

IMPULS NUMMER 2

Das Kletterquiz

IMPULSE UND INSPIRATIONEN *in den Corona-Zeit*

Benötigte Zeit

5 Minuten Aufwärts

Benötigtes Material

- Papier und einen Stift
- Einen Spiegel, um die Lösungen zu überprüfen

Hier kannst du deine erreichte Punktzahl eintragen:

<https://1drv.ms/x/s!Ar-Brb2sMcZtnR5lajl8XHWljwvS>

Wolfgang Güllich sagte einmal: "Der Kopf ist der stärkste Muskel beim Klettern" Also sollte auch der trainiert werden. Statt dicker Arme gibt es jetzt einen Pump im Kopf.

In diesem Impuls könnt dein Kletterwissen testen! Du findest auf der nächsten Seite 35 Fragen rund um das Thema Klettern.

Als Hilfsmittel darfst du lediglich deinen Kopf benutzen, Lexika, Internet oder andere Personen sind nicht erlaubt.

Um deine Antworten zu überprüfen sind die richtigen Lösungen auf Seite drei. Siehe sie dir bitte erst an, wenn du wirklich fertig bist. Danach darf nichts mehr ergänzt werden.

Für jede richtige Antwort gibt es einen Punkt. Deine erreichte Punktzahl kannst du zusammen mit deinem Namen und deiner Klettergruppe in eine Tabelle eintragen.

Du kannst dann sehen wie viele Punkte deine Freunde erreicht haben und welche Klettergruppe das Rätsel gewinnt. Auf der letzten Seite findest du eine druckerfreundliche Version des Rätsels, die du dir gerne ausdrucken kannst.

Anleitung/Beschreibung in einzelnen Schritten

1. Löse das Rätsel und schreib dir deine Antworten auf
2. Vergleiche sie mit den Lösungen und zähle deine Punkte
3. Trage deine Ergebnisse in die Tabelle ein (wenn du möchtest).

Viel Spaß beim Rätseln 😊



Hey Ho, wir sind David und Felix aus dem Climbing Team. Seit zwei Jahren sind wir Trainer bei den Minis in unserer Gruppe und klettern selbst im Kletterzentrum Stuttgart, wie auch manchmal auf der Alb. Wir hoffen, dass euch das Quiz Spaß macht und die Langeweile vertreibt...

IMPULS NUMMER 2 - Rätsel

IMPULSE UND
INSPIRATIONEN
in der Corona-Zeit

- 1) Pflanze auf dem DAV Logo
- 2) Bekanntes Felsklettergebiet am Gardasee
- 3) Durchstieg nach mehreren Versuchen
- 4) Technik aus dem Eisklettern, welche auch beim Bouldern angewandt wird
- 5) Griff in den nur ein Finger passt
- 6) Zweite 9c Route der Welt
- 7) Fuß mit der Ferse setzen
- 8) Höchster Berg der Welt
- 9) Schätzfrage: Wie schwer ist eine Route mit der australischen Bewertung 18 umgerechnet in die UIAA Skala („normale“ Schwierigkeitsbewertung wie auf der Waldau)
- 10) Routenklettern ohne Sicherung
- 11) Wie viele Finger hat Tommy Caldwell?
- 12) Trainingsgerät zum Griffe hangeln
- 13) „Wer stellt, der ...“
- 14) Die erste und einzige Frau, die „Action Directe“ kletterte
- 15) Schätzfrage: Wie viele Kletterrouten gibt es im Kletterzentrum Stuttgart (Waldau)?
- 16) Nach einem Möbelstück benannter Fels im Donautal
- 17) Wer hält den aktuellen Rekord von 5,48 Sekunden auf die 15 Meter Speedroute?
- 18) Wie heißt dieser Berg?



- 19) Wer ist die Person auf dem Foto?
- 20) Welche Frau gewann 2020 den World Cup in Briançon?
- 21) Technik für den Bleau Ausstieg
- 22) Knoten mit dem man sichern kann
- 23) Wie heißt ein Riss der breiter als eine Faust ist?
- 24) Zwei deutsche Athleten bei Olympia
- 25) Neue Jugendreferentin der Sektion Stuttgart
- 26) Klettern (ohne Sicherung) über Wasser
- 27) 3 Kletterdisziplinen bei Olympia
- 28) Spezielles Chalkbag beim Bouldern
- 29) Route auf den ersten Versuch geklettert
- 30) Mobiles Sicherungsmittel im Eis
- 31) Gadget für ein Nickerchen am Fels
- 32) Halterung am Klettergurt für Material
- 33) Schätzfrage: Auf welcher Höhe liegt das Stuttgarter Albhaus?
- 34) Mischung aus Snowboard & Tourenski
- 35) Worauf es beim Klettern ankommt

IMPULS NUMMER 2 - Lösungen

IMPULSE UND
INSPIRATIONEN
in der Corona-Zeit

Fertig?

Dann kannst du dir jetzt die Lösungen ansehen. Nimm dazu den Spiegel und halte ihn links oder rechts an den Text. Hast du keinen Spiegel parat, kannst du auch dein Handy als Spiegel benutzen.

- 1) Edelweiß
- 2) Arco
- 3) Rotpunkt
- 4) Figure Four
- 5) Mono
- 6) Bibliography
- 7) Hooker
- 8) Mount Everest
- 9) +
- 10) Free Solo
- 11) e
- 12) Campusbord\Bestmker
- 13) ...hält"
- 14) Melissa le Nevé
- 15) 420 Es zählt Alles von 400-420
- 16) Stuhlfels
- 17) Reza Alipour
- 18) Half Dome

- 18) Alexander Huber
- 19) Laura Rogora
- 20) Mantle
- 21) Halbmastwurf\HM2
- 22) Offwidth
- 23) Alexander Megos; Jan Hojer
- 24) Ines Zeybold
- 25) Deep Water Solo
- 26) Speed; Lead\Seilkletter\Vorstieg; Boulder
- 27) Boulderbag
- 28) Flash\onsight
- 29) Eisschraube
- 30) Hängematte (Schlacks)
- 31) Materialschlaufe
- 32) 720m Es zählt Alles von 700-800 Meter
- 33) Splitboard
- 34) Spaß, Freunde, Technik, Taktik, Kraft, Beweglichkeit, Mobilität, Ausdauer ... für jeden ist etwas anderes wichtig 😊

IMPULS NUMMER 2 - Rätsel

IMPULSE UND
INSPIRATIONEN
in der Corona-Zeit

- 1) Pflanze auf dem DAV Logo
- 2) Bekanntes Felsklettergebiet am Gardasee
- 3) Durchstieg nach mehreren Versuchen
- 4) Technik aus dem Eisklettern, welche auch beim Bouldern angewandt wird
- 5) Griff in den nur ein Finger passt
- 6) Zweite 9c Route der Welt
- 7) Fuß mit der Ferse setzen
- 8) Höchster Berg der Welt
- 9) Schätzfrage: Wie schwer ist eine Route mit der australischen Bewertung 18 umgerechnet in die UIAA Skala („normale“ Schwierigkeitsbewertung wie auf der Waldau)
- 10) Routenklettern ohne Sicherung
- 11) Wie viele Finger hat Tommy Caldwell?
- 12) Trainingsgerät zum Griffe hangeln
- 13) „Wer stellt, der ...“
- 14) Die erste und einzige Frau, die „Action Directe“ kletterte
- 15) Schätzfrage: Wie viele Kletterrouten gibt es im Kletterzentrum Stuttgart (Waldau)?
- 16) Nach einem Möbelstück benannter Fels im Donautal
- 17) Wer hält den aktuellen Rekord von 5,48 Sekunden auf die 15 Meter Speedroute?
- 18) Wie heißt dieser Berg?



- 19) Wer ist die Person auf dem Foto?
- 20) Welche Frau gewann 2020 den World Cup in Briancon?
- 21) Technik für den Bleau Ausstieg
- 22) Knoten mit dem man sichern kann
- 23) Wie heißt ein Riss der breiter als eine Faust ist?
- 24) Zwei deutsche Athleten bei Olympia
- 25) Neue Jugenreferentin der Sektion Stuttgart
- 26) Klettern (ohne Sicherung) über Wasser
- 27) 3 Kletterdisziplinen bei Olympia
- 28) Spezielles Chalkbag beim Bouldern
- 29) Route auf den ersten Versuch geklettert
- 30) Mobiles Sicherungsmittel im Eis
- 31) Gadget für ein Nickerchen am Fels
- 32) Halterung am Klettergurt für Material
- 33) Schätzfrage: Auf welcher Höhe liegt das Stuttgarter Albhaus?
- 34) Mischung aus Snowboard & Tourenski
- 35) Worauf es beim Klettern ankommt