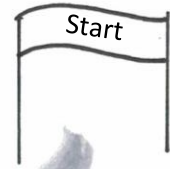
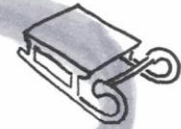


# CHALLENGES IM TRAINING

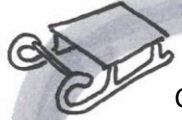
## *Spielfeld und Sammelkarte*



Challenge 1 (12.01.21): Fisch



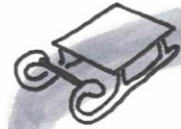
Challenge 2 (19.01.21): Liegestützen



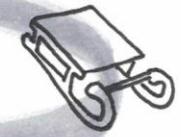
Challenge 3 (26.01.21): Plank-Challenge



Challenge 4 (02.02.21): Burpees-Challenge



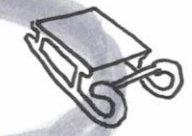
Challenge 5 (09.02.21): Sit-Ups



Challenge 6 (23.02.21): Klappmesser



Challenge 7 (02.03.21): Standwaage



Challenge 8 (09.03.21): Lieblingsmoment



### Spielregeln:

- Trage deine erreichten Punkte in die Sitzfläche des jeweiligen Schlittens ein
- Du bekommst die nächste Challenge immer am Wochenende vor der Trainingsstunde – du kannst also schon ein bisschen üben 😊
- Die Person mit den meisten Punkten bekommt eine Überraschung, wenn wir uns wiedersehen