Hm, ca. 30 - 40 min).	Kondition für Aufstiege bis zu 800 Hm/Tag.	Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Hm/Tag, Kondition für ausgefüllte Skitage, lange und steile Abfahrten von morgens bis abends
<b>SCHNEESCHUH</b>	<b>Technik</b>	Keine speziellen Anforderungen, Gelände bis zu 25° Steilheit.	Trittsicherheit, Gelände bis zu 30° Steilheit, kurze Passagen auch steiler.	Trittsicherheit und gute Lauftechnik. Seilfreies Begehen von steileren Passagen bis 35° Steilheit, kurze Passagen auch steiler, ggf. auch mit Steigeisen. Details sind mit dem Veranstaltungsleiter zu klären.	Sicheres Gehen in Schnee, Eis (Gletscher) und Firn. Seilfreies Begehen von steileren Passagen > 35° Steilheit. Steigeisen- und Pickelinsatz erforderlich. Details sind mit dem Veranstaltungsleiter zu klären
	<b>Kondition</b>	Kondition für tägliche Touren mit bis zu 5 Std. und bis zu 600 Hm/Tag im Aufstieg und Abstieg.	Kondition für tägliche Touren mit bis zu 6 Std. und 600 - 900 Hm/Tag im Aufstieg und Abstieg.	Kondition für tägliche Touren mit bis zu 8 Std. und 900 - 1200 Hm/Tag im Aufstieg und Abstieg.	Kondition für tägliche Touren mit mehr als 8 Std.; mehr als 1200 Hm/Tag im Aufstieg und Abstieg. Details sind mit dem Veranstaltungsleiter zu klären.
<b>LANGLAUF</b>	<b>Technik</b>	Keine Vorkenntnisse erforderlich. Spaß an Bewegung und gute Körperliche Verfassung.	Erste Erfahrung auf Langlaufski und Beherrschen von grundlegenden Bremstechniken (Halbpfug, Pflug) für die Abfahrt bei leichter Steigungen (blaue Loipen).	Erfahrungen mit Langlaufski auch auf anspruchsvollen Loipen (rote und schwarze Loipen), Steuern mit Pflugbogen und Bremstechnik können jederzeit angewendet werden.	Sportliches Fahren auf anspruchsvollen Loipen mit steilen Abfahrten auch bei widrigen Bedingungen (Schnee und Sicht); auch mit leichtem Gepäck.
	<b>Kondition</b>	Kondition für Touren von 2-3 Std., zusätzlich Übungseinheiten.	Kondition für Touren bis 3- 5 Std., ggf. zusätzliche Übungseinheiten.	Kondition Touren bis 7 Std.	Kondition für lange und anspruchsvolle Touren, Detail sind mit dem Veranstaltungsleiter zu klären.
<b>EISKLETTERN</b>	<b>Technik</b>	Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, Sicherer Umgang mit Pickel, Steigeisen und Erfahrung beim Sichern.	Erfahrung an gefrorenen Wasserfällen vorhanden, Grundkurs absolviert.	Grundkurs absolviert und sicheres Klettern an Eisfällen bis W3 im Toprope.	Sicheres Klettern an steilen Eisfällen bis W4, Erfahrung mit Mehrseillängentouren, bei Touren ist Abstimmung mit dem Kursleiter erforderlich.
	<b>Kondition</b>	Kondition für tägliche Touren mit bis zu 4 Std. und 600-800 Hm im Aufstieg.	Kondition für tägliche Touren mit bis zu 5 Std. und 800-1000 Hm/Tag im Aufstieg.	Kondition für tägliche Touren mit bis zu 6 Std. und mehr und 1000 - 1200 Hm/Tag im Aufstieg.	Tägliche >1200 Hm. Details mit dem Veranstaltungsleiter klären.

# KURSE 2020

## WICHTIGE HINWEISE ZU DEN KURSEN

### Anmeldung, wie und wo?

Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt i.d.R. ausschließlich übers Buchungsportal [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de) im Internet.

### Mitgliederoption: Anmeldebeschränkung für Nichtmitglieder/andere Sektionen:



Für erfahrungsgemäß besonders stark gefragte Veranstaltungen gilt eine Buchungsoption zugunsten der Sektionsmitglieder: Bis 60 Tage vor Beginn kann eine Veranstaltung mit oben stehender Kennzeichnung ausschließlich von den Mitgliedern der DAV Sektion Stuttgart gebucht werden. Ausschließlich für Sektionsmitglieder vorbehalten sind verschiedene Jugendveranstaltungen, die Bergschulveranstaltungen sowie einige weitere.

### Gebühr und enthaltene Leistung:

Hinter der Gebühr ist in Klammern vermerkt, was der ausgewiesene Preis über die Wissensvermittlung und fachliche Betreuung durch die Kursleiter und den Organisationsaufwand der DAV Sektion Stuttgart hinaus jeweils inklusiv enthält. I.d.R. ist dort auch angegeben, was noch zusätzlich einkalkuliert werden muss. Der Trend hin zu verpflichtend vorzubuchenden Unterkünften, besonders im Winter, führt dazu, dass diese häufiger als früher im Preis bereits eingerechnet sind.

### INHALT

Vorbereitung, Auftakt, Specials	11
Grundlagen	12
Tiefschnee / Freeride	14
Skitouren	17
Langlauf	21
Schneeschuhbergsteigen	22
Eisklettern	24



## LIEBE MITGLIEDER,

wir freuen uns, Ihnen das neue Winterprogramm mit Kursen und Touren der Sektion Stuttgart vorstellen zu können.

In der kommenden Saison dürfen wir mit Ihnen zusammen ein kleines Jubiläum feiern: Das fünfzehnte Winterkursprogramm der Sektion Stuttgart! Dafür möchte ich mich zunächst bei meinem Vorgänger Alexander Issler für den Anstoß und die Initiative bedanken. Das von ihm entwickelte Konzept hat sich bewährt und wurde grundsätzlich beibehalten. Zusammen mit den Übungsleitern des Winterteams haben wir es lediglich Jahr für Jahr den Bedürfnissen der Teilnehmer und den Randbedingungen angepasst. Unter anderem wurden die Theoriekurse für die Lawinenkunde, ein Infoabend und die Touren- und Free-Ride-Börse - um nur einige der Neuerungen zu nennen - eingeführt. Diese neuen Events erfreuen sich großer Beliebtheit. Um der großen Nachfrage auch nachkommen zu können, haben wir es in diesem Jahr die Anzahl der Theoriekurse deutlich erhöht.

Ganz besonders freut es mich, in den kommenden Jahren auch einen anderen Wunsch erfüllen zu können: Kurse und Touren für

Splitboarder. Dazu war es zunächst notwendig, Übungsleiter zu finden, die mit dem Splitboard vertraut sind. So werden in dieser Saison zwei erfahrene Splitboarder mit der Ausbildung zum Trainer B Skibergsteigen beginnen und wir sind zuversichtlich, bald Kurse für Splitboarder anbieten zu können. Aber auch in den anderen Spielarten des Winterkursprogramms werden wir durch neue Übungsleiter Verstärkung bekommen. Insgesamt werden in der kommenden Saison fünf zukünftige Übungsleiter mit der Ausbildung beginnen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern im aktuellen Winterprogramm und freuen uns, Sie bald persönlich begrüßen zu dürfen. Über das aktuelle Winterprogramm können Sie sich Anfang Oktober beim Infoabend auf der Geschäftsstelle informieren und sich Rat holen, welcher Kurs oder welche Tour sich am besten für Ihre persönlichen Bedürfnisse eignet.

Wir wünschen Ihnen und allen Beteiligten einen schönen Start in den Winter und viel Spaß beim Winterprogramm der DAV-Sektion Stuttgart.

Andreas Rettich und das gesamte Winterteam

## VORBEREITUNG, AUFTAKT, SPECIALS

### Infoveranstaltung für Kurse und Touren

Event-Nr:	193W0822
Termin:	01.10.2019   Beginn vor Ort: abends
Leitung:	Andreas Rettich
Ort:	Geschäftsstelle der Sektion Stuttgart, Seminarraum.
Inhalte:	Vorstellung der Inhalte der Kurse und Touren des Winterprogrammes, Entscheidungshilfe welcher Kurs der richtige ist, welche Ausrüstung benötigt wird, Gespräche und Beratung mit Übungsleitern - Insbesondere hilfreich zur Klärung der Anforderungen.
Anmeldung:	keine Anmeldung erforderlich.

### Touren- und Freerideskibörse

Event-Nr:	193W0827
Termin:	20.10.2019   Beginn vor Ort: morgens
Leitung:	Daniela Bonzheim
Ort:	Veranstaltungszentrum Waldaupark, in Stuttgart Degerloch (gegenüber Kletterzentrum).
Inhalte:	Börse für gebrauchte Touren- und Freerideski Ausrüstung (Achtung: keine Sicherheitstechnik wie LVS, Klettergurte, Seil etc.). Details zum Ablauf auf Seite 2 des Info-Downloads auf <a href="http://www.stuttgart-alpin.de">www.stuttgart-alpin.de</a> .
Anmeldung:	keine Anmeldung erforderlich.

### Busfahrt ins Kleinwalsertal

Event-Nr:	201W0090   Anmeldeschluss: 19.12.2019
Termin:	12.01.2020
Leitung:	Olaf Schoo
Ort:	Stuttgart - Riezler, Kleinwalsertal, Allgäu - Stuttgart.
Gebühr:	Mitglieder: 39,- / Nichtmitglieder: 49,-. Darin enthalten: Hin- und Rückfahrt (Stuttgart Vaihingen - Parkplatz Kanzelwandbahn, Riezler, Kleinwalsertal - Stuttgart Vaihingen).
Inhalte:	Umweltfreundliche Busfahrt ins Kleinwalsertal und zurück.
Anmeldung:	online unter <a href="http://www.stuttgart-alpin.de">www.stuttgart-alpin.de</a>

### NUSS-Bus - Winter-Ausfahrt nach St. Michael

Event-Nr:	201W0048   Anmeldeschluss: 02.01.2020
Termin:	06.02.2020 - 09.02.2020   Beginn vor Ort: abends
Leitung:	Michelle Müssig
Ort:	Jufa Hotel Lungau, St. Michael im Lungau, Österreich.
Gebühr:	Mitglieder: 300,- / Nichtmitglieder: 350,-. Darin enthalten: Organisation, Leitung, Fahrt im Bus, 3x Übernachtung im Mehrbettzimmer, 3x Frühstück (Fr, Sa, So), 2x Abendessen, 1x Lunchpaket. Zusätzlich einzukalkulieren: Kurtaxe, weitere Verpflegung, Getränke, ggf. Skipass.



**Inhalte:** Das CO<sub>2</sub>-freundlichste Verkehrsmittel zur Anreise in die Berge ist der Reisebus. Deshalb fährt auf Initiative der Umweltgruppe „NUSS (Natur - Umweltschutz - Sektion - Stuttgart)“ einmal jährlich umweltfreundlich ein Reisebus (der sogenannte NUSS-Bus) in ein attraktives Bergsportziel. Wir starten am Donnerstag um 15 Uhr, um gemeinsam nach St. Michael im Lungau zu reisen. Während des Aufenthaltes ist das Frühstück (Freitag, Samstag und Sonntag) und das Abendessen (Freitag und Samstag) inkludiert. Des Weiteren ist im Preis die Benutzung des Wellnessbereichs inkludiert. Die Rückreise nach Stuttgart startet am Sonntag gegen 15 Uhr, so dass wir spätestens um 22 Uhr wieder in Stuttgart am Fernsehturm sind. Die Plätze im NUSS-Bus sind für alle Berginteressierten ausgeschrieben und nicht an Führungstouren gebunden. St. Michael ist ein hervorragender Ausgangspunkt für vielfältige Wintersportaktivitäten. Bei einigen Kursen und Touren ist der Bus inkludiert.

**Anmeldung:** online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Tagesausfahrt: Unser Frauentag im Schnee

**Event-Nr:** 202R0089 | **Anmeldeschluss:** 26.01.2020  
**Termin:** 08.03.2020 (Int. Frauentag)  
**Leitung:** Zübeyda Madenci  
**Ort:** Allgäu oder Nordtirol (je nach Wetter und Bedingungen).  
**Gebühr:** Mitglieder: 35,- . Darin enthalten: An- und Rückreise im Reisebus, Sektfrühstück  
**Kursinhalte:** Unseren speziellen Tag starten wir im Reisebus mit einem Sektfrühstück. Je nach Lust und Laune wandert eine Gruppe durch die Schneelandschaft und die andere ist auf der Skipiste unterwegs. Egal, wofür ihr euch entscheidet, ob mit oder ohne Skier, auf der Sonnenterrasse oder im Tiefschnee, sportlich oder gemütlich... es soll unser Genusstag in ausgelassener Gemeinschaft werden.  
**Nur für Frauen.** Weitere Infos über die Leiterin.  
**Ausrüstung:** Weitere Infos über die Leiterin.  
**Anmeldung:** direkt beim Leiter: Zübeyda Madenci | [draufgaenger@alpenverein-stuttgart.de](mailto:draufgaenger@alpenverein-stuttgart.de)



## 1. GRUNDLAGEN

### Outdoor-Navigation mit GPS, Smartphone & Co.

**Event-Nr:** 191W0830 | **Anmeldeschluss:** 17.10.2019  
**Termin:** 27.10.2019 | **Beginn vor Ort:** morgens  
**Leitung:** Rolf Becker  
**Ort:** Albhaus, Schwäbische Alb.  
**Gebühr:** Mitglieder: 55,- / Nichtmitglieder: 70,-. Darin enthalten: Kurs/ Wissensvermittlung, Mittagessen, Ausleihe GPS-Geräte. Zusätzlich einzukalkulieren: Fahrkosten, Getränke.  
**Kursinhalte:** Grundlagen der Kartographie, Einsatz von elektronischen Karten, Verwendung von Tourenportalen (z. B. Alpenvereinaktiv.com), Eingabe von Wegpunkten und Routen in das Smartphone bzw. GPS-Gerät, Navigation mit Smartphone/GPS, Auswertung von Touren, Kaufberatung.  
**Anforderungen:** Zuordnung möglich  
**Einsteigerkurs** ohne speziellen Anforderungen.  
**Ausrüstung:** Feste Wanderschuhe, Kälte- und Regenschutz, Schreibzeug. Soweit vorhanden: eigenes GPS-Gerät, Kompass, Höhenmesser, Smartphone (Android oder iOS).  
**Anmeldung:** online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)



Foto: Sven Schmid

### Einführung Lawinkunde (Theorie 1)

1 Kursabend – 5 identische Kurse zur Wahl:

Event-Nr: 191W0829 | Anmeldeschluss: 10.11.2019  
 Termin: 20.11.2019 | Beginn vor Ort: 19:00 Uhr  
 Leitung: Christian Schmidt

Event-Nr: 191W0834 | Anmeldeschluss: 16.11.2019  
 Termin: 26.11.2019 | Beginn vor Ort: 19:00 Uhr  
 Leitung: Stefan Komenda

Event-Nr: 191W0833 | Anmeldeschluss: 17.11.2019  
 Termin: 27.11.2019 | Beginn vor Ort: 19:00 Uhr  
 Leitung: Gisela Metzler

Event-Nr: 191W0837 | Anmeldeschluss: 22.11.2019  
 Termin: 03.12.2019 - | Beginn vor Ort: 19:00 Uhr  
 Leitung: Matthias Börner

Event-Nr: 191W0826 | Anmeldeschluss: 01.12.2019  
 Termin: 10.12.2019 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Andreas Duffner

Ort: Geschäftsstelle der Sektion Stuttgart, Seminarraum.  
 Gebühr: Mitglieder: 10,- / Nichtmitglieder: 15,-. Darin enthalten:  
 Kurs / Wissensvermittlung.

Kursziel: Kennenlernen der Grundlagen zur Lawinkunde.  
 Kursinhalte: Vermittlung der Grundlagen der Lawinkunde - Lawin-  
 enarten, Voraussetzungen, Entstehung/Auslösung.

Anforderungen: Interesse am Thema - Kurs eignet sich als Vorbereitung  
 für Grundkurse Skibergsteigen, Schneeschuhbergstei-  
 gen und Freeriden.

Ausrüstung: Schreibzeug.  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Einführung Lawinkunde (Theorie 2)

1 Kursabend – 3 identische Kurse zur Wahl:

Event-Nr: 191W0835  
 Termin: 05.12.2019 | Beginn vor Ort: 19:00 Uhr  
 Leitung: Daniela Bonzheim

Event-Nr: 191W0836 | Anmeldeschluss: 01.12.2019  
 Termin: 11.12.2019 | Beginn vor Ort: 19:00 Uhr  
 Leitung: Stefan Komenda

Event-Nr: 191W0838 | Anmeldeschluss: 07.12.2019  
 Termin: 17.12.2019 | Beginn vor Ort: 19:00 Uhr  
 Leitung: Matthias Börner

Ort: Geschäftsstelle der Sektion Stuttgart, Seminarraum.  
 Gebühr: Mitglieder: 10,- / Nichtmitglieder: 15,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung.  
 Kursziel: Kennenlernen der Grundlagen zur Tourenplanung unter Berücksichtigung der Lawinensituation.  
 Kursinhalte: Vermittlung der Grundlagen zur Tourenplanung unter Berücksichtigung der Lawinensituation und Orientierung. Übungen am Ortovox SAM3D Modell.  
 Anforderungen: Kennen der Grundlagen der Lawinensituation.  
 Ausrüstung: Schreibzeug.  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### LVS Auffrischung

Event-Nr: 193W0831  
 Termin: 15.12.2019  
 Leitung: Olaf Schoo  
 Ort: Albhaus, Schopfloch.  
 Gebühr: Mitglieder: 0,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung (kostenlos, keine Kursgebühr). Zusätzlich einzukalkulieren: Verpflegung und Fahrkosten.  
 Kursziel: Auffrischung der LVS Kenntnisse.  
 Kursinhalte: Einführung in LVS Suche (für Anfänger), Gerätetechnik, Übungen am Suchfeld.  
 Anforderungen: Interesse am Thema LVS Suche.  
 Ausrüstung: LVS Gerät (zwingend), Sonde, Schaufel, Skistöcke.  
 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich.

### LVS Kurs

Event-Nr: 201W0085 | Anmeldeschluss: 15.12.2019  
 Termin: 10.01.2020 (Theorie), 12.01.2020 (Praxis)  
 Leitung: Olaf Schoo  
 Ort: Geschäftsstelle (Theorie) - Allgäu (Praxis).  
 Gebühr: Mitglieder: 49,-. Darin enthalten: Kurs/ Wissensvermittlung, am Praxistag Anfahrt und Mittagessen, Leihhausrüstung (LVS Gerät, Schaufel und Sonde). Zusätzlich einzukalkulieren: Getränke.  
 Kursziel: LVS Suche mit 4 Suchphasen kennen und üben, Bedienung und Umgang mit dem VS Gerät, Schaufel und Sonde lernen.  
 Kursinhalte: Theorie LVS-Geräte und Verschüttetensuche, praktische Übungen (Einfach- und Mehrfachverschüttung).  
 Ausrüstung: LVS, Lawinenschaufel, Lawinensonde, Snowcard - wenn vorhanden bitte mitbringen, warme Kleidung, Schreibzeug (für Theorie).  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

## 2. TIEFSCHNEE / FREERIDE

### Aufbaukurs Tiefschnee (Ski-Opening)

Event-Nr: 191W0828 | Anmeldeschluss: 12.11.2019  
 Termin: 22.11.2019 - 24.11.2019 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Stefan Helmrich  
 Ort: Hotel Riffelsee, Mandarfen, Piztal, Österreich.  
 Gebühr: Mitglieder: 150,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Kosten für die Fahrt, Liftpass, Unterkunft (HP 84,- / Nacht), sonstige Verpflegung.  
 Kursziel: Wiederholen und Vertiefen der Tiefschnee Basis Technik. Verbessern des persönlichen Fahrkönnens in schwierigen, wechselnden Schneearten.  
 Kursinhalte: Vorbereitung auf die Wintersaison. Wiederholung und Festigung der Tiefschnee Basistechnik. Schwerpunkt bei Körperposition und Skistellung für schnelle Turns im Tiefschnee. Planen von Skiplusabfahrten außerhalb des gesicherten Skiraums.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Sicheres Kurvenfahren abseits der Piste in allen Schneearten. LVS-Kenntnisse.  
 Ausrüstung: Allmountain-, Freeride- oder abfahrtsorientierte Touren-Ski, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde, Freeride-Rucksack.  
 Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Grundkurs Tiefschnee

Event-Nr: 191W0824 | Anmeldeschluss: 09.12.2019  
 Termin: 19.12.2019 - 22.12.2019 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Sascha Vallon  
 Ort: Dresdener Hütte, Stubaier Gletscher.  
 Gebühr: Mitglieder: 350,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung, Übernachtung (Mehrbettzimmer), HP. Zusätzlich einzukalkulieren: Liftpass, Fahrtkosten.  
 Kursziel: Erlernen der Tiefschnee Basis Technik. Anwendung dieser Technik im nichtpräparierten Gelände.  
 Kursinhalte: Unterschiede Piste und Tiefschnee herausarbeiten, Übungen zur Tiefschnee Basistechnik. Auf der Piste lernen im Gelände üben!  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Sicheres, paralleles Kurvenfahren auf der Piste, sicheres Befahren schwarzer Pisten erste Erfahrung abseits der Piste. LVS-Kenntnisse.  
 Ausrüstung: Freeride- oder Alpinski und -schuhe, Skihelm, LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde, erste Hilfematerial, kleiner Freeride-Rucksack.  
 Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)



Foto: Marcel Sperr

### Aufbaukurs Tiefschnee

Event-Nr: 191W0825 | Anmeldeschluss: 09.12.2019  
 Termin: 19.12.2019 - 22.12.2019 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Sascha Vallon  
 Ort: Dresdener Hütte, Stubaier Gletscher.  
 Gebühr: Mitglieder: 350,- . Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung, Übernachtung (Mehrbettzimmer), HP. Zusätzlich einzukalkulieren: Liftpass, Fahrtkosten.

**M**

Kursziel: Wiederholen und Vertiefen der Tiefschnee Basis Technik. Verbessern des persönlichen Fahrkönnens in schwierigen, wechselnden Schneearten.

Kursinhalte: Wiederholung und Festigung der Tiefschnee Basistechnik. Schwerpunkt bei Körperposition und Skistelung für schnelle Turns im Tiefschnee. Planen von Ski-plusabfahrten außerhalb des gesicherten Skiraums.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Sicheres Kurvenfahren abseits der Piste in allen Schneearten. LVS-Kenntnisse.

Ausrüstung: Freeride- oder Alpinski und -schuhe, Skihelm, LVS-Gerät, Lawinschaufel, Lawinensonde, erste Hilfsmaterial, kleiner Freeride-Rucksack.

Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).

Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Grundkurs Tiefschnee mit Videoanalyse

Event-Nr: 201W0069 | Anmeldeschluss: 19.12.2019  
 Termin: 09.01.2020 - 12.01.2020 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Stefan Helmrich  
 Ort: DAV Hütte Edelweißhaus, Lechtaler Alpen, Österreich.  
 Gebühr: Mitglieder: 220,- . Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung, Übernachtung / HP. Zusätzlich einzukalkulieren: Kurtaxe, Fahrt- und Liftkosten, ggf. Kosten für sonstige Verpflegung.

**M**

Kursziel: Erlernen der Tiefschnee Basis Technik. Anwendung die-



Foto: Alexander Issler

- Kursinhalte: ser Technik im nichtpräparierten Gelände. Unterschiede Piste und Tiefschnee herausarbeiten, Übungen zur Tiefschnee Basistechnik. Auf der Piste lernen im Gelände üben!
- Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲
- Ausrüstung: Allmountain-, Freeride- oder Abfahrtsorientierte Touren-Ski, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde, Freeride-Rucksack.
- Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).
- Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Aufbaukurs Tiefschnee mit Videoanalyse

- Event-Nr: 201W0070 | Anmeldeschluss: 19.12.2019
- Termin: 09.01.2020 - 12.01.2020 | Beginn vor Ort: abends
- Leitung: Christian Schmidt
- Ort: DAV Hütte Edelweißhaus, Lechtaler Alpen, Österreich.
- Gebühr: Mitglieder: 220,- . Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung, Übernachtung / HP. Zusätzlich einzukalkulieren: Kurtaxe, Fahrt- und Liftkosten, ggf. Kosten für sonstige Verpflegung.
-  Kursziel: Wiederholen und Vertiefen der Tiefschnee Basis Technik. Verbessern des persönlichen Fahrkönnens in schwierigen, wechselnden Schneearten.
- Kursinhalte: Wiederholung und Festigung der Tiefschnee Basistechnik. Schwerpunkt bei Körperposition und Skistellung für schnelle Turns im Tiefschnee. Planen von Skiplusabfahrten außerhalb des gesicherten Skiraums.
- Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲
- Teilnahme am Kurs „Tiefschnee Einführung“ oder selbsterworbenes Können, LVS-Kenntnisse.
- Ausrüstung: Allmountain-, Freeride- oder abfahrtsorientierte Touren-Ski, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde, Freeride-Rucksack.

- Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).
- Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### SkiPlus am Arlberg

- Event-Nr: 201W0076 | Anmeldeschluss: 03.03.2020
- Termin: 13.03.2020 - 15.03.2020 | Beginn vor Ort: abends
- Leitung: Dirk Vogel
- Ort: Haus Jochum in Langen am Arlberg, Österreich.
- Gebühr: Mitglieder: 150,- . Darin enthalten: Führung, Übernachtung, Frühstück. Zusätzlich einzukalkulieren: Fahrt, Liftkosten (ca. 110 Euro für 2 Tage), Taxikosten (ca. 10 Euro), Verpflegung.
-  Kursziel: Planung und Durchführung von Skiplustouren. Individuelle Verbesserung der Skitechnik.
- Kursinhalte: Gemeinsame Planung und Durchführung von Skiplustouren (400 - 800 Hm Aufstieg und ca. 5000 Hm Abfahrt pro Tag). Tipps und kleinere Übungen zur Skitechnik.
- Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲
- Die LVS Suche wurde in der Wintersaison 19/20 bereits geübt.
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste 8 / Skitour, Tourenski (kein Splitboard!).
- Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).
- Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Grundkurs Tiefschnee

- Event-Nr: 201W0071 | Anmeldeschluss: 04.03.2020
- Termin: 14.03.2020 - 17.03.2020 | Beginn vor Ort: abends
- Leitung: Christian Schmidt
- Ort: Sölden / Längenfeld, Ötztal, Österreich.
- Gebühr: Mitglieder: 220,- . Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung, Übernachtung (Selbstversorger-Appartement). Zusätzlich einzukalkulieren: Verpflegung, Skipass, Fahrtkosten.
-  Kursziel: Erlernen der Tiefschnee Basis Technik. Anwendung dieser Technik im nichtpräparierten Gelände.
- Kursinhalte: Unterschiede Piste und Tiefschnee herausarbeiten, Übungen zur Tiefschnee Basistechnik. Auf der Piste lernen im Gelände üben!
- Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲
- Ausrüstung: Allmountain-, Freeride- oder abfahrtsorientierte Touren-Ski, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde, Freeride-Rucksack.
- Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).
- Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)



Foto: Archiv Bergsteigergruppe

### 3. SKITOUREN

#### Grundkurs Skibergsteigen

Event-Nr:	201W0061   Anmeldeschluss: 19.12.2019
Termin:	09.01.2020 - 12.01.2020   Beginn vor Ort: morgens
Leitung:	Stefan Komenda
Ort:	Lindauer Hütte, Montafon, Österreich.
Gebühr:	Mitglieder: 155,- . Darin enthalten: Kurs/ Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung (Zimmerlager), HP, Fahrt.
	
Kursziel:	Selbständiges Durchführen einfacher Skitouren, Anwendung Snowcard.
Kursinhalte:	Einführung und Übungen zur Lawinen-Verschütteten-Suche (LVS), Interpretation Lawinenlagebericht, Steigen mit Tourenski und Fellen, Spitzkehrtechnik, Tourenplanung, Einführung in Lawinenkunde und Snowcard.
Anforderungen:	Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲
Ausrüstung:	Ausrüstungsliste 8 / Skitour, Tourenski (kein Splitboard!), Snowcard.
Hinweis:	Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).
Anmeldung:	online unter <a href="http://www.stuttgart-alpin.de">www.stuttgart-alpin.de</a>

#### Grundkurs Skibergsteigen

Event-Nr:	201W0050   Anmeldeschluss: 19.12.2019
Termin:	10.01.2020 - 13.01.2020   Beginn vor Ort: mittags
Leitung:	Hubert Braun
Ort:	Flexible Ortswahl, je nach Schneelage.
Gebühr:	Mitglieder: 170,- . Darin enthalten: Kurs/Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung (Art der Unterkunft wird noch bekannt gegeben), HP, Fahrt.
	
Kursziel:	Selbständiges Durchführen einfacher Skitouren, Anwendung Snowcard.
Kursinhalte:	Einführung und Übungen zur Lawinen-Verschütteten-Suche (LVS), Interpretation Lawinenlagebericht, Steigen mit Tourenski und Fellen, Spitzkehrtechnik, Tourenplanung, Einführung in Lawinenkunde und Snowcard.
Anforderungen:	Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲
Ausrüstung:	Ausrüstungsliste 8 / Skitour, Tourenski (kein Splitboard!), Snowcard.
Hinweis:	Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).
Anmeldung:	online unter <a href="http://www.stuttgart-alpin.de">www.stuttgart-alpin.de</a>



Foto: Michelle Müssig

## Grundkurs Skibergsteigen - Navis

- Event-Nr: 201W0049 | Anmeldeschluss: 07.01.2020  
 Termin: 17.01.2020 - 20.01.2020 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Michelle Müssig  
 Ort: Alpengasthof Eppensteiner, Navis, Österreich.  
 Gebühr: Mitglieder: 160,- . Darin enthalten: Kurs/ Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung (Dreibettzimmer), Verpflegung, Anfahrt.
-  Kursziel: Selbständiges Durchführen einfacher Skitouren, Anwendung Snowcard.
- Kursinhalte: Einführung und Übungen zur Lawinen-Verschütteten-Suche (LVS), Interpretation Lawinenlagebericht, Steigen mit Tourenski und Fellen, Spitzkehrtechnik, Tourenplanung, Einführung in Lawinenkunde und Snowcard.
- Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste 8 / Skitour, Tourenski (kein Splitboard!), Snowcard.
- Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).
- Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

## Grundkurs Skibergsteigen - Safiental

- Event-Nr: 201W0037 | Anmeldeschluss: 13.01.2020  
 Termin: 23.01.2020 - 26.01.2020 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Johannes Eckstein  
 Ort: Berggasthaus Turrahus, Safiental, Graubünden, Schweiz.  
 Gebühr: Mitglieder: 160,- . Darin enthalten: Kurs/ Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung (Dreibettzimmer, Lager) pro Nacht ca. 85 CHF, HP, Fahrt.
-  Kursziel: Selbständiges Durchführen einfacher Skitouren, Anwendung Snowcard.

- Kursinhalte: Einführung und Übungen zur Lawinen-Verschütteten-Suche (LVS), Interpretation Lawinenlagebericht, Steigen mit Tourenski und Fellen, Spitzkehrtechnik, Tourenplanung, Einführung in Lawinenkunde und Snowcard.
- Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Skitechnik zum Fahren abseits der Piste.
- Ausrüstung: Ausrüstungsliste 8 / Skitour, Tourenski (kein Splitboard!), Snowcard.
- Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).
- Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

## Aufbaukurs Skibergsteigen

- Event-Nr: 201W0068 | Anmeldeschluss: 27.01.2020  
 Termin: 07.02.2020 - 10.02.2020 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Klaus Günthner  
 Ort: Kühtai, Stubai Alpen.  
 Gebühr: Mitglieder: 195,- . Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtungskosten mit HP (ca. 40 EUR / Tag) und Fahrtkosten.
-  Kursziel: Vertiefung der im Grundkurs gelernten Elemente. Selbständiges Durchführen von Skitouren (Skitouren Planung, auf Skitour entscheiden, Gefahren erkennen, einschätzen und entscheiden).
- Kursinhalte: Skitouren im hochalpinen Gelände, Tourenplanung, angewandte Lawinenkunde.
- Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 LVS-Kenntnisse aus dem Skitouren Grundkurs oder LVS-Trainings. Das Beherrschen der Bergstemme bei der Abfahrt. Grundkenntnisse rund um das Skitourengehen bzw. vorherige Teilnahme am Grundkurs Skitour.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 8 / Skitour, Tourenski (kein Splitboard!), Snowcard.  
 Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Aufbaukurs Skibergsteigen

Event-Nr: 201W0059 | Anmeldeschluss: 01.02.2020  
 Termin: 14.02.2020 - 17.02.2020 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Andreas Duffner  
 Ort: Hotel Rhätia, St. Antönien, Schweiz.  
 Gebühr: Mitglieder: 220,- . Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, großes Bettenlager( 6er und 8er Lager, nur für die Gruppe; ca. 80.-CHF/Pers./Nacht inkl. HP, Taxen), sonst. Verpflegung, Anfahrt.

 Kursziel: Vertiefung der im Grundkurs gelernten Elemente. Selbständiges Durchführen von Skitouren (Skitouren Planung, auf Skitour entscheiden, Gefahren erkennen, einschätzen und entscheiden).

Kursinhalte: Skitouren im hochalpinen Gelände, Tourenplanung, angewandte Lawinenkunde.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 LVS-Kenntnisse aus dem Skitouren Grundkurs oder LVS-Trainings. Das Beherrschen der Bergstemme bei der Abfahrt. Grundkenntnisse rund um das Skitourengehen bzw. vorherige Teilnahme am Grundkurs Skitour.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 8 / Skitour, Tourenski (kein Splitboard!), Snowcard, Kartenmaterial.

Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).

Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Aufbaukurs Skibergsteigen

Event-Nr: 201W0040 | Anmeldeschluss: 10.02.2020  
 Termin: 20.02.2020 - 23.02.2020 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Johannes Eckstein  
 Ort: Bivio, Graubünden, Schweiz, Hotel Solaria.  
 Gebühr: Mitglieder: 195,- . Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung mit HP (pro Nacht ca. 115 CHF), Verpflegung, Fahrtkosten, je nach Tour benötigen wir vielleicht noch eine Tourenkarte für den Lift oder Fahrkarte für den Bus.

 Kursziel: Vertiefung der im Grundkurs gelernten Elemente. Selbständiges Durchführen von Skitouren (Skitouren Planung, auf Skitour entscheiden, Gefahren erkennen, einschätzen und entscheiden).

Kursinhalte: Skitouren im hochalpinen Gelände, Tourenplanung, angewandte Lawinenkunde.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 LVS-Kenntnisse aus dem Skitouren Grundkurs oder

LVS-Trainings. Das Beherrschen der Bergstemme bei der Abfahrt. Grundkenntnisse rund um das Skitourengehen bzw. vorherige Teilnahme am Grundkurs Skitour.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 8 / Skitour, Tourenski (kein Splitboard!), Snowcard.  
 Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Grundkurs Skibergsteigen

Event-Nr: 201W0046 | Anmeldeschluss: 11.02.2020  
 Termin: 21.02.2020 - 24.02.2020 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Michelle Müssig  
 Ort: Hotel Rhätia, St. Antönien, Schweiz.  
 Gebühr: Mitglieder: 160,- . Darin enthalten: Kurs/ Wissensvermittlung, Führung, Organisation. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, großes Bettenlager( 6er und 8er Lager, nur für die Gruppe; ca. 80.-CHF/Pers./Nacht inkl. HP, Taxen), sonst. Verpflegung, Anfahrt.

 Kursziel: Selbständiges Durchführen einfacher Skitouren, Anwendung Snowcard.

Kursinhalte: Einführung und Übungen zur Lawinen-Verschütteten-Suche (LVS), Interpretation Lawinenlagebericht, Steigen mit Tourenski und Fellen, Spitzkehrtechnik, Tourenplanung, Einführung in Lawinenkunde und Snowcard.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 LVS-Kenntnisse aus dem Skitouren Grundkurs oder LVS-Trainings. Das Beherrschen der Bergstemme bei der Abfahrt. Grundkenntnisse rund um das Skitourengehen bzw. vorherige Teilnahme am Grundkurs Skitour.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 8 / Skitour, Tourenski (kein Splitboard!), Snowcard. Kartenmaterial siehe Ausschreibungs-PDF.

Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).

Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Aufbaukurs Skibergsteigen

Event-Nr: 201W0065 | Anmeldeschluss: 12.02.2020  
 Termin: 22.02.2020 - 25.02.2020 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Wilfried Steiner  
 Ort: Heidelberger Hütte, Silvretta, Österreich.  
 Gebühr: Mitglieder: 185,- . Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtungskosten (Lager) mit HP und Fahrtkosten.

 Kursziel: Vertiefung der im Grundkurs gelernten Elemente. Selbständiges Durchführen von Skitouren (Skitouren Planung, auf Skitour entscheiden, Gefahren erkennen, einschätzen und entscheiden).

Kursinhalte: Skitouren im hochalpinen Gelände, Tourenplanung, angewandte Lawinenkunde.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 LVS-Kenntnisse aus dem Skitouren Grundkurs oder LVS-Trainings. Das Beherrschen der Bergstemme bei der Abfahrt. Grundkenntnisse rund um das Skitourengehen bzw. vorherige Teilnahme am Grundkurs Skitour.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 8 / Skitour, Tourenski (kein Splitboard!), Snowcard.  
 Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Grundkurs Skihochtouren

Event-Nr: 201W0047 | Anmeldeschluss: 18.02.2020  
 Termin: 28.02.2020 - 02.03.2020 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Michelle Müssig  
 Ort: Franz-Senn-Hütte, Stubai Alpen, Österreich.  
 Gebühr: Mitglieder: 240,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung (Mehrbettzimmer/Lager), Verpflegung, Fahrtkosten.  
 Kursziel: Selbständiges Durchführen einfacher Skihochtouren.  
 Kursinhalte: Übungen LVS, Interpretation Lawinenlagenbericht, Verbesserung der Aufstiegstechnik und Spitzkehrentechnik, Tourenplanung, Lawinenkunde und Schneekunde, Begehen von Gletschern im Winter.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Theoretische und praktische Inhalte des Grundkurses Skibergsteigen.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 9 / Skihochtour, Tourenski (kein Splitboard!).  
 Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Grundkurs Skibergsteigen im Allgäu

Event-Nr: 201W0073 | Anmeldeschluss: 18.02.2020  
 Termin: 28.02.2020 - 01.03.2020 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Daniela Bonzheim  
 Ort: Schwarzenberghütte, Allgäu, Bayern.  
 Gebühr: Mitglieder: 145,-. Darin enthalten: Kurs/ Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Verpflegung, Anfahrt.  
 Kursziel: Selbständiges Durchführen einfacher Skitouren, Anwendung Snowcard.  
 Kursinhalte: Einführung und Übungen zur Lawinen-Verschütteten-Suche (LVS), Interpretation Lawinenlagebericht, Steigen mit Tourenski und Fellen, Spitzkehrtechnik, Tourenplanung, Einführung in Lawinenkunde und Snowcard.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Ein LVS Kurs und / oder ggf. bereits gemachte erste Erfahrungen im Skitourengang sind von Vorteil.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 8 / Skitour, Tourenski (kein Splitboard!), Snowcard.  
 Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Aufbaukurs Skibergsteigen

Event-Nr: 201W0077 | Anmeldeschluss: 18.02.2020  
 Termin: 28.02.2020 - 02.03.2020 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Max Weidmann  
 Ort: Tilisunahütte, Lindauer Hütte, Montafon / Rätikon, Österreich.  
 Gebühr: Mitglieder: 155,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtungskosten (Lager) mit HP und Fahrtkosten.  
 Kursziel: Vertiefung der im Grundkurs gelernten Elemente. Selbständiges Durchführen von Skitouren (Skitouren Planung, auf Skitour entscheiden, Gefahren erkennen, einschätzen und entscheiden).  
 Kursinhalte: Skitouren im hochalpinen Gelände, Tourenplanung, angewandte Lawinenkunde.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 LVS-Kenntnisse aus dem Skitouren Grundkurs oder LVS-Trainings. Das Beherrschen der Bergstemme bei der Abfahrt. Grundkenntnisse rund um das Skitourengehen bzw. vorherige Teilnahme am Grundkurs Skitour.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 8 / Skitour, Tourenski (kein Splitboard!), Snowcard.  
 Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Grundkurs Skihochtouren

Event-Nr: 201W0051 | Anmeldeschluss: 17.03.2020  
 Termin: 27.03.2020 - 31.03.2020 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Hubert Braun  
 Ort: Claridenhütte, Glarner Alpen, Schweiz.  
 Gebühr: Mitglieder: 260,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung (Lager), Halbpension, Fahrtkosten.  
 Kursziel: Selbständiges Durchführen einfacher Skihochtouren.  
 Kursinhalte: Übungen LVS, Interpretation Lawinenlagenbericht, Verbesserung der Aufstiegstechnik und Spitzkehrentechnik, Tourenplanung, Lawinenkunde und Schneekunde, Begehen von Gletschern im Winter.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Sicheres Skifahren in jedem Gelände/Schneeart (Bergstemme muss auch im steilen Gelände beherrscht werden), Kondition für 3-5 Std. Aufstieg, Alpine Grundkenntnisse.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 9 / Skihochtour, Tourenski (kein Splitboard!).  
 Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)



Foto: Christiane Clauder

## 4. LANGLAUF

### Grundkurs Langlauf - Klassik f. Einsteiger mit Videoanalyse

Event-Nr: 201W0031 | Anmeldeschluss: 19.12.2019  
 Termin: 10.01.2020 - 12.01.2020 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Jens Intorp  
 Ort: Mahdthalhaus (1100 m) der DAV Sektion Stuttgart im Kleinwalsertal, Österreich.  
 Gebühr: Mitglieder: 105,- . Darin enthalten: Kurs/ Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Fahrtkosten; Verpflegung tagsüber, Kosten für Übernachtung (Mehrbettzimmer), Frühstück und Halbpension.  
 Kursziel: Erlernen der LL-Grundtechnik Klassik, um im einfachen Gelände sicher fahren zu können.  
 Kursinhalte: Vom Gleitschieben zum Doppelstockschieben; Diagonalschritt in der Ebene; diverse Übungen zur Verbesserung des Abdrucks; Stockeinsatz; Anstiege und Abfahrten; Bremstechnik; Spurwechsel; Ski- und Materialkunde; Skipflege.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Spaß an der Bewegung.  
 Ausrüstung: Klassik-LL-Skiausrüstung; Bei Bedarf Ausleih vor Ort am Vortag möglich.  
 Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Grundkurs Langlauf - Skating mit Videoanalyse

Event-Nr: 201W0033 | Anmeldeschluss: 03.01.2020  
 Termin: 17.01.2020 - 19.01.2020 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Vera Kühn  
 Ort: Pension Vroni, Tannheim-Berg, Österreich.  
 Gebühr: Mitglieder: 105,- . Darin enthalten: Kurs/ Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Fahrtkosten; Verpflegung tagsüber und Abendessen im Lokal; Kosten für Übernachtung (DZ)/Frühstück ca. 44,-.  
 Kursziel: Erlernen der LL-Grundtechnik Skating, um im einfachen Gelände sicher fahren zu können. Unterstützung mit Video-Analyse.  
 Kursinhalte: Erlernen des Schlittschuhschritts; Schlittschuhschritt mit verschiedenen Stockeinsätzen; Skaten an Steigungen; Abfahrtstechniken; Wachstechnik/Skipflege.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Skating-Kurs für Einsteiger. Grundkenntnisse in LL-Klassik bzw. auch Inlinen von Vorteil, jedoch nicht zwingend notwendig. Gutes Gleichgewichtsgefühl vorteilhaft.  
 Ausrüstung: Skatingskiausrüstung. Bei Bedarf Ausleih vor Ort am Vortag möglich.  
 Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)



Foto: Michael Früh

## 5. SCHNEESCHUHBERGSTEIGEN

### Grundkurs Schneeschuhbergsteigen

Event-Nr: 201W0067 | Anmeldeschluss: 13.01.2020  
 Termin: 23.01.2020 – 26.01.2020 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Michael Früh  
 Ort: Mahdthalhaus (1100 m) der DAV Sektion Stuttgart im Kleinwalsertal, Österreich.

Gebühr: Mitglieder: 135,- . Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung (DZ/Vierzimmer), Verpflegung, Fahrkosten.

 Kursziel: Selbständiges Durchführen einfacher bis mittelschwerer Schneeschuhtouren im winterlichen Gebirge.

Kursinhalte: Einführung und Übung LVS, Interpretation des Lawinlageberichts, Lawinenrisikomanagement (Snowcard), Auf- und Abstieg, Querungen mit Schneeschuhen.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Kondition für Tagestouren mit 700 - 1000 Hm Auf- und Abstieg und 5-7 Std. Gehzeit.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 10 / Schneeschuhtour.  
 Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).

Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Grundkurs Schneeschuhbergsteigen

Event-Nr: 201W0066 | Anmeldeschluss: 20.01.2020  
 Termin: 30.01.2020 – 02.02.2020 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Ingo Pfäffle  
 Ort: Mahdthalhaus (1100 m) der DAV Sektion Stuttgart im Kleinwalsertal, Österreich.

Gebühr: Mitglieder: 135,- . Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung (DZ/Vierzimmer), Verpflegung, Fahrkosten.

 Kursziel: Selbständiges Durchführen einfacher bis mittelschwerer Schneeschuhtouren im winterlichen Gebirge.

Kursinhalte: Einführung und Übung LVS, Interpretation des Lawinlageberichts, Lawinenrisikomanagement (Snowcard), Auf- und Abstieg, Querungen mit Schneeschuhen.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Kondition für Tagestouren mit 700 - 1000 Hm Auf- und Abstieg und 5-7 Std. Gehzeit.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 10 / Schneeschuhtour.  
 Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).

Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Schneeschuhtourenkurs im alpinen Gelände (Fortsetzung Grundkurs)

Event-Nr: 201W0058 | Anmeldeschluss: 04.02.2020  
 Termin: 14.02.2020 – 16.02.2020 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Dragan Kiefer  
 Ort: Avers-Juf, Schweiz.

Gebühr: Mitglieder: 155,- . Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Fahrtkosten, Übernachtung, Halbpension.

 Kursziel: Praktische Vertiefung der Kenntnisse, bzgl. Risikomanagements, selbständige Durchführung von Schneeschuhtouren im alpinen Gelände (Tourenplanung).

Kursinhalte: Munter 3\*3 (als Planungsinstrument), Snow-Card (zur Risikobestimmung), typische Lawinmuster, Tourenplanung auf alpinen Schneeschuhtouren, Grenzen von Schneeschuhen und Anwendung von Steigeisen und Pickel auf alpinen Schneeschuhtouren.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Schneeschuh Grundkurs oder Erfahrung im Winterlichen Gebirge, LVS-Kenntnisse.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste Spalte 10. Da wir uns im alpinen Schneeschuhgelände befinden, in dem Schneeschuhe teilweise an ihre Grenzen stoßen, sind Steigeisen und Pickel bei diesem Kurs obligatorisch!

Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).

Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

# HÜTTEN

## WICHTIGE INFORMATIONEN ZUR ÜBERNACHTUNG

Die Alpenvereinshütten sind Stützpunkt, Ausgangsort für Touren, Schutzhort und Raum der Entschleunigung in einem, aber vor Allem sind sie die unverzichtbar kostbaren Bausteine der alpinen Infrastruktur. Es handelt sich in der Regel um einfache, auf bergsteigerische Notwendigkeiten ausgerichtete Unterkünfte. Die Energieressourcen in diesen Extremlagen sind oft sehr eingeschränkt, sparen Sie daher bitte Strom und Wasser.

Sonderwünsche wie Einzelzimmer u.a. können wir leider nicht berücksichtigen. Wir sind immer bemüht bezüglich Komfort und Kosten einen bestmöglichen Kompromiss zu finden.

Wenn nicht explizit angegeben sind Kosten für Übernachtung und Verpflegung zusätzlich einzukalkulieren und nicht in den Veranstaltungsgebühren enthalten. Bitte beachten Sie, dass bei einer Übernachtung auf einer AV Hütte ihr **Gepäck** von Ihnen selbst auf die Hütte getragen werden muss. Das bedeutet, sich auf das Notwendigste zu reduzieren und auch auf manche Dinge, die uns im Alltag das Leben scheinbar erleichtern, zu verzichten.

### Was bei Ihrem Hüttenaufenthalt nicht fehlen darf

- Hüttenschlafsack (aus Hygienegründen)
- Eigenes Handtuch, Zahnbürste und Zahnpasta mitbringen
- Ein kleiner Müllsack, um Ihre Abfälle wieder mit ins Tal zu nehmen
- Eine Stirnlampe, falls Sie in der Nacht kurz aufstehen möchten
- Für Hellhörige sind auch Ohrstöpsel ratsam
- Bitte nehmen Sie genügend Bargeld mit, viele Hütten können keine elektronische Bezahlung gewährleisten



Foto: Archiv Juniorengruppe

## 6. EISKLETTERN

### Grundkurs Wasserfallklettern

- Event-Nr: 201W0063 | Anmeldeschluss: 14.01.2020  
 Termin: 24.01.2020 - 26.01.2020 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Jochen Zentgraf  
 Ort: Je nach Verhältnissen.  
 Gebühr: Mitglieder: 195,- . Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Halbpension, Fahrtkosten.  
 Kursziel: Eisklettern in unteren Schwierigkeitsgraden Eis im Nachstieg, Beherrschen der Sicherungstechniken und der elementaren Klettertechniken.  
 Kursinhalte: Umgang mit Steileisgeräten, Sicherungstechnik im Eis (insbesondere Standplatzbau), Klettertechniken im Steileis, Ausrüstungskunde, alpine Gefahren beim Winterbergsteigen, Taktikschulung, Risikomanagement beim Klettern und dem Zustieg zu Wasserfällen.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Beherrschen der üblichen Sicherungsknoten (Felsklettern), Steigeisen- und Pickeltechniken, die im Grundkurs Eis II vermittelt werden.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste Spalte 7 mit zwei Eisgeräten (Ausleihmöglichkeit über die Geschäftsstelle).  
 Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Aufbaukurs Wasserfallklettern

- Event-Nr: 201W0062 | Anmeldeschluss: 26.01.2020  
 Termin: 07.02.2020 - 09.02.2020 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Jochen Zentgraf  
 Ort: Je nach Verhältnissen.

Gebühr: Mitglieder: 245,- . Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung, Halbpension, Fahrtkosten.



Kursziel: Selbständiges Eisklettern, Vorstieg im Eis bis WI 3, selbständiges Planen von Wasserfalltouren.

Kursinhalte: Verbesserung der persönlichen Klettertechnik, Vorstiegstraining, Update Sicherungstechnik Eis, Ausrüstungskunde, Taktik beim Wasserfallklettern, evtl. auch Klettern von Mehrseillängenrouten.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Beherrschen der Ausbildungsinhalte des Grundkurses Eisklettern, (Nachstieg im Wasserfalleis WI 4, eispezifische Sicherungs- und Klettertechnik, etc.) Beherrschen der LVS-Suche (siehe hierzu auch unser Ausbildungsangebot „LVS-Trainingskurs“).

Ausrüstung: Ausrüstungsliste Spalte 7 mit zwei Steileisgeräten (Ausleihmöglichkeit über die Geschäftsstelle). LVS-Ausrüstung, Schreibzeug, mittelfine bis feine Werkstattfeilen falls vorhanden.

Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).

Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Drytooling & Mixedklettern

- Event-Nr: 201W0100 | Anmeldeschluss: 09.01.2020  
 Termin: 19.01.2020 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Andi Fichtner  
 Ort: Starzackklamm, Sonthofen, Allgäu.  
 Gebühr: Mitglieder: 90,-. Darin enthalten: Kurs / Wissensvermittlung. Zusätzl. einzukalkulieren: Fahrtkosten, Verpflegung.  
 Kursziel: Selbständiges Drytooling und Mixedklettern ab M5/M6.  
 Kursinhalte: Mixedklettern ist eine Spielform des Eiskletterns, bei der man mit Eisgeräten und Steigeisen zwischen den Eispasagen auch reine Felszonen (Drytooling) überwindet. Dieser Tageskurs eignet sich als Aufbautraining für Eiskletterer und findet in überwiegend bohrhakengesicherten Routen in einem dafür vorgesehenen Klettergarten statt. Es werden keine Mehrseillängen begangen.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲  
 Sicherer Vorstieg im Fels mindestens 7. Grad UIAA (gut mit Bohrhaken gesicherte Sportkletterrouten). Erfahrung beim Eisklettern ist von Vorteil. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit. Begehen von Schneefeldern mit und ohne Steigeisen.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste Spalte 7, Monozacksteigeisen und Eisgeräte mit Mixedhaue und Handauflage notwendig (ausleihbar in begrenzter Anzahl unter [www.stuttgart-alpin.de/ausruestung](http://www.stuttgart-alpin.de/ausruestung)). Zusätzlich ein kleines Set mittlere Cams.  
 Hinweis: Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)



# JUGEND 2020

## JUGENDPROGRAMM

Hinweise zu den Jugendveranstaltungen: Die hier ausgeschrieben Veranstaltungen sind der Winterteil des Jugendprogramms der DAV Sektion Stuttgart. Es richtet sich an alle Jugendlichen. Die Freizeiten werden von unseren erfahrenen und motivierten Jugend- und Fachübungsleitern durchgeführt.



100%  
JUGEND



Fotos (3): Archiv Jugend DAV Sektion Stuttgart

## Freeride Wochenende für Jugendliche

Event-Nr:	201J0041   Anmeldeschluss: 15.12.2019
Termin:	10.01.2020 - 12.01.2020   Beginn vor Ort: abends
Leitung:	Sascha Vallon
Ort:	Mahdtalhaus, Kleinwalsertal, Österreich.
Gebühr:	Mitglieder: 140,- . Darin enthalten: Kurs, Anreise, Übernachtung, Verpflegung, Lawinenausrüstung. Zusätzlich einzukalkulieren: Skipass, Getränke auf der Hütte
Kursinhalte:	Bevor es mit unserem Freeride Guide abseits der Pisten in den Powder geht, bekommst du eine Einführung in Lawinenkunde und lernst den Umgang mit einem Lawinenverschüttetensuchgerät. Du bekommst reichlich Tipps zum Fahren im Tiefschnee und mit kurzen Aufstiegen erreichen wir richtig lange Abfahrten durch hoffentlich tief verschneite Hänge.
Anforderungen:	Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲ Alter: 14-18 Jahre, sehr gutes Skifahren auf allen präparierten Pisten.
Ausrüstung:	Detaillierte Infos online in der pdf-Ausschreibung.
Hinweis:	Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).
Anmeldung:	online unter <a href="http://www.stuttgart-alpin.de">www.stuttgart-alpin.de</a>

## Grundkurs Skitour für Jugendliche

Event-Nr:	201J0042   Anmeldeschluss: 15.12.2019
Termin:	10.01.2020 - 12.01.2020   Beginn vor Ort: abends

Leitung:	Burkhard Peter
Ort:	Mahdtalhaus, Kleinwalsertal, Österreich.
Gebühr:	Mitglieder: 130,- . Darin enthalten: Kurs, Anreise, Übernachtung, Verpflegung, Lawinenausrüstung. Zusätzlich einzukalkulieren: ggf. Leihgebühr für Tourenski (können über unsere Kooperationspartner ausgeliehen werden). Informationen unter <a href="http://www.stuttgart-alpin.de/ausruetzung">www.stuttgart-alpin.de/ausruetzung</a> .
Kursziel:	Du lernst die Grundlagen für das Skitourengehen, so dass du nach dem Kurs mit erfahrenen Skitourengehern auf Leichte Skitour gehen kannst.
Kursinhalte:	Bevor du dir die Felle unter die Tourenski klebst, bekommst du eine Einführung in Lawinenkunde und lernst den Umgang mit einem Lawinenverschüttetensuchgerät. Dann geht es abseits vom Pistenrummel hinauf durch die verschneiten Hänge zu einem Berggipfel des Kleinwalsertals. Beim Aufstieg übst du die Spitzkehrtechnik und für die Abfahrt durch den Powder kann dir unser Freerideguide Tipps zur Fahrtechnik im Tiefschnee geben.
Anforderungen:	Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲ Alter: 14-18 Jahre, sicheres Skifahren in jedem Gelände/Schneeart, Kondition für 2-3 Std. Aufstieg.
Ausrüstung:	Ausrüstungsliste 8 und siehe Detaillierte Infos bei der online-Anmeldung in der pdf-Ausschreibung.
Hinweis:	Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).
Anmeldung:	online unter <a href="http://www.stuttgart-alpin.de">www.stuttgart-alpin.de</a>

## Skitechnik Wochenende für Jugendliche

- Event-Nr:** 201J0043 | Anmeldeschluss: 15.12.2019  
**Termin:** 17.01.2020 - 19.01.2020 | Beginn vor Ort: abends  
**Leitung:** Elias Kieser  
**Ort:** Mahdthalhaus, Kleinwalsertal, Österreich.  
**Gebühr:** Mitglieder: 140,- . Darin enthalten: Kurs, Anreise, Übernachtung, Verpflegung. Zusätzlich einzukalkulieren: Skipass, Getränke auf der Hütte  
**Kursinhalte:** Mit parallelen Schwüngen kommst du (fast) jede Piste runter! Du bewunderst allerdings Freund\*innen, die jede schwarze Abfahrt oder Buckelpiste elegant meistern und auch in verschiedenen Schneearten eine gute Figur auf den Brettern machen? Dann solltest du Teil eines genialen Skitechnik Wochenendes werden! Dieses werden wir nutzen, um mit verschiedenen Übungen an unserer individuellen Skitechnik zu arbeiten, wobei wir uns an Hilfsmitteln wie u.a. der Videoanalyse bedienen. Wir wollen variabel werden und erlernen deshalb Fahrweisen für sämtliche Geländeformen und Schneearten, damit wir künftig auch bei schwierigeren Bedingungen mit unseren Freund\*innen auf den Brettern sportlich durchpesen können.  
**Anforderungen:** Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Alter: 12-17 Jahre, sicheres, paralleles Kurvenfahren auf roten Pisten.  
**Ausrüstung:** Detaillierte Infos online in der pdf-Ausschreibung.  
**Hinweis:** Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).  
**Anmeldung:** online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

## Snow & Fun - Winterfreizeit für Kinder

- Event-Nr:** 201J0044 | Anmeldeschluss: 05.01.2020  
**Termin:** 21.02.2020 - 26.02.2020 | Beginn vor Ort: abends  
**Leitung:** Elias Kieser  
**Ort:** Mahdthalhaus, Kleinwalsertal, Österreich.  
**Gebühr:** Mitglieder: 240,- . Darin enthalten: Fahrt, Übernachtung, Verpflegung. Zusätzlich einzukalkulieren: Skipass, Getränke auf der Hütte.  
**Kursinhalte:** Das Skigebiet Kleinwalsertal bietet jede Menge tolle Pisten zum Skifahren und Snowboarden. Unsere Leiter geben gerne Tipps zur Fahrtechnik und machen Action und Fun mit euch rund ums Mahdthalhaus, wo wir uns selbst verpflegen und im Matratzenlager übernachten. Ebenso ist ein Besuch im Erlebnisbad eingeplant.  
**Anforderungen:** Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Alter: 10-14 Jahre, Grundlagen Ski- oder Snowboardfahren auf einfachen Pisten.  
**Ausrüstung:** Detaillierte Infos online in der pdf-Ausschreibung.  
**Hinweis:** Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).  
**Anmeldung:** online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)



## Winterfreizeit Plus für Jugendliche

- Event-Nr:** 201J0045 | Anmeldeschluss: 05.01.2020  
**Termin:** 26.02.2020 - 01.03.2020 | Beginn vor Ort: mittags  
**Leitung:** Sebastian Beuttler  
**Ort:** Mahdthalhaus, Kleinwalsertal, Österreich.  
**Gebühr:** Mitglieder: 240,- . Darin enthalten: Fahrt, Übernachtung, Verpflegung, Lawinenausrüstung. Zusätzlich einzukalkulieren: Skipass, Getränke auf der Hütte, ggf. Leihgebühr für Tourenski (können über unsere Kooperationspartner ausgeliehen werden). Informationen unter [www.stuttgart-alpin.de/ausruistung](http://www.stuttgart-alpin.de/ausruistung).  
**Kursinhalte:** Auf dem Programm steht ausgiebig Ski- und Snowboardfahren im Skigebiet Kleinwalsertal. Zusätzlich bekommst du die Grundlagen fürs Skitourengehen vermittelt. Mit der Einführung in Lawinenkunde, über das Erlernen der Basis-Tiefschneetechnik auf der Piste und dem Üben im Gelände wirst du fit gemacht für eine leichte aber erlebnisreiche Skitour.  
**Anforderungen:** Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Alter: 13-17 Jahre, sicheres Ski- oder Snowboardfahren auf allen präparierten Pisten.  
**Ausrüstung:** Detaillierte Infos online in der pdf-Ausschreibung.  
**Hinweis:** Grundlegendes zu Anforderungen, Inhalten, Ausrüstung bei der Info-Veranstaltung am 01.10.2019 um 19 Uhr, s. Seite 11 (Teilnahme empfohlen).  
**Anmeldung:** online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

# TOUREN 2020

## WICHTIGE HINWEISE ZU DEN TOUREN

### Hinweise zu den Touren

Nachfolgend finden Sie die zum Winterkursprogramm passenden Wintertouren. Im Gegensatz zu den Kursen steht hier das Tourengehen, nicht die Ausbildung im Vordergrund. Entsprechende Fähigkeiten sollten daher unbedingt bereits vorher in Kursen erlernt und praktiziert worden sein.

### Anmeldung, wie und wo?

Die Anmeldung zu den Touren erfolgt teils übers Buchungsportal [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de) im Internet, häufig aber auch direkt über die Kursleiter. Die Kontaktdaten sind dann bei den jeweiligen Touren mit angegeben.

### Gebühr und enthaltene Leistung:

Was der ausgewiesene Preis über die Führung und fachliche Betreuung durch die Tourenleiter und den Organisationsaufwand der DAV Sektion Stuttgart hinaus jeweils inklusiv beinhaltet, und was noch zusätzlich einkalkuliert werden muss, ist hinter den Gebührenangaben vermerkt.

### INHALT

Tiefschnee / Freeride	29
Skitouren	29
Langlauf	32
Schneeschuh	33
Winterfreizeiten	36
Familientouren	37
Kooperation Bergschule Bergführung	39
Ausrüstungsliste	40

## 1. TIEFSCHNEE / FREERIDE

### Freeriden im Hinteren Ötztal

Event-Nr: 201W0072 (Winterteam) | Anmeldeschluss: 04.03.2020  
 Termin: 17.03.2020 - 21.03.2020 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Christian Schmidt  
 Ort: Sölden / Längenfeld, Ötztal, Österreich.  
 Gebühr: Mitglieder: 240,- . Darin enthalten: Führung, Übernachtung (Selbstversorger-Appartement). Zusätzlich einzukalkulieren: Verpflegung, Skipass, Fahrtkosten.  
 **M**  
 Inhalte: Mittelschwere geführte Varianten-Abfahrten in Sölden mit Aufstiegen auf Fellen oder zu Fuß bis zu 300 Hm bzw. 1 Std.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Sicheres und zügiges Fahren im unpräpariertem Schnee, LVS-Kenntnisse.  
 Ausrüstung: Freeride- oder abfahrtsorientierte Touren-Ski mit Aufstiegsbindung und Fellen, LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinsonde, Freeride-Rucksack, Erste-Hilfe-Set.  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

## 2. SKITOUREN

### Saisonauftakt für Skibergsteiger

Event-Nr: 191W0823 (Winterteam) | Anmeldeschluss: 03.12.2019  
 Termin: 19.12.2019 - 22.12.2019 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Hubert Braun  
 Ort: Flexible Ortswahl, je nach Schneelage.  
 Gebühr: Mitglieder: 180,- . Darin enthalten: Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Fahrtkosten, Übernachtung und Verpflegung.  
 Inhalte: Unser Ziel richtet sich nach der Schneelage und den Verhältnissen.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Beherrschung der theoretischen und praktischen Inhalte des Grundkurses Skibergsteigen. Kondition für Anstiege von 4-6 Stunden und anschließender Abfahrt. Sicheres Abfahren in allen Schneearten.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 8 / Skitour, Tourenski (kein Splitboard!).  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Mittelschwere Skitouren im Montafon

Event-Nr: 201W0064 (Winterteam) | Anmeldeschluss: 13.01.2020  
 Termin: 24.01.2020 - 26.01.2020 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Wilfried Steiner  
 Ort: Lindauer Hütte, Montafon, Österreich.  
 Gebühr: Mitglieder: 110,- . Darin enthalten: Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung (Zimmerlager), Halbpension, Getränke, Anreise.  
 **M**  
 Inhalte: Skitouren im Gebiet um die Lindauer Hütte (Montafon / Rätikon).  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲



Foto: Daniel Hamann

Aufbaukurs Skibergsteigen (oder vergleichbare Kenntnisse).

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 8 / Skitour, Tourenski (kein Splitboard!). Snowcard.  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Leichte Skitouren in den Nockbergen

Event-Nr: 201W0052 (Winterteam) | Anmeldeschluss: 20.01.2020  
 Termin: 01.02.2020 - 04.02.2020 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Hubert Braun  
 Ort: Gasthof in den Nockbergen, Österreich.  
 Gebühr: Mitglieder: 185,- . Darin enthalten: Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Fahrtkosten, Übernachtung und Verpflegung.  
 **M**  
 Inhalte: Die Nockberge sind bei uns noch wenig bekannt. Sie bieten mit Ihrer runden Form und den grasbewachsenen Hängen ein ideales Gelände für Skitouren.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Beherrschung der theoretischen und praktischen Inhalte des Grundkurses Skibergsteigen. Kondition für Anstiege von 4-5 Stunden und anschließender Abfahrt. Sicheres Abfahren in allen Schneearten.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 8 / Skitour, Tourenski (kein Splitboard!).  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)



Foto: Sven Schmid

### Leichte bis mittelschwere Skitouren in den Bayerischen Voralpen

Event-Nr: 201W0053 (Winterteam) | Anmeldeschluss: 27.01.2020  
 Termin: 06.02.2020 - 10.02.2020 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Hubert Braun  
 Ort: Bayerische Voralpen, Deutschland.

Gebühr: Mitglieder: 220,- . Darin enthalten: Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Fahrtkosten, Übernachtung und Verpflegung.



Inhalte: In den Bayerischen Voralpen gibt es viele schöne Skitouren, die wir genießen werden. Unser genaues Ziel richtet sich nach der Schneelage und den Verhältnissen.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Beherrschung der theoretischen und praktischen Inhalte des Grundkurses Skibergsteigen. Kondition für Anstiege von 5-7 Stunden und anschließender Abfahrt. Sicheres Abfahren in allen Schneearten.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 8 / Skitour, Tourenski (kein Splitboard!).  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Geführte Skitouren im Schmirntal

Event-Nr: 201W0075 (Winterteam) | Anmeldeschluss: 04.02.2020  
 Termin: 21.02.2020 - 23.02.2020 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Daniela Bonzheim  
 Ort: Gasthaus Olpererblick, Schmirn, Österreich.

Gebühr: Mitglieder: 140,- . Darin enthalten: Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Fahrtkosten, Übernachtung und Verpflegung.



Inhalte: Anspruchsvolle Tagestouren auf bekannte und unbekannte Gipfel ausgehend vom Standortquartier.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 LVS Kunde aus dem Grundkurs, Sichere Kenntnisse im Umgang mit Skitouren auf Grundkurs Niveau.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 8 / Skitour, Tourenski (kein Splitboard!).  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Tagesskitour im Allgäu/Kleinwalsertal

Event-Nr: 202E0060 (Alpine Tourengruppe)  
 Termin: 08.03.2020 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Matthias Börner  
 Ort: Gasthof in den Nockbergen, Österreich.  
 Gebühr: Mitglieder: 35,- . Darin enthalten: Organisation/Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Fahrtkosten, Verpflegung.

Inhalte: Anspruchsvolle Tagesskitour im Schafalpengebiet.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲

Kondition für Aufstieg bis zu 1500 Hm, Sehr sicheres Fahren abseits der Piste in allen Schnee- und Geländeformen. Sichere Spitzkehren bis 40° Steilheit.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 8 / Skitour, Tourenski (kein Splitboard!).  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Matthias Börner | 0173-4713288 | boernerle@web.de

### Mittelschwere Skitouren im Gsieser Tal, St. Magdalena

Event-Nr: 201W0055 (Winterteam) | Anmeldeschluss: 02.03.2020  
 Termin: 12.03.2020 - 16.03.2020 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Michelle Müssig  
 Ort: St. Magdalena, Gsieser Tal, Italien.  
 Gebühr: Mitglieder: 220,- . Darin enthalten: Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Fahrt, Verpflegung, Übernachtung.

Inhalte: Das Gsieser Tal wartet auf mit Winterlandschaften, die schöner nicht sein könnten: einsame Gipfel, geniale Aussichten, ursprüngliche Naturlandschaften, an denen man sich als Skitourengehänger kaum satt sehen kann - purer Hochgenuss im Pulverschnee.



Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 8 / Skitour, Tourenski (kein Splitboard!).  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Leichte bis mittelschwere Skitouren im Deffereggental

Event-Nr: 201W0054 (Winterteam) | Anmeldeschluss: 03.03.2020  
 Termin: 13.03.2020 - 17.03.2020 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Hubert Braun  
 Ort: Gasthof im Deffereggental, Österreich.  
 Gebühr: Mitglieder: 220,- . Darin enthalten: Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Fahrtkosten, Übernachtung und Verpflegung.



Inhalte: Das Deffereggental ist ein ursprünglich gebliebenes Tal in Osttirol. Ideal für erholsame Skitourtage.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Beherrschung der theoretischen und praktischen Inhalte des Grundkurses Skibergsteigen. Kondition für Anstiege von 5-7 Stunden und anschließender Abfahrt. Sicheres Abfahren in allen Schneearten.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 8 / Skitour, Tourenski (kein Splitboard!).  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

# NATUR

## GANZ IN WEISS: DAS ALPEN- SCHNEEHUHN

Alpenschneehühner sind als Relikt der letzten Eiszeit auf das Leben in kalten, unwirtlichen Regionen spezialisiert. In den Alpen ist die Population vielerorts rückläufig, in Deutschland gilt es als stark gefährdet. Das Alpenschneehuhn lebt im Hochgebirge und ist den dortigen Bedingungen in idealer Weise angepasst. Es ist im Winter nahezu weiß und damit für Fressfeinde nur schwer in der verschneiten Landschaft auszumachen. Zum Sommer wechselt das Alpenschneehuhn sein Federkleid auf grau-braune bzw. rotbraune Tarnfarbe.

Das dämmerungs- und tagaktive Schneehuhn reagiert sehr empfindlich auf Störungen; Um solche möglichst zu vermeiden, sollten die jeweiligen örtlichen Tourenempfehlungen und Betretungsregelungen beachtet werden, z.B. in Wald-Wild-Schongebieten und entlang beliebter Tourenskiwege. Die beiden großartigen Fotos gelangen unserer Naturschutzreferentin Michelle Müssig im vergangenen Winter in den Bergen des Oberinntals.

(Textauszug aus: [https://www.alpenverein.de/natur/naturschutzverband/tiere-der-alpen/das-alpenschneehuhn\\_aid\\_31976.html](https://www.alpenverein.de/natur/naturschutzverband/tiere-der-alpen/das-alpenschneehuhn_aid_31976.html))



## Herrliche Gipfeltouren am schneereichen Julierpass

Event-Nr: 201W0074 (Winterteam) | Anmeldeschluss: 24.03.2020  
 Termin: 03.04.2020 - 05.04.2020 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Gabi Vogt  
 Ort: Hospiz La Veduta, Julierpass, Bivio, Schweiz.  
 Gebühr: Mitglieder: 135,- . Darin enthalten: Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Fahrtkosten, Übernachtung (Lager, ca. 55 CHF/Nacht), Halbpension (ca. 32 CHF/Nacht), ggf. Schlepplift.



Inhalte: Anspruchsvollere Tagestouren auf aussichtsreiche Gipfel rund um den Julierpass. Bei guten Bedingungen warten attraktive leichte Überschreitungen auf uns. Wir starten unsere Skitouren jeweils vom Julierpass oder von nahegelegenen Parkplätzen aus.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 LVS Kenntnisse und gute Skitourenkenntnisse.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 8 / Skitour, Tourenski (kein Splitboard!).  
 Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

## Skidurchquerung des Gran Paradiso Nationalpark

Event-Nr: 201W0057 (Winterteam) | Anmeldeschluss: 18.04.2020  
 Termin: 28.04.2020 - 03.05.2020 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Michelle Müssig  
 Ort: Hütten im Gran Paradiso Nationalpark, Aostatal und Piemont, Italien.

Gebühr: Mitglieder: 285,- . Darin enthalten: Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Fahrtkosten, Übernachtung (Lager) und Verpflegung.



Inhalte: Skihochtouren von Hütte zu Hütte quer durch den Gran Paradiso Nationalpark mit Besteigung des Gran Paradiso.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 9 / Skihochtour, Tourenski (kein Splitboard!), zzgl. Übernachtungsgepäck.

Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

## Hüttentour - Skihochtouren rund um Großglockner

Event-Nr: 201W0056 (Winterteam) | Anmeldeschluss: 10.05.2020  
 Termin: 20.05.2020 - 24.05.2020 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Michelle Müssig  
 Ort: Verschiedene Hütten, Hohe Tauern, Österreich.

Gebühr: Mitglieder: 240,- . Darin enthalten: Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Fahrtkosten, Übernachtung und Verpflegung.



Inhalte: Skihochtouren von Hütte zu Hütte mit Besteigung des Großglockners.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 9 / Skihochtour, Tourenski (kein Splitboard!), zzgl. Übernachtungsgepäck.

Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)



## 3. LANGLAUF

### Langlaufausfahrt ins Französische Juragebiet

Event-Nr: 202D0039 (BG Remstal) | Anmeldeschluss: 31.12.2019  
 Termin: 12.02.2020 - 16.02.2020 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Vera Kühn  
 Ort: Hotel Club Le Risoux, Bois d'Amont, Französischer Jura.  
 Gebühr: Mitglieder: 110,- . Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Fahrtkosten, Verpflegung und Übernachtung.

Inhalte: Langlaufen rund um Bois d'Amont im französischen Juragebiet.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲

Ausrüstung: Eigene LL-Ausrüstung (Klassik und/oder Skating) mitbringen; ggf. Ausleih vor Ort möglich.

Anmeldung: direkt beim Leiter: Vera Kühn | 0711-94569461 | [kuehn-vera@gmx.de](mailto:kuehn-vera@gmx.de)

### Langlaufen Engadin, Engadiner Skimarathon

Event-Nr: 202D0030 (BG Remstal)  
 Termin: 07.03.2020 - 09.03.2020 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Cornelia Steudel  
 Ort: Hotel Alte Brauerei, Celerina, Graubünden.  
 Gebühr: Mitglieder: 80,- . Darin enthalten: Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Übernachtung (4er Zimmer + Frühstück ca. 106 CHF), Verpflegung, Fahrtkosten.

Inhalte: Langlaufen (Klassisch, Skating) auf Loipen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Teilnahme am Skimarathon freiwillig. Anmeldung erfolgt durch Teilnehmer selbst.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Grundkenntnisse Skilanglauf, sicheres Fahren.

Ausrüstung: Klassik- und/oder Skatingausrüstung.

Anmeldung: direkt beim Leiter: Cornelia Steudel | 0163-4042635 | [C.Steudel@gmx.de](mailto:C.Steudel@gmx.de)





Foto: Archiv Sebastian Pöhlmann, Ruth Dupuis

## 4. SCHNEESCHUH

### Silvester über 3000 m im Gotthardmassiv

Event-Nr: 192E0820 (Alpine Tourengruppe) | Anmeldeschluss: 26.10.2019  
 Termin: 27.12.2019 - 01.01.2020 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Olaf Schoo  
 Ort: Maighelshütte (2310 m), Val Maighels, Graubünden.  
 Gebühr: Mitglieder: 195,- . Darin enthalten: Buchung und Organisation, sorgfältige Auswahl der Touren und sichere Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Unterkunft und Verpflegung auf der Hütte, Fahrtkosten (Fahrgemeinschaften), Maut und Parkplatz- und Liftgebühren.  
 Inhalte: Bewegung nach den Weihnachtstagen und Erlebnisse in der winter-ruhigen Bergwelt sollen diese angeleiteten Schneeschuh-Tage ausmachen. Die Maighelshütte (2310 m) bietet einen idealen Ausgangspunkt für eine Vielzahl unterschiedlichster Schneeschuh- und Übungstouren mit traumhaften Aussichtsgipfeln in der Bergwelt der Gotthardgruppe, ebenso für Übungen zur Verschütteten-Suche. Die Hüttenwirtsleute Nora und Mauro machen unseren Aufenthalt zu einem kulinarischen Erlebnis mit einem festlichen Essen zur Silvesterfeier als Höhepunkt.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Teilnahme Grundkurs (Praxis und Theorie) zur Lawinen-Verschütteten-Suche (LVS) oder Nachweis vergleichbarer Kenntnisse ist Voraussetzung zur Teilnahme.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 10 / Schneeschuhtour, Schneeschuhe mit Harschkralen und Steighilfe.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Olaf Schoo | 0151/61404828 | so@schoohome.de

### Schneeschuhwanderung über den Feldberg im Schwarzwald

Event-Nr: 202D0034 (BG Remstal)  
 Termin: 18.01.2020 - 21.01.2020 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Elke Partsch  
 Ort: Berggasthaus Gisiboden, Hotel Lawine und Raimartihof, Hochschwarzwald.  
 Gebühr: Mitglieder: 60,- . Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzl. einzukalkulieren: HP 40,- bis 60,- EUR, Fahrtkosten ca. 45,- EUR (Fahrgemeinschaften im Auto, Bus, Taxi).  
 Inhalte: Leichte Schneeschuhwanderung auch für Anfänger geeignet.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Kondition für Aufstiege zwischen 250-750 Hm/Tag und Gehzeit bis zu 6 Std./Tag.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 10 / Schneeschuhtour.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Elke Partsch | 07151-2578769 | elke.partsch@alpenverein-remstal.de

### Streifzüge im Allgäu und in den Lechtaler Alpen

Event-Nr: 202C0027 (BG Leonberg) | Anmeldeschluss: 10.01.2020  
 Termin: 31.01.2020 - 04.02.2020 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Gisela Metzler  
 Ort: Quartiere in Rettenberg und in Kelmen, Allgäuer und Lechtaler Alpen.  
 Gebühr: Mitglieder: 80,- . Darin enthalten: Organisation und Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Fahrt, Übernachtung, Verpflegung, evt. Seilbahn.  
 Inhalte: Auf Schneeschuhen durchstreifen wir von zwei Standorten aus die winterliche Bergwelt im Ostallgäu, in den Lechtaler Alpen und vielleicht auch im Tannheimer Tal und besteigen einfache bis mittelschwierige schöne Aussichtsgipfel.



Foto: Paul Ludemann

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲

Vorausgesetzt werden ein Grundkurs Schneeschuhbergsteigen oder entsprechende Erfahrungen sowie LVS-Kenntnisse. Die Touren beinhalten keine größeren Schwierigkeiten. Kurze Passagen können bis 35 Grad steil sein.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 10 / Schneeschuhtour.

Anmeldung: direkt beim Leiter: Gisela Metzler | gisela.metzler@coaching-leonberg.de

### Schneeschuh-Bergsteigen mit dem NUSS-Bus im Salzburger Lungau

Event-Nr: 201W0024 (Winterteam) | Anmeldeschluss: 07.12.2019  
 Termin: 06.02.2020 - 09.02.2020 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Olaf Schoo  
 Ort: Jufa Hotel Lungau, St. Michael im Lungau, Österreich.  
 Gebühr: Mitglieder: 420,- . Darin enthalten: Fahrt im Bus, 3x Übernachtung im Mehrbettzimmer, 3x Frühstück (Fr, Sa, So), 2x Abendessen, 1x Lunchpaket, sorgfältige Auswahl der Touren und sichere Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Kurtaxe, weitere Verpflegung, Getränke.



Inhalte: Mit seinen sieben Seitentälern und einer großen Vielfalt an Berg- und Gipfeltouren gilt der Salzburger Lungau als das Eldorado für Schneeschuhbergsteiger. Durch die alpine Höhenlage von durchschnittlich 1000 m, ist der Lungau der ideale Ausgangspunkt für herausfordernde Schneeschuhtouren aller Schwierigkeitsstufen.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲

Teilnahme Grundkurs (Praxis und Theorie) zur Lawinen-Verschütteten-Suche (LVS) oder Nachweis vergleichbarer Kenntnisse ist Voraussetzung zur Teilnahme.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 10 / Schneeschuhtour, Schneeschuhe mit Harschkralen und Steighilfe.

Anmeldung: online unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

### Schneeschuhtouren in den Schlierseer Bergen

Event-Nr: 202D0035 (BG Remstal)  
 Termin: 13.02.2020 - 16.02.2020 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Elke Partsch  
 Ort: Schönfeldhütte, Mangfallgebirge, Bayerischen Voralpen.  
 Gebühr: Mitglieder: 60,- . Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP 48,00 EUR, Fahrtkosten ca. 50,00 EUR.

Inhalte: Mittelschwere Schneeschuhtour.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲

Kondition für Aufstiege zwischen 350-850 Hm/Tag und Gehzeit bis zu 7 Std./Tag.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 10 / Schneeschuhtour.

Anmeldung: direkt beim Leiter: Elke Partsch | 07151-2578769 | elke.partsch@alpenverein-remstal.de

### Leichte Schneeschuh-Skitour im Bregenzerwald

Event-Nr: 202E0022 (Alpine Tourenggruppe)  
 Termin: 21.02.2020 - 23.02.2020 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Werner Gläßer  
 Ort: Bregenzerwald.  
 Gebühr: Mitglieder: 75,- . Darin enthalten: Organisation und Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Bergbahn ca. 20,00 EUR; Rodel ca. 10,00 EUR; Materialtransport ca. 8,00 EUR.

Inhalte: Leichte Schneeschuh- oder Skitour am Diedamskopfgelände mit Berghütten Übernachtung im Neuhornbachhaus.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲

LVS Kenntnis.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste 8 / Skitour oder Ausrüstungsliste 9 / Skihochtour.

Anmeldung: direkt beim Leiter: Werner Gläßer | 0160-97739822 | wgluesser@gmx.de

### Unterwegs in den ‚bleichen Bergen‘ rund um Cortina d'Ampezzo

Event-Nr: 202C0028 (BG Leonberg) | Anmeldeschluss: 15.01.2020  
 Termin: 27.02.2020 - 02.03.2020 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Gisela Metzler  
 Ort: Hotel Argentina, Pocol bei Cortina d'Ampezzo, Ampezzaner Dolomiten.  
 Gebühr: Mitglieder: 100,- . Darin enthalten: Organisation und



Foto: Archiv Sebastian Polheim, Ruth Dupuis

**Inhalte:** Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Fahrt, Übernachtung, Verpflegung und Getränke, evt. Seilbahn. Inmitten der grandiosen Kulisse der Ampezzaner Dolomiten unternehmen wir einfache bis mittelschwierige Touren. Mögliche Ziele und Gipfel: Mondeval, Lastoi de Formin, Tofanakar, Lago Fedèra und Rifugio Croda da Lago.

**Anforderungen:** Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Vorausgesetzt werden ein Grundkurs Schneeschuhbergsteigen oder entsprechende Erfahrungen sowie LVS-Kenntnisse. Die Touren beinhalten keine größeren Schwierigkeiten. Kurze Passagen können bis 35 Grad steil sein.

**Ausrüstung:** Ausrüstungsliste 10 / Schneeschuhtour.  
**Anmeldung:** direkt beim Leiter: Gisela Metzler | gisela.metzler@coaching-leonberg.de

### Schneeschuhtouren im Safiental

**Event-Nr:** 202D0031 (BG Remstal)  
**Termin:** 28.02.2020 - 02.03.2020 | Beginn vor Ort: morgens  
**Leitung:** Michael Früh  
**Ort:** Berggasthaus Turrahus, Thalkirch, Safiental, Schweiz.  
**Gebühr:** Mitglieder: 80,- . Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: HP ca. 70 CHF p.P., Fahrtkosten ca. 65,00 EUR, sonstige Verpflegung.

**Inhalte:** Mittelschwere Schneeschuhtouren im Safiental.  
**Anforderungen:** Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲

Grundkurs Schneeschuhbergsteigen oder vergleichbare Kenntnisse im winterlichen Gebirge (v.a. LVS), Kondition bis zu 1200 Hm/Tag im Auf- und Abstieg, Gehzeiten bis zu 7 Std./Tag.

**Ausrüstung:** Ausrüstungsliste 10 / Schneeschuhtour, Absprache.  
**Anmeldung:** direkt beim Leiter: Michael Früh | 0711-7585560 | michael.frueh@alpenverein-remstal.de

### Zwischen Reschen und Weißkugel: Schneeschuhbergsteigen über 3000 m

**Event-Nr:** 202E0025 (Alpine Tourengruppe) | Anmeldeschluss: 14.12.2019  
**Termin:** 29.02.2020 - 04.03.2020 | Beginn vor Ort: morgens  
**Leitung:** Olaf Schoo  
**Ort:** Hotel Langtauffererhof, Graun im Vinschgau, Südtirol.  
**Gebühr:** Mitglieder: 170,- . Darin enthalten: Buchung und Organisation, sorgfältige Auswahl der Touren und sichere Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Unterkunft und Verpflegung auf der Hütte, Fahrtkosten (Fahrgemeinschaften), evtl. Maut und Parkplatzgebühren.

**Inhalte:** Direkt von unserem Hotel aus erstreckt sich eines der faszinierendsten Schneetourengebiete der Alpen. Hier starten wir jeden Morgen nach dem reichhaltigen Frühstück mit ausgewählten Produkten der Region. Nach ausgedehnten, ambitionierten Touren können wir uns in der neuen Roof-Top-Sauna mit Whirlpool erholen und den einzigartigen Ausblick auf unsere Tourenberge genießen. Am Abend erwartet uns ein 5-Gang-Wahlmenü mit Gerichten aus der Südtiroler und mediterranen Küche. Freu dich auf eine Genuss-Tour auf dem Berg und am Abend! Auch für Langläufer geeignet (Details siehe PDF-Info)

**Anforderungen:** Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Teilnahme Grundkurs (Praxis und Theorie) zur Lawinenverschütteten-Suche (LVS) oder Nachweis vergleichbarer Kenntnisse ist Voraussetzung zur Teilnahme.

**Ausrüstung:** Ausrüstungsliste 10 / Schneeschuhtour, Schneeschuhe mit Harschkralen und Steighilfe.  
**Anmeldung:** direkt beim Leiter: Olaf Schoo | 0151/61404828 | so@schoohome.de

### Schneeschuhtouren im Ridnauntal, Südtirol

**Event-Nr:** 202D0032 (BG Remstal)  
**Termin:** 05.03.2020 - 09.03.2020 | Beginn vor Ort: morgens  
**Leitung:** Ingo Pfäffle  
**Ort:** Hotel Pulvererhof, Ratschings-Mareit, Südtirol.  
**Gebühr:** Mitglieder: 90,- . Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: HalbPension (pro Nacht ca. 43,00 EUR), Fahrtkosten ca. 70,00 EUR.

**Inhalte:** Mittelschwere Schneeschuhtouren im Ridnauntal. Mögliche Ziele: Wurzer Alpenspitze (2220 m), Hochspitze (2424 m), Ratschinger Kreuz (2359 m), Zunderspitz (2445 m).

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 LVS-Kenntnisse. Kondition für Aufstiege bis 1100 Hm/  
 Tag und Gehzeiten bis zu 7 Std./Tag.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 10 / Schneeschuhtour.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Ingo Pfäffle | 07151-2578769 | ingo.pfaeffle@alpenverein-remstal.de

### Wochenendtour: Schneeschuh-Bergsteigen zwischen Hochvogel und Daumen

Event-Nr: 202E0026 (Alpine Tourengruppe) | Anmeldeschluss: 14.01.2020  
 Termin: 20.03.2020 - 22.03.2020 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Olaf Schoo  
 Ort: Ferienwohnung, Sonthofen, Allgäu.  
 Gebühr: Mitglieder: 80,-. Darin enthalten: Buchung und Organisation, sorgfältige Auswahl der Touren und sichere Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Unterkunft und Verpflegung auf der Hütte, Fahrtkosten (Fahrgemeinschaften), evtl. Maut und Parkplatzgebühren.  
 Inhalte: Tief eingeschnitten liegt das Ostrachtal mitten drin im Schneetourenrevier der Allgäuer Alpen und versteckt den Hochvogel hinter vielen Gipfeln, die allesamt Ziele bilden für ambitionierte, landschaftlich einmalige Schneeschuh-Bergtouren. Hier ist es deutlich ruhiger, als im parallel verlaufenden Kleinwalsertal.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Teilnahme Grundkurs (Praxis und Theorie) zur Lawinen-Verschütteten-Suche (LVS) oder Nachweis vergleichbarer Kenntnisse ist Voraussetzung zur Teilnahme.  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 10 / Schneeschuhtour, Schneeschuhe mit Harschkralen und Steighilfe.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Olaf Schoo | 0151/61404828 | so@schoohome.de

### Schneeschuhhohtour auf den Grossvenediger

Event-Nr: 202D0036 (BG Remstal)  
 Termin: 01.04.2020 - 05.04.2020 | Beginn vor Ort: morgens  
 Leitung: Rainer Brucker  
 Ort: Postalm, Kürsinger Hütte, Venedigergruppe, Hohe Tauern.  
 Gebühr: Mitglieder: 110,-. Darin enthalten: Organisation, Führung. Zusätzlich einzukalkulieren: Fahrtkosten, Verpflegung und Übernachtung.  
 Inhalte: Anspruchsvolle Tagestouren von der Kürsinger Hütte. Je nach Wetter und Lawinenlage ist das Hauptziel der Grossvenediger und die umliegenden Gipfel.  
 Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
 Ausrüstung: Ausrüstungsliste 10 / Schneeschuhtour, sowie Material zur Spaltenbergung.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Rainer Brucker | 07024-83058 | rainer.brucker@alpenverein-remstal.de



Foto: Archiv DAV Sektion Stuttgart

## 5. WINTERFREIZEITEN

### Schneewoche Adelboden-Achseten

Event-Nr: 202E0023 (Alpine Tourengruppe)  
 Termin: 22.02.2020 - 29.02.2020 | Beginn vor Ort: mittags  
 Leitung: Carolin Wörner  
 Ort: Adelboden-Achseten, Berner Oberland, Schweiz.  
 Gebühr: Mitglieder: 560,-. Darin enthalten: 6-Tages-Skipass, 7 Übernachtungen inkl. Vollverpflegung in Selbstversorgung, Pistenverpflegung, sportliche Betreuung im Bereich Ski Alpin, Langlauf, Skitouren nach Bedarf und Absprache vor Ort, weitere Aktivitäten nach Bedarf, Absprache und Witterungsbedi. Zusätzlich einzukalkulieren: An- und Abreise.  
 Inhalte: Betreute Wintersportwoche mit Angeboten im Bereich Ski Alpin, Langlauf und ggf. Skitouren und Schneeschuhtouren, je nach Wetter- und Lawinenlage, die nach Lust und Laune der Teilnehmer in Anspruch genommen werden können.  
 Anforderungen: Technik: Keine Zuordnung möglich Kondition: Keine Zuordnung möglich  
 Ausrüstung: Ausrüstung je nach gewünschter Wintersportart erforderlich.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Carolin Wörner | 0170-8319082 | carofassnacht@hotmail.com



Foto: Archiv Familiengruppe Berg & Zwerg

## 6. FAMILIENTOUREN

### Nikolausfeier

Event-Nr: 192Q0821 (Familiengruppe Berg und Zwerg) | Anmeldeabschluss: 25.11.2019  
 Termin: 08.12.2019 | Beginn vor Ort: abends  
 Leitung: Katja Boos  
 Inhalte: Wir laufen mit Fackeln zu einer Grillstelle nahe Stuttgart und erwarten den Nikolaus.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Katja Boos | bergundzwerg@alpenverein-stuttgart.de

### Neujahrs-Skiausfahrt für Familien ins Pustertal

Event-Nr: 202R0086 (Familiengruppe Draufgänger)  
 Termin: 01.01.2020 - 06.01.2020  
 Leitung: Zübeyda Madenci  
 Ort: Pustertal/Eisacktal, Skigebiet: Gitschberg/Jochtal und Plöse. Südtirol, Italien.  
 Gebühr: Mitglieder: 405,- . Preis bezieht sich auf erwachsene Teilnehmer, erheblich günstigere Konditionen für Kinder und Jugendliche, alle Preisabstufungen siehe Detailbeschreibung online (PDF). Enthalten im Preis: An- und Rückreise mit Reisebus. Eigener Reisebus vor Ort, ÜN, HP, Lunchp Zusätzlich einzukalkulieren: Liftko-

Inhalte: sten, ggf. weitere individuelle Kosten für Verpflegung. Die ersten Tage des neuen Jahres wollen wir in der Alpenregion Pustertal/Eisacktal aktiv im Schnee verbringen. Unsere Übungsleiter sind ganztätig mit den Kindern auf der Piste unterwegs, um sie an das Skivergnügen heranzuführen bzw. bestehende Fahrkenntnisse weiter auszubauen. Die Eltern können währenddessen sich frei ihrer Vorlieben widmen.  
 Anforderungen: Weitere Infos über die Leiterin.  
 Ausrüstung: Weitere Infos über die Leiterin.  
 Anmeldung: direkt beim Leiter: Zübeyda Madenci | draufgaenger@alpenverein-stuttgart.de

### Dolomiten-Faschings-Wintersportausfahrt für Familien

Event-Nr: 202R0087 (Familiengruppe Draufgänger)  
 Termin: 22.02.2020 - 29.02.2020  
 Leitung: Zübeyda Madenci  
 Ort: Skigebiet Kronplatz und umliegenden Skigebiete. Dolomiten, Italien.  
 Gebühr: Mitglieder: 560,- . Preis bezieht sich auf erwachsene Teilnehmer, erheblich günstigere Konditionen für Kinder und Jugendliche, alle Preisabstufungen siehe Detailbeschreibung online (PDF). Enthalten im Preis: An- und



Foto: Archiv Ralf und Felix Bischoff

Rückreise mit Reisebus. Eigener Reisebus vor Ort, ÜN, HP, Lunchpak. Zusätzlich einzukalkulieren: Liftkosten, ggf. weitere individuelle Kosten für Verpflegung.

**Inhalte:** Wir werden vornehmlich in der Skiregion Kronplatz aktiv sein. Der ‚majestätische‘ Kronplatz bietet 119 Kilometer Skivergnügen mit langen Abfahrten und anspruchsvollen Steilhängen sowohl für Anfänger als auch für Kanten-Profis. Unsere Übungsleiter sind ganztägig mit den Kindern auf den vielseitigen und abwechslungsreichen Pisten mit viel Spaß unterwegs. Die Eltern können währenddessen sich frei ihrer Vorlieben widmen. Option diverser Touren- und Sportangebote (siehe Detailbeschreibung PDF).

**Anforderungen:** Weitere Infos über die Leiterin.

**Ausrüstung:** Weitere Infos über die Leiterin.

**Anmeldung:** direkt beim Leiter: Zübeyda Madenci | draufgaenger@alpenverein-stuttgart.de

## Bergfuchse-Winter-Wochenende im Mahdthalhaus

**Event-Nr:** 202D0029 (BG Remstal)  
**Termin:** 13.03.2020 - 15.03.2020 | Beginn vor Ort: abends  
**Leitung:** Andrea Bänzner  
**Ort:** Mahdthalhaus, Kleinwalstertal.  
**Gebühr:** Mitglieder: 30,- . Darin enthalten: Übernachtung im Matratzenlager. Zusätzlich einzukalkulieren: Halbpension, Verpflegung, Getränke, Organisation, Toursimusabgabe, Skikurs, Skipass, Fahrtkosten.  
**Inhalte:** Winter-Wochenende mit Übernachtung im Mahdthalhaus. Schnee, Skifahren oder Schneeschuhtouren nach Lust und Laune. Gemeinsam Winter erleben!  
**Ausrüstung:** Winterausrüstung (weitere Infos beim Leiter).  
**Anmeldung:** direkt beim Leiter: Andrea Bänzner | familiengruppe@alpenverein-remstal.de

## Oster-Familienausfahrt ins Pitztal

**Event-Nr:** 202R0088 (Familiengruppe Draufgänger)  
**Termin:** 04.04.2020 - 10.04.2020  
**Leitung:** Zübeyda Madenci  
**Ort:** St. Leonhard, Pitztal, Skigebiet: Pitztaler Gletscher und Riffelsee. Tirol, Österreich.  
**Gebühr:** Mitglieder: 390,- . Preis bezieht sich auf erwachsene Teilnehmer, erheblich günstigere Konditionen für Kinder und Jugendliche, alle Preisabstufungen siehe Detailbeschreibung online (PDF). Enthalten im Preis: ÜN, HP, Lunchpaket, Kinderbetreuung, Tourenorganisation, weitere Angebote. Zusätzlich einzukalkulieren: Fahrtkosten, Liftkosten, ggf. weitere individuelle Kosten für Verpflegung.  
**Inhalte:** Unsere Ski-Ausfahrt in der Karwoche 2020 verbringen wir im Pitztal in den Alpen Österreichs. Der Pitztaler Gletscher ist ein schneesicheres und für Familien ideales Skigebiet. Nicht nur den Wünschen der Familien wird es gerecht, sondern auch denen des anspruchsvollen Wintersportlers. Darüber hinaus stehen Touren und Sportangebote auf dem Programm sowie ein Tag in der Kletterhalle Imst. (siehe Detailbeschreibung PDF).  
**Anforderungen:** Weitere Infos über die Leiterin.  
**Ausrüstung:** Weitere Infos über die Leiterin.  
**Anmeldung:** direkt beim Leiter: Zübeyda Madenci | draufgaenger@alpenverein-stuttgart.de



# KOOPERATION BERGSCHULE

Als Ergänzung zum Kursprogramm der DAV-Sektion Stuttgart „aus eigener Produktion“ bietet die Calwer Bergschule „Bergfuehlung“ exklusiv für Mitglieder der Sektion Stuttgart einige zusätzliche Kurse und Touren zu vergünstigten Preisen an. Veranstalter ist die Bergschule. Die Anmeldung erfolgt direkt bei der Bergschule. Über dieses



Foto: Archiv DAV Sektion Stuttgart

## Skitourwoche Mont Blanc 4.810 m

3 Veranstaltungen:

Event-Nr: 202P0080 (Veranstaltungen extern)  
Termin: 23.03.2020 - 28.03.2020

Event-Nr: 202P0081 (Veranstaltungen extern)  
Termin: 20.04.2020 - 25.04.2020

Event-Nr: 202P0082 (Veranstaltungen extern)  
Termin: 27.04.2020 - 02.05.2020

Leitung: Bergführer extern Bergschule Bergfuehlung  
Ort: Chamonix, Frankreich.  
Gebühr: Mitglieder: 1420,- . Darin enthalten: Betreuung und Führung durch Berg- und Skiführer.  
Inhalte: Eindrucksvolle Skitour auf den höchsten Gipfel der Alpen. Grandiose Abfahrten über endlose Gletscherfelder. Akklimatisationstour mit faszinierender Abfahrt von 2000 Höhenmetern.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein. Detaillierte Anforderungen finden Sie in der ausführlichen Beschreibung (PDF Download) unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de).

Ausrüstung: Welche Ausrüstung Sie mitbringen müssen, finden Sie in der ausführlichen Beschreibung (PDF Download) unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de).

Anmeldung: direkt beim Leiter: Bergführer extern Bergschule Bergfuehlung | 07051/1596828 | [info@bergfuehlung.de](mailto:info@bergfuehlung.de)

## Glarner Höhepunkte mit Tödi

2 Veranstaltungen:

Event-Nr: 202P0078 (Veranstaltungen extern)  
Termin: 09.04.2020 - 12.04.2020

Event-Nr: 202P0079 (Veranstaltungen extern)  
Termin: 16.04.2020 - 19.04.2020

Leitung: Bergführer extern Bergschule Bergfuehlung  
Ort: Glarus, Schweiz.  
Gebühr: Mitglieder: 480,- . Darin enthalten: Betreuung und Führung durch Berg- und Skiführer.  
Inhalte: Tödi, der König der Glarner Alpen, Gämshornstock und Clariden, wunderbarer Aussichtsberg, beeindruckende Gletscher und enge Schluchten, schön gelegene Hochgebirgshütten, rassistige Abfahrt vom Teufelsjoch.

Anforderungen: Technik: ▲▲▲▲▲ Kondition: ▲▲▲▲▲  
Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein. Detaillierte Anforderungen finden Sie in der ausführlichen Beschreibung (PDF Download) unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de).

Ausrüstung: Welche Ausrüstung Sie mitbringen müssen, finden Sie in der ausführlichen Beschreibung (PDF Download) unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de).

Anmeldung: direkt beim Leiter: Bergführer extern Bergschule Bergfuehlung | 07051/1596828 | [info@bergfuehlung.de](mailto:info@bergfuehlung.de)

# DIE AUSRÜSTUNGSLISTE

AUSRÜSTUNG FÜR TOUREN UND KURSE DER SEKTION STUTTGART		Stand: 06/2019										
		Bergwandern	Klettersteig	Felsklettern	Sportklettern	Leichte Hochtour	Eistour, komb. Hochtour	Wasserfallklettern	Skitour	Skihochtour	Schneeschuhtour	Ausrüstungsverleih
Ausrüstungs-Nummer		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	-
A	Berg- oder Trekkingschuhe	●	●	●							●	
B	Kletterschuhe			●	●							
C	Bergschuhe (steigeisenfest)					●	●	●				
D	Rucksack	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	❖
E	Wetterschutz (Jacke, Hose)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
F	Handschuhe, Mütze	●	●	◆		●	●	●	●	●	●	
G	Apothek, Rettungsdecke, pers. Medikamente	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
H	Trillerpfeife, evtl. Signalgerät und Handy	●	●	◆		●	●	●	●	●	●	
I	Biwaksack	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	❖
J	Sonnenschutz (Cremer, Hut, Lippenstift)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
K	Gletscherbrille, Gamaschen					●	●	●	●	●	●	
L	Stirnlampe	○	●	●		●	●	●	●	●	●	❖
M	Hüftsitzgurt			●	●	●	●	●	●	●	●	❖
N	Brustgurt + 1,8 m Bandmaterial		◆	◆		◆	◆			◆		❖
O	Steinschlaghelm	◆	●	●	●	●	●	●		◆		❖
P	Trinkflasche, ggf. Thermoskanne	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
Q	Klettersteigset mit Bandfalldämpfer		●									❖
R	Wanderstöcke (verstellbar), im Winter mit Schneeteller	○	○			○	○				●	❖
S	Bergseil			◆	◆	◆	◆	◆		◆		
T	3 Schraubkarabiner			●	●	●	●	●		●		❖
U	1 Safelock-Karabiner in Birnenform		◆	●	●	●	●	●		●		❖
V	2 Schnappkarabiner			◆		●	●	●		●		❖
W	4-10 Expreschlingen mit Karabinern			◆	◆		◆	◆				
X	2 Reepschnüre Ø 5 mm (1 x 4,0 m, 1 x 2,0 m)			◆		●	●	●		●		
Y	1 Reepschnur Ø 6 mm, 90 cm					●	●	●		●		
Z	1 Reepschnur Ø 5 mm, 70 cm			●	●							
AA	1 genähte Bandschlinge 60 cm,		●	●	●	●	●	●		●		
AB	1 genähte Bandschlinge 120 cm, 12-20 mm breit			●	●	●	●	●		●		
AC	2-8 Klemmkeile, 2-4 Friends, 1 Klemmkeilzieher pro Seilschaft			◆	◆		◆					❖
AD	1 Abseilgerät (z. B. Tube)			●	●		●	●				❖
AE	1 Sicherungsgerät (z. B. Tube mit Guidefunktion)			●	◆							❖
AF	1 Sicherungsgerät (z. B. Tube, Halbautomat)				●							❖
AG	Steigeisen mit Frontalzacken (auf Schuh angepasst)					●	●	●		●		❖
AH	Eispickel					●	●			●		❖
AI	Leichtsteigeisen, Leichtpickel	◆										
AJ	2 gleiche Eisgeräte						◆	●				❖
AK	1 Rohreisschraube					●	●	◆		●		
AL	Tourenski und -bindung (eingestellt)									●	●	*
AM	Steigfelle (Haftspann- oder Klebefelle)									●	●	*
AN	Skistöcke, Harscheisen									●	●	*
AO	Skitourenschuhe, Skibrille									●	●	
AP	Skihelm									◆	◆	
AQ	Schneeschuhe, angepasst							◆			●	❖
AR	digit. 3-Antennengerät vorzugsweise mit Markierfunktion							◆	●	●	●	❖
AS	Lawinenschaufel, Lawinensonde							◆	●	●	●	❖
AT	Reparaturset						○			○		
AU	Kompaß, Planzeiger, Höhenmesser, GPS-Gerät	○				◆	◆	◆	◆	◆	◆	❖
AV	Karte und Führer	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	❖
AW	Hüttenschlafsack bei Übernachtung auf DAV-Hütte	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
AX	Snowcard								○	○	◆	

● zwingend erforderlich

○ wünschenswert

◆ siehe Detailinfo/Ausschreibung Tour /Kurs

❖ Ausrüstungsverleih der Geschäftsstelle

\* Ausleihe über Kooperationspartner Sport

Gross oder Bergwerker Stuttgart möglich

Bitte achten Sie darauf, bei sicherheitsrelevanter Ausrüstung nur genormte Produkte zu verwenden!

## WAS MITNEHMEN?

In den Ausschreibungen vieler Kurse wird Bezug auf die nebenstehende Ausrüstungsliste genommen. Sie wurde von unseren Tourenleitern als Orientierungshilfe erstellt. Genaues ist ggf. mit den einzelnen Leitern abzusprechen. Eine PDF-Version finden Sie unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

# DIE LEITERINNEN UND LEITER DES WINTERPROGRAMMS



Rolf Becker



Daniela Bonzheim



Matthias Börner



Hubert Braun



Rainer Brucker



Christiane Clauder



Andreas Duffner



Johannes Eckstein



Andi Fichtner



Michael Früh



Klaus Günthner



Martina Harsch



Dragan Kiefer



Stefan Komenda



Vera Kühn



Christof Kontermann



Roland Liedtke



Gisela Metzler



Michelle Müssig



Sören Otto



Elke Partsch



Burkhard Peter



Ingo Pfäffle



Martina Reinwald



Andreas Rettich



Christian Schmidt



Gunnar Schmitt-Sautter



Olaf Schoo



Wilfried Steiner



Cornelia Steudel



Sascha Vallon



Dirk Vogel



Gabi Vogt



Max Weidmann



Tino Wöllhaf



Carolin Wörner



Jochen Zentgraf



# KLETTER KURSE

## IM DAV KLETTERZENTRUM STUTT GART

Alle Kurse auf den Seiten 43-44 finden im DAV Kletterzentrum Stuttgart statt (spätere Kurse werden zu gegebener Zeit unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de) veröffentlicht). Hier im In- und Outdoorbereich der größten Kletteranlage Baden-Württembergs hat man die Möglichkeit das Klettern zu erlernen, um sich später, darauf aufbauend am Fels zu versuchen. Die Kurspreise beinhalten die Kursgebühr und die Ausrüstung. Nicht inbegriffen ist der Eintritt ins Kletterzentrum. Viele Kurse bieten die Möglichkeit, den DAV-Kletterschein zu erwerben. Die Abnahme der hierzu notwendigen kurzen Prüfung am Ende des Kurses ist ebenfalls im Kurspreis enthalten, die Teilnahme ist freiwillig.

Infos zum Kletterzentrum: [www.kletterzentrum-stuttgart.de](http://www.kletterzentrum-stuttgart.de)

### ➔ Info: Der DAV Kletterschein



Mit dem DAV Kletterschein möchte der Deutsche Alpenverein das Klettern und Sichern in Kletterhallen sicherer machen. Er ist vergleichbar mit Leistungsabzeichen anderer Verbände, z.B. dem Schwimmabzeichen „Fahrtenschwimmer“. Den Kletterschein gibt es in den beiden Schwierigkeitsstufen „Toprope“ und „Vorstieg“. Vor allem Anfängern empfiehlt der DAV, einen Kletterkurs zu belegen, an dessen Ende man die Prüfung zum Kletterschein ablegen kann – als Leistungsnachweis über Sicherungstechniken und Klettervermögen.



## 1. ERWACHSENE UND JUGENDLICHE

### Grundkurs Sportklettern – "Sicher Topropeklettern"

**Kursziel:** Grundlagen für das selbstständige Topropeklettern in künstl. Anlagen mit Möglichkeit den DAV-Kletterschein „Sicher Topropeklettern“ zu erwerben.

**Kursinhalte:** Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik, Einführung ins Bouldern.

**Voraussetzungen:** Mindestalter 15 Jahre, Freude an Bewegung.

**Kursgebühr\*:** DAV-Mitglieder: 69,-/ Nichtmitglieder 89,-.

15 Kurse \*zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum

Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
12.10.-13.10.2019	Sa/So	10:00-15:00	191A0781
25.10.-26.10.2019	Fr/Sa	17:30-22:30	191A0786
26.10.-27.10.2019	Sa/So	10:00-15:00	191A0784
02.11.-03.11.2019	Sa/So	10:00-15:00	191A0785
08.11.-09.11.2019	Fr/Sa	17:30-22:30	191A0787
16.11.-17.11.2019	Sa/So	10:00-15:00	191A0788
23.11.-24.11.2019	Sa/So	15:00-20:00	191A0789
29.11.-30.11.2019	Fr/Sa	17:30-22:30	191A0790
07.12.-08.12.2019	Sa/So	15:30-20:30	191A0791
14.12.-15.12.2019	Sa/So	15:00-20:00	191A0792
04.01.-05.01.2020	Sa/So	10:00-15:00	201A0002
04.01.-05.01.2020	Sa/So	15:30-20:30	201A0003
18.01.-19.01.2020	Sa/So	15:30-20:30	201A0004
25.01.-26.01.2020	Sa/So	15:30-20:30	201A0005
25.01.-26.01.2020	Sa/So	10:00-15:00	201A0006

### Aufbaukurs Sportklettern – "Sicher Vorsteigen"

**Kursziel:** Vertiefung und Ergänzung der Grundlagenkenntnisse, selbstständiges Vorsteigen in künstlichen Anlagen. Es besteht die Möglichkeit den DAV-Kletterschein „Sicher Vorsteigen“ zu erwerben.

**Kursinhalte:** Wiederh. der Inhalte des Grundkurses, Sicherung und Klettern im Vorstieg, Einführung ins Bouldern.

**Voraussetzungen:** Mindestalter 18 Jahre, Beherrschen der Sicherungstechnik Topropesichern und Einbinden, Beherrschen der Inhalte des Grundkurses plus eigene Klettererfahrung mind. im 5. Grad Toprope.

**Kursgebühr\*:** DAV-Mitglieder: 75,-/ Nichtmitglieder 90,-.

5 Kurse \*zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum

Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
19.10.-20.10.2019	Sa/So	15:30-20:30	191A0793
02.11.-03.11.2019	Sa/So	15:30-20:30	191A0794
30.11.-01.12.2019	Sa/So	15:00-20:00	191A0795
11.01.-12.01.2020	Sa/So	15:00-20:00	201A0007
01.02.-02.02.2020	Sa/So	15:00-20:00	201A0008

### Sicherungs-Update Vorstieg

**Kursziel:** Sicherungsverhalten trainieren und verbessern.

**Kursinhalte:** Sicherungsgerät richtig bedienen, Falltest/Sturztraining und Sicherungstraining, bodennahes Sichern, hartes und weiches Sichern, Sichern bei Gewichtsunterschied Kletterer-Sichernder.

**Voraussetzungen:** Mindestalter 18 J., mind. UIAA 6- im Vorstieg (Halle).

**Kursgebühr\*:** DAV-Mitglieder: 35,-/ Nichtmitglieder 42,-.

2 Kurse \*zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum

Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
12.10.2019	Sa	14:00-18:30	191A0796
25.01.2020	Sa	14:00-18:30	201A0010

## 2. KLETTERTECHNIK

### Klettertechnik Sportklettern

**Kursziel:** Verbesserung der persönlichen Klettertechnik.

**Kursinhalte:** Erlernen der Standard-Kletterbewegung, deren Ablauf sich an die meisten Kletterstellen anpassen lässt, passend zu Größe und Kraft des Kletternden. Effizientes und ausdauerndes Klettern wird erlernt und individuell verbessert. Möglichkeit zur Videoanalyse, Tipps zum eigenen Üben.

**Voraussetzungen:** Mindestalter 16 Jahre, selbstständige Klettererfahrung im Toprope oder Vorstieg mindestens im 5. Grad.

**Kursgebühr\*:** DAV-Mitglieder: 69,-/ Nichtmitglieder 85,-.

3 Kurse \*zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum

Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
12./19.10.2019	Sa	1.Sa 10-13:00, 2.Sa 10-14:00	191A0797
16./ 23.11.2019	Sa	1.Sa 10-13:00, 2.Sa 10-14:00	191A0798
25.1./01.02.2019	Sa	1.Sa 10-13:00, 2.Sa 10-14:00	201A0009

## 3. KINDER UND FAMILIEN

### Schnupperklettern für Kinder

**Kursziel:** Ausprobieren einer neuen Sportart, Sammeln von Bewegungserfahrungen.

**Kursinhalte:** Kennenlernen der Ausrüstung, spielerisches Klettern im Toprope.

**Voraussetzungen:** Mindestalter 7 Jahre.

**Kursgebühr\*:** 20,- für alle.

6 Kurse \*zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum

Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
07.12.2019	Sa	13:15-15:15	191A0816
08.12.2019	So	12:15-14:15	191A0817
18.01.2020	Sa	13:15-15:15	201A0018
19.01.2020	So	12:15-14:15	201A0019
08.02.2020	Sa	13:15-15:15	201A0020
09.02.2020	So	12:15-14:15	201A0021

### Grundkurs Sportklettern für Kinder

**Kursziel:** Grundlagen für das selbstständige Topropeklettern. Es besteht die Möglichkeit den DAV-Kletterschein „Sicher Topropeklettern“ zu erwerben.

**Kursinhalte:** Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik.

**Voraussetzungen:** Mindestalter 10 Jahre

**Kursgebühr\*:** DAV-Mitglieder: 45,- / Nichtmitglieder 60,-.

4 Kurse \*zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum

Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
09.11.-10.11.2019	Sa/So	10:00-14:30	191A0809
23.11.-24.11.2019	Sa/So	10:00-14:30	191A0810
14.12.-15.12.2019	Sa/So	10:00-14:30	191A0811
11.01.-12.01.2020	Sa/So	10:00-14:30	201A0014

## Aufbaukurs Sportklettern für Kinder

- Kursziel:** Wiederholung, Vertiefung und Ergänzung der Grundlagenkenntnisse.
- Kursinhalte:** Wiederh. der Inhalte des Grundkurses, betreutes Topropeklettern, fortgeschrittene Klettertechnik, Bouldern, Hinführung zum Vorstiegsklettern.
- Voraussetzungen:** Mindestalter 10 Jahre, Beherrschen der Inhalte des Grundkurses.
- Kursgebühr\*:** DAV-Mitglieder: 45,-/ Nichtmitglieder 60,-.

2 Kurse	*zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum		
Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
30.11.-01.12.2019	Sa/So	10:00-14:30	191A0813
01.02.-02.02.2020	Sa/So	10:00-14:30	201A0016

## Eltern sichern ihre kletterbegeisterten Kinder

- Kursziel:** Eltern lernen ihre Kinder im Toprope zu sichern
- Kursinhalte:** Am ersten Tag lernen die Eltern ohne Kinder das Einbinden, Sichern und Ablassen. Am zweiten Tag dürfen die Kinder dazu kommen und werden im Toprope von den Eltern gesichert.
- Voraussetzungen:** Mindestalter der Kinder ca. 5 Jahre
- Kursgebühr\*:** DAV-Mitglieder: 40,-/ Nichtmitglieder 55,-.

6 Kurse	*zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum		
Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
26.10.-27.10.2019	Sa/So	Sa 15:30-18:30, So 15:30-17:30	191A0805
09.11.-10.11.2019	Sa/So	Sa 15:00-18:00, So 15:0-17:00	191A0806
16.11.-17.11.2019	Sa/So	Sa 15:30-18:30, So 15:30-17:30	191A0807
07.12.-08.12.2019	Sa/So	Sa 10:00-13:00, So 10:00-12:00	191A0808
18.01.-19.01.2020	Sa/So	Sa 10:00-13:00, So 10:00-12:00	201A0012
08.02.-09.02.2020	Sa/So	Sa 10:00-13:00, So 10:00-12:00	201A0013

## 4. KLETTERTHERAPIE UND FITNESS

### Rücken im Griff – Rückenschule an der Kletterwand

- Kursziel:** Topropeklettern, Kletterübungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur, Verbesserung der persönlichen Klettertechnik, Grundverständnis Anatomie und rückschonendes Alltagsverhalten. Es besteht die Möglichkeit den DAV-Kletterschein „Sicher Topropeklettern“ zu erwerben.
- Kursinhalte:** Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik, Übungen an der Kletterwand zur Kräftigung, Entspannung und verbesserten Körperwahrnehmung. Theoretisches Hintergrundwissen über Anatomie und rückschonendes Verhalten.
- Voraussetzungen:** Mindestalter 15 Jahre, Freude an Bewegung. Keine akuten Krankheiten am Bewegungsapparat
- Kursgebühr\*:** DAV-Mitglieder: 125,-/ Nichtmitglieder 149,-.

1 Kurs, 6 Termine	*zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum		
Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
14.11., 21.11., 28.11 / 5.12., 12.12., 19.12.2019	Do	18:30 - 20:30 Uhr	191A0819

## 5. BOULDERN

### Bouldern für Anfänger

- Kursziel:** Erste Erfahrungen sammeln und Erlernen von sicherem Bouldern.
- Kursinhalte:** Einführung in das Bouldern und Spotten, Grundlagen der Klettertechnik, betreutes Lösen von Boulderproblemen.
- Voraussetzungen:** Mindestalter 15 Jahre, Freude an Bewegung.
- Kursgebühr\*:** DAV-Mitglieder: 30,-/ Nichtmitglieder 38,-.

3 Kurse	*zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum		
Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
19.10.2019	Sa	15:00-17:00	191A0799
17.11.2019	So	13:00-15:00	191A0818
08.02.2020	Sa	16:00-18:00	201A0011

### Besser Bouldern – Klettertechnik

- Kursziel:** Verbesserung der persönlichen Klettertechnik beim Bouldern.
- Kursinhalte:** Kletterbewegungen analysieren und verbessern, gemeinsames Lösen von Boulderproblemen, Tipps zu eigenem Training. Für Anfänger (mit eigener Bouldererfahrung) und Fortgeschrittene.
- Voraussetzungen:** Mindestalter 15 Jahre, Freude an Bewegung.
- Kursgebühr\*:** DAV-Mitglieder: 45,-/ Nichtmitglieder 55,-.

2 Kurse	*zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum		
Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
16./ 23.11.2019	Sa	1.Sa 14-17:00, 2.Sa 15-18:00	191A0815
31.1./07.2.2020	Fr	18:00-21:00	201A0017

### Bouldern für Kinder

- Kursziel:** Erste Erfahrungen sammeln und Erlernen von sicherem Bouldern.
- Kursinhalte:** Einführung in das Bouldern und Spotten, betreutes Lösen von Boulderproblemen, Boulderspiele.
- Voraussetzungen:** Mindestalter 10 Jahre, Freude an Bewegung.
- Kursgebühr\*:** DAV-Mitglieder: 25,-/ Nichtmitglieder 30,-.

3 Kurse	*zzgl. Eintritte ins Kletterzentrum		
Datum:	Tag:	Uhrzeit:	Kurs-Nr:
19.10.2019	Sa	15:00-17:00	191A0799
17.11.2019	So	13:00-15:00	191A0818
08.02.2020	Sa	16:00-18:00	201A0011

# STUTTGART **alpin** MAGAZIN

TOURENBERICHTE // JUGEND // FORUM // GRUPPEN  
HÜTTEN // TERMINE // MITGLIEDERSERVICE



Foto: Archiv Ulka Srebova und Tibor Barina

## KURZ NOTIERT

### Großer „Quergang durchs Ländle“ im Jahr 2020

Im kommenden Sommerprogramm (Veröffentlichung im Januar 2020) wird es eine ganz besondere Veranstaltungsreihe geben: Auf einer fast 800 km langen, insgesamt 36 Etappen umfassenden, geführten Weitwanderung „Quer durchs Ländle“ wird im Frühherbst 2020 ganz Baden-Württemberg in seinen schönsten Naturregionen durchquert. Die Gesamtstrecke wird dabei in ca. 15–20 buchbare kompakte Toureneinheiten von 2–3 Marschtagen unterteilt. Ausführlichere Infos folgen in der nächsten Ausgabe. Wanderfreunde sollten sich den Herbst 2020 am besten heute schon vormerken.

### Stuttgart-alpin.de fürs Smartphone

Pünktlich zum Erscheinen des neuen Winterprogramms gibt es die Online-Buchungsplattform der Sektion Stuttgart auch in einer für mobile Geräte optimierten Version. Die Buchung von Kursen, Touren, Ausrüstung kann nun auch komfortabel auf dem Smartphone erfolgen, ebenso natürlich das Recherchieren und Reservieren von Führern, Karten und sonstigen Medien aus der Alpinbibliothek.

### Rockstars in der Porsche-Arena und Reel Rock auf der Waldau

Zum Erscheinungstermin dieses Heftes, am 13./14.09. findet in der Porsche Arena wieder das jährliche Boulder- und Musikspektakel adidas Rockstars statt. Alle Infos hierzu unter [www.adidas-rockstars.com](http://www.adidas-rockstars.com). Das jährliche Gastspiel der Reel Rock-Filmtour im SSB-Waldaupark (gegenüber DAV-Kletterzentrum) ist für viele Kletterer ein Jour fix. Termin für die Schau erlesener Kletterfilme ist diesmal Freitag, 08.11.2019. Infos und Tickets unter [www.reel-rock.eu](http://www.reel-rock.eu).

### European Outdoor Filmtour mit 6 Terminen in Stuttgart

Gleich mit einer ganzen Terminserie gastiert die European Outdoor Film Tour (EOFT) diesen Herbst in der Stuttgarter Liederhalle. Termine sind der 2., 3., 16. und 17. November sowie der 14. und 15. Dezember. Infos: [www.eoft.eu/de/](http://www.eoft.eu/de/)

## Nachhaltig unterwegs

Engagierte Fachtagung des Landesverbands Baden-Württemberg zum Thema „nachhaltige Mobilität“



Die Tagungsteilnehmer

Die Frage „Wie lassen sich die Fahrten der Bergfreunde zum Ausgangspunkt ihrer Kletter-, Wander- und Wintersportziele so umweltfreundlich und naturverträglich wie möglich gestalten?“ war das zentrale Thema der diesjährigen Natur- und Umweltschutztagung des DAV-Landesverbands in Kooperation mit dem Landesjugendverband (JDAV), die vom 10. bis 12. Mai in Tübingen stattfand.

Neben verschiedenen Experten stellte als Gastgeber der Tübinger OB Boris Palmer das Verkehrs- und Mobilitätskonzept seiner Stadt vor, das für 2020 einen Radanteil von 30 Prozent anstrebt. Bernd Schneck, Geschäftsführer des Naturpark-Expresses Obere Donau, zeigte die Schwierigkeiten und Erfolgsgeschichte dieser Bahn auf, die an den Sommerwochenenden und Feiertagen verkehrt und einen Radwaggon für den Gratis-Transport

von Rädern mitführt. Aktuelle Leistungsfähigkeit und Zukunft der E-Mobilität wurden von Marc Burgstahler aus Sicht des Energieversorgers EnBW beleuchtet.

Mobilitätskonzepte fürs Bergsteigen stellte Julia Mrazek vom DAV-Ressort Naturschutz und Kartografie vor und verglich die CO<sub>2</sub>-Emission und den Zeitbedarf bei Nutzung unterschiedlicher Verkehrsmittel – vom mit fünf Personen besetzten Auto, über öffentliche Verkehrsmittel wie Bahn und Bus bis hin zum Flugzeug. In Gruppen wurden konkrete Ziele und Arbeitsaufträge erarbeitet.

Im Naturschutzreferat der Sektion Stuttgart sind konstruktive Inputs zum Thema „Klimaschutz“ herzlich willkommen, damit wir auch weiterhin Klimaschutz und Bergsteigen unter einen „Hut“ bringen können.

Michelle Müssig, Naturschutzreferentin

KLETTERN	SNOWBOARDEN	SURFEN	LONGBOARDEN
LEUSCHNERSTR. 14 70174 STUTTGART <a href="http://WWW.KOLLEKTIV-SPORTS.COM">WWW.KOLLEKTIV-SPORTS.COM</a>		FON 0711 - 633 22 00 FAX 0711 - 633 22 01 INFO@KOLLEKTIV-SPORTS.COM	

## Zum Tod von Wolfgang Georgii

Der langjährige Leiter der Wandergruppe ist im Juni verstorben



100 Prozent Leidenschaft und ebenso viel Tatendrang – so kannte man Wolfgang Georgii in der Sektion Stuttgart. In früheren Jahren lebte er dies beim Klettern, später dann beim Wandern als engagierter Leiter unserer Wandergruppe.

Wolfgang trat 1952 in unsere Sektion ein, die ihm sein Leben lang bergsteigerische Heimat blieb.

Als gestandener Bergsteiger, erfolgreicher Unternehmer, doch besonders als nimmer müder Ehrenamtlicher unterstützte er die Sektion bei einer Vielzahl von Belangen, sei es bei der Ausstattung der Geschäftsstelle oder als Gruppenleiter. Noch vor gut einem Jahrzehnt absolvierte er mit Erfolg bei der Wanderakademie den Wanderleiter und brachte dieses Wissen in die von ihm geleitete Wandergruppe ein.

Die Wandergruppe gehört zu den traditionsreichen Abteilungen unseres Vereins. Sie führt keine geschlossene Mitgliederliste, weil jedes Sektionsmitglied bei den Wanderungen aufs Herzlichste willkommen ist. Monatlich finden Tageswanderungen oder auch wochentags Halbtagswanderungen statt, welche sorgfältig geplant sind und wo als Reisemittel, wenn nötig, stets öffentliche Verkehrsmittel oder Reisebusse benützt werden. Selbst mehrtägige Fahrten in die Alpen und Mittelgebirge wurden von Wolfgang mit viel Umsicht geplant und zur Freude aller Teilnehmer durchgeführt.

Ein ganz großer Verdienst Wolfgang Georgiis war es, dass er die Seniorengruppe mit viel Geschick und großer Harmonie in die Wandergruppe integrierte. Fortan legte er besonderen Wert darauf, dass die Wanderstrecken so gestaltet waren, dass sie allen Laufleistungswünschen weitgehendst gerecht wurden.

Wolfgang Georgii war trotz offenkundiger gesundheitlicher Einschränkungen auch die letzten Jahre mit viel Energie, Freude und Empathie um seine Wandergruppe bemüht, nun ist er im Alter von 85 Jahren verstorben.

Alle, die ihn kannten, werden ihn vermissen und als großartigen Bergfreund in Erinnerung behalten.

Roland Stierle

## Einladung zur Mitglieder- versammlung der DAV-Sektion Stuttgart e.V.

Die diesjährige Mitgliederversammlung findet am **Freitag, 18.10.2019**, im **kleinen Saal des Veranstaltungszentrums Waldaupark** (ehem. Straßenbahnerwaldheim), Friedrich-Strobel-Weg 4-6, in Stuttgart Degerloch statt.

**Beginn: 19 Uhr.** Im Rahmen der Mitgliederversammlung findet auch die Jahresversammlung des Fachbereichs Alpinistik statt.

### TAGESORDNUNG:

Begrüßung und Wahl der zwei zusätzlichen Protokollanten

1. Bericht des Vorstands
2. Kassenbericht 2018
  - Bericht der Schatzmeisterin
  - Bericht der Kassenprüfer

Unterbrechungspause, darin Jahresversammlung des Fachbereichs Alpinistik

3. Entlastung
  - Vorstand inkl. Schatzmeister
  - Beirat
4. Wahlen
5. Etat 2020
6. Anträge
  - Antrag auf Satzungsänderung
    - a) §§ 13, 21 bezügl. Sektionsjugendordnung (Anpassung an verbindliche DAV-Mustersatzung).
    - b) §§ 15, 19 Zusammensetzung Vorstand und Beirat.

*die Satzungstexte und der Haushalt können ab dem 01.10.2019 in der Geschäftsstelle eingesehen werden.*
7. Verschiedenes

### Einladung an alle Mitglieder im Namen des Vorstands und des Beirats

Fritz Bauer, Vorsitzender

Jugendmitglieder unter 16 Jahren können der Versammlung beiwohnen, haben jedoch nach der Satzung kein Stimmrecht. Die stimmberechtigten Teilnehmer werden gebeten, sich vor Beginn der Versammlung in die Anwesenheitsliste einzutragen.

## Jahresversammlung des Fachbereichs Alpinistik

### TAGESORDNUNG:

1. Jahresbericht 2018
2. Kassenbericht
3. Entlastung
4. Wahlen
5. Haushaltsplan 2020

Arnd Zechendorf, Leiter des Fachbereichs Alpinistik

## Volltrauf 2019 – so kann's weitergehen

Panico-Chef Achim Pasold zieht Resumee zur Neuauflage des Kletterfestes



⬆ Jetzt gehts lo-hos. Ronni Nordmann eröffnet das Volltrauf 2019. ⬆ Die Jugend hat wirklich alles im Griff.



Wer dieses Jahr am Freitag Abend im Festzelt war, kennt die Historie des Festes, Ronni Nordmann ließ sie zum Volltrauf-Neustart Revue passieren: Wie 2006 aus dem ursprünglich geplanten familiären Treffen der Autoren des Panico-Verlags zuerst eine Fortsetzung der so legendären wie elitären Schwäbischen Klettertreffen werden sollte, und wie dann schlussendlich ein öffentliches Fest mit ein paar Hundert Besuchern herauskam.

Wie bei Panico üblich waren wir die Sache mit blauäugigem Optimismus angegangen. Mit den paar Mitarbeitern, meiner höchst überschaubaren Verwandtschaft, zwei befreundeten Ehepaaren und einer Handvoll Freunden hatten wir von Freitag Abend weg in einer langen Schicht die komplette Fete gestemmt. Vom ersten eingeschlagenen Zelthering bis zum letzten gespülten Teller. Am Sonntag Abend waren wir platt wie nach einem Dutzend Touren in der Kesselwand-Arena. Meine Frau, die zwei Tage in der Küche des Albhauses verbracht und nur wenige Minuten Tageslicht zu Gesicht bekommen hatte, fällte ihr Urteil aus dem Stand: Nie mehr! Und dabei wäre es wohl- so famos die Veranstaltung auch war - geblieben, hätte sich nicht im gleichen Jahr noch die Sektion Stuttgart eingeklinkt.

Trotzdem: Auch ohne zwei Tage lang Würste braten, Bier zapfen und das ganze Drum-

herum ums Albhaus zu organisieren war uns das Ganze irgendwann zu viel. Ernsthaft betrachtet kostete uns die Veranstaltung jährlich eine Woche Arbeitszeit, die an anderer Stelle fehlte. Und da waren viele andere Stellen. Der Sektion Stuttgart ging es dabei nicht anders. So zogen wir 2015 schweren Herzens die Reißleine: Volltrauf ade! Neun Jahre und 10 Veranstaltungen waren genug.

Sag niemals nie - vier Jahre später war es wieder soweit, und alles war wie immer. Die Stimmung gewohnt entspannt und friedlich, das Albhaus ein Idyll. Kurzum: allererste Sahne. Und was das Catering anging sogar noch ein gutes Eck besser. Jene Sektionsjugend, die sich vor Jahren noch gerne ausgiebig selbst gefeiert hatte, ist erwachsen geworden und machte das Volltrauf-2019 zu seiner Sache. Das Bier floss stetig, die Warteschlangen am Grill blieben überschaubar, alles flutschte und

im Hintergrund wachte Sybille mit bemerkenswerter Souveränität. Das Festgelände rund ums Zelt am frühen Morgen von den Hinterlassenschaften der guten Stimmung zu befreien war jahrelang meine vornehme Aufgabe gewesen. Dieses Mal waren die meisten Gläser und Flaschen weggeräumt, noch bevor ich überhaupt loslegen konnte. Und der Zeltabbau - üblicherweise für das Panico-Team und seine mit ihm gealterten treuen Helfer der zähe Schlussakkord - war dank der zupackenden Jugend (besonders die Flüchtlings-Klettergruppe) das Werk eines Augenblicks. Super, super, super!

Jedes Jahr ist zuviel, da waren die Veranstalter einhellig einer Meinung. Volltrauf soll nun im zweijährigen Takt stattfinden. Wenn es wieder so toll läuft wie in diesem Jahr, freuen wir uns jedenfalls jetzt schon auf den 2. und 3. Juli 2021.

Achim Pasold



### L'Art du Chi

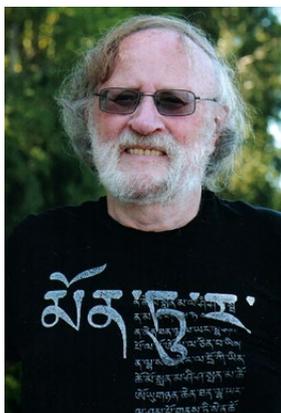
das etwas andere Tai Chi Quan  
Energie - Atmen - Entspannen  
Zentrum - Bewegen - Kraft

Kurse in Stuttgart - Ralph Paul Mayer  
[www.art-du-chi.de](http://www.art-du-chi.de) +49176 32434799

L'Art du Chi Tai Chi Quan & Qi Gong Méthode Stevanovitch [www.artduchi.com](http://www.artduchi.com)

## Nachruf auf Rolf Ott

Im Juni dieses Jahres starb mit unserem Sektionsmitglied Rolf Ott eine der markantesten Persönlichkeiten des schwäbischen Bergsports



Rolf Ott –  
schillernder  
Vertreter der  
schwäbischen  
Kletterszene

1937 in Ulm geboren, begann Rolf als Fünfzehnjähriger im Blautal mit dem Klettern. Bald war er nicht nur wegen herausragender Leistungen im Fels bekannt. Auch seine rebellischen Eskapaden gegen den damals noch autoritären Führungsstil in der Alpenvereinsjugend wurden schnell

Legende und brachten dem Klettertalent den untilgbaren Beinamen „Blautalschreck“ ein. Die Durchsteigung des Vinatzer-Weges an der Marmolata di Rocca 1962 sowie die 9. Begehung der „Aste“ an der Punta Civetta 1966 wiesen Rolf Ott als einen der besten Kletterer auf der Schwäbischen Alb aus.

Nur seine engsten Freunde wussten, dass er auch intellektuell weit Überdurchschnittliches zu leisten vermochte. Der gelernte Elektroinstallateur holte das Abitur nach, studierte Mineralogie an der Universität Stuttgart und war mit 34 Jahren der EDV-Verantwortliche einer großen Firma für Verfahrenstechnik. 1970 tat sich Rolf mit der bergbegeisterten Gitta Wabersich zu einer Lebensseilschaft zusammen. Beide zählten in den 1970er und 1980er Jahren zu den Pionieren des Freikletterns im Oberen Donautal. Der „Trizeps“ (VII) am Schaufelsen

und der „Watzmann“ (VIII-) an den Hausener Zinnen werden kommende Generationen an Rolfs Kletterkunst erinnern.

Inzwischen war der erfahrene EDV-Profi am Institut für Paläontologie und Geologie der Universität Tübingen für die digitale Umsetzung der wissenschaftlichen Befunde zuständig. Rolfs fachliche Qualifikation prädestinierte ihn zusammen mit seinem Status in der Kletterszene für den Vorsitz der IG Klettern Donautal, den er 1999 übernahm – auf dem Höhepunkt des Streits um die Kletterregelungen im „Täle“. In den sechs Jahre dauernden Verhandlungen um das „Schaufelsprojekt“ gelang es, einen Kompromiss zu erarbeiten, von dem Rolf Ott schließlich auch die Kletterer überzeugen konnte. Gitta Ott-Wabersich und Rolfs Sohn Niels gilt unser tief empfundenes Beileid.

Nicho Mailänder



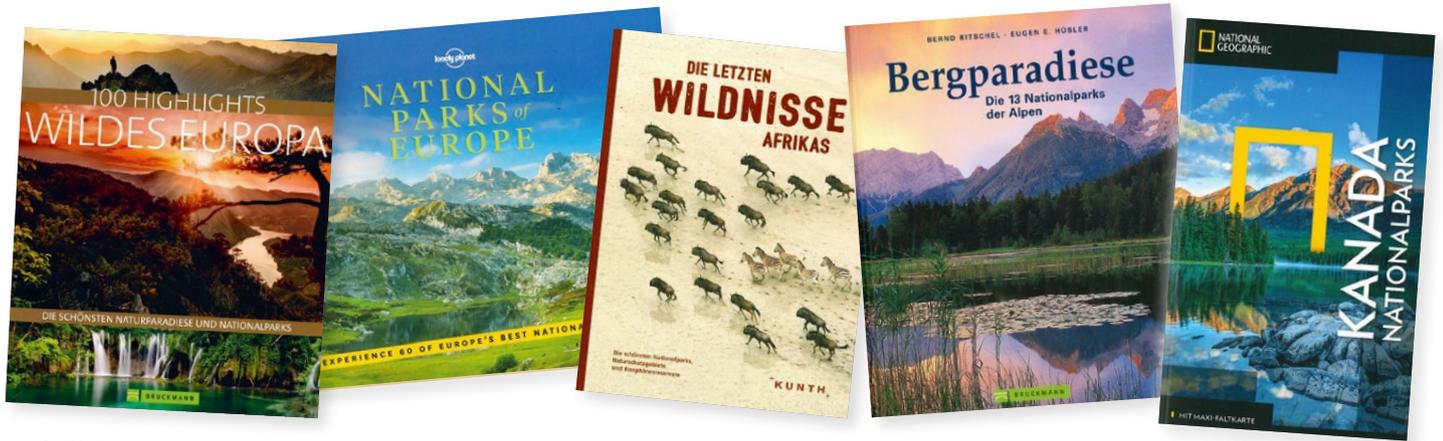
GANZ  
NEU!

AB JETZ IM BUCH- UND  
ZEITSCHRIFTENHANDEL



# HERBST: SCHMÖKERZEIT

Es wird bunt – mit Nationalparkbänden aus unserer Bibliothek



Go Wild!

Es gibt sie noch, die Wildnisse auf dieser Welt. Zu finden sind sie vor allem in National- und Naturparks, in denen die Natur vor nicht gewollten menschlichen Eingriffen geschützt ist. Mehrere Führer unserer Sektion liefern mit überwältigenden Fotos und hilfreichen Tipps viel Inspiration für einzigartige Reiseziele, die zum Teil in die UNESCO-Weltkulturerbe-Liste aufgenommen wurden.

**In den Alpen:** Fantastische Bergfotografie und Naturaufnahmen von Bernd Ritschel sowie kompakte Tourenvorschläge sind die ausgewählten Zutaten für den Augen- und Lesegenuss „Bergparadiese. Die 13 Nationalparks der Alpen“ aus dem Verlag Bruckmann. Umfangreiche Texte, beispielsweise über den Triglav-Nationalpark, informieren über Sehenswürdigkeiten, Geschichte der Parks, umliegende Ortschaften zum Übernachten, diverse Tourenmöglichkeiten sowie Adressen der Besucherzentren.

**In Europa – auf englisch:** Wer die Reiseführer aus dem Verlag „Lonely Planet“ kennt, weiß, was ihn im Buch „National Parks of Europe“ erwartet. Die Beschreibungen von rund 60 Nationalparks in Europa strotzen vor Emotion und Detailkenntnis. Wann hingehen? Wie hinkommen? Wo übernachten? Was tun vor Ort? Welche Flora und Fauna erwartet mich? Besonders praktisch: Zu jedem Park gibt es Programmvorschläge für einen, zwei und mehrere Tage.

**In Europa – auf deutsch:** Wie schnell Führer in unsere Sektionsbibliothek Einzug finden zeigt dieses Beispiel: Ende Mai 2019 erschienen, schon seit Juni bei uns im Regal. Wer möchte, kann sich von den druckfrischen Fotos im Buch „100 Highlights wildes Europa“ verzaubern lassen. Die Hohe Tatra in Europas Mitte ist ebenso Bestandteil des Führers wie die Pyrenäen im Südwesten, oder der Nationalpark Plitvitzer Seen im Süden. E-Mail-Adressen der Parkverwaltungen ergänzen die märchenhaften Bilder.

**In Kanada:** Wahre Traumziele entdecken Naturliebhaber im National Geographic-Führer „Kanada Nationalparks.“ Zu den Highlights des Buches hinsichtlich der Reiseplanung gehören Hinweise auf die Fahrzeit zwischen nahe gelegenen Parks, Eintrittspreise, Routenempfehlungen mit verlässlichen Zeitangaben, Informationen zu Einrichtungen für Behinderte, Vorsichtsmaßnahmen für Besucher, Unterkunftsmöglichkeiten sowie Karten der Parks. Eine Maxi-Faltkarte im Maßstab 1:3000000 ist beigelegt.

**In Afrika:** Fernweh kommt auf beim Blättern in „Die letzten Wildnisse Afrikas“ aus dem Verlag Kunth. Großformatige Natur- und Landschaftsaufnahmen sowie Tierfotos auf rund 400 Seiten machen dem Betrachter deutlich, dass der Kontinent mehr zu bieten hat als nur Safaris im Jeep. Zur einfacheren Nutzung ist das Buch untergliedert in Nordafrika, West- und Zentralafrika, Ostafrika, Südliches Afrika sowie Inseln im indischen Ozean (Madagaskar, Seychellen).

Alle hier aufgeführten Bücher sind übrigens dem Thema „son“ (Sonstiges) und der Kategorie „FÜ“ (Führer) der Sektionsbibliothek zugeordnet. Hinweis: Enthält ein Buch Informationen zu mehreren Aktivitäten in einer Region – wie Wandern, Radeln, Paddeln und Spazieren – so ist das Werk ebenfalls mit dem Thema „son“ markiert. Insgesamt stehen mit der Signatur „FÜ son“ rund 200 Bücher für die Ausleihe zur Verfügung.

Die Mitarbeiter der Geschäftsstelle sowie regelmäßige anwesende Ehrenamtliche zeigen gerne, wie man Bücher zur gewünschten Aktivität im gewünschten Land ganz einfach und schnell selbst im Regal finden kann. Wir freuen uns auf Ihren Besuch in der Sektionsbibliothek.

Sascha Koller

## Gymnastik mit der Skiabteilung

Die Skiabteilung bietet im kommenden Winterhalbjahr wieder Hallensport für Herren



Sport mit der Skiabteilung

In der Turnhalle des WG-West, Rotebühlstraße 101, nahe der Sektionsgeschäftsstelle findet im Winter wieder jeweils mittwochs von 19:00 bis 21:30 Uhr vom 2.

Oktober 2019 bis 25 März 2020 die traditionelle Skigymnastik für Herren statt. Auf dem Programm steht abwechslungsreiche Gymnastik und Ballspiele in Zusammenarbeit mit der Sportschule Kidaisch. Es handelt sich um ein offenes Sportangebot, nicht nur für Skifahrer sondern für alle Sektionsmitglieder und versteht sich als allgemeine Fitnessgrundlage für alle möglichen Outdoor-Aktivitäten.

Für Interessierte: Auskunft erteilen Horst Häußermann (07152/6700) und Lothar Rehm (0711/6406877).

Horst Häußermann

## Mitgliederversammlung der Skiabteilung

Die Mitglieder der Skiabteilung sind hiermit zu deren Mitgliederversammlung am Donnerstag, 23. Januar 2020 eingeladen. Die Versammlung findet statt im TSG-Sportheim, Georgiiweg 11 in Stuttgart Degerloch (Stadtbahn-Haltestelle Waldau). Beginn ist 19:30 Uhr.

Tagesordnung: 1. Bericht vom Abteilungsleiter und Beirat; 2. Kassenbericht 2019 (a. Bericht Kassenführung Sektion,

b. Bericht der Kassenprüfer); 3. Anträge; 4. Wahl des Versammlungsleiters; 5. Entlastungen (a. Abteilungsleiter und Sektion; b. Beirat und Schriftführer); 6. Neuwahlen; 7. Verschiedenes.

Anträge sind schriftlich bis zum 15.01.2020 (Poststempel) in der Geschäftsstelle einzureichen.

Horst Häußermann, Abt.-Leiter;  
Lothar Rehm, Schriftführer

## Tourenski-Börse

Das Winterteam lädt am 20.10. zur Gebrauchtborse für Skibergsteiger



Run auf Winterausrüstung

Für Skibergsteiger, die Gebrauchttausrüstung suchen oder zu verkaufen haben, ist die jährliche Veranstaltung des Winterteams im Waldaupark neben dem Kletterzentrum Stuttgart ein hervorragender Termin, um in die Saison zu starten. Die Börse beginnt am Sonntag, 20.10. ab 10 Uhr mit der Warenannahme, Verkauf ab 11 Uhr. Angeboten wird explizit Ausrüstung für den Alpinsport im Winter. Ausgeschlossen vom Angebot sind dabei Sicherheitsausrüstung (LVS Geräte, Sonden, Pickel, Steigeisen etc.) ebenso wie klassische Alpin-Skiausrüstung für die Piste. Es ist keine Voranmeldung notwendig. Teilnahmebedingungen und weitere Details findet man unter [www.stuttgart-alpin.de/vorbereitung-auftakt-specials/148/](http://www.stuttgart-alpin.de/vorbereitung-auftakt-specials/148/).

Winterteam der Sektion Stuttgart

• FASSADEN- und RAUMGESTALTUNG  
• ALTBAURENOVIERUNG  
**IDEEN FÜR FORM UND FARBE**  
• KORK- und TEPPICHBÖDEN  
• BIOLOGISCHE ANSTRICHSYSTEME

**PETER BACHMANN**  
**MALER- und LACKIERBETRIEB**

ROHRACKERSTR. 144 • 70329 STUTTGART

**pb**

TEL 0711/4201022  
FAX 0711/422281

**m art**

Möbel ■ Planung ■ Design

Lösungen für Ihre Räume  
Innenausbau  
Individuelle Möbel  
Maßanfertigung  
**vom Schreiner**

■

Michael Wanninger  
Rosenwiesstr. 7  
70567 Stuttgart  
Telefon 0711/7 19 66 38  
Telefax 0711/7 19 66 39  
[post@m-wanninger.de](mailto:post@m-wanninger.de)  
[www.m-wanninger.de](http://www.m-wanninger.de)



♣ Killian in einer der wenigen Schattentouren der Martinswand – Dank einer großen Fichte

## Mit Klein und Groß ins Ötztal

Das gesamte Climbing Team am Tiroler Fels und im Imster Kletterzentrum

Endlich ging es los in den gemeinsamen Felsurlaub aller Gruppen des Climbing Teams. Insgesamt waren wir 21 begeisterte Kletterer inklusive Trainer, die sich am ersten Ferientag Richtung Alpen aufmachten. Da alle Altersgruppen von 8 bis 16 vertreten waren und das Kletterlevel zwischen 4a und 8a lag, war die Anzahl der zur Auswahl stehenden Klettergebiete etwas kleiner als sonst. Schließlich wollten wir möglichst oft zusammen an die Felsen.

Somit kam uns das Ötztal gerade recht, da es dort sehr gut abgesicherte Felsen mit leichten Touren, wie auch mit richtig

hartem Zeug gibt. Außerdem gibt es hier auch noch die Möglichkeit Klettersteige hochzukraxeln und Mehrseillängentouren zu machen. Da das anscheinend noch nicht genug war, setzten wir uns das Ziel, jeden Morgen eine kleine Runde joggen zu gehen.

Durch die Aussicht auf einen megacoolen sonnigen Klettertag waren die meisten motiviert genug, um den inneren Schweinehund zu überwinden und sich qualvoll aus dem herrlich warmen, kuscheligen Schlafsack in die kühle Morgenluft zu quälen. Naja, ganz so schlimm wie es sich anhört, ist es wahrscheinlich nicht gewesen. Aber

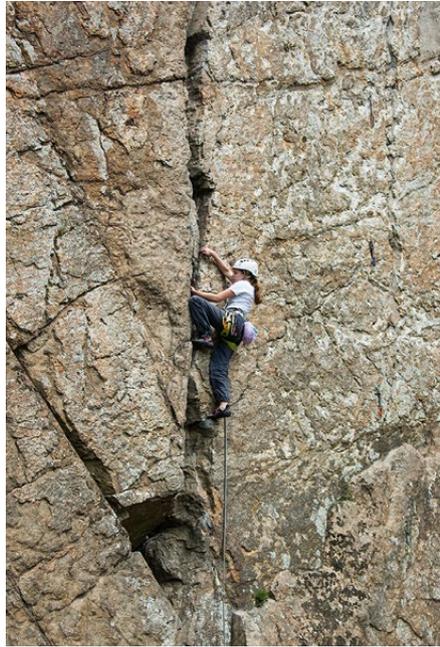
da die meisten von uns Morgenmuffel sind, war das meiner Meinung nach schon mal die erste hervorragende Leistung des Tages.

Bis wir dann schließlich in Längenfeld im Gebiet „Oberried“ ankamen, war es schon fast Mittag. Trotzdem wurde viel geklettert – zumindest, wenn nicht gerade Diabolo Spielen geübt wurde. Obwohl wir uns erst an den Fels gewöhnen mussten, gab es schon am ersten Tag Durchstiege schwerer Routen wie Express Machine (7c).

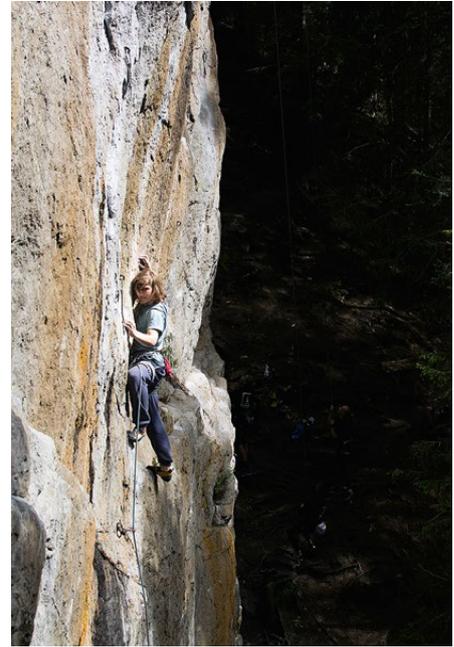
Als wir abends wieder am Campingplatz ankamen, kam die Idee auf, noch schnell vor



▲ Jacob an der leider viel zu sonnigen Martinswand



▲ Chiara Schimmel klemmt sich den Riss hinauf



▲ Theo klettert in einer 7c+ am Langen Block, der seinem Namen alle Ehre macht!

dem Abendessen in den kleinen Gebirgsbach nebenan zu hüpfen. Wirklich zu hüpfen traute sich dann aber keiner, denn der Bach war ca. knöcheltief. Aber wer eine saubere Liegestütze machte, wurde sogar am Rücken leicht nass. Das ganze „Baden“ ging dann doch schneller als gedacht, denn das Wasser war unfassbar kalt!

An der Engelswand wurde am nächsten Tag dann auch fleißig geklettert. Außerdem stieg eine Zweierseilschaft, die durch Urlaube mit den Eltern und das AlpinCamp der Sektion Stuttgart schon erfahrener darin waren, in eine 4-Seillängenroute

ein, nämlich den Bananapfeiler (8-/8). Eine Rotpunkt-Begehung, also ohne Hänger im Seil, gelang zwar nicht ganz, aber wir kamen oben an! Gegen Abend vertrieben uns der Regen und der starke Wind, so dass wir pitschnass am Campingplatz ankamen, wo wir uns in den Waschräumen erstmal wieder trockenföhnten.

Tags darauf entschied sich der Großteil der Gruppe dafür, einen Klettersteig zu begehen. Dieser führte uns am Stuibenfall nach oben. Das Highlight am Ende des Steigs bildet eine Drahtseilbrücke direkt über den Wasserfall. Da es die letzte Nacht

noch geregnet hatte, war die Drahtseilbrücke teilweise vom Wasserfall überspült. Die Entscheidung, ob wir die Überquerung wagen sollten oder nicht, fiel schnell, als wir sahen, wie ein etwa kopfgroßer Stein auf Schienbeinhöhe die Seile der Brücke durchquerte. Also beendeten wir den Klettersteig ohne die Brücke. Trotzdem hat es allen gut gefallen. Da es erst Nachmittag war, besuchten wir noch die andere Gruppe an der Auplatte, die zum Sportklettern gegangen war.

Weil der Wetterbericht am nächsten Morgen „flüssigen Sonnenschein“ für den



Foto: www.aero-vista.de

## DAV-Kletterzentrum Stuttgart der Sektionen Schwaben und Stuttgart



Für den Betrieb der größten Kletteranlage Baden-Württembergs mit rund 4000 m<sup>2</sup> Kletterfläche (2900 m<sup>2</sup> indoor, 1100 m<sup>2</sup> outdoor) und 800 m<sup>2</sup> Boulderfläche suchen wir zum **1. Januar 2020** einen auf **erfolgsbeteiligter, selbstständiger Basis** tätigen

### Betriebsführer/Betriebsleiter (m/w/d)

#### Aufgabengebiete:

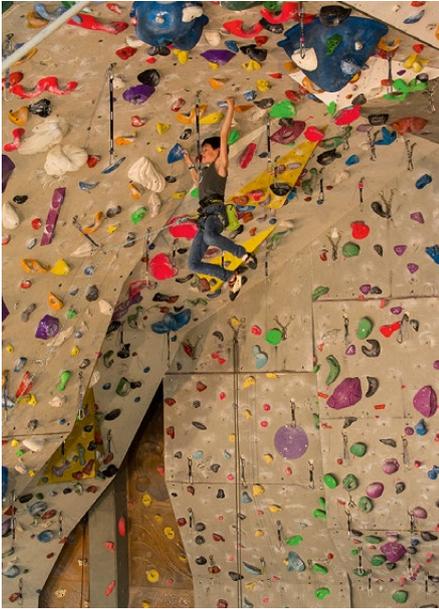
- Leitung des Kletterzentrums
- Organisation und Abwicklung mit eigenem Personal
- Gewährleistung des klettersportlichen Betriebs
- Unterhaltung der Kletter- und Boulderwände, inkl. Routenbau unter Einhaltung der Sicherungsstandards
- Betrieb des Bistros auf Pachtbasis

#### Erwartete Qualifikationen:

- Hochschulausbildung (Studium) im sportl. /kfm./techn. Bereich oder vergleichbare Kenntnisse und Erfahrungen
- IT/technisches Verständnis und handwerkliche Fähigkeiten
- Gute Kenntnisse im Klettersport
- Idealerweise gastronomische Erfahrungen
- Identifikation mit den Zielen des Deutschen Alpenvereins

#### Aussagefähige Bewerbungen

richten Sie bitte per E-Mail bis 14. Oktober 2019 an die DAV Kletteranlagen GmbH Stuttgart, der Sektionen Schwaben und Stuttgart, Geschäftsführer Roland Frey: rolandfrey1@gmx.de



♣ Andrin Zedler beim Simulationswettkampf, klettert die Finalroute ♣ Die ganze Gruppe vereint!

ganzen Tag ankündigte, fuhren wir nach Imst in die Kletterhalle, wo wir einen kleinen Trainingswettkampf im Lead und Speed veranstalteten. Schließlich würden unsere nächsten Wettkämpfe schon kurz nach den Ferien wieder auf uns zukommen. Trotz des Wechsels von coolen Granitleisten an die Plastikgriffe war es ein toller Ausflug!

Da das Wetter sich am nächsten Tag wieder von bewölkt und regnerisch in blauen Himmel mit viel Sonne verwandelt hatte, gingen wir wieder Sportklettern – zum

„Dschungelbuch“. Weil der Fels aber leider in der prallen Sonne lag, entschieden sich ein paar von uns, lieber noch einmal nach Oberried zu fahren, um alte Projekte abzuhaken. Abends trafen wir uns dann wieder auf dem Campingplatz.

Die letzten zwei Tage teilte sich die Gruppe, da uns schlicht die Gebiete mit ausreichender Auswahl für alle ausgingen. In beiden Gruppen wurde fleißig projiziert und geklettert. Abends am Campingplatz tauschten wir uns dann über die Erfolge

des Tages aus. Es waren jedes Mal tolle Geschichten dabei und schwere Routen waren gefallen. So konnten zum Beispiel Flo Master Blaster, ihre erste 8 am Fels, direkt im Onsight klettern.

Im Großen und Ganzen haben wir viel als Gruppe unternommen, ab und zu teilten sich die Interessen und damit auch die Gruppe. Wir hatten super viel Spaß und einige von uns haben ihr Kletterziel erreicht! Eine erfolgreiche Ausfahrt!

Felix Gärtner

## Platzierungen in den zurückliegenden Wettkämpfen

**Männliche Jugend A:**  
4 Dorian Zedler  
13 Jona Marx

**DJC DUISBURG SPEED**  
**22.06.2019:**

**Weibliche Jugend B:**  
25 Lara Marx

**Männliche Jugend B:**  
13 Ben Pfeiffer

**Männliche Jugend A:**  
6 Dorian Zedler  
13 Jona Marx

**DM DUISBURG SPEED**  
**23.06.2019:**

**Herren:**  
6 Dorian Zedler  
19 Jona Marx

**KIDS CUP OFFENBURG**  
**29.06.2019:**

**Mädchen 2:**  
1 Ida Stapelberg

2 Leni Woriescheck  
7 Lotta Banzhaf  
10 Sanja Murat  
13 Marie Malyschew

**Mädchen 1:**  
1 Anallilia Stumpf  
2 Lina Marx  
4 Maëlle Reim-Braun

**Jungen 2:**  
1 Matteo Lieb  
4 Lukas Ebner  
5 Jacob Kettel  
**Jungen 1:**  
2 Andrin Zedler  
6 Martin Weinrebe  
17 Basileios Katirtzidis

**SÜDDEUTSCHE MEISTERSCHAFT LEAD AUGSBURG 06.07.2019:**

**Damen:**  
3 Lina Himpel  
**Herren:**  
19 Jannes Marx

22 Michael Müller  
28 Dorian Zedler  
30 Philip Arndt  
35 Matthias-Manuel Speckle  
36 Theodor Bauer  
37 Killian Rombach

**SÜDDEUTSCHE MEISTERSCHAFT SPEED AUGSBURG 06.07.2019:**

**Herren:**  
7 Dorian Zedler  
11 Jannes Marx  
17 Philip Arndt  
22 Matthias-Manuel Speckle  
23 Killian Rombach



**DJC KEMPTEN LEAD**  
**25.05.2019:**

**Weibliche Jugend B:**  
30 Lara Marx  
**Männliche Jugend A:**  
9 Dorian Zedler  
16 Jona Marx

**DJC KEMPTEN SPEED**  
**26.05.2019:**

**Weibliche Jugend B:**  
29 Lara Marx

[www.climbingteam.de](http://www.climbingteam.de)



## Drei Bergvorträge an einem Tag

Traum und Abenteuer veranstaltet einen Thementag Berge am 12. Januar 2020 in der Liederhalle Stuttgart



Foto: Ralf Gantzhorn

Einmal pro Saison präsentiert Traum & Abenteuer einen Thementag. Dieses Mal geht es dabei um die Welt der Berge. Thomas Huber von den Huberbuam nimmt die Zuschauer mit zu steilen Abenteuern in der Vertikalen, Christian Rottenegger radelt in „Expedition Impossible“ zum Achttausender und Bergführer Hans

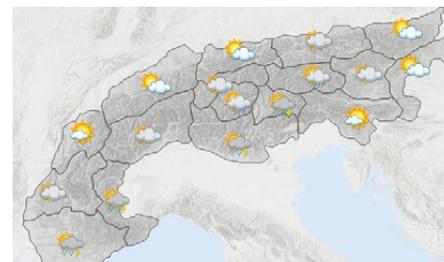
Thurner haben es in Grönland nicht nur die Eisberge angetan!

Infos und Tickets gibt es unter [www.traumundabenteuer.com](http://www.traumundabenteuer.com), für die Vorträge von Huber und Rottenegger auch in der Geschäftsstelle der Sektion Stuttgart.

Olaf Krüger

## Wetter-Relaunch

Der beliebte Bergwetter-Online-Dienst erhält neue Features



Das Bergwetter auf [alpenverein.de](http://alpenverein.de) ist ein fester Bestandteil in der Tourenplanung vieler Bergsportler. Ab jetzt gibt es eine wichtige Neuerung: Die Vorhersage-Regionen sind nicht mehr politisch aufgeteilt, sondern klimatisch. Außerdem ist die Darstellung des Wettergeschehens dynamischer, praktischer und aktueller geworden. Diese neuen Features sind der erste Schritt eines umfangreichen Relaunches. Ab Herbst 2019 sollen ebenfalls Vorhersagen für die deutschen Mittelgebirge zur Verfügung stehen.

DAV Presse

### Zimmer gesucht für unseren FSJler ab September/ Oktober 2019

Als einer der neuen FSJler der DAV-Sektion Stuttgart (Freiwilliges Soziales Jahr) suche ich, Johannes Reitan, 18 Jahre alt, eine Bleibe in Stuttgart. Ich komme aus Trondheim in Norwegen und suche ab sofort bis August 2020 ein Zimmer, vorzugsweise in einer WG in Stuttgart, gerne mit Anbindung an die öffentlichen Verkehrsmittel.

Über Angebote und Tipps zu freien (WG-) Zimmern würde ich mich sehr freuen. Kontakt: [fsj@alpenverein-stuttgart.de](mailto:fsj@alpenverein-stuttgart.de).

Viele Grüße  
Johannes Reitan



Jetzt mit 30 € Guthaben starten!\*



stadtmobil  
carsharing

# stadtmobil CarSharing Wochen

\* Bei Abschluss eines Neuvertrages bis **31. Okt. 2019** erhalten Sie 3 x 10 € Zeitkostenguthaben.



[www.stadtmobil-stuttgart.de](http://www.stadtmobil-stuttgart.de)



# NICHOLAS MAILÄNDER

KLETTERPIONIER UND SCHRIFTSTELLER  
GEBOREN 1949

## FAKTEN

Zahlreiche Klassiker in den Westalpen

Sagwandspitze | Nordpfeiler

El Capitan | Triple Direct

Frühe Rotpunktbegehungen im Donautal  
und auf der Alb

Tofana die Rozes | Pilastro (1. RP)

Scheienfluh | Westwand (1. RP)

Piccola Civetta | Haupt-Lömpel  
(1. Winterbegehung)

Zahlreiche Bücher und Publikationen, u.a.  
„Poeten des Abgrunds“  
„Hart am Trauf“  
„Franz Senn“  
„Im Zeichen des Edelweiß“

Aus unserem 111-Jahre-Jubiläumsbuch  
,Eine Sektion mit vielen Gesichtern'

VON ROLAND STIERLE

Zumindest unter den Bergsteigern, die mit den Begriffen „Kassettenrecorder“, „EBs“ und „NATO-Doppelbeschluss“ etwas anfangen können, wird Nicho Mailänder bekannt sein wie ein bunter Hund. In den siebziger Jahren gehörte er zu der kletternden Avantgarde, die den „Freeclimbing“-Gedanken aus den USA nach Deutschland reimportierte. Er war als Freikletterpionier in den deutschen Mittelgebirgsgebieten und den Alpen aktiv, kämpfte später hauptberuflich für die naturverträgliche Ausrichtung des Klettersports und machte sich als Alpinhistoriker und Schriftsteller einen Namen.

Nicho Mailänder begann als Mitglied der DAV-Sektion Stuttgart 1964 mit dem Klettern und er startete gleich richtig durch: Die „Comici“ an der Nordwand der Großen Zinne und die „Schweizerführe“ an deren westlichen Nachbarn wurden abgehakt, bevor es dann in die Westalpen ging. Dort gelangen neben vielen anderen Touren die Capucin-Ostwand und die Aiguille du Plan Nordwand, bevor der berühmte, bisweilen gar als „Eigerwand der Ostalpen“ bezeichnete Sagwandpfeiler im Zillertal bezwungen wurde.

Wenig später lernte er seine große Liebe Liz kennen, eine begeisterte Bergsteigerin. Hals über Kopf wurde in den USA geheiratet und wie auf einer Glückswolke schwebend unzählige Wände durchstiegen.

Auch das Yosemite stand auf seiner Wunschliste, und zwar noch bevor es in Europa als das neue Kletter-Mekka wahrgenommen wurde. Dort machte er Bekanntschaft mit jenen verrückten Kerlen, die versuchten, die alten Technotouren ohne Hakenhilfe zur Fortbewegung zu begehen. Sie trugen die legendären „EBs“ an den Füßen, sofort kaufte sich Nicho auch ein Paar. Am über 1000 m hohen El Capitan gelang ihm die „Triple-Direct“, eine superdirekte Verbindung von „Salathe“, „Muir“ und „Nose“. Die Freikletterschwierigkeiten gingen dabei weit über den sechsten Grad hinaus. Beseelt und komplett vom „Freeclimbing“-Gedanken durchdrungen, kehrte Nicho auf die Schwäbische Alb zurück und sorgte dort für großes Staunen. Nicht im Traum hätte man zuvor daran gedacht, dass die Südwestwand an den Rechten Wittlingern „frei“ ging! Nicho und Liz machten es vor. Freie Begehungen von „Dampfhammer“ und „Igelkante“ im Donautal folgten.

Um die Form zwischen den Kletterwochenenden zu erhalten, wurde mittlerweile auch systematisch wochentags trainiert. Einen Katzensprung entfernt von der Wohnung im Ammerhof entdeckten sie den „Märchensee“, einen alten aufgelassenen Sandsteinbruch und feilten dort systematisch an Kraft und Klettertechnik.

Nach den Erfolgen im Däle und auf der Alb trieb es ihn wieder in die Alpen. Die ersten freien Begehungen der Scheienfluh-Westwand und des Tofanapfeilers ließen international aufhorchen, und mit dem beinahe erfolgreichen Rotpunkt-Versuch der „Hasse-Brandler“ an der Rotwand, die er gemeinsam mit seinem britischen Freund Pete Livesey beging, setzte er ein weiteres Ausrufezeichen.

Nach dem Umzug nach München waren die Mailänders den Bergen noch näher, und es keimte die Idee einer Winterbegehung der Piccola Civetta-Nordwestwand. Mit Georg Kronthaler gelang 1993 die erste Winterbegehung der „Haupt-Lömpel“, zweifellos ein bergsteigerisches Highlight!

Doch nicht nur im Fels, auch in anderen Bergsportdisziplinen suchte Nicho das Abenteuer: Er war beim Skibergsteigen-Wettkampf am Stuiben am Start, absolvierte einen Berglauf durchs Höllental auf die Zugspitze, war als einer der ersten mit dem Gleitschirm unterwegs und paddelte im Kajak auf reißenden Gebirgsbächen, vor der Haustür im gefährlichen Neckar-Hochwasser und – mit den Robben um die Wette – an der Atlantikküste entlang.

Dem Alpenverein blieb Nicho stets verbunden. Seine ersten Berg- und Klettertouren waren ihm mit Freunden aus der Stuttgarter Jungmannschaft gelungen, mit denen er auch – vom Remstal aus und in schaukelnden 2 CV-Enten – die Sahara und ganz Afrika durchquerte. Um dem Sportklettergedanken im Verein einen festen Platz zu geben, gründete er in den 1980er Jahren

die Bergsportgruppe und trieb den Bau der ersten deutschen Indoorkletteranlage in der Merzschule voran. Nach seinem Umzug nach München trat er zusätzlich noch in die Sektion Bayerland ein, in der er seit 2013 als 2. Vorsitzender engagiert ist. Neben seinen mannigfaltigen Freizeitaktivitäten studierte Nicho Pädagogik in Reutlingen und Tübingen. Nach dem Diplom 1981 arbeitete er zunächst als Lehrer und Freizeitpädagoge an der Odenwaldschule, ging dann als Journalist und Redakteur zur Zeitschrift Alpin und kam letztlich 1991 zum DAV. Dort war er zuständig für ein neugeschaffenes Ressort, um Lösungen für den Konflikt zwischen Klettern und Naturschutz in den Mittelgebirgen zu entwickeln.

Auf seine Initiative ist die spektakuläre Seilschaftskette bei der Donautal-Demo 1993 zurückzuführen, die zwar keine Felsen mehr retten konnte, doch den Kletterern zeigte, dass der Alpenverein für ihre Ziele kämpfte. Es waren arbeitsreiche Jahre, in denen immer wieder Streit geschlichtet und Wege für die Verträglichkeit von Klettern und Naturschutz aufgezeigt werden mussten. Nach seiner Tätigkeit beim DAV war Nicho die Idealbesetzung für das Sekretariat des „Kuratoriums Sport und Natur“, bei dem es nicht nur um Bergsport, sondern insgesamt um die vernünftige und dauerhafte Ausübung von Natursportarten ging.

Nicho hatte aber jetzt auch die Zeit, um eine weitere Begabung auszuleben: das Schreiben. Schon früh hatte er im Mitteilungsblatt der Sektion Stuttgart einen immer noch lesenswerten Bericht von der dramatischen Durchsteigung des „Albertle“ im Tobel verfasst. In der kurzen Zusammenarbeit mit Achim Pasold war er Mitbegründer des Panico-Verlag, verfasste den Odenwaldführer und stellte die epochale Erzählungssammlung „Poeten des Abgrunds“ zusammen, deren teils englische Ur-Texte er ins Deutsche übersetzt hatte. Ein großer Wurf gelang Nicho schließlich mit „Hart am Trauf“, der Geschichte des Kletterns auf der Schwäbischen Alb, die er im Auftrag der Sektion Stuttgart zu deren 100. Geburtstag verfasste. Zur gleichen Zeit arbeitete er noch an der Biographie von Franz Senn, die mit Luis Oberwalder publiziert wurde. Es folgte mit „Im Zeichen des Edelweiß“ die Geschichte der Bergsteigerstadt München. Sein fundiertes Wissen brachte er dann auch 2007 in eine umfangreiche Ausstellung des DAV ein, unter dem Titel „Aufwärts! Berge und Begeisterung und Deutscher Alpenverein 1945 bis 2007“. Als der DAV den Beschluss fasste, seine Vergangenheit zwischen 1918 und 1945 aufzuarbeiten, war selbstverständlich Nicho mit dabei. Quasi als Nebenprodukt entstand ein großartiges Buch mit dem Titel „Berg Heil! Alpenverein und Bergsteigen 1918 bis 1945“.

An seine 2007 verstorbene Frau Liz Klobusicky-Mailänder erinnert die von ihm ins Leben gerufene Initiative „Liz Helps“, die Schul-, Sozial- und Gesundheitsprojekte in Indien fördert.

Darauf, dass Nicho sich noch lange nicht zur Ruhe setzen will, können wir getrost vertrauen – pünktlich zum siebzigsten Geburtstag im September ist sein neuestes Buch erschienen. Wir gratulieren ganz herzlich.

# MITGLIEDER WERBEN MITGLIEDER



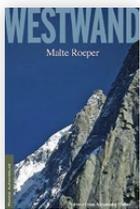
**Deutscher Alpenverein Sektion Stuttgart**  
**MITGLIEDERAUFNAHME**  
 Rotebühlstraße 59 A  
 70178 Stuttgart

Weit über eine Million Bergfreunde sind Mitglied im Deutschen Alpenverein, der weltgrößten Bergsteigerorganisation. Sie genießen Vorrechte und Vergünstigungen auf über 2000 Hütten aller großen europäischen Bergsteigervereine. Sie sind im Gebirge bestens versichert, profitieren vom vielfältigen Service und der Ausbildungskompetenz des DAV. Und sie tragen durch ihren Mitgliedsbeitrag zum Erhalt der Bergwelt, des Wegenetzes und der Alpenvereinsstätten bei. Sie als Mitglied wissen dies. Wir bitten Sie, für dieses Konzept persönlicher Sicherheit und solidarischer Verantwortung gegenüber der Bergwelt im Kreise Ihrer nicht im DAV organisierten Bergfreunde zu werben.

Den Mitgliedsantrag finden Sie in diesem Heft, ebenso unter [www.alpenverein-stuttgart.de](http://www.alpenverein-stuttgart.de) oder Sie können ihn telefonisch unter 0711/3422400 anfordern.

Prämien erhalten Mitglieder der Sektion Stuttgart, die selbst seit mindestens 30 Tagen Mitglied sind, für alle neu geworbenen Mitglieder, die am 1. Januar des Eintrittsjahres mindestens 18 Jahre alt waren und erstmalig der DAV-Sektion Stuttgart beitreten.

## PRÄMIEN FÜR 1 NEU GEWORBENES MITGLIED



001



002



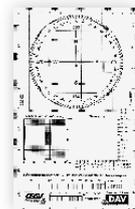
003



004



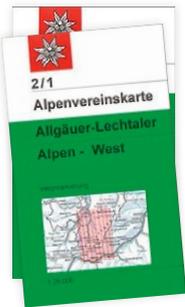
005



006

**001** Westwand – Malte Roepers Kletterroman: eine wilde Geschichte um die Erstbegehung der besten Neutour der Alpen. **002** Echt Kernig! – Snacks, Riegel, Naschereien zum selbst Backen. **003** Rock 'n' Ratzebummel – Die Erbsen DAV-Comics aus 10 Jahren PANORAMA. **004** Naturerlebnis Lechtaler Alpen – Bergwanderungen um die Lechtaler Hütten der DAV Sektion Stuttgart. **005** Charly Wehrle: 400 Kilometer Heimat – zu Fuß durch Oberschwaben. **006** Planzeiger für Alpenvereinskarten. Zur exakten Karten-interpretation: Ermöglicht Entfernungs-, Winkel- und Neigungsbestimmung.

## Alpenvereinskarten Maßstab 1:25 000



### NORDALPEN

- 2/1 Allgäu-Lecht. Alpen West
- 2/2 Allgäu-Lecht. Alpen Ost
- 3/3 Lecht. Alpen, Parseierspitze
- 3/4 Lecht. Alpen, Heiterwand, Muttekopfgebiet, Wegmarkierungen & Skirouten
- 4/1 Wetterstein und Mieminger, Westliches Blatt
- 4/2 Wetterstein und Mieminger, Mittleres Blatt
- 4/3 Wetterstein und Mieminger, Östliches Blatt
- 5/1 Karwendel, Westliches Blatt
- 5/2 Karwendel, Mittleres Blatt
- 5/3 Karwendel, Östliches Blatt
- 6 Rofan
- 8 Kaisergebirge, Wegmarkierungen & Skirouten
- 9 Loferer u. Leoganger Steinberge

- 10/1 Steinernes Meer, Wegmarkierungen & Skirouten
- 10/2 Hochkönig / Hagengebirge
- 14 Dachstein, Wege und Skirouten
- 15/1 Totes Gebirge, westl. Blatt, Wegmarkierungen & Skirouten
- 15/2 Totes Gebirge, mittl. Blatt
- 15/3 Totes Gebirge, östl. Blatt
- 16 Ennstaler Alpen, Gesäuse
- 18 Hochschwab

### ZENTRALALPEN

- 26 Silvrettagruppe
- 28/2 Verwallgruppe, Mitte
- 28 Verwallgruppe 1:50.000
- 30/1 Ötztaler Alpen, Gurgl
- 30/3 Ötztaler Alpen, Kaunergrat
- 30/4 Ötztaler Alpen, Nauderer Berge
- 30/5 Ötztaler Alpen, Geigenkamm
- 30/6 Ötztaler Alpen, Wildspitze

- 31/1 Stubaier Alpen, Hochstuba
- 31/2 Stubaier Alpen, Sellrain
- 31/3 Stubaier Alpen, Brennerberge
- 31/5 Innsbruck und Umgebung
- 34/1 Kitzbüheler Alpen West
- 34/2 Kitzbüheler Alpen, östl. Blatt
- 35/1 Zillertaler Alpen, westl. Blatt
- 35/2 Zillertaler Alpen, mittl. Blatt
- 35/3 Zillertaler Alpen, östl. Blatt
- 36 Venedigergruppe
- 39 Granatspitzgruppe, UTM
- 40 Glocknergruppe
- 41 Schobergruppe, Wegmarkierungen & Skirouten
- 42 Sonnblick
- 44 Ankogel - Hochalm Spitze

- 45/1 Niedere Tauern I 1:50.000
  - 45/2 Niedere Tauern II 1:50.000
  - 45/3 Niedere Tauern III 1:50.000
  - 33 Tuxer Alpen
- ### SÜDALPEN
- 52/1 Dolomiten - Langkofel und Sellagruppe, Wege & Skirouten
  - 51 Brentagruppe
- ### SKITOURENKARTEN
- 3/2 S Lechtaler Alpen, Arlbeggebiet, Skiroutenausgabe
  - 15/2 S Totes Gebirge, mittl. Blatt, Skirouten
  - 26 S Silvrettagruppe, Skirouten
  - 30/1 S Ötztaler Alpen, Gurgl, Skirouten
  - 30/2 S Ötztaler Alpen, Weißkugel, Skirouten
  - 30/6 S Ötztaler Alpen, Wildspitze, Skirouten

- 31/1 S Stubaier Alpen, Hochstuba, Skirouten
- 31/2 S Stubaier Alpen, Sellrain, Skiroutenausgabe
- 31/3 S Stubaier Alpen, Brennerberge, Skirouten, 1:50.000
- 31/5 S Innsbruck und Umgebung 1:50.000, Skiroutenausgabe
- 33 S Tuxer Alpen, Skiroutenausgabe
- 34/1 S Kitzbüheler Alpen West, Skirouten, 1:50.000
- 34/2 S Kitzbüheler Alpen, östl. Blatt 1:50.000
- 35/3 S Zillertaler Alpen, östl. Blatt, Skiroutenausgabe
- 36 S Venedigergruppe, Skiroutenausgabe
- 39 S Granatspitzgruppe, Skiroutenausgabe
- 42 S Sonnblick, Skiroutenausgabe

## PRÄMIEN FÜR 2 NEU GEWORBENE MITGLIEDER



008



009



010



011



012



018

**008** Skibergsteigen, Freeriding. **009** Outdoor-Klettern. **010** Hochtouren, Eisklettern. **011** Skibergsteigen, Freeriding. **012** Wetter, Orientierung. **013** Mountainbiken. **014** Klettern: Sicherung, Ausrüstung. **015** Klettern: Technik, Taktik, Psyche. **016** Indoorklettern. Grundwissen zu Ausrüstung, Bewegungstechniken, Anseilen, Sicherung und Sicherheit. Begleitsbuch DAV-Kletterschein. **017** Kletterführer Uracher Alb von Achim Pasold, Fritz Miller – der Führer in die senkrechten Gebiete vor Stuttgarts Haustür. **018** DAV-Hüttenschlafsack, 100% Baumwolle, 220 x 88 cm, grün-kariert, ca. 470 Gramm, verpackt im praktischen Rundbeutel.

### Werber/in

Mitgliedsnummer \_\_\_\_\_

Vor- und Nachname \_\_\_\_\_

Straße / PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Telefon  Fax  Mail

Sowohl Karten als auch Lehrbücher werden regelmäßig in Neuauflagen aktualisiert. Es kann daher passieren, dass Ihr Prämienwunsch während dieser Phase vorübergehend nicht lieferbar ist. Bitte geben Sie uns eine Nummer an, unter der wir Sie tagsüber erreichen können, damit wir ggf. einen Alternativwunsch erfragen können.

### Prämienwunsch (bitte ankreuzen / ggf. AV-Kartennummer eintragen):

#### PRÄMIEN FÜR 1 NEU GEWORBENES MITGLIED

- 001  002  003  004
- 005  006
- DAV Karte Nr. ....

#### PRÄMIEN FÜR 2 NEU GEWORBENE MITGLIEDER

- 008  009  010  011  012
- 013  014  015  016  017
- 018

### Wir danken für Ihr Engagement!

Leider erlauben die Postbestimmungen nicht, Ihrer Sendung persönliche Worte beizulegen.

Alternativ: 2 Prämien der linken Spalte

Datum, Unterschrift des Werbers / der Werberin \_\_\_\_\_

Ich bin mir bewusst, dass Prämien nur Mitglieder der DAV-Sektion Stuttgart erhalten für geworbene Neumitglieder (keine Gastmitglieder), die zum 01.01. des Eintrittsjahres mindestens 18 Jahre alt waren u. erstmalig der Sektion Stuttgart beitreten. Der/die Mitgliedsantrag/-anträge müssen diesem Formular vollständig ausgefüllt beiliegen.

## Er ging voraus nach Lhasa

Wer kennt heute noch Peter Aufschnaiter (1899–1973)? Dieser Aufschnaiter floh gemeinsam mit Heinrich Harrer nach Tibet. Nicho Mailänder hat ein Buch über ihn geschrieben.

Während Harrer mit seinem Bestseller „Sieben Jahre in Tibet“ weltberühmt wurde, geriet Aufschnaiter, sein genialer Partner bei der Flucht und im weiteren Aufenthalt in Lhasa in den Schatten. In einem neuen Buch ruft uns Nicholas Mailänder diesen zu Unrecht wenig Beachteten ins Gedächtnis.

Nicholas Mailänder,  
unter Mitarbeit von  
Otto Kompatscher:  
Er ging voraus nach Lhasa,  
Peter Aufschnaiter.  
Die Biographie  
416 Seiten, Tyrolia-Verlag,  
Innsbruck-Wien 2019



Aufschnaiter, geboren im damaligen Bergarbeiterstädtchen Kitzbühel in Tirol, musste als Kaiserjäger, gerade 17 Jahre alt, an die italienische Front. Nach Kriegsgefangenschaft kehrte er nach Tirol zurück und fand Freude am extremen Klettern. 1922 durchstieg er die damalige hoch im Kurs stehende „Dülfer“ in der Fleischbankostwand. Er begann ein Studium an der Uni Innsbruck, wechselte dann nach München ins Studienfach Landwirtschaft und wurde im dortigen Akademischen Alpenverein sozialisiert. In diesem Verein wimmelte es damals nur so von Spitzenbergsteigern, die seinen weiteren alpinen Werdegang maßgeblich geprägt haben. Paul Bauer lernte er dort kennen, fuhr mit ihm zum Kantsch im Himalaya und erreichte eine Höhe von 7700 m – eine der aufsehenerregendsten Leistungen im Expeditionsbergsteigen bis heute.

Dieser Paul Bauer berief ihn 1936 zum Geschäftsführer der neu gegründeten Deutschen Himalaya Stiftung. Paul Bauer selbst, ein promovierter Notar mit großem Organisationstalent und leistungsstarker Expeditionsbergsteiger, wurde vom Reichssportkommissar die Führung der Fachsäule 9 „Deutscher Bergsteiger- und Wander-

verband des Deutschen Reichsbundes für Leibesübungen übertragen. Als hochrangiger NS-Funktionär hatte Bauer auch die Aufgabe der Gleichschaltung der Sportvereine, was dem DÖAV allerdings erst nach 1938 blühte. 1939 beauftragte Bauer seinen Freund Aufschnaiter mit der Leitung einer Erkundungsexpedition zum Nanga Parbat um nach den verheerenden Todesfällen in den Jahren zuvor nach einer sichereren Aufstiegsroute zu suchen. Noch während sich die Expeditionsgruppe, darunter auch Harrer, in Indien aufhielt, brach der Zweite Weltkrieg aus und die Deutschen und Österreicher kamen zwangsläufig in ein Internierungslager. Nach 5 Jahren mit vergeblichen Fluchtversuchen gelang Aufschnaiter und Harrer 1944 endlich der Ausbruch. Eine zweijährige Odyssee über 2000 km und über 50 Pässe mit mehr als 5000 m Höhe begann. Es war ganz wesentlich dem geographischen Wissen und den tibetanischen Sprachkenntnissen von Aufschnaiter zu verdanken, dass die beiden – die nie Freunde wurden – das Unvorstellbare schafften, indem sie die verbotene Stadt Lhasa erreichten.

Mailänder beleuchtet im ersten Viertel des Buches Hintergründe und Winkelzüge zum Expeditionsgeschehen deutschsprachiger Bergsteiger in den 1920ziger Jahren. Danach, mit der Flucht und dem Aufenthalt am Hof des Dalai Lama, wird Aufschnaiter zur Hauptfigur. Hier lässt der Biograph dann geschickt vornehmlich Aufschnaiter selbst zu Wort kommen. Stilistisch und sensibel eingebettet, im Text farblich gekennzeichnet, kommen die Tagebuchaufzeichnungen und Inhalte eines unveröffentlichten Buchmanuskripts Aufschnaiters zur Geltung.

Aufschnaiter verlässt Tibet 1952 nachdem die Chinesen das Land von Norden her besetzen. Zurück in Nepal und Indien bekommt er, weil exzellenter Kenner der geografischen und politischen Verhältnisse in Tibet, Nepal und Nordindien eine Anstellung bei der UNO als Entwicklungshelfer. Die Förderung dieser Region ist ihm zur Herzenssache geworden. Kurz vor seinem Tod kehrt er nach Kitzbühel zurück.

Das Bild, welches der Autor zeichnet, ist klar und aussagekräftig. Es zeigt einen hochgebildeten, selbstbewussten und zielstrebigem Mann, der sehr zurückhaltend lebte und sich mit dem Wahlspruch Moltes: „mehr sein als scheinen“ durch und durch identifizierte.

Nicho Mailänder kommt der Verdienst zu nach intensiver, langwieriger Quellenforschung und Gesprächen mit Zeitzeugen die Geschichte eines leistungsfähigen Bergsteigers und hilfsbereiten Menschen aus der Vergessenheit ins Licht zu führen. Eine spannend zu lesende Biographie mit gehörig zeitgeschichtlichem Hintergrund. Mit diesem Buch hat Mailänder die Alpinliteratur mit einer außergewöhnlichen Lebensbeschreibung bereichert und sich selbst ein feines Geschenk zu seinem siebzigsten Geburtstag beschert. Wir gratulieren unserem Sektionsmitglied zu Buch und Geburtstag.

Roland Stierle

**DAV** Deutscher Alpenverein  
BIBLIOTHEK  
**online**  
DAV SEKTION STUTTGART

[stuttgart-alpin.de/  
bibliothek](http://stuttgart-alpin.de/bibliothek)

**12.000  
Medien**

**Bücher, Karten, Sach- und  
Lehrbücher u.v.m. über die  
Alpen und weltweit**

online recherchieren  
online reservieren  
kostenlos leihen



↑ Camp vor den markanten Doppelgipfeln des Elbrus

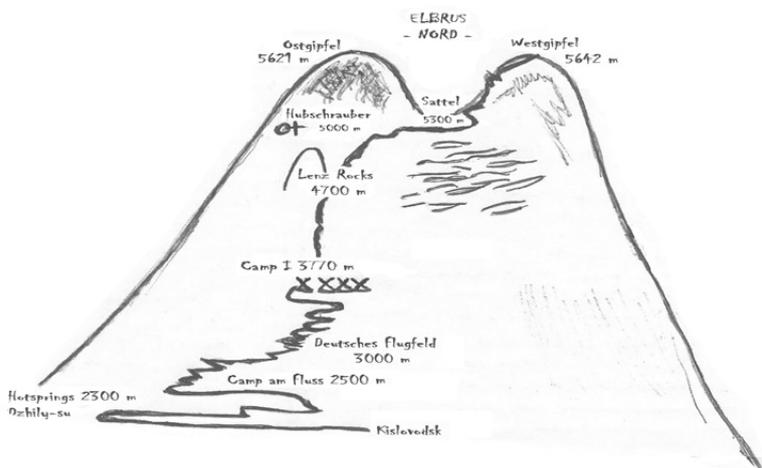
# AUF DEN ELBRUS

TEXT: JITKA STREDOVA |  
FOTOS: JITKA STREDOVA  
UND TIBOR BARNA

Die Idee hat sich schnell ergeben. Wir aus der Bergsportgruppe wollten auf einen hohen Berg und die Besteigung von Elbrus ist gerade „in“. Wer und wie? Dass wir von der Nordseite auf den Elbrus steigen, war klar. Keine Lifte, keine bewirtschafteten Hütten, keine Infrastruktur. Wir machen das Ganze mit Zelt als kleine Expedition und tragen alles selber.

Zu Fuß oder mit Ski? Eigentlich wollten wir mit Ski hoch. Nachdem aber alle weiteren Interessierten abgesprungen waren, blieben nur Tibor und ich am Start. Tibor kann nicht Skifahren. Dann halt zu Fuß und zu zweit. Flugtickets buchen, Visum für Russland organisieren, Zelt und notwendiges Equipment bestellen und Tour planen. Schnell noch ein paar Kapitel aus dem Russisch-Buch lernen, denn ohne Russisch ist die Tour auf eigene Faust kaum möglich. Geplant sind maximal zwölf Tage am Berg, von 29.05. bis 10.06.2017.

**Only in Russia:** Unser Treffpunkt ist in Kislovodsk, ein Kurort im nördlichen Kaukasus. Ich bin vorher in Moskau und St. Petersburg unterwegs, aber Tibor fliegt direkt über Moskau nach Mineralnye Vody. Eine Nacht verbringen wir im Hostel Narsan. Am Abend Käse,



→ Symmetrie der Natur:  
Links oder rechts – welcher ist höher?  
↓ Tibor und Jitka – noch im Grünen



↑ Miniexpedition mit je  
30 Kilo auf dem Rücken  
→ Aufwärmversuch im  
Hubschrauberwrack



Brot und ganz viel Schokolade einkaufen und beim Essen in „Bar stolovy“ die Bedienung anquatschen, um ein günstiges Auto zum FuÙe des Berges zu organisieren.

Der Fahrer holt uns am frühen Morgen ab. Mit seiner Hilfe befüllen wir Plastikflaschen mit Benzin für unseren Kocher an der Tankstelle und fahren nach Dzhily-su. Der Straße wurde erst vor ein paar Jahren neu gemacht. Dzhily-su besteht aus drei Häusern und liegt am Ende der Straße unterhalb des Elbrus auf 2300 m. Ein alter Mann sitzt auf der Bank und beobachtet uns. Wir haben über 30 Kilo Gepäck pro Person dabei. Sollen wir alles auf einmal tragen? Ja, erstmal alles mitnehmen. Die Rucksäcke sind so schwer, dass man sie erst auf einen Stein hochheben muss, dann die Arme und den Rücken rein und schließlich kann man mit Hilfe des anderen aufstehen. Beim Ablegen eine ähnliche Prozedur: erstmal auf dem Rücken legen und aus dem Rucksack herauskriechen.

Gleich am Anfang verlaufen wir uns, obwohl nur ein Weg an den Hot Springs vorbei über eine „only in Russia“ schräge Brücke führt. Baden gehen wir nicht, schließlich sind wir frisch geduscht. Wir baden, wenn wir vom Berg zurückkommen.

„Brüste“ – Ost- und Westgipfel: Auf dem Weg zum ersten Lager verlaufen wir uns noch ein Mal. Kurz nach der schrägen Brücke steht ein Schild mit dem Hinweis über den Eintritt in den National Park. Über Zeiten und auch über eine Genehmigung, die wir nicht haben. Mal sehen. Es ist warm, die Sonne scheint, die Landschaft ist grün mit vielen Blumen. Und wir haben einen herrlichen Blick auf die zwei „Brüste“ – die beiden schneebedeckten Gipfel des Elbrus. An einer Stelle sprudelt aus dem Fluß Mineralwasser, dies verwenden wir gerne zum Trinken und zum Kochen. Kurz danach richten wir das erste Nachtlager ein, auf ca. 2500 m.

Bald kommt zu uns ein junger Russe. „Are you guides?“, fragt er. Weil ihm sein Taxifahrer sagte, dass er nicht alleine auf den Berg solle, sucht er einen Guide. „Yes, we are guides, but in Germany. No need for guide, come with us“, sagt Tibor. So sind wir zu dritt. Aljosas Englisch ist noch schlechter als mein Russisch, aber wir verstehen uns.

Am nächsten Tag kommen wir mit unserem schweren Gepäck auch nur langsam voran. Wir bauen die Zelte auf dem Deutschen Flugfeld, unserem nächsten Lager, auf 3000 Metern auf und entscheiden uns, die Hälfte unserer Sachen noch am Abend zum Camp I auf 3770 Metern hinaufzutragen. Ab etwa 3500 Metern liegt Schnee. Es ist immer noch warm, ich habe meine kurze Hose an. Oben angekommen, graben wir einen Müllsack mit unseren Sachen bei einem Stein ein und gehen schnell wieder runter zum Lager. Es ist dunkel als wir zurück bei unseren Zelten sind. Inzwischen hat ein Hund unsere versteckten Sachen ausgegraben und hat sich Tibors Speck schmecken lassen. Wie ärgerlich. In der Nacht erleben wir noch mehr Abenteuer. Regen, Wind, Gewitter mit Blitz und Donner stören Tibors Schlaf überhaupt nicht. Frischer Schnee liegt am nächsten Morgen. Ausschlafen, packen und hochlaufen. Es regnet und weiter oben schneit es. Gestern Abend war Aljosa etwas höhenkrank, heute ist er wieder fit.

Im Camp I suchen wir uns einen Platz und bauen die Zelte auf. Das erste Mal müssen wir Schnee schmelzen. Ich bin ganz schön



↑ Verschneite Landschaft Anfang Juni

platt und am nächsten Tag fühle ich mich auch nicht ganz fit, habe Schnupfen und Kopfschmerzen. Einen Tag später – nach viel Schlaf, Tee und Essen wird es besser. Heute machen wir eine Akklimatisierungstour zu einer Felsengruppe, die Lenzrocks genannt wird und auf ca. 4700 m liegt. Bis dahin ist eine gute Spur vorhanden. Eine kuriose Geschichte erleben wir mit zwei älteren Männern, die auf ihren Rucksäcken rutschen wollen. Jedoch ist der Rucksack schneller und flüht den Gletscher hinunter, die Herren hinterher. Den beiden gefalle ich sehr. Sie wollen meine blauen Augen sehen, deswegen soll ich die Sonnenbrille abziehen. Im Lager heißt es wieder Schnee schmelzen, kochen, Schnee schmelzen. Dies ist ganz schön anstrengend und dafür haben wir 7 Liter Benzin hinaufgeschleppt. Ein Ruhetag muss her. Viel essen, Tee trinken und schlafen. Später Rucksäcke vorbereiten, denn der nächste Tag ist der Gipfeltag.

**Erster Gipfelversuch mit „echtem Alpinismus“:** Es ist eine sehr stürmische Nacht. Wir befürchten, dass das Zelt zusammen bricht, können nicht einmal hinausgehen und ich muss in die Fahrradflasche pinkeln. Hier fängt, laut Tibor, der Alpinismus an. Den Wecker verschieben wir um eine Stunde nach hinten und starten nach dem Frühstück um 4 Uhr. Es ist immer noch sehr windig. Wir haben alle Klamotten an, die wir dabei haben: 2 lange Unterhosen, Tourenhose, T-Shirts, Weste, Fleece, Windjacke, Daunenjacke, dicke Handschuhe und Sturmhaube. Wir steigen langsam hoch, der Wind peitscht über den Gletscher, der Schnee ist gefroren und es ist unmöglich etwas zu trinken oder zu essen. Gegen 7:30

sind wir bei den Lenzrocks auf 4700 m. Kaum zu glauben, aber ich muss groß auf Toilette und Aljosa auch. Leider gibt es hier keinen windgeschützten Platz. Die Hose auszuziehen ist ein Alptraum, es ist saukalt. Die Sonnenbrillen sind angefroren, die Schneepartikel fliegen herum, wir sehen nichts – Alpinismus. Tibor hat die Schnauze voll und will am liebsten umkehren. Ich motiviere die Jungs, weiter zu gehen. So packen wir das Seil aus, weil es nach Spalten aussieht. Es ist sehr, sehr anstrengend, sodass wir alle paar Schritte vor Erschöpfung stoppen müssen. Wir kriechen auf allen vieren gegen den Wind den steilen Hang mit Pickel hoch. Der Wind bläst uns immer wieder aus der Spur weg, der Schnee ist mal hart, mal weich, man bricht durch oder man sinkt ein. Langsam bin ich am Ende meiner Kräfte. So etwas habe ich noch nie erlebt. Den Jungs geht es genauso, deswegen entscheiden wir uns nun doch für den Abstieg. Es ist 10:20, Höhe knapp 5000 Meter.

In der Nähe befindet sich ein abgestürzter Hubschrauber, dort gibt es hoffentlich ein bisschen Windschutz. Das Wrack ist leider voll von Schnee, fast kein Platz zum Sitzen. Es ist bitter kalt, wir machen eine kurze Pause und ich stopfe mir ein Paar Handwärmer in die Handschuhe. Der Abstieg ist dann anstrengend, weil wir voll ausgepowert sind. Unterwegs müssen wir uns öfter hinsetzen und uns ausruhen. Bei unseren Zelten sind wir um 13:30 und gehen sofort schlafen. Am Abend ist unser Kocher verstopft und Tibor versucht ihn zu reinigen. Es geht nicht. Eigentlich wollen wir am nächsten Tag wieder zum Gipfel starten. Wenn wir jetzt aber kein Wasser kochen können, verschiebt sich der zweite Gipfelversuch. Nach den



▲ Am Gipfel ▼ Berge verbinden – beste Stimmung im Lager

Gesprächen mit anderen Leuten, die aus dem Tal kommen, soll das Wetter noch sehr gut bleiben. Heute ist also Ruhetag. Der Wind lässt nach. Es ist sonnig und der Schnee schmilzt. Vor allem unter unserem Zelt. Die Fütze ist so groß, dass wir das Zelt woanders aufbauen müssen. Der Kocher wurde auch schon repariert. Heute kochen, essen und schlafen wir viel. „We want Alcohol and Sex“, sagen die Jungs nach zehn anstrengenden Tagen am Berg.

**Gipfeltag:** Der Wecker klingelt um 3 Uhr. Es ist wieder sehr stürmisch. Nein, den gleichen Fehler machen wir nicht zwei Mal. Bei starkem Wind laufen wir nicht los. Gegen 4 Uhr ist es besser. Der Wind wird weniger. Wir starten gegen 5:15 Uhr, nach dem Frühstück. Es ist nicht mehr so kalt. Diesmal brauchen wir keine dicken Jacken und kommen auch viel schneller voran als vor zwei Tagen. Auf ca. 4800 m entscheiden wir uns, in westliche Richtung den Hang zu queren und direkt zum Sattel zwischen Ost- und Westgipfel zu gehen. Ein Seil ist hier von Vorteil, denn es gibt einige Querspalten, aber die Brücken halten gut. Der Schnee ist verweht, mit etwas Harsch oben drauf, der bei jedem Schritt bricht. Es ist sehr kraftraubend. Gegen 13 Uhr erreichen wir endlich den Sattel. Ich bin vollkommen erschöpft und zittrig, das Spurensuchen kostete zu viel Energie. Tibor schaut in seine Apotheke: Ich kriege eine Tablette Ibuprofen und gleichzeitig Traubenzucker und Powergel. „Wenn es gar nicht geht, lässt du lieber den Gipfel weg, du musst natürlich an den langen Abstieg denken“, sagt Tibor.

Bis zum Gipfel sollten es noch ca. 300 Höhenmeter sein. Der Weg aus dem Süden ist wie eine Autobahn. Einige Leute kommen sogar noch mit Ski oder Snowboard hinunter. Auf meine Frage: „How far is it to the summit?“, bekomme ich eine Antwort: „1,5 or 2 Hours.“ „What?“ „Yes, from here it is really far!“ Ich frage noch jemanden anders und er sagt, es sei eine dreiviertel Stunde zum Gipfel. Das klingt schon besser, denke ich mir. Der Gipfel ist tatsächlich bald zu sehen und wenig später stehen wir gemeinsam oben. Unglaublich. Wir haben es geschafft! Oben befindet sich ein kleines Denkmal mit einer Tafel und tibetischen Flaggen. Das Wetter ist perfekt, windstill, sonnig und relativ

warm, es ist 14:30 Uhr. Heute waren wir nicht die Ersten auf dem Gipfel aber sehr wahrscheinlich die Letzten.

Hunger und russischer Tee: Der Abstieg gelingt viel schneller und wir sind gegen 19:30 Uhr zurück im Lager. Allerdings geht uns das Essen aus. Gott sei Dank hat Aljosa noch etwas übrig. Von Anfang an haben wir viel mehr gegessen, als wir geplant hatten. Von den älteren Herren mit den rutschenden Rucksäcken bekommen wir beim Abstieg etwas Brot. Wir packen sehr langsam unsere Sachen. Und dann sind wir noch zu unseren russischen Freunden auf einen Tee eingeladen. Die Jungs trinken alles, was ihnen die Russen einschenken. Es ist nicht nur Tee! Es gibt auch reichlich getrocknetes Brot, Käse, Crackers und Trockenfrucht-Powermasse aus Nüssen, Zwetschgen und anderen Früchten, unsere Rettung! Zusammen verbringen wir hier eine schöne Zeit, die Russen spielen Gitarre und wir alle singen russische Lieder. Wir verstehen nicht alles, fühlen uns aber sehr wohl, denn wir haben etwas, was uns verbindet – die Berge!

Beim Abstieg treffen wir wieder unsere beiden älteren Herren und bekommen von ihnen eine 97%-ige russische Medizin, die direkt aus der Apotheke stammt. Man trinkt sie entweder pur oder mit Wasser verdünnt. Übernachtet wird wieder auf dem Deutschen Flugfeld. Man merkt, dass die Saison am Berg langsam losgeht. Es kommen viele Leute und Gruppen vorbei. Unser Hunger ist wirklich groß. Mir ist schlecht, ich möchte endlich ordentlich essen. Unsere beiden älteren Freunde sind die Rettung, denn sie laden uns in die Hütte eines Guides ein, der dort arbeitet. Es gibt Suppe, Brot, Schokolade. Auf den Weg bekommen wir noch ein Kilo Buchweizen. Der Buchweizen wird zusammen mit getrocknetem Fleisch gekocht. Für mich als Vegetarierin ist das besonders lecker...

Die letzte Nacht zelten wir zusammen mit den „Oldies“ in der Nähe der Hots Springs. Zuerst gehen wir uns waschen in die Wasserbecken, die zu unserer Enttäuschung nur ca. 20 Grad warm sind. Später machen wir Lagerfeuer und verbringen zusammen einen letzten Abend am Berg – schön war es. Die Reise nach Russland und unsere Expedition auf den Elbrus waren absolut der Hammer! ◀◀





◀ Panorama von der Brecherspitz nach Süden  
▼ Durch verschneiten Wald auf den Lahnenkopf



⬆️ Aufstieg zur Brecherspitz

⬆️ Aufstieg auf den Lahnenkopf  
◀ Aussicht Aufstieg zur Brecherspitz

# LEICHTE SKITOUREN IN DEN BAYERISCHEN VORALPEN

TEXT: ANNETTE HILDEBRAND  
FOTOS: SIMON GIESE, ANNETTE  
HILDEBRAND

**Im Januar 2019 genossen eine Schar Tourengänger unter der Leitung von Hubert Braun die verschneiten Berge der lieblichen Voralpenlandschaft**

Nachdem das Tourenggehen bei mir in den letzten Jahren leider irgendwie zu kurz kam, möchte ich diesen Winter wieder aktiver werden. Die Ausschreibung „Leichte Skitouren in den bayerischen Voralpen“ von Hubert Braun im Sektionsprogramm scheint dafür der ideale Einstieg. Melde mich also gleich im Herbst an, bevor alles ausgebucht ist (Tipp: „leichte“ Skitouren sind im Programm meist dünn gesät, früh anmelden lohnt sich!).

Zunächst lässt der Schnee diesen Winter lange auf sich warten, kommt dann aber am Wochenende vor der Tour mit voller Wucht in die bayerischen Alpen. vielerorts klettert die Lawinenwarnstufe bis auf 5, die höchste mögliche Stufe. Nachdem sich das Wetter beruhigt und sich der Schnee langsam setzt, entspannt sich die Situation aber zum Glück in der folgenden Woche schnell – in niedrigeren Lagen herrscht nur noch Lawinenwarnstufe 2. Zwei Tage vor der Tour erfahren wir von Hubert Braun, dass es nach Bayrischzell geht. Dieses idyllische Örtchen südlich vom Schliersee kenne ich bisher nur vom Skilanglauf auf einer Sektionsausfahrt vor zwei Jahren und bin jetzt gespannt, welche Tourenmöglichkeiten sich dort bieten.

Am Freitag um die Mittagszeit werden wir 5 Teilnehmer von Hubert in unserer Pension in Bayrischzell begrüßt. Es liegt unglaublich viel Schnee. Auf vielen Häusern sind Mitarbeiter des THW Bayern aktiv dabei, die Dächer von der Schneelast zu befreien. Nach Vorbereitungen und Kaffee geht es am frühen Nachmittag zu unserer Einstiegstour. Auf dem Programm steht eine kleine Tour ganz in der Nähe des Ortes im Sudelfeld. Zunächst geht es vom Parkplatz auf 990 m überwiegend über freies Gelände auf eine runde waldfreie Kuppe, den Schreckenkopf (1316 m). Der macht seinem Namen zum Glück keine Ehre. Die Stimmung ist gut und wird während der Abfahrt im Pulverschnee noch besser. Wäre ein Jammer, jetzt schon aufzuhören. Daher wird in

mittlerer Höhe nochmals aufgefellet und der bewaldete Nachbar-gipfel Dümpfel (1354 m) in Angriff genommen. Der verschneite Winterwald ist idyllisch. Als ich auf dem Gipfel rundum nur Bäume sehe, erschrecke ich etwas: Wie soll man denn hier wieder runterkommen? Die Angst ist unberechtigt, der Schnee ist relativ weich und gut fahrbar und bald erreichen wir auch wieder das freie Gelände. Bei Sonnenuntergang erreichen wir den Parkplatz, besser hätte man den Nachmittag nicht nutzen können. Zufrieden geht es zurück zur Pension, wo uns Sauna und Hallenbad (!) erwarten und danach leckere bayerische Hausmannskost in einem Lokal im Ort. Nach der Tourenbesprechung für den kommenden Tag kehren wir nach Hause ans Kaminfeuer zurück, wo der Abend lebhaft mit interessanten Gesprächen über aller Herren Länder ausklingt.

Am Samstag ist die Brecherspitz geplant, über 800 Hm sind zu bewältigen. Nach gemächlichem Aufstieg über einen langen Ziehweg im Wald geht es über steilere Almflächen zum Vorgipfel (1630 m). Dort begrüßt uns die Sonne und ein herrliches Bergpanorama. Mit der App Peak Finder lassen sich einzelne markante Gipfel gut identifizieren. Den „richtigen“ Gipfel (1683 m), den man nur über einen langen ausgesetzten Grat zu Fuß erreicht, sparen wir uns, so wie auch die meisten anderen Tourengänger. Nach wiederum schöner Abfahrt, die alle zum breiten Grinsen bringt, geht es zufrieden nach Hause. Wir setzen uns wieder zusammen und planen mit Karte, Alpenvereins-App und Lawinenlagebericht (aktuell nur noch Stufe 1) die letzte Tour für den Sonntag. Diese führt uns von Schliersee aus wieder durch idyllisch verschneiten Wald und Wiesen auf den Lahnenkopf (1415 m, Aufstieg ca. 600 Hm). Auf dem Gipfel wird der Gebrauch des Kompass aufgefrischt und der halbverdeckte Gipfel des Vortags identifiziert. Nach erneut schöner Abfahrt geht es zum Abschied noch in ein uriges Cafe in Schlierssee bevor wir uns wieder auf die Heimreise machen. Insgesamt waren es drei sehr schöne, harmonische Tourentage mit einer sehr netten Gruppe. Ein herzliches Dankeschön dafür an unseren Tourenleiter Hubert Braun. Am Montag spüre ich etwas meine Knochen, im Kopf sind aber noch die ganze Woche die schönen Bilder von Schnee, Bergen und Sonne. <<

TEXT + FOTOS:  
WALTRAUD ZOPF

# VULKANEIFEL

Wandern auf Traumpfaden und Klettern  
auf des Messers Schneide

Wir haben kinderfrei. Vier Tage für uns zwei. Andere würden sich sofort ins Wellnesshotel einchecken, wir haben uns für die Vulkaneifel entschieden. Am Vorabend wurde das Dachzelt montiert und Camping- und Klettersachen eingeladen. So kann es Freitagfrüh gleich losgehen in Richtung Mendig bei Koblenz.

Mittags kommen wir am Kottenheimer Winfeld an – einem der drei großen alten Steinbrüche der Gegend, die heute ein Mekka für Riss- und Verschneidungskletterer sind. Schon Abende zuvor hatte ich den Kletterführer „Schwarze Säulen“ studiert. Bei über 500 Routen an über 30 Wänden ist ein Blick ins Buch schon sinnvoll.

Wir parken unseren Bus auf dem ausgewiesenen Parkplatz und schultern die Rucksäcke. Los geht's. Der an sich kurze Zustieg wird nur dadurch verlängert, dass man sich bei den vielen Abzweigen leicht verläuft und gar nicht weiß, vor welcher Wand man eigentlich gerade steht. Nach einigem links – rechts – rauf – runter – stehen wir in der „Arena“. Auf der Sonnenseite haben sich schon weitere Kletterer breit gemacht. Uns soll der „Arenawächter“ gleich rechts am

Rand erstmal ausreichen. Mit leichten Routen wollen wir ein Gefühl für besagte Rissklettere im Basalt bekommen. Außerdem sind hier Bohrhaken vorhanden, was tendenziell in diesem Gebiet eher selten zu finden ist. Die meisten Routen müssen selbst abgesichert werden.

Schnell muss ich feststellen: So habe ich mir das nicht vorgestellt. Vergeblich suche ich nach Löchern und Griffen, stattdessen finde ich nur messerscharfe Kanten. Die senkrechten Risse im Basalt sind während

» Zum Glück sind die  
Traumpfade exzellent  
ausgeschildert «

der Abkühlung des Magmas vor Jahrmillionen Jahren entstanden und bis heute extrem scharfkantig geblieben. Technisch verlangt der Stein hier eine komplette Umstellung. Die Stütz- und Klemmtechnik ist gewöhnungsbedürftig.

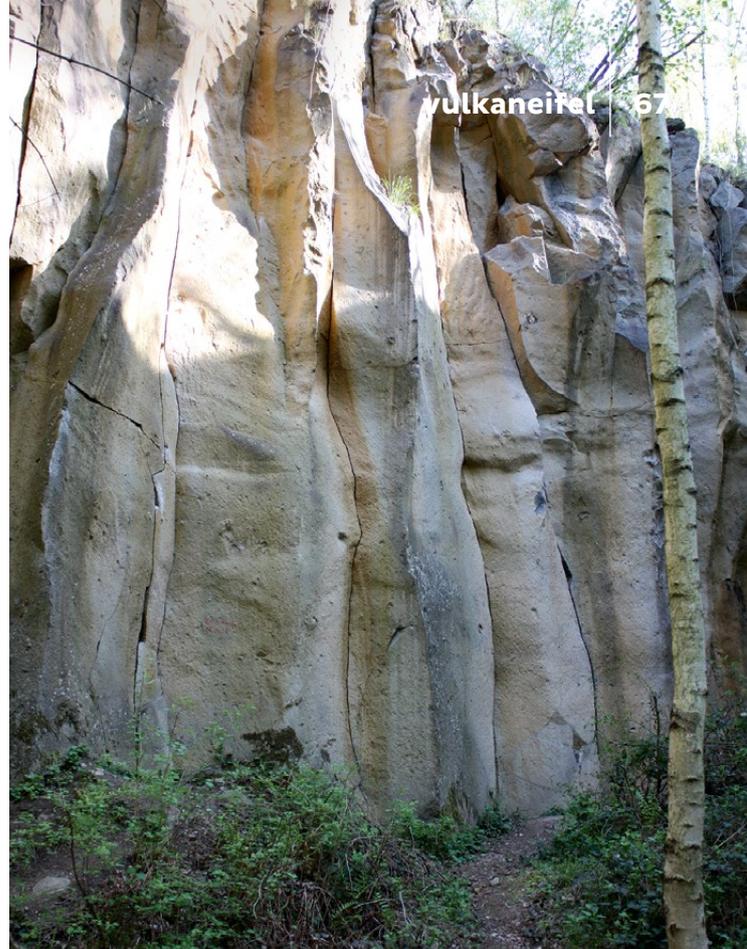
In der Hoffnung nicht die beste Wand gefunden zu haben (wer gibt schon gerne zu, dass er selbst vielleicht das Problem ist), bewegen wir uns nach der Brotzeit zur

„Märchenwelt“. Hier gebe ich endgültig auf. Ich rutsche am Einstieg der „Monkey Talks“ ab, und reiße mir an einer Kante die Haut am linken Handgelenk auf. Markus hat mehr Durchhaltevermögen und will noch nicht kapitulieren. Im „Schlangenloch“ findet der Tag mit der gut machbaren „Spider Man“ noch ein versöhnliches Ende. Trotzdem steht fest: Morgen wandern wir.

Auch für Wanderungen hatte ich mir in der DAV Bibliothek Literatur ausgeliehen. Wir entscheiden uns für den Förstersteig, einen der neu ausgewiesenen Traumpfade der Eifel. An der Hammersmühle kurz vor Mayen starten wir. Da wir abends dort im Lokal einkehren wollen, reservieren wir noch schnell einen Tisch. Dann geht es los. Im lichten Buchenwald steigen wir auf zum ersten Aussichtspunkt. Von dort haben wir einen tollen Blick auf das malerische Schloss Bürresheim. Weiter geht es auf breiten Forstwegen zum Fünfkantenstein. Dort treffen wir zwei heimische Mountainbiker, die uns mit dem Versuch die Wegführung zu erklären mehr verwirren als helfen. Zum Glück sind die Traumpfade exzellent ausgeschildert, so dass man den Wanderführer fast im Auto lassen kann.



↑ Förstersteig



↑ Die Arena

Über enge Wurzelwege erreichen wir nach sechs Kilometern das Altener Tempelchen. Mit Blick auf Mayen machen wir hier Brotzeit. Dann geht es auf der Südseite des Hanges weiter, vorbei an der Eiterbachweiherhütte bis zum Scheidkopf. Unterwegs kommt uns zum zweiten Mal eine holländische Wandergruppe entgegen, welche die Runde in entgegengesetzter Richtung läuft. Ansonsten sind wir über weite Strecken allein unterwegs. Auf dem Rückweg ins Nettetal sind die Wege deutlich breiter, wir können Nebeneinander laufen, uns entspannt unterhalten oder einfach nur die Ruhe genießen. Auf den letzten vier Kilometern zurück nach Schloss Bürresheim spüren wir langsam unsere Oberschenkel. Mit 4,5 Stunden sind wir deutlich schneller gewesen, als im Wanderführer angegeben. Dass es auf dem Rückweg bergab ging, war dabei sicherlich ein Pluspunkt. So reicht es noch, zum Campingplatz zurückzufahren und zu duschen, um dann in der Hammersmühle ein romantisches Abendessen zu zweit zu genießen.

Nach einer zweiten Nacht bei ziemlich kühlen Temperaturen ist es schön, dass am

nächsten Morgen die Sonne wieder scheint. Noch eine Runde Wandern wird er nicht, verkündet Markus und so fahren wir ein zweites Mal ins Kottenheimer Winfeld. So schnell wollen wir das Rissklettern nicht aufgeben, zumal sich gezeigt hat, dass sich seit der 2008er Ausgabe des Kletterführers hier einiges getan hat. Dank der Routendatenbank im Internet, erkennen wir in der „Schatzinsel“ und im „Zeckenloch“ noch Routen im unteren Schwierigkeitsgrad. Mit „Senioren Gymnastik“ macht Markus sich warm. Leider fühle ich mich dort gleich wieder wie eine Seniorin. Die „Plaisir Route“

### » Ein Stopp am „Yosemite Wändchen“ zeigt, was die Profis können. «

liegt mir mehr, denn dort kann ich meine Hände gut im Riss verkeilen. Auch in der Route „Freibeuter“, die Markus mit viel Kräfteinsatz löst, habe ich den Dreh mit dem Verkeilen raus.

Wir merken beide, dass uns nach der Wand eine Stärkung gut tut. Also packen wir unsere Sachen und machen uns auf ins „Zeckenloch“. Leichter gesagt als getan,

denn den Abzweig zu dieser Wand übersehen wir erstmal völlig. Hier ist die Beschreibung im Buch eine echte Hilfe, kein Wunder, dass wir an dieser Wand allein sind. Nach der Brotzeit ist erstmal Putzen angesagt. Die Oberkante des Felsens wurde freigeschnitten. Nun liegt der Holz- und Brombeerschnitt am Fuße des Felsens und teilweise noch in der Wand. Markus macht wieder einen sicheren Vorstieg in der „Schnick Schnack Easy“ und räumt auf dem Weg runter „das Netterle“ frei, beides sehr schöne Routen. Wir versöhnen uns hier langsam mit der Vulkaneifel.

Als auch meine Schienbeine blau sind und die untrainierten Fingerkuppen keine Hornhaut mehr haben, geht es langsam zurück zum Auto. Ein Stopp am „Yosemite Wändchen“ zeigt, was die Profis können: Im achten und neunten Schwierigkeitsgrad klemmen und verkeilen sie sich scheinbar mühelos in der Wand. Respekt. **Unser Fazit:** Für alle, die ihre Grenzen beim Klettern neu kennenlernen wollen, ist die Vulkaneifel sicher der geeignete Ort – und für alle Wanderer ebenfalls ein Muss. «



NATURFOTOGRAF BERND RÖMMELT

# LICHT, RUHE UND DIE WILDNIS

Ein Interview von Andi Fichtner

Fotos: Bernd Römmelt



**Warum bist du Naturfotograf? Du könntest ja auch filmen.**

Ich bin Naturfotograf weil ich einfach gerne draußen bin. In der Natur finde ich Ruhe, Erholung und Freude. Filmen? Ja das mach ich zunehmend... ich glaube das ist die Zukunft, die Zeit der stehenden Bilder neigt sich dem Ende zu.

**Natur- und Reisefotografen gibt es immer mehr und das Internet ist voll mit Fotos. Fühlst du dich gedrängt, selber auch auf Plattformen, wie Instagram aktiv zu werden, oder verzichtest du bewusst?**

Es hat sich wahnsinnig viel getan und geändert! Bei uns in den Alpen gibt es Hot Spots, zum Beispiel in Kochel am See, da war ich immer alleine, heute sieht man am Wochenende teilweise zwanzig Fotografen nebeneinander stehen. Der Grund, warum ich nicht bei Instagram bin ist der, weil ich glaube, dass die Wertigkeit eines Bildes verloren geht, wenn man alle seine Bilder umsonst irgendwo auf einer Plattform zeigt. Seine besten Bilder sollte man zurück halten und anders präsentieren, das macht sie viel wertvoller.

**Was ist für dich beim Fotografieren besonders wichtig?**

Das Licht, Ruhe und Wildnis. Je abgeschiedener die Gegend, desto schöner für mich.

**Machst du deine Fotoreisen dann dennoch gern in Gesellschaft, oder bist du am liebsten allein unterwegs?**

[überlegt] Es kommt darauf an ... wenn ich einen lieben Freund mit dabei habe, zum Beispiel einen, der auch gern fotografiert, dann ist es natürlich toll, aber ich bin auch gern allein unterwegs, weil ich einfach auch gern allein draußen bin – man bekommt auch sicher die besseren Aufnahmen, weil man sich darauf völlig fokussieren kann.

**Hast du eine liebste Tageszeit zum Fotografieren?**

Die ersten Minuten eines neuen Tages sind immer ein besonderes Erlebnis.

**Bereitest du ein einziges Motiv oft lange vor, oder arbeitest du eher spontan?**

Beides. Es kommt immer auf die Situation an. Manche guten Fotos brauchen eine wahnsinnig lange Vorbereitungszeit, andere Fotos – ja, da muss man einfach Glück haben! Ich hab mal eine Eisbärin fotografiert mit ihren Jungen dabei, das war für mich eine unvorstellbare Glückssache. In diesem Moment merkt man auch beim Fotografieren, dass es ein ganz besonderer Augenblick ist, den man so nie wieder erlebt. Man kann es also gar nicht so richtig vorhersagen, wann die guten Fotos entstehen.

**Was war das schwierigste Motiv, das du bis jetzt fotografiert hast?**

Die schwierigsten Motive waren eine Reportage über die Dolganen (ein Volk von Rentiernomaden) in Sibirien. Allein die Anreise dort hinauf hat mich eine ganze Woche gekostet und die Gegend darf nur mit Sondergenehmigung besucht werden, weil das Gebiet eine sogenannte „Grenzzone“ ist. Vor Ort war's auch nicht leicht, weil ich die Sprache nicht konnte, die Moskitos mich auffraßen... Aber die Mühen haben sich letztendlich gelohnt. Ich wurde sehr herzlich empfangen, lebte zusammen mit den Rentierzüchtern und nahm an ihrem harten Leben in der Tundra teil. Für mich eine vollkommen andere Welt.

**Welche Ausrüstung hast du dabei, wenn du am Berg mit „leichtem Gepäck“ unterwegs bist? Und was schleppest du an Ausrüstung mit dir herum, wenn es richtig schwer wird?**

Wenn ich am Berg unterwegs bin, dann nehme ich am liebsten eine kleine, leichte Kamera mit, ohne Spiegel und alles, meist meine Fuji XT-3, ein 10-24mm Objektiv und eine 55-200mm Optik mit, dazu kommt ein leichtes Stativ und die Fotodrohnen DJI Mavic 2 pro. Wenn's schwer wird, wenn ich z.B. Tiere in der Arktis fotografiere, dann ist eine Canon 5 d Mark IV, eine Canon 5dsr, ein Canon 16-35mm, ein 100-400mm, ein 24-70mm, und ein 4/500 mm mit dabei ... dazu kommen zwei Stative, eine Fotodrohne, ein Blitz, ein Telekonverter.

**Welches ist dein Lieblings-Objektiv und warum?**

Mein Lieblingsobjektiv ist das 100-400 mm von Canon, weil es extrem scharf ist und weil ich auch in den Bergen gerne mit Tele arbeite.

**Wie sieht ein typischer Foto-Tag in der Wildnis bei dir aus?**

Früh aufstehen, Kaffee trinken, dann unterwegs sein, fotografieren, neue Motive erkunden, fotografieren...schlafen. Der Kaffee in der Früh ist mein kleiner Luxus auf Reisen, den ich mir (wenn möglich) gönne.

**Früher hast du mehr als 200 Tage im Jahr auf Reisen verbracht, inzwischen trifft man dich öfter daheim an, bist du etwas abenteuermüde geworden?**

200 Tage im Jahr das war früher einmal. Heute verbringe ich eher 300 Tage im Jahr zu Hause (und fotografiere vor meiner eigenen Haustüre) und 60 Tag auf Reisen. Ich fühle große Dankbarkeit, dass ich den Job machen darf, ich könnte zum Beispiel niemals den ganzen Tag im Büro sitzen, aber ich fühle auch, je älter ich werde, nicht mehr so das Bedürfnis, unglaublich weit weg reisen zu müssen. Die besten Bilder bekommst du eigentlich zu Hause, weil du schnell reagieren kannst und die Gegend wie deine Westentasche kennst.

**Was erwartet die Zuschauer in deinem Vortrag „Sagenhafte Alpen“?**

Wir werden eine abenteuerliche Reise durch die Alpen machen, wir werden tolle Landschaften sehen, erleben die Alpen im Wandel der Jahreszeiten, bei Tag und Nacht, wenn sich eine unglaubliche Stille über die Berge legt. Wir sehen aber auch uraltes, uraltes Brauchtum, das nichts gemein hat mit kitschigen Maibaumaufstellen und Trachtenfesten.



#### Wie lange hast du an diesem Vortrag gearbeitet?

Fast 10 Jahre. Diese Zeit war nötig, denn ich habe die entlegensten Winkel der Alpen aufgesucht, um dort an uraltem Brauchtum selbst teilzuhaben. Habe hautnah die Menschen dort erlebt, tanzend, stampfend, springend, gehüllt in archaische Masken und wilde Gewänder. In diesen Momenten liegt so etwas wie Magie in der Luft.

#### Zeigt der Vortrag nur schöne Bilder, oder auch kritische?

Auf jeden Fall! Der Tourismus beeinträchtigt die Alpen sehr stark. Wir sind jetzt an einem Punkt angelangt, an dem man einfach aufhören muss. Besonders der Wintertourismus hat völlig überhand genommen, die Leute drängen in die Berge. Wenn wir jetzt nicht gegensteuern, verlieren wir die Alpen als Natur- und Naherholungsraum.

#### Welches Foto fehlt noch in deinem Vortrag zu den Alpen?

Es gibt tatsächlich noch ein Foto, das fehlt. Das Bildmotiv habe ich schon seit Jahren im Kopf, es sind Polarlichter über den Bayerischen Alpen. Das gibt es alle fünfzig Jahre mal. [seufzt] «



#### BERND RÖMMELT – Sagenhafte Alpen

So. 27.10.2019, 19:30 Uhr

Linden-Museum, Wannersaal, Hegelplatz 1, 70174 Stuttgart

Vorverkauf	18,50 €   ermäßigt 16,50 €
Abendkasse	20,00 €   ermäßigt 18,00 €
DAV-Mitglieder	15,00 € (Ausweisvorlage)
	einheitlich VVK / AK

#### Vorverkauf:

DAV Sektion Stuttgart, Geschäftsstelle Rotebühlstr. 59 A;  
alle Reservix-Vorverkaufsstellen: [www.reservix.de](http://www.reservix.de).

## → JUGENDINFO → 0711/34 224 030 (Mo, Di 9–13 Uhr)

Unter dieser Nummer erreicht ihr **Christian Alex**, den hauptamtlichen Ansprechpartner für Jugendfragen in der Geschäftsstelle. christian.alex@alpenverein-stuttgart.de



## DIE JUGENDGRUPPEN

### → JUGEND STUTTGART (7–10 Jahre)

Unsere jüngsten Jugendgruppenmitglieder von 7–10 Jahren treffen sich einmal wöchentlich zum Klettern im DAV-Kletterzentrum.

**Die Kletterluchse** klettern donnerstags von 15:45–17:15 Uhr.

Leitung: Bettina Alex

**Die Kletterleoparden** klettern montags von 17:00–18:30 Uhr.

Leitung: Simon Bruckbauer

**Die Affenbande** klettert donnerstags von 17:00–18:30 Uhr.

Leitung: Robin Bächle

**Die Kletterechsen** (in Kooperation mit Stiftung Jugendhilfe aktiv)

klettert mittwochs von 16:00–17:30 Uhr. Leitung: Sarah Jalowy

**Die Kletterrolle** klettern dienstags von 15:30–17:00 Uhr.

Leitung: Luca Neuburger und Johannes Reitan

### → JUGEND STUTTGART (10–13 Jahre)

Für die 10–13 Jährigen gibt es derzeit vier Jugendgruppen. Die Hauptaktivität ist das wöchentliche Klettern im DAV-Kletterzentrum sowohl drinnen als auch draußen. Des weiteren unternehmen wir Gruppenausfahrten wie u.a. Skifahren im Winter oder Felsklettern im Sommer.

**Die Kletterfüchse** klettern freitags von 16:45–18:45 Uhr.

Leitung: Paul Pape

**Die Climbing-Freaks** klettern dienstags von 17:00–18:30 Uhr.

Leitung: Luca Neuburger und Johannes Reitan

**Die Aufsteiger** klettern mittwochs von 17:30–19:00 Uhr.

Leitung: Tim Harr

**Die Chalk-Geckos** klettern freitags von 15:00–16:30 Uhr.

Leitung: Christian Rickenstorf

### → JUGEND STUTTGART (13–17 Jahre)

Lust auf klettern?! Ob in der Halle oder im Freien, mit uns kommst du auf deine Kosten. Auch wenn deine Interessen im alpinen Bereich liegen, findest du hier die Richtigen, die mit dir zusammen was unternehmen. Ob Winter oder Sommer das Leiterteam ist für Ausfahrten mit einer motivierten Gruppe immer zu haben.

**Die Jugendgruppe climb & chill** für 14–17-Jährige klettert

dienstags von 18:30–20:30 Uhr. Leitung: Hanna Ronge

**Die Jugendgruppe Fels & Alpin** für 15–17-Jährige klettert

mittwochs von 19:00–21:00 Uhr. Leitung: Lukas Houben

**Die inklusive Jugendgruppe Smart Climbers** (12–17 Jahre):

Hier klettern Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung gemeinsam immer montags von 18:00–19:30 Uhr.

Leitung: Tamara Wangerowski

**Die Juniorengruppe** für 18–27-Jährige klettert donnerstags ab

18:00 Uhr. Leitung: Achim Gottschalk

**Neue Interessenten** für die Stuttgarter Jugendgruppen

können sich bei **Christian Alex** in der Geschäftsstelle melden

(0711/34224030).

### → JUGEND BG REMSTAL

**Kindergruppe** (9–12 Jahre) Wir treffen uns alle 2 Wochen im Wechsel zum Klettern und Biken, montags 17:15–18:45 Uhr.

Leitung: Daniela Jäger + Oliver Fischle.

kindergruppe@alpenverein-remstal.de

**Jugendgruppe Gipfelstürmer** (12–16 Jahre): Das Klettern zieht uns in seinen Bann! Damit wir 12–16 jährigen Jungs und Mädels den Fels in Griff behalten, treffen wir uns mittwochs um 18:15–20:00 Uhr im Sommer im Stettener Klettergarten und im Winter in der Kletterhalle in Korb. Leitung: Jeannine Runzheimer + Ines Seybold

jugendleiter@alpenverein-remstal.de

**Juniorengruppe Remstal** (16–27 Jahre) klettern donnerstags ab

19 Uhr im Klettergarten Stetten, bei schlechtem Wetter in der Halle

Schorndorf oder Korb. Leitung: Ole Duss + Sebastian Zehnder

juniorengruppe@alpenverein-remstal.de

### → LEONBERGER KLETTERBANDE

**Jugendgruppe** (7–12 Jahre): In Leonberg treffen wir uns mittwochs von 17:15–18:45 Uhr an der Kletterwand der Georgij-Sporthalle.

Dort haben wir viel Platz um lustige Spiele zu machen, eifrig zu

klettern und um einfach miteinander Spaß zu haben! Mehr Infos

unter [www.alpenverein-leonberg.de](http://www.alpenverein-leonberg.de) Leitung: Marco Schönleber



## Fliegender Wechsel in der

# SEKTIONSJUGEND



Der Sommer ist mal wieder wie im Flug vergangen, der goldene Herbst beschert uns noch ein paar warme Klettertage und der Winter steht schon wieder in den Startlöchern. Und das heißt für uns in der Sektionsjugend, dass wir uns schweren Herzens und mit einem weinenden Auge von unseren beiden FSJ'lern Eva und Alex verabschieden. Vielen Dank für euren unermüdlichen Einsatz, mit dem ihr Woche für Woche in unseren Jugendgruppen tätig wart. Ohne euch wäre auch in diesem Jahr vieles nicht möglich gewesen – DANKESCHÖN! Wir wünschen euch einen guten Start in euren neuen Lebensabschnitt und hoffen, dass wir euch auch weiterhin noch bei vielen Freizeiten oder Jugendleiteraktionen sehen. Gleichzeitig blickt unser lachendes Auge in die Zukunft und wir begrüßen voller Vorfreude unsere beiden neuen FSJ'ler Luca und Johannes. Luca startete traditionell mit der Jugendkletterfreizeit auf dem Albhaus in sein FSJ, Johannes wird das demnächst tun. Wir wünschen euch einen guten Start mit all den vielen neuen Kindern und Jugendlichen und freuen uns auf die gute Zusammenarbeit.

Darüber hinaus findet ihr unsere neuen Jugendwinterkurse und -freizeiten im eingebundenen Winterprogramm im vorderen Teil dieses Magazins. Neben Altbewährtem findet kommenden Winter erstmalig ein Skitechnikkurs für Jugendliche statt, bei welchem ihr eure Ski- und Fahrtechnik auf der Piste und im sicheren Gelände verbessern könnt. Ergattert euch einen der heißbegehrten Plätze auf [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de).

Viele Grüße, eure Jugendreferentin

*Jenny Bischoff*

# FREERIDE WOCHENENDE



**Hallo  
zusammen,**

ich heiße Luca, komme aus Waldenbuch und starte im September 2019 mit meinem FSJ beim DAV Stuttgart. Seit meiner Kindheit gehe ich liebend gerne in die Berge, sowohl im Winter zum Skifahren, als auch im Sommer zu Hüttentouren und zum Klettern. Bereits in den letzten Jahren habe ich ehrenamtlich Jugendgruppen in unserer Kirchengemeinde geleitet. Für mich war klar, dass ich nach dem Abitur ein FSJ machen möchte. Und mit meiner Begeisterung für die Berge und fürs Klettern war das FSJ hier beim DAV ein Herzenswunsch von mir. Ich freue mich auf das kommende Jahr mit all den Begegnungen und Erfahrungen mit euch!

Bis bald **Luca Neuburger**

**Johannes Reithan**

kam sehr kurzfristig als zweiter FSJ'ler zu uns, sodass vor Redaktionsschluss keine eigene Vorstellung mit Bild möglich war. Fest steht, dass Johannes jede Menge Outdoorerfahrung hat, ein leidenschaftlicher Kletterer ist und schon verschiedene Zertifikate in Disziplinen wie Toprope, Sichern, Lawinenkurs und andere absolviert hat. Wir freuen uns, dass er dabei ist.

Vom 25. bis zum 27. Januar fand das Freeride Wochenende im Kleinwalsertal statt. Gemeinsam mit der Gruppe des Skitouren Grundkurses übernachteten wir im Mahdtalhaus. Abends kochten und spielten wir gemeinsam, tagsüber gingen wir ins Skigebiet und die andere Gruppe auf Skitour.

Die fünf sehr guten Skifahrer durften das Skigebiet Fellhorn-Kanzelwand gemeinsam mit den Freeride Guides Sascha, Elias und mir als FSJ'lerin mal von einer ganz anderen Seite erleben. Die Abfahrten im Tiefschnee waren einfach grandios und jeder hatte seinen Spaß. Damit wir unser Können im Tiefschnee verbessern konnten, machten wir immer wieder Technikübungen auf und neben der Piste und jeder gewann nach und nach mehr Sicherheit. Ab und zu schanzten wir auch durch den Funpark oder übten, wie man eine Buckelpiste abfährt. Wir machten auch ein LVS-Training, damit jeder von uns wusste, was er im Ernstfall zu tun hat.

Das Highlight war am Sonntagmorgen, als wir unsere Ski auf den Rucksack schnallten und zur Kanzelwand aufstiegen. Bei schönstem Wetter genossen wir eine lange und erlebnisreiche Abfahrt und mussten dann unten im Tal wieder ein ganzes Stück zurück zur Gondelstation laufen, doch der Weg hatte sich eindeutig gelohnt.

Eva Dilger



## Grundkurs Skitour im Kleinwalsertal

Ende Januar hatte Burkhard, unser Trainer C Skibergsteigen, das Ziel, sechs Teilnehmer und mich als FSJ'ler in die magische Winterwelt des Skitourengehens einzuführen. Dieser Wochenendkurs bestand zu unseren Gunsten nicht nur aus durchaus anstrengenden Übungseinheiten in verschneiten Hängen, sondern umfasste auch Lawinenkunde und einen sehr lehrreichen Einblick in die Tourenplanung. Doch den Teilnehmern juckte es von Beginn an mächtig in den Füßen und das konnte auch Burkhard spüren. So klebten wir gleich am Samstagmorgen die Felle unter die Ski und starteten direkt vom Mahdtalhaus in Richtung Toreck.

Wer mit der Erwartung zum Wochenende kam, dass ihn entspanntes Spazieren auf weißen Hängen erwartete, sah sich schnell mit der Realität konfrontiert. Bereits nach wenigen Höhenmetern floss der Schweiß in Strömen, doch die Motivation peakte. Erstaunlich schnell gewöhnten sich die Teilnehmer an die neue Art der Fortbewegung, auch wenn nach den ersten eigenen Versuchen mit Spitzkehren durchaus der ein oder andere aus dem kühlen Weiß gezogen werden musste.

Mehrere hundert Höhenmeter und einige

Teepausen später befanden wir uns unter dem Kamm, der uns zum Gipfel hätte führen sollen, doch aufgrund der Tatsache, dass es sich um unsere erste Skitour handelte und, weil wir schon 800 Höhenmeter hinter uns gebracht hatten, entschied sich Burkhard für die Abfahrt. Junge, Junge, war das ein Fest! Auch wenn ich aufgrund mangelnder Erfahrung im Tiefschnee eher runter purzelte, war es schon grandios zu sehen, wie sich die Skier talabwärts ihren Weg durch die nahezu unberührte Berglandschaft bahnten, ein Anblick, der sofort für die Strapazen des Aufstieges entschädigte.

Wieder im urigen Mahdtalhaus angekommen, war der Tag aber noch lange nicht zu Ende, sowohl das Training mit dem LVS-Gerät, als auch das Abendessen (hmmmm Käsespätzle) standen noch auf dem Tagesplan. Abends war gerade noch genug Energie vorhanden für einen Abstecher in den Gruselkeller, bevor die ersten auch schon ins Bett fielen.

Bald nahte schon der nächste Morgen und damit auch unsere Abschlusstour. Auf das Berlingersköpfe (1994 m) sollte es gehen. Gesagt, getan: nach einer weiteren Einheit Tourenplanung beluden wir



die Busse und fuhren bis zum Tourenparkplatz unter dem Ifen. Dann hieß es auch schon Auffellen und los. Die Tour begann mit einer Durchquerung des malerischen Schwarzwassertals, bevor wir uns an den Aufstieg machten. Auch am zweiten Tag galt es knapp 800 Höhenmeter zu bewältigen. Richtig spannend wurde es, als wir kurz unterhalb des Gipfels anfangen mussten, die am vorherigen Tag gelernten Spitzkehren auch in die Praxis umzusetzen.

Am Gipfel angekommen war die Freude groß, denn immerhin standen jetzt hunderte Meter traumhafter Abfahrt über breite Hänge bevor, doch sie währte nur kurz. Die meisten von uns waren gerade am Umziehen, als wir von einem White-Out überrascht wurden. Einer nach dem anderen wurden wir von der dicken Nebelsuppe verschluckt. Bemüht, nicht den Sichtkontakt zueinander zu verlieren, fuhren wir nacheinander ab. Zu unserem Glück war Burkhardt mehr als nur ortskundig und konnte uns trotz minimaler Sicht alle sicher wieder ins Tal führen. Umso überraschender war es, dass die Abfahrt trotz der widrigen Bedingungen so viel Laune machte. Ein richtiges Abenteuer also!

Über Ziehwege hinunter durchs Tal ging es zurück zu den Bussen und nach dem Verabschieden traten wir die Heimfahrt an. Ich bin mir sicher, dass ich alle Teilnehmer nächstes Jahr wieder in den Bergen treffen werde. Wie könnte es auch anders sein, nach so einem gelungenen und adrenalingeladenen Wochenende!

**Alexander Dinnebieer**



# IM BLICKPUNKT

## AKTUELL



Unsere  
Hütte im  
Allgäu

### DAS MAHDTALHAUS

Das Mahdtalhaus steht im Kleinwalsertal in einer der schönsten Lagen und abseits des Touristenrummels. Zwischen Wald und Wiesen lässt sich das Bergpanorama vom Fellhorn bis zum Widderstein in sehr angenehmer Ruhe genießen – ein perfektes Basislager für den Bergaufenthalt in Eigenregie.

Topmodern, betreute Selbstversorgung: Das Haus wurde 1994 neu erbaut, nachdem das alte Mahdtalhaus völlig abgebrannt war. So steht heute eine große, topmodern eingerichtete Küche mit mehreren Kochstellen zur Verfügung, in der auch mehrere Gäste gleichzeitig werkeln können. Wer nicht selbst kochen möchte, dem steht die Bewarlerin gerne mit Rat und Tat zur Seite. Das Mahdtalhaus ist ein Talstützpunkt mit Komfort. Vom Zweibettzimmer mit Dusche/WC über Zimmerlager bis zum Matratzenlager ist alles geboten. Der gemütliche und helle Aufenthaltsraum mit offenem Kamin bietet viel Platz und lässt sich durch eine Schiebetür abteilen. Im Untergeschoss gibt es einen großzügig ausgelegten Trockenraum sowie einen speziellen Skiwachsraum. Eine Terrasse, eine Liegewiese und Spielmöglichkeiten für Kinder bieten gute Erholung nach anstrengenden Touren.

Bequem hin, direkt auf Tour: Das Haus erreicht man direkt mit dem Auto und dem Bus. Alle Aktivitäten können direkt vom Haus weg ohne das eigne Auto unternommen werden. Mit dem Walserbus (für Hausgäste kostenlos) sind alle Ziele im ganzen Tal direkt vom Haus zu erreichen. An der Haustüre starten interessante Berg-, Ski- und Wandertouren.



### DATEN + FAKTEN

Mahdtalhaus (1100 m)

Selbstversorgerhütte für Bergsteiger

**ADRESSE** Innerschwende 39, 87567 Riezlern/Kleinwalsertal

**ÖFFNUNGSZEITEN** 20. Dezember bis 31. Oktober, außer: ab dem 1. Sonntag nach Ostern (Weißer Sonntag) für 4 Wochen geschlossen

**SCHLAFPLÄTZE** 8 DZ, 2 Viererlager, 1 Zehnerlager

**GIPFEL** Widderstein, Hoher Ifen, Hammerspitze, Gehrenspitze, Fellhorn, Obere Gottesackerwände.

**ÜBERGÄNGE** Schwarzwasserhütte, Fiderepasshütte, Mindelheimer Hütte.

**SKITOUREN** Torkeck, Windecksattel-Torscharte-Gottesacker/Ifenplateau-Melköde oder Auenhütte, Baad-Starzelalpe-Ochsenhofer Scharte (Litze-Scharte)-Auenhütte.

**INFO + ANMELDUNG** Bewarlerin Petra Feucht, Tel. 0043/5517/6423; E-Mail: [info@dav-mahdtalhaus.de](mailto:info@dav-mahdtalhaus.de) (nicht: [info@mahdtalhaus.de](mailto:info@mahdtalhaus.de)), [www.dav-mahdtalhaus.de](http://www.dav-mahdtalhaus.de)

**KARTEN** Kompass Wander-, Radtouren, Skitouren und Laufkarte 03/Oberstdorf Kleinwalsertal, FB 363, TKU 8

**KOORDINATEN** UTM: Geographisch: 32T, Ost: 0588791, Nord: 5246577; Kartendatum: WGS 84  
Längengrad: 10° 10' 34" Breitengrad: 47° 22' 00"

**Edelweißhaus** | Lechtaler Alpen, 1530 m



Ausstattung und Verpflegung der Hütte sind recht komfortabel. 10 Schlafplätze im Matratzenlager, 9 Zimmer (2- und 3-Bett)  
 Telefon 0043 / 563351158 | [info@dav-edelweisshaus.de](mailto:info@dav-edelweisshaus.de)  
[www.dav-edelweisshaus.de](http://www.dav-edelweisshaus.de)

**Württembergischer Haus** | Lechtaler Alpen, 2220 m



Bewirtschaftet von Anf. Juli bis Mitte Sept., Aufstieg von Zams (Inntal), Bach und Gramais (Lechtal). Winterraum. Höhenwege und Gipfelfahrten  
 Telefon 0043 / 664 / 4401244 | [info@dav-wuerttembergerhaus.de](mailto:info@dav-wuerttembergerhaus.de)  
[www.dav-wuerttembergerhaus.de](http://www.dav-wuerttembergerhaus.de)

**Frederick-Simms-Hütte** | Lechtaler Alpen, 2004 m



Bewirtschaftet von Ende Juni bis Anfang Oktober, über Stockach / Lechtal (Tirol). Berg- und Gipfelfahrten. Betten und Matratzenlager  
 Telefon Hütte 0043 / 664 / 484 0093 | [www.dav-simmshuette.de](http://www.dav-simmshuette.de)

**Stuttgarter Albhaus** | Schwäbische Alb, 750 m



Albtrauf oberhalb Gutenbergs; buchbar für Selbstversorger, 42 Übernachtungsplätze. Infos über Geschäftsstelle, Tel. 0711/3422400 | [albhaus@alpenverein-stuttgart.de](mailto:albhaus@alpenverein-stuttgart.de) | [www.dav-albhaus.de](http://www.dav-albhaus.de)

**DAV Kletterzentrum Stuttgart**

Stuttgart Degerloch



Das Kletterzentrum Stuttgart ist eine hochmoderne Kletter- und Boulderanlage mit ca. 4600 qm Kletterfläche im In- und Outdoorbereich. Die Anlage zählt weltweit zu den größten dieser Art.  
[www.kletterzentrum-stuttgart.de](http://www.kletterzentrum-stuttgart.de)

**Cannstatter Pfeiler**

kantig, kultig, kräftezehrend



Der 18 Meter hohe Sandsteinpfeiler, Überbleibsel einer alten Eisenbahnbrücke, ist nichts für Anfänger: Mit anspruchsvollen Leisten und Auflegern vermittelt er natürliches Klettergefühl, saugt Kraft und verlangt Stehetechnik.  
[www.alpenverein-stuttgart.de](http://www.alpenverein-stuttgart.de)

**Klettergarten Stetten**

das steilste Stück Weinberg



Ideales Übungsgelände für Anfänger und Fortgeschrittene. Der ehemalige Sandsteinbruch bietet ca. 50 Routen in den Schwierigkeitsgraden von 2 bis 10. Die Höhe des Felsriegels liegt zwischen 8 und 10 Metern.  
[www.alpenverein-remstal.de](http://www.alpenverein-remstal.de)



## BEZIRKSGRUPPE REMSTAL

Vom Jugend- bis zum Seniorenprogramm, ob Wanderung, Klettersteig, Hochtour oder Kletterei: In der BG Remstal mit Sitz in Kernen-Stetten, 20 km östlich Stuttgarts, findet sich das ganze alpine Spektrum. Zentrum des aktiven Gruppenlebens vor Ort ist der Klettergarten oberhalb der Weinberge.

### Bezirksgruppe Leonberg

Bergfreunde, hauptsächlich aus der westlichen Region des Großraums Stuttgart, finden bei uns ein vielfältiges Spektrum an Aktivitäten: Bergtouren, Klettern, Skitouren, Hochtouren, Wandern in nah und fern, Radtouren, Jugendklettern, Vorträge und geselliges Beisammensein. Interessierte, mit denen wir unsere Passion teilen können, sind bei uns herzlich willkommen.

**LEITUNG:** Alex Metzler, Tel. 07152/25755  
 bgleonberg@alpenvereinsgruppen-stuttgart.de  
 www.alpenverein-leonberg.de

#### GRUPPENABEND:

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 20 Uhr Gaststätte „Glemshof“, Glemseckstr. 35, 71229 Leonberg

#### Familiengruppe Leonberg

**LEITUNG:** Gisela Metzler, Tel. 07152/ 25755

### Climbing Team Stuttgart

Besonders motivierte und leistungsorientierte Kinder und Jugendliche werden in unseren drei Trainingsgruppen des Climbing Teams gefördert. Beim zielgerichteten Training geht es darum, das persönliche Kletterkönnen zu steigern und sich optimal auf Wettkämpfe vorzubereiten. Bei allem Trainingsfleiß soll der Spaß nicht zu kurz kommen.

#### Die Talent-Minis (6-10 Jahre)

trainieren Di. und Do. 16:00-18:30 Uhr

**TRAINERIN:** Sina Roller

#### Die Talentfördergruppe (10-14 Jahre)

trainiert Di. und Do. von 18:00-20:30 Uhr.

**TRAINER:** Niklas Kunze

#### Die Leistungsgruppe (ab 14 Jahre)

trainiert Mo und Do von 18:30-21:30 Uhr.

**TRAINER:** David Reiser

Neue Talente für die Trainingsgruppen können sich bei Sybille Streil in der Geschäftsstelle melden (sybille.streil@alpenverein-stuttgart.de).

### Alpine Tourengruppe

Zusammen macht es einfach mehr Spaß! Ob nun Hochtouren, Wanderungen, Klettertouren oder Skihochtouren für jeden ist etwas Passendes dabei. Je nach Lust, Laune, Interesse und Können, zum Grundlagen erwerben oder Techniken verbessern. Unsere Schwerpunkte sind geführte Touren sowie Kurse zum Erlernen alpiner Fertigkeiten. Schaut selbst im Jahresprogramm, ruft an oder kommt doch einfach zum Gruppenabend in Stuttgart Mitte. Jedes neue Gesicht mit Spaß, sich in den Alpen zu bewegen, ist uns herzlich willkommen.

**LEITUNG:** Norbert Topp, Tel. 0711 / 636 58 04;  
 alpinetourengruppe@alpenverein-stuttgart.de

**STELLVERTR.:** Bettina Rau, Tel. 0711 / 636 58 04

**GRUPPENABEND:** i.d.R. am 2. Dienstag im Monat im merlin, Augustenstraße 72, um 19:30 Uhr.

**MONTAGS-SPORT:** jeden Montag (außer in den Schulferien) ab 20:15 Uhr, Turnhalle Wagenburg-Gymnasium, Wagenburgstr. 30, Stuttgart

**INFO:** Inge Fischer, Tel. 0711/7157129, inge.fischi@web.de.

### Bergsportgruppe

Wir sind ein buntes Völkchen mit großer Begeisterung für die Berge. Vorwiegend ziehen wir durch die Klettergebiete (und Kneipen) aller Herren Länder. Wenn du Begeisterung fürs Klettern, Schnee und Eis, Biwak, Hochtour oder Skitour mitbringst und daran interessiert bist mit uns regelmäßig unterwegs zu sein, dann schau gleich

**LEITUNG:** Helmut Reinhard; info@alpenverein-remstal.de; www.alpenverein-remstal.de

**SOMMERTOURENLEITER:** Rainer Brucker, rainer.brucker@alpenverein-remstal.de, Tel. 07024/83058

**WINTERTOURENLEITER:** Michael Früh, michael.frueh@alpenverein-remstal.de, Tel. 0711/7585560

**GRUPPENABEND:** 1. Di. im Monat, 20.00 Uhr, Evang. Gemeindehaus, Mühlstr. 1, 71394 Kernen (hinter der ev. Kirche).

#### Familiengruppe Bergfuchse

**LEITUNG:** Oliver Sambeth, familiengruppe@alpenverein-remstal.de

#### Plus-Minus-Gruppe

**LEITUNG:** Carola Baur Tel. 07151/67591

Halbtageswanderungen und Ausflüge mit Beiprogramm für aktive Ältere

#### Die Kletterer

Bist du über 18 Jahre, hast bereits Klettererfahrung und willst auch regelmäßig klettern, dann bist du in unserer Gruppe herzlich willkommen. Wir sind eine gemischte Gruppe mit viel Spaß am Bergsport. Treffpunkt ist Mittwochs: im Sommer in Stetten im Klettergarten ab 18 Uhr, im Winter in Schorndorf in der Kletterbox ab 19 Uhr.

**LEITUNG:** Isabell Schwarz und Rainer Zimmer

DieKletterer@alpenverein-remstal.de

**ANMELDUNG KLETTERGARTEN:** Jana + Karl-Jochen Hartwig, klettergarten@online.de

am Gruppenabend bei uns vorbei oder schick unserem Leitungsteam eine Mail.

**LEITUNG:** Uta Kühnen und Marius Ianosel, bergsportgruppe@gmx.de, bsg.alpenverein-stuttgart.de

**GRUPPENABEND:** Offen für jedermann/frau! Findet normalerweise jeden 1. Mittwoch im Monat statt. Bei Neu-Kontakten bitte vorher mailen.

### Wandergruppe

Wir unternehmen sowohl eintägige Wanderungen in der Stuttgarter Umgebung als auch mehrtägige Ausfahrten in entfernte Wandergebiete. Der Treffpunkt für die Tageswanderungen kann in der Geschäftsstelle erfragt werden. Kinder bis 12 Jahre fahren in Begleitung ihrer Eltern bei eintägigen Busfahrten umsonst.

**LEITUNG:** Anne Bergmann, wandergruppe@alpenverein-stuttgart.de

### Skiabteilung

Gemeinsam Skisport in seinen vielseitigen Varianten zu betreiben – Ski Alpin, Snowboard, Skilanglauf, steht im Mittelpunkt unserer winterlichen Aktivitäten. Unsere Veranstaltungen sind ein Angebot an alle Mitglieder der Sektion.

**LEITUNG:** Horst Häußermann, Tel. 07152 / 6700

#### GYMNASTIK FÜR HERREN:

Oktober-April: mittwochs 19:00 – 21:30 Uhr; Turnhalle Wirtschaftsgymnasium, Rotebühlstr. 101. April – September: freitags 18:00 Uhr Lauftreff, TSG-Sportplatz, Georgiiweg 11, Degerloch.

**GRUPPENABEND:** Winter: nach dem Sport Brauerei-Wirtshaus Sanwald, Silberburgstr. 157. Sommer: nach dem Sport TSG-Gaststätte.



## BERGSTEIGERGRUPPE

Unsere Mitglieder beweisen eine große alpine Vielseitigkeit. Neben den Hauptaktivitäten wie Skitouren und alpines Klettern, kommt in unseren Reihen das Mountainbiken, Bootfahren, Wandern und manch Anderes nicht zu kurz. Neugierig? Einfach melden oder am Gruppenabend vorbeischaun! (Achtung: Keine Ausbildung und Kurse)

**LEITUNG:** Ingo Schmid, Tel. 07171/ 80 50 22; Mobil: 0160/97 04 75 49, ingo\_schmid@gmx.de

Dieter Wöllhaf, Tel. 07151/99 66 08; post@dieterwoellhaf.de  
Werner Mayer, Tel. 0711/45 53 59; wh.mayer@gmx.de

**GRUPPENABEND:** Jeweils am 2. Dienstag im Monat 20 Uhr im Vereinslokal der Stuttgarter Kickers auf der Waldau, Königstraße 58.

JUGENDGRUPPEN  
Siehe Jugendseiten  
in diesem Heft.

### NUSS – Umweltgruppe

Als Natur- und Umweltgruppe der Sektion Stuttgart (= NUSS) kümmern wir uns um Themen wie: naturkundliche Wanderungen und Vorträge; umweltfreundliche Anfahrt in die Berge (NUSS-Bus); Wege-/Biotoppflege; Besichtigung der Sektionshütten und anderer umweltfreundlich geführter Alpenvereinshütten; Erstellen von Broschüren/Informationsmaterial zu Umwelt- und Naturschutzthemen; Besuche und Gedankenaustausch mit anderen Umweltgruppen, Naturschutzzentren und Vereinen. Wir freuen uns über aktive Mitglieder, die Interesse haben, bei unserem Programm mitzuarbeiten.

**LEITUNG:** Heide Esswein, Tel. 0711/2635501;

heide.esswein@gmx.de

#### GRUPPENABEND:

Jeden 3. Montag im Monat (gemeinsam mit der Umweltgruppe der Sektion Schwaben), Im Winter: AlpinZentrum Degerloch, ansonsten wechselnde Orte.

### Familiengruppe Gipfelstürmer

Jahrgang 1998-2004

Wir Gipfelstürmer sind mit unseren Eltern gerne draußen unterwegs. Radtouren, Wanderungen auf der Schwäbischen Alb oder im Schwarzwald gehören genauso dazu wie mehrtägige Hütten-touren, Klettersteige und erste Hochtouren in den Alpen. Im Winter sind wir mit Schneeschuhen oder Tourenskiern im Gebirge oder machen die Pisten unsicher. Auch das Klettern am Fels oder in der Halle kommt nicht zu kurz. Bei all dem ist uns der gemeinsame Spaß wichtig.

**LEITUNG:** Katrin Kulik, Tel. 07156/483 00

### Familiengruppe Kraxler

Jahrgang 2006-2011

Wir wollen miteinander Spaß haben und unseren Kindern „nebenbei“ Freude am Draußen sein vermitteln. Im Sommer erkunden wir wandernd, kletternd oder radelnd die Natur, fahren Kanu - und gehen bestimmt mal ungewollt oder gewollt baden. Im Winter stehen Schlitten-, Ski- und Snowboard fahren sowie Schneeschuhwanderungen auf dem Programm. Hütten- und Zeltwochenenden oder Übernachtungen im Heu sind auch geplant. Dabei zählen Bewegung, Gruppenerlebnis und Gemeinsinn. Die Touren finden im Großraum Stuttgart, im Mittelgebirge und in den Alpen statt.

**LEITUNG:** Anton Zeller, Tel. 0711/5208410, anton.zeller@gmx.de; Jörg Tremmel, joerg\_tremmel@web.de

### Familiengruppe Berg und Zwerg

Jahrgang 2010-2015

In unserer Familiengruppe gestalten berg- und naturbegeisterte Familien schöne, interessante und kindgerechte Touren. Wir sind eine feste Gruppe von 50 Familien. Einmal im Monat findet eine gemeinsame Aktion statt. Dabei treffen wir uns in der näheren Umgebung und erkunden Wälder und Bäche. Zwei bis dreimal im Jahr führen wir eine mehrtägige Ausfahrt durch, die uns ins Mittelgebirge oder die Alpen führt.

**LEITUNG:** Katja Boos Tel. 0711/13497876  
bergundzwerg@alpenverein-stuttgart.de

### Familiengruppe Bergsterne

Jahrgang 2013-2016

Wir sind 50 Familien mit unterschiedlichen Erfahrungen in den Bergen und wollen mit unseren Kindern wandernd die Natur erleben. Die Touren finden monatlich im Großraum Stuttgart, im Schwarzwald, auf der Schwäbischen Alb und in den Alpen statt. Auf unseren Touren wollen wir Kinder und ihre Eltern einladen gemeinsam mit uns schöne Flecken zu entdecken und mit kleinen Spielen und spannenden Abenteuern im Freien Spaß zu haben. Zwei bis dreimal im Jahr führen wir eine mehrtägige Ausfahrt durch, die uns in die Alpen führt. Das Zusammenleben mit anderen Familien auf Hütten ist für Kinder nicht nur ein spannendes Erlebnis, es führt auch zu neuen Erfahrungen wie Rücksichtnahme, Toleranz und Hilfsbereitschaft.

**LEITUNG:** Maria-Magdolna Vass, bergsterne@alpenverein-stuttgart.de

**In den Gruppen haben sich Mitglieder zusammengeschlossen, die gemeinsam und selbstverantwortlich ihren alpinen Interessen nachgehen. Wer also Gleichgesinnte fürs Gebirge sucht, ist hier richtig. Jede Gruppe hat eine eigene kleine „Infrastruktur“, trifft sich regelmäßig und ist neuen Gesichtern gegenüber aufgeschlossen.**



## GESCHÄFTSSTELLE

Die Geschäftsstelle befindet sich direkt in der Stuttgarter City, drei Gehminuten vom Rotebühlplatz entfernt. Mit der alpinen Bibliothek und dem Ausrüstungsverleih steht den Mitgliedern hier ein umfangreiches und laufend aktualisiertes Serviceangebot zur Verfügung.

Wir fördern das selbstständige, eigenverantwortliche Bergsteigen. Wir bieten nicht die konfektionierte Bergreise sondern das Material und die Ausrüstung zum eigenständigen Planen und Durchführen Ihrer Bergtouren. Allen, die sich hierzu alpines Know-How aneignen möchten, bieten wir ein breit gefächertes Kursangebot. Einen aktuellen Ausschnitt nebst Ergänzungen finden Sie auf den letzten Seiten dieser Zeitschrift.



### Geschäftsstelle der DAV Sektion Stuttgart:

Rotebühlstraße 59 A | 70178 Stuttgart | Tel 0711/342240-0  
Fax 0711/342240-19 | info@alpenverein-stuttgart.de  
Bankverbindung: Volksbank am Württemberg eG |  
IBAN: DE49 6006 0396 1514 7000 00 | BIC: GENODES1UTV

Wir sind für Sie da: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 11:30-19:00 Uhr |  
Freitag 11:30-16:00 Uhr

## ALPINE BIBLIOTHEK

In unserer großen alpine Bibliothek stehen über 10.000 Bücher, Karten und Zeitschriften während der Öffnungszeiten zur Verfügung. Hier wird man fündig zu allen Themen ums Gebirge. Die Bibliothek wird von ehrenamtlichen Mitarbeitern betreut. Bücher und Karten können von unseren Mitgliedern bis zu 4 Wochen kostenlos entliehen werden. Im Bestand sind Gebietsführer, Auswahlführer, Karten, Lehrbücher, Zeitschriften, Monographien, Biographien, Belletristik, Bildbände zu den Themen Wandern, Klettersteige, Klettern, Hochtouren, Skibergsteigen, Radfahren, Naturkunde, Flora & Fauna.

Bücher können nicht telefonisch reserviert werden. Kommen Sie während der Öffnungszeiten vorbei! Den gesamten Bestand sowie eine Reservierungsoption finden Sie unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de).



## AUSRÜSTUNGSVERLEIH

Informationen und Reservierung unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)  
Der Ausrüstungsverlei in der Geschäftsstelle wird von praxiserfahrenen ehrenamtlichen Mitarbeitern betreut.

### Leihgebühr pro Tag und Gegenstand:

Mitglieder | Nichtmitglieder:

€ 10,00 | 15,00 Lawinenairbag-Rucksack  
€ 2,00 | 3,00 Schneeschuhe, VS-Gerät, GPS-Gerät, Klettersteigset  
€ 1,50 | 2,25 Eisgerät  
€ 1,00 | 1,50 Lawinenschaufel, Lawinensonde, Eispickel, Steigeisen, Höhenmesser, Kompass, Biwaksack, Klettergurt, Helm, Kinderkraxe, Klemmkelset  
€ 0,50 | 0,75 Sicherungsgerät, HMS-Karabiner

### Reservierung für Mitglieder: [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

Für die Ferienzeit empfiehlt es sich, Ausrüstung zu reservieren.

Der **Tourenskiverleih der Sektion Stuttgart** wird extern durch drei kompetente Fachgeschäfte abgewickelt. Der Verleih erfolgt nur an Mitglieder der Sektion Stuttgart. Interessenten wenden sich bitte direkt an folgende Firmen:

**Sport Gross** Amstetter Str. 27 | 70329 Stuttgart-Hedelfingen  
Tel 0711/421598 | info@sportgross.de

**Bergwerker Stuttgart** Silberburgstraße 163 | 70178 Stuttgart  
Tel. 0711/2239750

### Leihgebühr für Skitourensets:

Pro Tag und Set: € 15,00  
Mindestgebühr pro Set und Ausleihe: € 40,00

## INTERNET

### [www.alpenverein-stuttgart.de](http://www.alpenverein-stuttgart.de) | [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

Hier finden Sie alles Wichtige zur DAV-Sektion Stuttgart: Die Daten zur Geschäftsstelle mit Kontaktmöglichkeiten, das komplette Kurs- und Tourenprogramm, Informationen zu unseren Gruppen und ebenso alle wichtigen Angaben zu unseren Hütten. Wer Mitglied werden möchte oder allgemeine Informationen sucht, kann sich über das Angebot der Sektion Stuttgart und des gesamten Deutschen Alpenvereins informieren. Online-Aufnahmeantrag und weitere Formulare für Kursbuchungen oder Datenänderungen sind verfügbar. Im Service-Teil finden sich bequeme Links auf wichtige alpine Online-Informationsquellen: Wetter- und Lawinendienste, Hüttenadressen weltweit. Zudem finden Sie Informationen zu unseren aktuellen Veranstaltungen und Projekten.

## DAV SHOP + SUMMIT CLUB

**DAV Shop München** – Der große bundesweite Versanddienst des Deutschen Alpenvereins: Karten, Führer, alpine Literatur und weitere Produkte. Katalog- /Warenbestellung: **DAV Shop** | Von-Kahr-Str. 2-4  
80997 München | DAV-Shop@alpenverein.de | Tel 089 / 140 03-35  
Fax 089 / 140 03-23 | [www.dav-shop.de](http://www.dav-shop.de)

**DAV Summit Club München** – Das bundesweite Tochterunternehmen des DAV für geführte Bergfahrten jeglicher Couleur weltweit.  
Kataloge + Buchungen: **DAV Summit Club** | Am Perlacher Forst 186  
81545 München | Tel 089 / 642 40 - 0 | Fax 089 / 642 40 - 100  
info@dav-summit-club.de | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de)



# VORSCHAU

## ALLE TERMINE BIS Januar 2020

Die nachfolgend abgedruckten Termine sind großen Teils dem offiziellen Sektionsprogramm entnommen. Infos und Teilnahmebedingungen erhalten Sie unter der jeweils angegebenen Telefonnummer. Sofern sich Änderungen zu den im Jahresprogrammheft Stuttgart Alpin aktiv veröffentlichten Daten ergeben haben, ist dies vermerkt. Darüber hinaus finden Sie ggf. Veranstaltungen aus dem Programm unserer Gruppen, zu denen interessierte Mitglieder herzlich eingeladen sind, sowie Termine externer Veranstalter. Beides ist jeweils explizit vermerkt. Alle Angaben ohne Gewähr.

### Anmeldung / Infos zu Kursen / Touren über [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)

**14.09.-18.09.2019** Bergtouren im unbekanntem Vinschgau mit kulinarischem Abschluss. Info: Olaf Schoo | 0151/61404828 | so@schoohome.de; Nr. 192E0588 (Alpine Tourengruppe)

**14.09.-15.09.2019** Bergwandern im Tanneheimer Tal. Info: Susanne Ott | 0160/4137344 | susanne.ott@hotmail.de; Nr. 192C0643 (BG Leonberg)

**15.09.2019** Bergfuchse, Familienprogramm: Wanderung im Zipfelbachtal. Info: Oliver Fischle | familiengruppe@alpenverein-remstal.de; Nr. 192D0595 (BG Remstal)

**15.09.2019** Familienprogramm: Hohenwittlingensteig. Info: Katja Boos | bergundzwerg@alpenverein-stuttgart.de; Nr. 192Q0565 (Familiengruppe Berg und Zwerg)

**15.09.2019** Wanderung um das Schmiechtal. Info: Cornelia Strienz | 07163-7771 | strienz.cornelia@t-online.de; Nr. 192D0628 (BG Remstal)

**20.09.-22.09.2019** Wandern im Vorland der Zugspitze, rund um den Plansee. Info: Bernd Vollmer | 0176-63862321 | mail@gartenschlau.com; Nr. 192D0632 (BG Remstal)

**22.09.2019** Familienprogramm: Auf dem Rössleweg: Fahrradtour rund um Stuttgart. Info: Martin Rückold | ruckold@arcor.de; Nr. 192M0575 (Familiengruppe Kraxler)

**22.09.2019** Wanderungen in Bad Teinach, Burg Zavelstein. Info: Rolf Sperlich | 07152/47705 | rolf.sperlich@freenet.de; Nr. 192G0677 (Wandergruppe)

**25.09.-29.09.2019** MTB-Alpencross von St. Anton nach Livigno. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 191B0568 (Sommerteam)

**28.09.2019** Mit dem Rad von Schorndorf auf den „Klepperlesweg“. Info: Thomas Griessl | 0172/58222228 | griessl@web.de; Nr. 192D0634 (BG Remstal)

**01.10.2019** Winterprogramm: Infoveranstaltung für Kurse und Touren. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 193W0822 (Winterteam)

**03.10.-05.10.2019** Alptraufgänger. Info: Carola Baur | 07151/67591 | carola.baur@alpenverein-remstal.de; Nr. 192D0600 (BG Remstal)

**04.10.-06.10.2019** Grundkurs Felsklettern „Von der Halle an den Fels; Schwäbische Alb. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 191B0623 (Sommerteam)

**12.10.-13.10.2019** Wettersteinumrundung mit dem MTB. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-

0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 191B0569 (Sommerteam)

**13.10.2019** Bergfuchse, Familienprogramm: Tierische Wanderung. Info: Nadja Bader | familiengruppe@alpenverein-remstal.de; Nr. 192D0596 (BG Remstal)

**18.10.2019** Mitgliederversammlung im Waldaupark, 19 Uhr. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0

**19.10.2019** Wandern in der Hohenlohe. Info: Gunter Fellmann | 0711-45922974; Nr. 192G0678 (Wandergruppe)

**20.10.2019** Herbstwanderung - Zwischen Limes und Rechberg. Info: Erich Pankratz | 07151/62425 | erich.pankratz@alpenverein-remstal.de; Nr. 192D0622 (BG Remstal)

**20.10.2019** Touren- und Freerideskibörse. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 193W0827 (Winterteam)

**26.10.2019** Gemeinsame Herbstwanderung der Umweltgruppen. Info: Heide Esswein | 0711/2635501 | heide.esswein@gmx.de; Nr. 192U0558 (Umweltgruppe)

**27.10.2019** Vortrag: Sagenhafte Alpen. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 193O0840 (Veranstaltungen zentral)

**27.10.2019** Kurs: Outdoor-Navigation mit GPS, Smartphone & Co.. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 191W0830 (Winterteam)

**27.10. OFFENES ALBHAUSWOCHEENDE.** Hüttdienst ab erstem Tag 14 Uhr anwesend. Info: Anmeldung über DAV Geschäftsstelle 0711/3422400 (GES).

**31.10.-03.11.2019** Saisonabschluss im Edelweißhaus Kaisers. Info: Helmut Reinhard | 07151/6040830 | helmut.reinhard@alpenverein-remstal.de; Nr. 192D0620 (BG Remstal)

**02.11.-24.11.2019** Kooperation Bergschule: Everest Trekking - Die drei Pässe. Info: Bergführer extern Bergschule Bergführung | 49 (0) 7051-1596828 | info@bergfuehlung.de; Nr. 192P0672 (Veranstaltungen extern)

**02.11.-03.11. OFFENES ALBHAUSWOCHEENDE.** Hüttdienst ab erstem Tag 14 Uhr anwesend. Info: Anmeldung über DAV Geschäftsstelle 0711/3422400 (GES).

**08.11.-10.11.2019** Familienprogramm: Geocaching-Tour im Odenwald. Info: Anton Zeller | anton.zeller@gmx.de; Nr. 192M0576 (Familiengruppe Kraxler)

**10.11.2019** Familienprogramm: Drachensteigen. Info: Katja Boos | bergundzwerg@alpenverein-stuttgart.de; Nr. 192Q0566 (Familiengruppe Berg und Zwerg)

**10.11.2019** Stäffelestour Stuttgart. Info: Christa Geisbauer | 0711/695582; Nr. 192G0679 (Wandergruppe)

**20.11.2019** Einführung Lawinenkunde (Theorie 1). Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 191W0829 (Winterteam)

**21.11.2019** Vortrag: Familienzeit in Afrika. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 193O0839 (Veranstaltungen zentral)

**22.11.2019-24.11.2019** Aufbaukurs Tiefschnee (Ski-Opening). Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 191W0828 (Winterteam)

**22.11.-24.11.2019** Kurs: Erste Hilfe im Gebirge. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 191B0522 (Sommerteam)

**23.11.2019** Bergfuchse, Familienprogramm: Nachtwanderung. Info: Andrea Bäßner | familiengruppe@alpenverein-remstal.de; Nr. 192D0597 (BG Remstal)

**24.11.2019** Vortrag: Himalaya - Gipfel, Götter, Glücksmomente. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 193O0841 (Veranstaltungen zentral)

**26.11.2019** Einführung Lawinenkunde (Theorie 1). Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 191W0834 (Winterteam)

**27.11.2019** Einführung Lawinenkunde (Theorie 1). Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 191W0833 (Winterteam)

**03.12.2019** Einführung Lawinenkunde (Theorie 1). Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 191W0837 (Winterteam)

**05.12.2019** Einführung Lawinenkunde (Theorie 1). Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 191W0835 (Winterteam)

**08.12.2019** Familienprogramm: Nikolausfeier. Info: Katja Boos | bergundzwerg@alpenverein-stuttgart.de; Nr. 192Q0821 (Familiengruppe Berg und Zwerg)

**10.12.2019** Einführung Lawinenkunde (Theorie 1). Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 191W0826 (Winterteam)

**11.12.2019** Einführung Lawinenkunde (Theorie 2). Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 191W0836 (Winterteam)

**15.12.2019** LVS Auffrischung. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 193W0831 (Winterteam)

**17.12.2019** Einführung Lawinenkunde (Theorie 2). Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 191W0838 (Winterteam)

**19.12.2019-22.12.2019** Saisonauftakt für Skibergsteiger. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 191W0823 (Winterteam)

**19.12.2019-22.12.2019** Grundkurs Tiefschnee. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 191W0824 (Winterteam)

**19.12.2019-22.12.2019** Aufbaukurs Tiefschnee. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 191W0825 (Winterteam)

**21.12.2019** Bergweihnacht im Klettergarten Stetten. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 193D0692 (BG Remstal)

**27.12.2019-01.01.2020** Silvester über 3000 m im Gotthardmassiv. Info: Olaf Schoo | 0151/61404828 | so@schoohome.de; Nr. 192E0820 (Alpine Tourengruppe)

**01.01.2020-06.01.2020** Familienprogramm: Neujahrs-Skiausfahrt für Familien ins Pusterl. Info: Zübeyda Madenci | draufgaenger@alpenverein-stuttgart.de; Nr. 202R0086 (Familiengruppe Draufgänger)

**09.01.2020-12.01.2020** Grundkurs Skibergsteigen. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 201W0061 (Winterteam)

**09.01.2020-12.01.2020** Grundkurs Tief-

schnee mit Videoanalyse. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 201W0069 (Winterteam)

**09.01.2020-12.01.2020** Aufbaukurs Tiefschnee mit Videoanalyse. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 201W0070 (Winterteam)

**10.01.2020-12.01.2020** Jugendprogramm: Freeride Wochenende für Jugendliche. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 201J0041 (Jugend)

**10.01.2020-12.01.2020** Jugendprogramm: Grundkurs Skitour für Jugendliche. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 201J0042 (Jugend)

**10.01.2020-12.01.2020** Grundkurs Langlauf - Klassik für Einsteiger mit Videoanalyse. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 201W0031 (Winterteam)

**10.01.2020-13.01.2020** Grundkurs Skibergsteigen. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 201W0050 (Winterteam)

**10.01.2020, 12.01.2020** LVS Kurs. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 201W0085 (Winterteam)

**12.01.2020** Vortrag: Steinezeit. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 203O0095 (Veranstaltungen zentral)

**12.01.2020** Vortrag: Expedition Impossible. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 203O0096 (Veranstaltungen zentral)

**12.01.2020** Busfahrt ins Kleinwalsertal. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 201W0090 (Winterteam)

**17.01.2020-19.01.2020** Jugendprogramm: Skitechnik Wochenende für Jugendliche. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 201J0043 (Jugend)

**17.01.2020-19.01.2020** Grundkurs Langlauf - Skating mit Videoanalyse. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 201W0033 (Winterteam)

**17.01.2020-20.01.2020** Grundkurs Skibergsteigen - Navis. Info: Geschäftsstelle | 0711/342240-0 | www.stuttgart-alpin.de; Nr. 201W0049 (Winterteam)

## UNSERE VERSTORBENEN

Mitglied	seit
Silke Betz	2017
Gerhard Blessing	1991
Wolfgang Georgii	1952
Siegfried Geyer	1981
Elfriede Hertneck	1991
Ulrich Klose	1999
Rolf Ott	1996
Susanne Peitz	2019
Rudolf Quitt	1963
Dr. Christina Rebstock	2002
Alois Schmötzer	1979
Walter Schweizer	1953
Franz Sieber	1958
Irmgard Theurer	1958

Wir danken ihnen für ihre Treue und werden ihr Andenken stets in Ehren halten

### KLETTERKURSE

Unsere Kurse im Kletterzentrum Stuttgart finden Sie auch im Internet unter [www.stuttgart-alpin.de](http://www.stuttgart-alpin.de)



# Zukunft braucht Herkunft

Ihr Leben  
*und wir*



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



[www.voba-aw.de](http://www.voba-aw.de)

Volksbank  
am Württemberg eG



**10% FÜR DAY-MITGLIEDER**  
Auf nicht reduzierte Ware im Store Stuttgart



**BERGWERKER**  
S T U T T G A R T

**OUTDOOR  
WANDERN  
BERGSTEIGEN  
HOCHTOUREN  
KLETTERN  
BOULDERN  
SKITOUREN  
FREERIDEN  
SPLITBOARDEN**



**BERGWERKER STORE STUTTGART**  
Silberburgstraße 163 - 70178 Stuttgart

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Montag bis Freitag: 12:00 - 19:00 Uhr  
Samstag 10:00 - 17:00 Uhr

**WWW.BERGWERKER.DE**